

Abschlusswertung 2009

Frauen - Gesamt



präsentiert von der PSD Bank Köln eG



Platz	Name	Vorname	Altersklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
1	Schäpers	Silke	W35	TV Refrath				49	49	50	48	49	50	50	248	7	
2	Günther	Marlen	W20	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	49	50		48		50			49		246	5	
3	Völk	Silke	WJun	LC Euskirchen	44	50	49	47	46		32	37	47	35	238	9	
4	Eschweiler	Marion	W35	TSV Weiss-Köln					44	48	46	48			48	234	5
5	Rabenschlag	Sandra	W30	TV Refrath		47		45	42	47	33		46			227	6
6	Schmitz-Elvenic	Anke	W35	TC Rondorf				46	45			44	48	44		227	5
7	Knabe	Sylvia	W50	LG Rhein-Erft	43	40	48	44	41	46	36		45	23		226	9
8	Poensgen	Kelly	W40	VTG Köln	34	41		41		43	3				31	190	6
9	Schoenen	Anna-Brigitte	W50	jk running			41	27		35			31		29	163	5
10	Vidal	Maria	W40	*Köln	32				38				41	9	41	161	5
11	Ahrens	Heike	W40	BSG Stadt Köln	24	43	42	21		26						156	5
12	Rotscheid	Doris	W50	Fifty Minutes/Turbo Tiger		40	34	23	17	44					17	131	6
13	Gebehart	Beate	W45	LT Saaler Mühle	40						12	22		14	42	130	5
14	Beyer	Birgit	W45	jogmap.de/Elmars Lauftreff	2		33	22	16	29					13	113	6
15	Heller	Marlene	W55	*Köln	14				9	28			29		4	84	5
16	Krämer	Tanja	W35	Laufmonster				43		45	34				46	168	4
17	Rentergent	Carola	W45	SG Zons	31	46				45		39				161	4
18	Jansen	Marion	W50	TSV Weiss-Köln	45	45	45									135	3
19	Kopatschek	Anne	W30	*Köln					48		45			40		133	3
20	Kurschildgen	Alice	W35	*Köln-Porz		41		20	23	25						109	4
21	Meyer	Marlies	W40	LG Rhein-Erft			50	50								100	2
22	Viebahn	Christl	W30	TV Refrath							49			49		98	2
23	Ahrens	Ulrike	W20	ESV Münster	50									48		98	2
24	Lennartz	Birgit	W40	LLG St. Augustin						49			48			97	2
25	Hagedorn	Jeannine	W20	TV Refrath						47		50				97	2
26	Jaschke	Lisa	WJgA	LG ASV DSHS Köln						49				47		96	2
27	Roth	Heike	W35	ESV Gremberghoven		42			26						24	92	3
28	Jerosch	Marianne	W45	*Bergheim		46							46			92	2
29	Durry	Simone	W30	LT Rennhamster	44	47										91	2
30	Oster	Laura	W20	Antilopen Kottenforst		33				28			27			88	3
31	Zündorf	Sigrid	W40	*Meckenheim	45				43							88	2
32	Risch	Judith	W45	TSV Weiss-Köln	41	44										85	2
33	Schridde	Simone	W35	LC Euskirchen	40		44									84	2
34	Duy	Jeannette	W30	Marathon Rocker Köln							40	43				83	2
35	Heller	Kirsten	W35	*Köln				34	30						16	80	3
36	Johst	Beate	W35	*Pulheim	42				38							80	2
37	Kaufhold	Anja	W40	1. FC Spich	36								43			79	2
38	Kukies	Petra	W35	*Köln	37				40							77	2
39	Meyer	Heidi	W40	SSF Bonn	39	37										76	2
40	Würges	Kerstin	W20	ASV Köln Triathlon							37			39		76	2
41	Halisch	Josefine	W50	LT TuS Mondorf	33					41						74	2

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmaraathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
42	Hagen	Katrin	W35	*Tritz					34	40						74	2
43	Müller	Alexandra	W35	*Köln	32										37	69	2
44	Küttner	Christiane	W40	ASV Köln Triathlon							18		11	38	67	3	
45	Bauer	Heike	W35	Tri Cologne			47						19		66	2	
46	Brocke	Anika	W20	Lucky Stars			36	30							66	2	
47	Hild	Fabia	W20	Sportpuls							20		41		61	2	
48	Oster	Silvia	W20	Antilopen Kottenforst		20		19	15	6					60	4	
49	Potz	Manuela	W35	*Köln			39		21						60	2	
50	Antoniou	Stephanie	W35	*Köln						40			20		60	2	
51	Sporin	Zyrafete	W30	TV Refrath		38					20				58	2	
52	Richter	Judith	W20	SSV Bonn Triathlon		39			18						57	2	
53	Küpper	Mirjam	W20	*Bergisch Gladbach		39				18					57	2	
54	Wahl	Susanne	W40	*Köln				32						22	54	2	
55	Weeger	Sandra	W40	*Köln				29	24						53	2	
56	Ohst	Patrizia	W20	LC Euskirchen	39						13				52	2	
57	Wolf	Anna	W50	*Köln			24	14	13						51	3	
58	Mayer	Dr. Beate	W45	*Hürth	17					34					51	2	
59	Wenzel	Lucia	W40	ASV Köln		25	26								51	2	
60	Boes	Sarah	W20	*Köln						36					51	2	
