

Abschlusswertung 2009

Männer - AK M35



präsentiert von der PSD Bank Köln eG

Platz	Name	Vorname	Altersklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	12.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
1	Skopnik	Manuel	M35	TV Refrath	50 50		50	50	48 50	48	50	49 48	48	50	250	9	
2	Fricke	Marc	M35	Non-Stop-Ultra Brakel			50			50	50	50	49		249	5	
3	Meyer	Irek	M35	TV Refrath	49	50	49	48 48	48	49				47	48	245	8
4	Oberndörfer	Martin	M35	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg		47			42 44	22 36	47	44	45		227	8	
5	Weghaus	Klaus	M35	*Köln		44		46		46	43			41	220	5	
6	Holst	Stephan	M35	BSG Rheinpark e.V.	34		45		39		3 45	32			195	6	
7	Haßelweiler	Frank	M35	Hängebauchhirsche Köln		37	40	40		41		4			30	188	6
8	Philipp	Manfred	M35	Die Gildenwölfe / 1. Niehler	34 34	37	27 31	38					36		17 176	8	
9	Kaiser	Daniel	M35	Lauftreff Decksteiner Weiher			44	43				16	42	21	166	5	
10	Hirsch	Manfred	M35	Hängebauchhirsche Köln		32	35		26	34					16	143	5
11	di Dio	Salvadore	M35	LKD Düsseldorf	49					49	49			50	197	4	
12	Gronewold	Thomas	M35	TV Refrath						50	48		50		148	3	
13	Kraphohl	Sven	M35	*Köln	29	40		39	38						146	4	
14	Höver	René	M35	SSF Bonn	28	42	41		35						146	4	
11	Mückenheim	Sven	M35	*Köln	48					45				38	131	3	
12	Sommer	Dennis	M35	TSV Runderoth/Summer-Ru								41		42	42	125	3
13	Kurz	Til Robin	M35	*Köln							39			40	41	120	3
14	Alexander	Christian	M35	TV Refrath		44			41						34	119	3
15	Grauer	Michael	M35	*Köln		47					28	38			113	3	
16	Barkat	Lars	M35	*Köln	32							39		30	101	3	
17	Thüs	Andreas	M35	Goldschmiede Katja Hinze/E				31		41		1		23	96	4	
18	Kugelmeier	Frank	M35	PSV Triathlon Bonn/bronny.						47		49			96	2	
19	Klappert	Andreas	M35	Anlauf Siegen		48							48		96	2	
20	Eckhardt	Alexander	M35	Lauftreff Brücke oder Kneip			48				10			37	95	3	
21	Klein	Holger	M35	Anlauf Siegen		48							47		95	2	
22	Seidel	Peter	M35	*Köln				47	47						94	2	
23	Wolters	Dr. André	M35	*Köln						48	45				93	2	
24	Schnitzer	Andreas	M35	Berufsfeuerwehr Köln							46			47	93	2	
25	Kastner	Frank	M35	BSG Rheinpark	43		46								89	2	
26	Klein	Günter	M35	*Köln					25	26			36		87	3	
27	Forkert	Ulrich	M35	*Zülpich							40	46			86	2	
28	Skrbinsek	Daniel	M35	P.A.C.S.-Team	38					47					85	2	
29	Riegel	Thomas	M35	*Köln			42	42							84	2	
30	Röttgen	Ralf	M35	jk running						44				40	84	2	
31	Schöller	Robert	M35	LC Euskirchen	40									43	83	2	
32	Sikora	Robert	M35	*Bergisch Gladbach										39	44	83	2
33	Malcus	Gernot	M35	*Köln		40		41							81	2	
34	Zander	Markus	M35	LT Köln-Süd							41			39	80	2	
35	Krull	Ralph	M35	Bundeswehr							37	42			79	2	
36	Csiba	Philipp	M35	*Köln	40					38					78	2	
37	Ackermann	Detlev	M35	LG ASV DSHS Köln		43				34					77	2	

