

Abschlusswertung 2009

Frauen - AK W30



präsentiert von der PSD Bank Köln eG

Platz	Name	Vorname	Altersklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
1	Rabenschlag	Sandra	W30	TV Refrath		50	50	49	50	43	50	292	6				
2	Kopatschek	Anne	W30	*Köln				50	47		49	146	3				
3	Weghaus	Carmen	W30	*Köln	46	46		42				134	3				
4	Von Hacht	Stefanie	W30	Gammelige Socken	47				43	9		33	132	4			
5	Oeter	Alice Anna	W30	*Köln				47	26		49	122	3				
6	Rüprrich	Petra	W30	Lauftreff Brücke oder Kneipe		49			27			39	115	3			
7	Rating	Jutta	W30	Cologne Chicks Cruising	41				46	19		106	3				
8	Durry	Simone	W30	LT Rennhamster	50	50						100	2				
9	Viebahn	Christl	W30	TV Refrath						49		50	99	2			
10	Duy	Jeannette	W30	Marathon Rocker Köln						44	50	94	2				
11	Flammersfeld-E	Anna	W30	*Bonn				46	47			93	2				
12	Sporin	Zyrafete	W30	TV Refrath		49				39		88	2				
13	Duda	Anja	W30	BSG Rheinpark						32	42	74	2				
14	Thees	Babsi	W30	*Köln						40		34	74	2			
15	Spurk	Christina	W30	*Köln	49					24		73	2				
16	Courth	Andrea	W30	ERGO sports Köln Langlauf						49		11	60	2			
17	Brück	Sandra	W30	Kaufhof Sportverein/activefirst						21	38	59	2				
18	Lemberg	Kathrin	W30	Chefköche				41				10	51	2			
19	Brillowski	Elisabeth	W30	*Köln	50							50	1				
20	Lepsius	Nina	W30	*Leverkusen			50					50	1				
21	Brünnert	Daniela	W30	LC Solln						50		50	1				
22	Optekamp	Silke	W30	Mönchengladbacher LG						50		50	1				
23	Guntermann	Diane	W30	*Burscheid								50	1				
24	Schulze	Susanne	W30	*Köln								50	1				
25	Kunde	Sabrina	W30	TSV Rönsahl	49							49	1				
26	Deppe-Polzin	Susanne	W30	*Köln				49				49	1				
27	Fischer	Bernadett	W30	*Köln						49		49	1				
28	Bojer	Rebekka	W30	*Köln							49	49	1				
29	Münch	Monja	W30	*Marienheide								49	49	1			
30	Fronig	Marianne	W30	*Köln								49	49	1			
31	Heinrich	Sabine	W30	Laktatkönige Köln	48							48	1				
32	Dörfel	Sarah	W30	*Köln	48							48	1				
33	Siegert	Doreen	W30	TuS 1882 Opladen		48						48	1				
34	Schauff	Julia	W30	LAC Mausbach			48					48	1				
35	Fünfzig	Nadja	W30	*Köln				48				48	1				
36	Studzinske	Taika	W30	TG Neuss					48			48	1				
37	Ostermann	Birgit	W30	Achims Lauftreff						48		48	1				
38	Michels	Astrid	W30	*Köln						48		48	1				
39	Klippel	Sonja	W30	ASV Köln Triathlon							48	48	1				
40	Mücke	Carolin	W30	:anlauf Siegen								48	1				
41	Meyers	Natalie	W30	*Bonn								48	48	1			