61	Tesch	Natalie	WJgA	TSV bayer 04 Leverkusen					50						50	1	
62	Schneider	Tina	WJgA	ASG Altenkirchen								50			50	1	
63	Optekamp	Silke	W30	Mönchengladbacher LG							50				50	1	
64	Korsten	Ira	W20	LG ASV DSHS Köln	50										50	1	
65	Sanaa	Kouba	W20	LG Hilden										50	50	1	
66	Breker	Judith	W20	*Köln	28					21					49	2	
67	MuBeler	Gisela	W45	*Troisdorf		49									49	1	
68	Staeres	Anne	W40	LG Trampeltier	49										49	1	
69	Ortega Sawal	Tanja	W40	MTG Horst		49									49	1	
70	Rey	Claudia	W35	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg									49		49	1	
71	Unger	Antonia	W20	LG ASV DSHS Köln											49	1	
72	Trippe	Hiltrud	W50	SV 47 Mutscheid	48										48	1	
73	Jucken	Sandra	W40	TuS Köln rrh.	48										48	1	
74	Lidmila	Monika	W40	*Düsseldorf		48									48	1	
75	Mertens	Corinna	W35	LG Wuppertal						48					48	1	
76	Röther	Claudia	W45	Turbo-Schnecken Lüdenscheid								47			47	1	
77	Vincentz	Barbara	W45	*Rösrath									47		47	1	
78	Methner	Annette	W40	Rhein-Erft Akademie											47	1	
79	Rey	Claudia	W35	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	47										47	1	
80	Plasajec	Dana	W35	*Köln					47						47	1	
81	Klippel	Sonja	W30	ASV Köln Triathlon							47				47	1	
82	Passens	Julia	W20	LT Schnecke Sonsbeck	47										47	1	
83	Hellenbrand	Lilo	W50	DJK Gillrath						46					46	1	
84	Görtz	Beate	W40	*Köln										46	46	1	
85	Jucken	Sandra	W40	TuS Köln rrh.								46			46	1	
86	Bochem	Gabriele	W35	*Frechen			46								46	1	
87	Sladkovic	Tijana	W20	*Köln	46										46	1	
88	Hubatius	Ilka	W20	Ejot Team TV Buschhütten	46										46	1	

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
89	Neitzel	Birgit	W45	LLG St. Augustin		30				15					45	2	
90	Diawuoh	Annabel	WJun	VfL Engelskirchen								45			45	1	
91	Kurrat	Julia	WJun	*Köln							45				45	1	
92	Matar	Birgit	W45	TPSK		45									45	1	
93	Utsch	Alexandra	W35	TuS Köln rrh.									45		45	1	
94	Schöne	Maike	W20	*Hürth									45		45	1	
95	Terbrüggen	Barbara	W40	Tri Cologne	18			26							44	2	
96	Mann	Irmgard	W55	TV Bitburg		44									44	1	
97	Moser	Heike	W40	*Köln								44			44	1	
98	Schmechel	Anke	W40	Brücker Lauffreunde								44			44	1	
99	Basincki	Yvonne	W35	TV Refrath						44					44	1	
100	Harpes	Tania	W30	C.A. Dudelange (LUX)							44				44	1	
101	Schulze	Susanne	W30	*Köln										44	44	1	
102	Schmidt	Annika	W20	*Köln						44					44	1	
103	Gebhart	Beate	W45	LT Saaler Mühle									43		43	1	
104	Dünner-Waßerl	Ruth	W40	SV Bergisch Gladbach		43									43	1	
105	Voges	Kirstin	W35	*Leverkusen	43										43	1	
106	Niehues	Silke	W35	BSG Sparkasse Essen							43				43	1	
107	Lepsius	Nina	W30	*Leverkusen			43								43	1	
108	Brünnert	Daniela	W30	LC Solln						43					43	1	
109	Froning	Marianne	W30	*Köln										43	43	1	
110	Mandt	Kristina	W20	ASV Köln Triathlon									43		43	1	
111	Hajek	Verena	W55	LG Donatus Erftstadt	7	9	20	6							42	4	
112	Kanuma-Kölzer	Kazuko	W50	TRIandertaler me-sport				8	7	27					42	3	
113	Söllner	Franziska	W20	*Leverkusen						12		30			42	2	
114	Lenz-Müller	Monika	W45	TSG Grünstadt							42				42	1	
115	Unselm	Catrin	W40	Quäl Dich Du Sau		42									42	1	
116	Monica?	Monica	W40	*Köln						42					42	1	
117	Van Engelen	Elke	W40	*Bad Bentheim								42			42	1	
118	Drumm-Becker	Sabine	W40	Laktatkönige Köln								42			42	1	
119	Negwer	Ulrike	W35	*Düsseldorf	42										42	1	
120	Malan	Daniela	W35	Aletica Valpellece						42					42	1	
121	Deppe-Polzin	Susanne	W30	*Köln					42						42	1	
122	Syring	Katharina	W20	*Köln								42			42	1	
123	Scheuer	Kathrin	W20	TSV Urfttal 08									42		42	1	
124	Lukas	Claudia	W45	*Köln				39				2			41	2	
125	Scheicher	Sigrun	W45	*Köln						41					41	1	
126	Menke-Offermann	Ruth	W40	Lauftreff Inde Hahn	41										41	1	