38	Küpper	Jörg	M35	Sportpuls					45					31	76	2	
39	Dietzler	Frank	M35	BG KSK Köln				36	39						75	2	
40	Hötzschold	Rainer	M35	1. FC Spich			31	43							74	2	
41	Gronau	Robert	M35	*Niederkassel						43	31				74	2	
42	Strecke	Harald	M35	SV Bergisch Gladbach							30	43			73	2	
43	Jener	Marius	M35	MJ Power								36	35		71	2	
44	Wirtz	Patric	M35	*Köln						33	35				68	2	
45	Voigt	Alexander	M35	SG USO/kreissparkasse Kölr			41					26			67	2	
46	Weghaus	Stephan	M35	*Köln						36	30				66	2	
47	Jakobi	Heinrich	M35	SV Bergisch Gladbach										29	37	66	2
48	Hertzfeld	Herbert	M35	*Köln				36	29						65	2	
49	Kiese	Jörg	M35	*Köln						34	31				65	2	
50	Rüdebusch	Frank	M35	SC Vilkerath LT							40			25	65	2	
51	Tscherven	Cord	M35	LT Dauerlauf						37				27	64	2	
52	Gremmel	Jens	M35	Veedelfighters.de			25	37							62	2	
53	Rabenschlag	Andreas	M35	*Köln				36	25						61	2	
54	Lotz	Dirk-Henning	M35	TV Refrath/TV Herkenrath C						44	16				60	2	
55	Ortmann	Olaf	M35	Fam. Ortmann/Oberhausen				43			11				54	2	
56	Meier	Stefan	M35	*Köln							17	34			51	2	
57	Waldforst	Thomas	M35	*Köln							40			11	51	2	
58	Göldner	René	M35	Team Hofgarten Apotheke			50								50	1	
59	Gebhardt	Dirk	M35	Brühler TV 1879						49					49	1	
60	Ley	Jürgen	M35	Central-Team						49					49	1	
61	Carbach	Frank	M35	*Hürth				49							49	1	
62	Lemp	Lars	M35	Triplepain Köln				49							49	1	
63	Block	Martin	M35	TV Refrath										49	49	1	
64	Bhattacharjée	Rana Martin	M35	TuS Köln rrh.											49	49	1
65	Maiwald	Holger	M35	LT Rennhamster			48								48	1	
66	Sixtus	Florian	M35	Colognerunners								48			48	1	
67	Petersen	Sven	M35	GSV Porz / Köln									48		48	1	
68	Tekgül	Güzel	M35	*Köln					47						47	1	
69	Kunde	Karsten	M35	TSV Rönsahl			47								47	1	
70	Hollstege	Stefan	M35	*Köln			47								47	1	
71	Witzke	Torsten	M35	Spiridon Frankfurt								47			47	1	
72	Schieferdecker	Jörg	M35	DJK Löwe Hambach									47		47	1	
73	Waschkewitz	Markus	M35	TuS Dieringhausen						46					46	1	
74	Elskamp	Gregor	M35	Central-Team			46								46	1	
75	Fresenborg	Mike	M35	*Köln			46								46	1	
76	Prömpler	Marcel	M35	Sportfreunde Anstel				46							46	1	
77	Strelzyk	Andreas	M35	*Köln				46							46	1	
78	Dreiser	Mirko	M35	Marathonfieber Krumholz							46				46	1	
79	Hellmich	Siegfried	M35	SV Bergisch Gladbach								46			46	1	
80	Schmidt	Alexander	M35	DJK Gummersbach									46		46	1	
81	Siemund	Sven	M35	*Köln									46		46	1	
82	Gerland	Martin	M35	LC Stolpertruppe Bern										46	46	1	
83	Assenmacher	Klaus	M35	Deut. Lauftherapie Zentrum						45					45	1	
84	Winkelmann	Sven	M35	LG Donatus Erftstadt			45								45	1	
85	Cielinski	Stefan	M35	*Köln			45								45	1	
86	Erpenbach	Alexander	M35	*Troisdorf				45							45	1	
87	Herd	Martin	M35	*Köln				45							45	1	
88	Jansen	Sven	M35	*Köln							45				45	1	
89	Adrian	Stephan	M35	LT Lousberg								45			45	1	
90	Hubers	Christian	M35	VV Tooltime									45		45	1	
91	Poischen	Thomas	M35	*Köln									45		45	1	
92	Zielke	Christian	M35	*Köln								25	19		44	2	
93	Preuß	Alexander	M35	VfL Engelskirchen						44					44	1	
94	Adam	Guido	M35	TuS Meindorf			44								44	1	
95	Bartz	Dr. Christian	M35	Deutsche Bundeswehr			44								44	1	
96	Lössner	Ralph	M35	*Duisburg							44				44	1	
97	Löchelt	Martin	M35	*Köln									44		44	1	
98	Gold	Bernhard	M35	*Frankfurt									44		44	1	