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
42	Wozna	Monika	W30	*Düsseldorf										48	48	1	
43	Melter	Miriam	W30	LLG 80 Nordpark Köln											48	48	1
44	Wesener	Meike	W30	MV Schnecke	47											47	1
45	Fitzpatrick	Iris	W30	*Rösrath		47										47	1
46	Düppers	Montserrat	W30	*Köln			47									47	1
47	Hellmuth	Katja	W30	*Köln				47								47	1
48	Dommasch	Ina	W30	*Köln						47						47	1
49	Lameck	Daniela	W30	Bodyplan								47				47	1
50	Laskey	Nina	W30	*Köln										47		47	1
51	Behrendt	Susanne	W30	*Köln										47		47	1
52	Henn	Cornelia	W30	*Köln								21		25		46	2
53	Rainer	Annika	W30	*Essen	46											46	1
54	Tschiersch	Indra	W30	*Köln			46									46	1
55	Köhnen	Melanie	W30	*Köln				46								46	1
56	Harpes	Tania	W30	C.A. Dudelange (LUX)							46					46	1
57	Bräutigam	Nicole	W30	*Köln								46				46	1
58	Hohage	Anna	W30	PSV Bonn Triathlon									46			46	1
59	Hölscher	Raphaeler	W30	SC Vilkerath Laufftreff										46		46	1
60	Jorzik	Christine	W30	*Hennef	45											45	1
61	Ramm	Christina	W30	Quäl Dich Du Sau e.V.		45										45	1
62	N.N.	Anna	W30	*Köln				45								45	1
63	Mertens	Miriam	W30	*Köln					45							45	1
64	Sokolowska	Agnieszka	W30	RTC Frechen 80							45					45	1
65	Wegner	Uta	W30	*Köln								45				45	1
66	Benitez Alonso	Sara	W30	*Köln										45		45	1
67	Leober	Katharina	W30	Pulheimer SC										45		45	1
68	Abendroth	Simone	W30	*Essen	44											44	1
69	Puppe	Anja	W30	*Köln		44										44	1
70	Mitzschke	Ilona	W30	*Köln				44								44	1
71	Jarre	Katrin	W30	*Köln					44							44	1
72	Nickel	Christine	W30	*Köln						44						44	1
73	Pause	Jamila	W30	*Köln								44				44	1
74	Freriks	Sandra	W30	ASV Köln										44		44	1
75	Rafolt	Doris	W30	*Köln											44	44	1
76	Dietrich	Annika	W30	*Solingen	43											43	1
77	Polmans	Petra	W30	*Köln				43								43	1
78	Budde	Heidrun	W30	*Köln					43							43	1
79	Gierra	Dorothea	W30	ASV Köln Team 42						43						43	1
80	Zschiederich	Anja	W30	*Köln								43				43	1
81	Schulten	Franziska	W30	*Köln										43		43	1
82	Heinicke	Christina	W30	*Köln							18			24		42	2
83	Görg	Sarah	W30	Cologne Chicks Cruising	42											42	1
84	Kronenberg	Michaela	W30	Institut Prof. Dr. Baum							42					42	1
85	Schwarz	Denise	W30	*Köln										42		42	1
86	Nesshöver	Alexandra	W30	Batzi und Inder GmbH						41						41	1
87	Hecht	Carmen	W30	*Köln							41					41	1
88	Stops	Silke	W30	*Köln								41				41	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
89	Grabsch	Doreen	W30	RC Schmitter Köln e.V.										41	41	1	
90	Grinblats	Sandra	W30	*Köln				40								40	1
91	Weigerstorfer	Sonja	W30	Batzi und Inder GmbH						40						40	1
92	Krause	Sabine	W30	*Kirchen							40					40	1
93	Simon	Anne	W30	*Köln									40			40	1
94	Thomas	Diana	W30	*Köln					39							39	1
95	Nicklaus	Cristin	W30	*Köln								39				39	1
96	Hacker	Stefanie	W30	*Köln							38					38	1
97	Gotzmann	Claudia	W30	*Köln									38			38	1
98	Busies	Ruth	W30	*Köln							37					37	1
99	Saupe	Heike	W30	Marathonteam SKUKDO								37				37	1
100	Patten	Sonja	W30	LT Cloversoft									37			37	1
101	Kessling	Silvia	W30	Team Handelshof							36					36	1
102	Wichmann	Kathrin	W30	*Köln								36				36	1
103	Magdanz	Katja	W30	Sky is no Limit									36			36	1
104	Schreich	Eva	W30	Frontrunner Cologne							35					35	1
105	Voß	Anika	W30	*Köln								35				35	1
106	Ertekin	Stefanie	W30	Die Nikoläufer									35			35	1
107	Puhl	Alexandra	W30	*Köln							34					34	1
108	Huber	Katharina	W30	TSV Bayer 04 Leverkusen LT								34				34	1
109	Schiefer	Claudia	W30	*Köln								17		16		33	2
110	Deuber	Uta	W30	*Köln							33					33	1
111	Glomb	Kerstin	W30	*Köln								33				33	1
112	Kluss	Sabine	W30	*Köln								32				32	1
113	von Schierstedt	Friederike	W30	*Köln									32			32	1
114	Menter	Susann	W30	Marathonpauer Köln							31					31	1
115	Thamm	Diana	W30	*Köln								31				31	1
116	Rosen	Sabine	W30	*Köln									31			31	1
117	Ebeling	Julia	W30	*Köln							30					30	1
118	Schröder	Sarah	W30	*Köln								30				30	1
119	Gasda	Nadine	W30	*Frechen									30			30	1
120	Solcianska	Marianna	W30	*Köln							29					29	1
121	Boschke	Claudia	W30	*Köln								29				29	1
122	Schlangen	Susanne	W30	ASV Köln Triathlon									29			29	1
123	Knuth	Daniela	W30	*Frankfurt							28					28	1