127	Sokolowska	Agnieszka	W30	RTC Frechen 80							41				41	1	
128	Hey	Patricia	W20	*Niederkassel								41			41	1	
129	Bennewitz	Kerstin	W20	*Köln							41				41	1	
130	Eßer	Liisa	W20	*Köln	0				20			20			40	3	
131	Cerfontaine	Anita	W45	LAC Mausbach			40								40	1	
132	Damaschke	Regina	W40	ASV Team 42							40				40	1	
133	Schulz	Anja	W40	SV Bergisch Gladbach										40	40	1	
134	Hellner	Astrid	W35	TV Attendorn				40							40	1	
135	Guntermann	Diane	W30	*Burscheid								40			40	1	

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmaraathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
136	Kuhl	Regina	W20	*Köln								40			40	1	
137	Vogel	Angela	W50	*Rösrath							11	28			39	2	
138	Schlichting	Alexandra	W45	*Köln				15		24					39	2	
139	Bade	Dorothee	WJun	MTV Bad Bevensen								39			39	1	
140	Wolf	Anke	W45	TG Neuß					39						39	1	
141	Wagler-Salz	Ulrike	W45	LT Heimbach-Weis							39				39	1	
142	Jaschky	Iris	W45	ASV St. Augustin								39			39	1	
143	Bongen	Ursula	W45	SC Vilkerath LT										39	39	1	
144	Waltenberger	Nicoli	W40	Marathonfieber Krumholz						39					39	1	
145	Phillips	Rita	W35	Alfterer SC						39					39	1	
146	Dillmann	Kirsten	W40	*Frechen / KALS	35									3	38	2	
147	Maczkiewicz	Monika	W55	LC Euskirchen								38			38	1	
148	Tio-Tham	Mey Ying	W45	Scopias						38					38	1	
149	Linnartz	Bigi	W45	DLC Aachen										38	38	1	
150	Weise	Silke	W40	*Köln		38									38	1	
151	Greinert	Anke	W40	TV Hoffnungsthal 07							38				38	1	
152	Krause-Kassebeer	Alexandra	W35	TSV Solingen-Aufderhöhe	38										38	1	
153	Wagner	Coni	W35	LT Bittermark Dortmund						38					38	1	
154	Gosing	Bettina	W35	*Siegburg								38			38	1	
155	Breuer	Monika	W35	Athletik Waldniel							38				38	1	
156	Kunde	Sabrina	W30	TSV Rönsahl	38										38	1	
157	Rüpprich	Petra	W30	*Köln			38								38	1	
158	Miebach	Andrea	W40	*Köln					31	6					37	2	
159	Müller	Janina	WJun	Brennende Fersen AG								37			37	1	
160	Kahl	Lea	WJgA	TV Großbottar		37									37	1	
161	Walker	Helga	W65	TV Rheinau 1893						37					37	1	
162	Forster	Monika	W45	LT TuS Mondorf						37					37	1	
163	Keeton	Joanne	W40	*Köln	37										37	1	
164	März	Rita	W40	DJK Jung Siegfried Herzogenrath					37						37	1	
165	Hinze	Katja	W35	Delphi				37							37	1	
166	Di Michaelae	Sandra	W35	*Frankfurt								37			37	1	
167	Niekel	Svenja	W20	Brühler TV 1879			37								37	1	
168	Stein	Meiki	W20	*Köln										37	37	1	
169	Ranft	Anne-Kathrin	W50	Die Laufmäuse								34		2	36	2	
170	Flammersfeld-Batc	Anna	W30	*Bonn					12	24					36	2	
171	Stier	Gisela	W65	ASV Wesseling 1985						36					36	1	
172	Hensel	Angelika	W45	VfL Engelskirchen				36							36	1	
173	Nikelowski	Renate	W45	LT Köln-Esch					36						36	1	
174	Meyer	Johanna	W45	TV Refrath								36			36	1	
175	Möller	Geli	W45	LSH Elsdorf								36			36	1	
176	Quast	Gerlind	W45	Anlauf Siegen							36				36	1	
177	Mandziara	Patricia	W40	ESV Gremberghoven										36	36	1	
178	Schöttker	Sandra	W35	*Lindlar		36									36	1	
179	Lambo	Petra	W35	*Köln		36									36	1	
180	Heinrich	Sabine	W30	Laktatkönige Köln	36										36	1	
181	Wozna	Monika	W30	*Düsseldorf										36	36	1	
182	Pöll	Gisela	W60	*Köln		13	22								35	2	

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Köhler Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
183	Ohrem	Silke	WJgA	*Frechen								35			35	1	
184	Flothkötter	Maria	W45	*Köln	35											35	1
185	Engelkamp	Barbara	W45	BSG DEVK			35									35	1
186	Holbein	Petra	W45	Pulheimer SC					35							35	1
187	Ströter	Birgit	W40	*Köln				35								35	1
188	Kujas	Claudia	W40	*Köln						35						35	1
189	Mayer	Marlies	W40	LG Rhein-Erft							35					35	1
190	Dettinger-Krätz	Rita	W40	*Hennef								35				35	1
191	Beisenherz	Susanne	W35	susanne-beisenherz.de								35				35	1