99	Quantius	Andreas	M35	Karateschule Hoitsugan Köln			21	22	43	2	
100	Stinn	Frank	M35	VfL Engelskirchen		43			43	1	
101	Vogt	Harald	M35	Brühler TV 1879	43				43	1	
102	Pilz	Andreas	M35	*Köln		43			43	1	
103	Bekel	Lars	M35	*Köln			43		43	1	
104	Weber	Joachim	M35	*Düsseldorf			43		43	1	
105	Bernhauser	Erich	M35	LITO				43	43	1	
106	Paul	Oliver	M35	LexxiTreamTrikot24.de	42				42	1	
107	Hoenen	Roland	M35	*Siegburg	42				42	1	
108	Zerell	Mischa	M35	*Köln	42				42	1	
109	Stommel	Jochen	M35	Bürgergarde Blau-Gold Köln		42			42	1	
110	Leinhaas	Andreas	M35	*Köln		42			42	1	
111	Oehm	Stefan	M35	*Hagen			42		42	1	
112	Asal-Campell	Thomas	M35	*Köln			42		42	1	
113	Hoffmann	Sven	M35	MV Schnecke	41				41	1	
114	Oeltermann	Guido	M35	LG Wilhemshaven	41				41	1	
115	Hundgeburth	Eduin	M35	Allein, Allein	41				41	1	
116	Brors	Stefan	M35	TIE Breack Troisdorf				41	41	1	
117	Hinnecke	Matthias	M35	*Köln				41	41	1	
118	Herd	Martin	M35	*Köln		40			40	1	
119	Banerjea	Dr. Robert	M35	Cheetahpaws			40		40	1	
120	Stoß	Dirk	M35	Monster AG				40	40	1	
121	Meuser	Michael	M35	DZ Bank Runners				40	40	1	
122	Söntgen	Michael	M35	Gyros Komplet	39				39	1	
123	Gnidowski	Kunibert	M35	SG Zons	39				39	1	
124	Langwald	Robert	M35	*Dormagen	39				39	1	
125	Zimmermann	Martin	M35	TC BW Hohen Neuendorf	39				39	1	
126	Caruso	Alessandro	M35	Napoli Soccer			39		39	1	
127	Horvath	Janos	M35	*Köln			39		39	1	
128	Bollin	Sven-Stefan	M35	AachenerMünchener				39	39	1	
129	Reimann	Kai	M35	*Bedburg				39	39	1	
130	Boms	Ronny	M35	SV AXA Köln		38			38	1	
131	Hausmann	Joachim	M35	*Köln		38			38	1	
132	Rosengart	Sascha	M35	Tower Automotive	38				38	1	
133	Hakim	Mark	M35	*Herzogenrath	38				38	1	
134	Danielowski	Karsten	M35	*Troisdorf	38				38	1	
135	Majek	Daniel	M35	C.A. Dudelange (LUX)				38	38	1	
136	Köhler	Harald	M35	*Köln				38	38	1	
137	Linden	Kai	M35	runningman 1972				38	38	1	
138	Gorissen	Michael	M35	Kölntriathlon e.V.					38	38	1
139	Strasch	Tilman	M35	*Köln			37		37	1	
140	Karrer	Jens	M35	LT Rennhamster	37				37	1	
141	Gibaldo	Angelo	M35	*Köln				37	37	1	
142	Litvak	Constantin	M35	*Köln				37	37	1	
143	Münchrath	Frank	M35	*Köln				37	37	1	
144	Högener	Oliver	M35	*Korschenbroich				37	37	1	
145	Hein	Matthias	M35	Merscheider TV				37	37	1	
146	Tscheroen	Cord	M35	*Köln			36		36	1	
147	Joussen	Dirk	M35	Prof. Dr. Baum Team	36				36	1	
148	Schröder	Claus	M35	LG Kreis Verden	36				36	1	
149	Thon	Axel	M35	*Köln				36	36	1	
150	Laroche	Peter	M35	*Köln				36	36	1	
151	Neimeke	Ralf	M35	*Köln				36	36	1	
152	Nettersheim	Jörg	M35	*Köln					36	36	1
153	Klein	Oliver	M35	LT Cloversoft/B42-Team Co			2	33	35	2	
154	Altmann	Alexander	M35	*Köln			35		35	1	
155	Kerkhoff	Gereon	M35	MV Schnecke	35				35	1	
156	Voosen	Enrico	M35	*Nieder-kassel	35				35	1	
157	Andres	Andreas	M35	*Köln	35				35	1	
158	Sommer	Arwin	M35	*Leverkusen	35				35	1	
159	Schroeder	Christian	M35	C.A. Bieles (LUX)				35	35	1	