124	Sorgler	Bärbel	W30	Kaufhof Sportverein								28				28	1
125	Hoppe	Katharina	W30	*Düsseldorf									28			28	1
126	Schmücker	Michaela	W30	*Köln								27				27	1
127	Voß	Anika	W30	*Köln									27			27	1
128	Bauer	Ramona	W30	Winnies Flitzer								26				26	1
129	Vossen	Agnes	W30	cegelec wallabies									26			26	1
130	Finkemeier	Anja	W30	*Bonn							25					25	1
131	Fischer	Alexandra	W30	*Köln								25				25	1
132	Hammermann	Sandra	W30	Lauffreunde Hadi Wesel								24				24	1
133	Stolz	Katharina	W30	*Bad Homburg							23					23	1
134	Keunecke	Dr. Katerina	W30	*Köln								23				23	1
135	Conrads	Agnes	W30	laufteam maxmo									22			22	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
136	Lappé	Caroline	W30	*Köln								22				22	1
137	Kurschildgen	Melanie	W30	Kölner Ausdauer und Laufschnle						20						20	1
138	Huber	Silvia	W30	Da geht noch was							20					20	1
139	Ventker	Tina	W30	*Köln							19					19	1
140	Delhasse	Yvonne	W30	Yoko Nagare							18					18	1
141	Glomb	Kerstin	W30	*Köln						17						17	1
142	Jonas	Bianca	W30	*Troisdorf						16						16	1
143	Hallmann	Kirstin	W30	*Köln							16					16	1
144	Budde	Birgit	W30	*Köln						15						15	1
145	Langenfeld	Daniela	W30	*Köln							15					15	1
146	Bueckmann	Ulrike	W30	*Köln									15			15	1
147	Walterscheidt	Heike	W30	TV 08 Neunkirchen						14						14	1
148	Kleine	Kirsten	W30	*Köln							14					14	1
149	Uhle	Monika	W30	*Köln									14			14	1
150	Zeidler	Dr. Julia	W30	*Bochum						13						13	1
151	Teichert	Claudia	W30	*Köln							13					13	1
152	Suter	Dr. Maggi	W30	*Münster									13			13	1
153	Steimel	Sigrid	W30	*Köln						12						12	1
154	Ensel	Daniela	W30	*Köln							12					12	1
155	Schmidt	Cornelia	W30	*Köln									12			12	1
156	Böhner	Katrin Sophie	W30	*Köln						11						11	1
157	Hellemann	Jessica	W30	*Köln							11					11	1
158	Langenbach	Tasja	W30	*Köln						10						10	1
159	Kosian	Nicole	W30	*Köln							10					10	1
160	Heinrichs	Kristina	W30	*Köln							9					9	1
161	Klein	Katrin	W30	LT Cloversoft									9			9	1
162	Weczereck	Jessica	W30	*Schwalmtal						8						8	1
163	Wester	Claudia	W30	*Köln							8					8	1
164	Lux	Susanne	W30	*Köln									8			8	1
165	Martens	Katrin	W30	*Düsseldorf						7						7	1
166	Merle	Virginia	W30	*Köln							7					7	1
167	Bechthold	Angela	W30	*Köln									7			7	1
168	Greven	Anke	W30	Laufrausch						6						6	1
169	Steffens	Tania	W30	billas							6					6	1
170	Peschel	Stefanie	W30	*Bonn									6			6	1
171	Breutigam	Katja	W30	ESV Gremberghoven						5						5	1
172	Deußen	Lisa	W30	*Köln							5					5	1
173	Hakbilen	Esme	W30	*Bonn									5			5	1
174	Auf dem Grabe	Michaela	W30	Union Blau-Weiss Biesfeld						4						4	1
175	Strube	Daniela	W30	*Köln							4					4	1
176	Del Tin	Alessandra	W30	*Köln									4			4	1
177	Hingott	Anna	W30	*Köln						3						3	1
178	Eggert	Nicole	W30	*Köln							3					3	1
179	Möckelmann	Antje	W30	*Köln									3			3	1
180	Lee	Unaa	W30	*Iserlohn						2						2	1
181	Mueller	Kathi	W30	*Köln							2					2	1
182	Schäfer	Birgit	W30	*Köln									2			2	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
183	Breer	Sandra	W30	*Köln							1					1	1
184	Baumfalk	Beate	W30	*Köln								1				1	1
185	Lindwehr	Melanie	W30	*Münster										1		1	1
186																0	0
187																0	0
188																0	0
189																0	0
190																0	0
191																0	0
192																0	0
193																0	0
194																0	0
195																0	0
196																0	0
197																0	0
198																0	0
199																0	0
200																0	0
201																0	0
202																0	0
203																0	0
204																0	0
205																0	0
206																0	0
207																0	0
208																0	0
209																0	0
210																0	0
211																0	0
212																0	0
213																0	0
214																0	0
215																0	0
216																0	0
217																0	0
218																0	0
219																0	0
220																0	0
221																0	0
222																0	0
223																0	0
224																0	0
225																0	0
226																0	0
227																0	0
228																0	0
229																0	0