192	Binding	Ulrike	W35	*Köln										35		35	1
193	Laskey	Nina	W30	*Köln									35			35	1
194	Lenthe	Gisa	W20	*Niederkassel	35											35	1
195	Wanjek	Anne	W50	DJK VfR Saam								34				34	1
196	Odor	Karin	W35	Lexxi Team Trikot24.de	34											34	1
197	Sigert	Doreen	W30	TuS 1882 Opladen		34										34	1
198	Regnery	Helma	W20	LT Decksteiner Weiher						34						34	1
199	Torres	Daniela	W20	*Leverkusen									34			34	1
200	Bläser	Jennifer	W20	SV AXA Köln										34		34	1
201	Stresing	Nadine	WJun	Telekom Post SG Köln										33		33	1
202	Borowski	Sina	WJgA	*Köln									33			33	1
203	Stier	Gisela	W65	ASV Wesseling 1985				33								33	1
204	Lüke	Marlies	W55	*Köln						33						33	1
205	Karge-Schmidt	Helga	W50	*Köln					33							33	1
206	Karkos	Heidi	W45	Marathonfieber Krumholz						33						33	1
207	Meyer	Beate	W45	*Hürth								33				33	1
208	Konrad	Bettina	W45	Anlauf Siegen								33				33	1
209	Wüstenhöfer	Marion	W35	LG Kindelsberg	33											33	1
210	Olivetta	Chis Jeannine	W20	*Köln											33	33	1
211	Schöllig	Stefanie	W20	Ausdauer-Team MKH	24					8						32	2
212	Berger	Alisa	WJun	LG Eintracht Frankfurt										32		32	1
213	Lotze	Kristina	WJgA	*Köln									32			32	1
214	Bickendorf	Marion	W45	TV Bedburg Running									32			32	1
215	Skaliks	Anne	W40	*Köln				32								32	1
216	Rese	Angelika	W40	*Köln-Porz		32										32	1
217	Scheffler	Christa	W40	congstar GmbH								32				32	1
218	Studzinske	Taika	W30	TG Neuß					32							32	1
219	Courth	Andrea	W30	ERGO sports Köln Langlauf						32						32	1
220	Fischer	Bernadett	W30	*Köln						32						32	1
221	Graf	Melanie	W20	Köln Triathlon e.V.											32	32	1
222	Rohrmoser	Felicitas	W50	Laufmariechen		12	17	2								31	3
223	Benker	Rita	WJun	FC Wacker 2004										31		31	1
224	Isbaner	Marita	W45	TSV Bayer 04 Lauftreff					31							31	1
225	Zimmer	Annelie	W45	Sport Brang								31				31	1
226	Profe	Ines	W40	*Köln	31											31	1
227	Bulut	Fceline	W40	*Köln				31								31	1
228	Kolster	Nicole	W35	LT Decksteiner Weiher						31						31	1
229	Frenzl	Nicole	W35	Schnauftreff Oberursel										31		31	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
230	Gallittu	Sandra	W35	*Solingen									31			31	1
231	Eibel	Angi	W20	*Köln		31										31	1
232	Brüggemann	Julia	W20	*Köln						31						31	1
233	Wildensee	Marion	W45	Achims Lauftreff						13	17					30	2
234	Behrens	Svenja	WJgA	MTV Jever									30			30	1
235	Opitz	Doris	W45	LT TB Hassels Düsseldorf	30											30	1
236	Franz	Ute	W45	DJK Ewaldi Aplerbeck							30					30	1
237	Spill	Simone	W40	SG Zons	30											30	1
238	Geiken	Annette	W40	LG RWE Power										30		30	1
239	Ingerfeld	Kerstin	W35	*Köln			30									30	1
240	Clemens	Brigitta	W35	*Hürth								30				30	1
241	Felge	Claudia	W35	SV AXA Cologne Triathlon											30	30	1
242	Michels	Astrid	W30	*Köln						30						30	1
243	Sundermeier	Annika	W20	*Köln						30						30	1
244	Noll	Charlotte	WJun	*Köln									29			29	1
245	Wenke	Sonja	WJgA	*Köln										29		29	1
246	Kämpfer-Werthent C.		W50	LG Kindelsberg	29											29	1
247	Zur Muehlen	Gabi	W45	*Leverkusen		29										29	1
248	Kuenen	Maria	W40	*Köln	29											29	1
249	König	Silvie	W40	*Rösrath					29							29	1
250	Najoan	Natascha	W35	*Köln						29						29	1
251	Schauff	Julia	W30	LAC Mausbach			29									29	1
252	Kronenberg	Michaela	W30	Trainingsinstitut Prof. Dr. Baum							29					29	1
253	Bojer	Rebekka	W30	*Köln								29				29	1
254	Feldhaus	Doris	W60	*Köln	9					19						28	2
255	Baginski	Alice	W50	Trainingsinstitut Prof. Dr. Baum				28								28	1
256	Dorenbeck	Cornelia	W50	DJK Novesia Neuß					28							28	1
257	Krone	Elke	W45	RTB Remscheider Marathonfreunde									28			28	1
258	Knötsch	Kristiane	W40	ART Düsseldorf										28		28	1
