

www.leichtathletik.de

07.08.2007 | Laufen & Walking | fc

Laufen & Walking - Flash-News

Bleiben Sie fit und aktiv! In Deutschland bewegt sich was, doch was läuft gerade wo? leichtathletik.de stellt für Sie regelmäßig Flash-News rund um Marathon-, Lauf- und Walking-Veranstaltungen zusammen.



Laufen, Joggen, Walken -
Das läuft in Deutschland...
(Foto: Kiefner)

Anmelden für Düsseldorf

Seit Anfang August kann man sich online unter www.metrogroup-marathon.de für den Marathon Düsseldorf (4. Mai 2008) anmelden. Bis zum 31. Oktober zahlen Frühbucher den Marathon-Organisationsbeitrag von 39 Euro.

Vorbereitung auf den Brückenlauf

Um den Läuferinnen und Läufern die nötige Fitness für den Brückenlauf (9. September) mit auf die Strecke zu geben, startet ab Mitte August unter dem Motto "Laufen Sie der Konkurrenz davon" die traditionelle Vorbereitung mit kostenlosen Trainingseinheiten und Vorträgen rund um das Laufen beim ASV Köln. Die Vorträge finden jeweils ab 10:00 Uhr in den Seminarräumen des ASV Köln,

Olympiaweg 3, 50933 Köln, statt. Ab 11:00 Uhr besteht die Möglichkeit, an einem begleiteten Trainingslauf über 10 Kilometer durch den Kölner Stadtwald teilzunehmen.

Abteilauflauf in Brauweiler

Nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr laufen die Vorbereitungen des 2. Abteilauflaufs in Brauweiler auf Hochturnen. Am 19. August soll sich rund um die alte Abtei in Brauweiler wieder alles um das Thema Laufen drehen. Dabei ist der Mehrfach-Rundkurs durch den Abteipark und durch Brauweiler sowohl für die Läufer als auch für die Zuschauer äußerst reizvoll. Mit den verschiedenen Laufstrecken, die für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet sind, spricht die Veranstaltung eine breite Maße an.

Erlebnis-Halbmarathon in Köln

Am 12. August heißt es in Köln wieder "Laufend die Schäl Sick entdecken". Dann veranstaltet der MTV Köln 1850 zum zweiten Mal den Erlebnis-Halbmarathon. Weit über 1.250 Läuferinnen und Läufer werden erwartet. Ein 5-Kilometer-Schnupperlauf und ein 1-Kilometer-Kinderlauf durch den Mülheimer Stadtgarten runden das Laufangebot ab.

Kölsch Lauf Cup

Der "Kölsch Lauf Cup", der in diesem Jahr erstmalig ausgeschriebenen "inoffiziellen Straßenlauf-Meisterschaft von Köln", erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dazu gehören auch die 10 Meilen von Köln des Traditionsvereins ESV Gremberghoven. "Auch hier führte die Teilnahme am neuen Gilden Kölsch Lauf Cup zu einer Rekordbeteiligung von mehr als 500 Teilnehmern", freut sich Organisationsleiter Ralph Scherbaum.

Wenn Sie uns selbst Neuigkeiten für die Rubrik "Laufen & Walking" schicken wollen, so steht für Ihre Nachrichten die E-Mail-Adresse redaktion@leichtathletik.de empfangsbereit zur Verfügung!