259	Degand	Beatrice	W40	Renault Gnau Marburg											28	28	1
260	Pesch	Katja	W35	*Erfstadt	28											28	1
261	Achilles	Heike	W35	LAC Mausbach			28									28	1
262	Jaeschke	Sandra	W35	*Lohmar		28										28	1
263	Adam	Simone	W35	Trainingsinstitut Prof. Dr. Baum							28					28	1
264	Delphia	Ana Laura	W20	*Köln									28			28	1
265	Münn	Sabrina	WJun	TuS Ahrweiler											27	27	1
266	Görbes	Daniela	WJgA	SG Sportfreunde 69										27		27	1
267	Endrulat	Ulrike	W45	LT Paffrath	27											27	1
268	Schlaugk-Hibbe	Susanne	W45	LAC Mausbach			27									27	1
269	Fey	Rita	W45	Marathonfieber Krumholz						27						27	1
270	Möller	Kathrin	W45	GAG Immobilien AG							27					27	1
271	Mehren	Andrea	W45	DJK Rheinkraft Neuß									27			27	1
272	Gregor	Gabriele	W45	Solinger LC								27				27	1
273	Feige	Claudia	W35	SV AXA Colonia Triathlon					27							27	1
274	Fitzpatrick	Iris	W30	*Rösrath		27										27	1
275	Kommer	Alexandra	W20	*Köln		27										27	1
276	Weghaus	Carmen	W30	*Köln	1	23			2							26	3

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Köhler Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
277	Klück	Nancy	W20	*Engelskirchen					6	20						26	2
278	Kurth	Daniela	WJun	*Köln									26			26	1
279	Drees	Bärbel	W45	*Köln		26										26	1
280	Müller	Sabine	W40	SV 47 Mutscheid	26											26	1
281	Koch	Simone	W40	*Köln						26						26	1
282	Seifert	Kerstin	W35	LKD Düsseldorf	26											26	1
283	Nagwer	Ulrike	W35	*Düsseldorf							26					26	1
284	Müller	Beate	W35	*Remscheid								26				26	1
285	Hohage	Anna	W30	PSV Bonn Triathlon									26	26		26	1
286	Mücke	Carolin	W30	Anlauf Siegen								26				26	1
287	Dück	Katharina	W20	LT Speckweg										26		26	1
288	Oeltermann	Jil	WSB	Team Oeltermann										25		25	1
289	Kadlec	Lena	WJun	*Köln									25			25	1
290	Bender	Marianne	W55	Trainingsinstitut Prof. Dr. Baum				25								25	1
291	Baales	Birgit	W45	Wmrunnersode					25							25	1
292	Kuchenbecker	Hildegard	W45	*Köln									25			25	1
293	Laufenberg	Ingrid	W45	*Köln											25	25	1
294	Gimbarova	Elena	W35	Uni-Klinik						25						25	1
295	Mrosowski	Kerstin	W35	*Dormagen							25					25	1
296	Weber	Susanne	W35	LT Siebengebirge								25				25	1
297	Wesener	Meike	W30	MV Schnecke	25											25	1
298	Brilowski	Elisabeth	W30	*Köln	25											25	1
299	Düppers	Montserrat	W30	Düppers			25									25	1
300	Martinez	Jasmin	WJun	SC Melle 03									24			24	1
301	Wegner	Elisabeth	W55	*Köln		24										24	1
302	Heller	Brigitte	W50	MTV Köln 1850							24					24	1
303	Appel-Schiefer	Marion	W45	mas										24		24	1
304	Hoffmann	Caroline	W35	*Bochum								24				24	1
305	Münch	Monja	W30	*Marienheide									24			24	1
306	Tonder	Beate	W20	*Köln				24								24	1
307	Orsag	Wilma	W55	ASV Wesseling 1985		8				15						23	2
308	Zakharova	Nadezda	W60	Angerland Laufftreff Lintorf								23				23	1
309	Can	Mediha	W50	Colonia Team			23									23	1
310	Kisters-Wolke	Brigitte	W50	LG Donatus Erftstadt						23						23	1
311	Hartig	Brigitte	W45	PV-Triathlon Witten						23						23	1
312	Gronau	Martina	W35	*Köln	23											23	1
313	Stephan	Nadja	W35	*Köln									23			23	1
314	Hecht	Carmen	W30	*Köln							23					23	1
315	Melter	Miriam	W30	LLG 80 Nordpark Köln										23		23	1
316	Yildirim	Jasmin	W20	*Köln	23											23	1
317	Wilken	Caroline	W20	*Köln									23			23	1
318	Oeter	Alice Anna	W30	*Köln					19				3			22	2
319	Zielinski	Yvonne	WJun	*Köln										22		22	1
320	Flätgen	Gisela	W55	ESV Gremberghoven									22			22	1
321	Modery	Petra	W40	*Köln-Porz		22										22	1
322	Klußmann	Tanja	W40	1. Kölner Laufstall						22						22	1
323	Akbaba	Zehra	W40	*Köln									22			22	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
324	Reif	Elke	W35	*Hürth	22											22	1
325	Voosen	Irena	W35	*Nieder-kassel	22											22	1
326	Krellig	Manuela	W20	*Köln					22							22	1
327	Nolteernsting	Kristina	W20	no run no fun						22						22	1
328	Wawrzyniak	Marta	W20	TG Neuss							22					22	1
329	Dietzmann	Friederike	W20	Run²									22			22	1
330	Husemann	Marlien	WJun	TS 79 Bergisch Gladbach								21				21	1
331	Czernik	Brigitte	W45	*Köln			21									21	1
332	Popken-Froescl	Claudia	W45	*Köln-Porz		21										21	1
333	Velde	Claudia	W40	Sportfreunde Stöcker									21			21	1
334	Augstein	Pia	W35	*Köln	21											21	1
335	Maras	Marina	W35	*Düsseldorf	21											21	1
336	Federhen	Ling Ling	W35	*Köln						21						21	1
337	Priske	Karin	W35	Eintracht Minden								21				21	1
338	Krause	Sabine	W30	*Kirchen							21					21	1
339	Stickel-Zimmer	Monika?	W40	mas							10			10		20	2
340	Hamann	Herta	W65	*Troisdorf	20											20	1
341	Jenske	Sabine	W45	1. Kölner Laufstall	20											20	1
342	Rypholz	Monika	W45	ASV Köln											20	20	1
343	Lutter	Jasmin Maria	W20	*Köln						20						20	1
344	Hinzmann	Sonja	WJun	TuS Stoecken Dahlerbach								19				19	1
345	Kuhl	Sarah	WJun	*Köln											19	19	1
346	Schmitz	Hannelore	W60	Trainingsinstitut Prof. Dr. Baum						19						19	1
347	Schäfer	Christel	W50	Erftschnecken	19											19	1
348	Ditzler	Brigitte	W45	SSF Bonn		19										19	1
349	Willems	Petra	W40	TuS 05 Daun			19									19	1
350	von Saucken	Alexandra	W40	Solinger LC							19					19	1
351	Spurk	Christina	W30	*Köln	19											19	1
352	Lameck	Daniela	W30	Bodyplan								19				19	1
353	Meven	Vanessa	WJun	*Köln											18	18	1
354	Kuchenbecker	Lilo	WJgA	*Köln									18			18	1
355	Urbach	Ingeborg	W55	GSV Porz Köln				18								18	1
356	Kurth	Martina	W40	*Kerpen	18											18	1
357	Meiner	Alexandra	W40	Achims Lauftreff						18						18	1
358	Wengler	Tina	W35	*Köln			18									18	1
359	Pütz	Andrea	W35	Tri Cologne										18		18	1
360	Eschmann	Gabriele	W35	LV Stommeln								18				18	1
361	Ramm	Christina	W30	Quäl Dich Du Sau e.V.		18										18	1
362	Haas	Lara	WJun	*Köln									17			17	1
363	Schödder	Ines	W45	Marathon Team Telekom						17						17	1
364	Vosen	Birgit	W40	*Köln	17											17	1
365	Birk	Nicole	W35	Quäl Dich Du Sau e.V.		17										17	1
366	Hobbelink	Digna M.	W35	*Köln						17						17	1
367	Fünzig	Nadja	W30	*Köln				17								17	1
368	Bräutigam	Nicole	W30	*Köln								17				17	1
369	Gruner	Stephanie	W20	ASV Köln Team 42									17			17	1
370	Müller	Sophie Hanna	WJun	*Köln									16			16	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
371	Stürtz	Marie-Luise	W55	LT Düsseldorf-Süd							16				16	1	
372	Reece	Elizabeth	W50	St. Georg's School	16											16	1
373	Schmitz	Petra	W45	*Köln	16											16	1
374	Steiner	Christiane	W45	Anlauf Siegen								16				16	1
375	Nowakowska	Getruda	W40	*Köln						16						16	1
376	Gibaldo	Brigitte	W40	*Köln						16						16	1
377	Schöller	Helga	W40	LC Euskirchen										16		16	1
378	Kafzyk	Anne	W35	*Köln-Porz		16										16	1
379	Tschiersch	Indra	W30	*Köln			16									16	1
380	Ristau	Tina	W20	*Köln				16								16	1
381	Gressler	Nadja	WJgA	DSHS Köln									15			15	1
382	Lebeck	Ingrid	W50	Osterrather TV	15											15	1
383	Pommerenke	Birgit	W45	LT Düsseldorf-Süd	15											15	1
384	Schmitz	Jutta	W40	*Köln			15									15	1
385	Kirchner	Michaela	W40	SG Zons								15				15	1
386	Flies	Sandy	W35	Celtic Diekirch (LUX)							15					15	1
387	Puppe	Anja	W30	*Köln		15										15	1
388	Sautter	Julia	W20	bonny.de-PSV Bonn										15		15	1
389	Krams	Sabine	W45	*Wiehl		10			4							14	2
390	Gras	Anja	WJgA	TV Bliesen									14			14	1
391	Hess	Renate	W65	LT Düsseldorf-Süd					14							14	1
392	Reiser	Monique	W40	Celtic Diekirch (LUX)							14					14	1
393	Kuckertz	Nicola	W40	Werner Otto Sportreisen								14				14	1
394	Kraus	Sonja	W35	*Frechen		14										14	1
395	Tollkamp	Denise	W35	Radiergummiliga.de											14	14	1
396	Jud	Sandra	W20	TuS Wesseling	14											14	1
397	Wienströer	Britta	W20	*Köln			14									14	1
398	Schorn	Birgit	W20	Achims Lauftreff						14						14	1
399	Bachmann	Josefin	WJgA	*Köln									13			13	1
400	Becker	Annette	W40	Anlauf Siegen								13				13	1
401	Burggraf	Pamela	W35	SV 47 Mutscheid	13											13	1
402	Hellmuth	Katja	W30	*Köln				13								13	1
403	Rating	Jutta	W30	Cologne Chicks Cruising						13						13	1
404	Hammermeiste	Natascha	W20	Tri Cologne	13											13	1
405	Kerschensteine	Karin	W20	Wolfs running team										13		13	1
406	Wirtz	Joyce	WJun	*Köln									12			12	1
407	Brück	Charlotte	W50	TV Rheinzabern											12	12	1
408	Obemosterer	Ute	W45	Lahm Söck Frechen										12		12	1
409	Becht	Andrea	W40	*Köln				12								12	1
410	Haase	Petra	W35	LG Kindelsberg	12											12	1
411	Sokoll	Miriam	W35	*Gelsenkirchen	12											12	1
412	Ostermann	Birgit	W30	Achims Lauftreff						12						12	1
413	Wegner	Uta	W30	*Köln								12				12	1
414	Iyinboh	Kekema	WJgA	*Köln									11			11	1
415	Ayche	Karin	W55	*Köln		11										11	1
416	Retzlaff	Liane	W50	*Köln						11						11	1
417	Grossmann	Vera	W45	*Köln	11											11	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
418	Hofstadt	Elke	W45	SG Zons	11											11	1
419	Ebelshäuser	Claudia	W45	1. Kölner Laufstall											11	11	1
420	Klinghammer	Monika	W40	*Bonn					11							11	1
421	Nolden	Daniela	W40	*Köln						11						11	1
422	Seeger	Silke	W35	*Köln				11								11	1
423	Pause	Jamila	W30	*Düsseldorf								11				11	1
424	Hedderich	Ann-Kathrin	WJgA	DSHS Köln									10			10	1
425	Meyer	Gabi	W55	*Köln				10								10	1
426	Niehues	Karin	W50	SG Zons	10											10	1
427	Kegalj	Silvana	W45	LT Bittermark Dortmund						10						10	1
428	Hahn-Gebhardt	Paula	W40	Team Schokker								10				10	1
429	Wenke	Anja	W35	*Köln	10											10	1
430	Mertens	Miriam	W30	*Köln					10							10	1
431	Dommasch	Ina	W30	*Köln						10						10	1
432	Behrendt	Susanne	W30	*Köln										10		10	1
433	Kunz	Isabelle	WJun	DSHS Köln									9			9	1
434	Schmitz-Verhnj	Sylvia	W55	Team RAFA						9						9	1
435	Flintrop	Annegret	W55	KTC Gold-Weiss											9	9	1
436	Baur	Sonja	W50	LT TB Hassels Düsseldorf	9											9	1
437	Gossmann	Claudia	W40	SSK Kerpen								9				9	1
438	Köhnen	Melanie	W30	*Köln				9								9	1
439	Hacker	Stefanie	W30	*Köln							9					9	1
440	Hoffmeister	Maria	W20	*Köln						9						9	1
441	Lenneter	Silke	WJun	*Köln									8			8	1
442	Treber	Regina	W55	TSV Weiss-Köln								8				8	1
443	Geilenkirchen	Petra	W50	GSV Porz Köln	8											8	1
444	Pennacchio	Dea	W45	C.A. Belvaux (LUX)							8					8	1
445	Weber-Steinha	Birgit	W45	LG RWE Power										8		8	1
446	Reinders	Silke	W35	*Düsseldorf					8							8	1
447	Dörfel	Sarah	W30	*Köln	8											8	1
448	Nürnberg	Sandy	W20	*Köln						8						8	1
449	Feucht	Melanie	W20	Aktiv Sport Bohn											8	8	1
450	Backwinkel	Vanessa	WJun	*Köln									7			7	1
451	Ritter	Andrea	WJun	*Köln										7		7	1
452	Rosenbaum	Julia	W50	*Köln											7	7	1
453	Hein	Susanne	W45	Anlauf Siegen							7					7	1
454	Schmidt	Martina	W45	*Köln								7				7	1
455	Reuter	Claudia	W40	Haus St. Gereon						7						7	1
456	Hahlweg	Hildegard	W35	ASG Elsdorf		7										7	1
457	von Hacht	Stefanie	W30	Gammelige Socken	7											7	1
458	N.N.	Anna	W30	*Köln					7							7	1
459	Nickel	Christine	W30	*Köln						7						7	1
460	Südmeyer	Annette	W40	*Köln		6										6	1
461	Hollek	Cornelia	W35	jogmap.de	6											6	1
462	Schley	Maria Rose	W35	*Köln											6	6	1
463	Al-debi	Monife	W20	BKS Schnecken	6											6	1
464	Pieczykolan	Aleksandra	W20	*Köln						6						6	1

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
465	Schneider	Alexandra	W20	*Köln								6			6	1	
466	Hissenkemper	Anika	W20	*Köln										6	6	1	
467	Hartmann	Annika	W20	*Köln							6				6	1	
468	Hecht	Claudia	WJun	*Aachen								5			5	1	
469	Fischdick	Gisela	W65	LC Duisburg						5					5	1	
470	Novy	Ulla	W45	*Pulheim	5										5	1	
471	Blotzheim	Gudrun	W45	*Köln						5					5	1	
472	Meyer	Renate	W40	SSF Bonn		5									5	1	
473	Koslowski	Sabine	W35	*Köln				5							5	1	
474	Singh	Nicole	W35	*Bergheim							5				5	1	
475	Binsfeld	Lydia	W35	*Köln										5	5	1	
476	Jarre	Katrin	W30	*Köln					5						5	1	
477	Zschiedrich	Anja	W30	*Köln								5			5	1	
478	Murzynska	Marta	W20	*Köln	5										5	1	
479	Fritsche	Christiane	W20	PSV Bonn Triathlon										5	5	1	
480	Jostock	Charlotte	WJun	*Köln										4	4	1	
481	Tutt	Franziska	WJgA	Laktatkönige Köln						4					4	1	
482	Schmitz	Jutta	W50	TuS Breckerfeld	4										4	1	
483	Hamann	Brigitta	W45	*Bergisch Gladbach	4										4	1	
484	Wolf	Petra	W40	Medivital		4									4	1	
485	Weeger	Sandra	W40	*Köln									4		4	1	
486	Hüttmann	Monika	W40	*Weilerswist								4			4	1	
487	Gierra	Dorothea	W30	ASV Köln Team 42						4					4	1	
488	Schmalenbach	Claudia	W20	Marathon-Freunde				4							4	1	
489	Götz	Meike	W20	Non-Stop-Ultra Brakel							4				4	1	
490	Barthel	Sylvia	W50	*Köln						3					3	1	
491	Volz	Regina	W45	*Köln	3										3	1	
492	Kuntze	Birgit	W45	*Köln				3							3	1	
493	König	Irina	W40	*Bad Gandersheim		3									3	1	
494	Wasmuth	Vera	W40	*Köln						3					3	1	
495	Hanf	Iris	W40	*Köln										3	3	1	
496	Buhlmann	Gisa	W35	Bonn ohne Mannschaft	3										3	1	
497	Budde	Heidrun	W30	*Köln					3						3	1	
498	Duda	Anja	W30	BSG Rheinpark								3			3	1	
499	Freudenberger	Kathrin	WJun	TV Kork									2		2	1	
500	Saure	Dagmar	W40	TSV Solingen-Aufderhöhe	2										2	1	
501	König	Marina	W40	*Bad Gandersheim		2									2	1	
502	Kukies	Petra	W35	Aufgebast Jetzt Kommen Wir							2				2	1	
503	Küster	Daniela	W20	*Köln						2					2	1	
504	Jenner	Stefanie	W20	*Köln										2	2	1	
505	Hermann	Marita	W50	TuS 1882 Opladen	1										1	1	
506	Aldenhoven	Gabriele	W50	*Köln-Porz		1									1	1	
507	Zappe	Brigitte	W45	*Köln				1							1	1	
508	Wüste	Karin	W45	*Lindlar								1			1	1	
509	Wagner	Andrea	W45	TSV Bayer 04 Leverkusen L										1	1	1	
510	Lemberg	Kathrin	W30	Chefköche					1						1	1	
511	Busies	Ruth	W30	*Köln							1				1	1	

Platz	Name	Vorname	Alterklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	19.04.09 - Frühlingslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
512	Lindemann	Hanna	W20	TC Bissendorf						1						1	1
513	Vogtmann	Carina	W20	*Monheim am Rhein									1			1	1
514	Biciste	Dominique	W20	BSG Kreissparkasse Köln										1		1	1
515																0	0
516																0	0
517																0	0
518																0	0
519																0	0
520																0	0
521																0	0
522																0	0
523																0	0
524																0	0
525																0	0
526																0	0
527																0	0
528																0	0
529																0	0
530																0	0
531																0	0
532																0	0
533																0	0
534																0	0
535																0	0
536																0	0
537																0	0
538																0	0
539																0	0
540																0	0
541																0	0
542																0	0
543																0	0
544																0	0
545																0	0
546																0	0
547																0	0
548																0	0
549																0	0
550																0	0
551																0	0
552																0	0
553																0	0
554																0	0
555																0	0
556																0	0
557																0	0