160	Peters	Mark	M35	*Rheinbach				35		35	1		
161	Johnson	Brad	M35	*Köln					35	35	1		
162	Schmitz	Carlos	M35	*Köln						35	1		
163	Kanca	Avni	M35	*Köln			34				34	1	
164	Seidel	Frank	M35	U2 Runners				34			34	1	
165	Schöttker	Oliver	M35	*Lindlar			34				34	1	
166	Opitz	Björn	M35	TV Refrath					34		34	1	
167	Grabsch	Ralf	M35	RC Schmitter Köln e.V.						34	34	1	
168	Schmidt	Christian	M35	ESV Gremberghoven					33		33	1	
169	Frebel	Dr. Thomas	M35	*Düsseldorf			33				33	1	
170	Bauer	Frank	M35	*Köln			33				33	1	
171	Rese	Lars	M35	*Köln					33		33	1	
172	Klug	Oliver	M35	LG Donatus Erfstadt						33	33	1	
173	Blindert	Uwe	M35	BSG Allianz Köln						33	33	1	
174	Krischer	Thomas	M35	TuS Köln rrh.					33		33	1	
175	Buonarroti	Francesco	M35	*Firenze (ITA)						33	33	1	
176	Schmitz	Sam	M35	Pena Ihse Rothrunners							33	33	1
177	Holleber	Marcus	M35	*Köln					32		32	1	
178	Becker	Arno	M35	Visonera GmbH						32	32	1	
179	Steinbrecher	Meik	M35	Aidshilfe Köln			32				32	1	
180	Meyers	Ingo	M35	*Köln						32	32	1	
181	Ruckes	Sascha	M35	Kreissparkasse Köln						32	32	1	
182	Reitz	Abram	M35	Papakram						32	32	1	
183	Grauer	Michael	M35	*Köln							32	32	1
184	Faulhaber	Matthias	M35	Unterwegs im Auftrage des Herrn			31				31	1	
185	Rinka	Matthias	M35	*Köln						31	31	1	
186	Schlaack	Andreas	M35	Team Luftwaffe Köln							31	31	1
187	Tappeser	Stephan	M35	*Köln					30		30	1	
188	Stoll	Christioph	M35	*Köln						30	30	1	
189	Großbecker	Patrick	M35	*Köln			30				30	1	
190	Bendack	Patrick	M35	*Köln							30	30	1
191	Thissen	Markus	M35	*Buchholz							29	29	1
192	Fendrich	Till	M35	Lauftreff Decksteiner Weihe						29	29	1	
193	Manz	Thomas	M35	*Läön						29	29	1	
194	Ploeger	Peter	M35	*Köln						29	29	1	
195	Riotte	Torsten	M35	Eintracht Frankfurt Triathlon							29	29	1
196	Buschheuer	Markus	M35	*Köln					28		28	1	
197	Curd	Rainer	M35	*Köln						28	28	1	
198	Kaulen	Marcus	M35	*Köln						28	28	1	
199	Trzaskalik	Martin	M35	TC 04 Köln-Poll						28	28	1	
200	Jonas	Frank	M35	TV Wirges 1892							28	28	1
201	Liescheid	Joachim	M35	TuS Köln rrh.							28	28	1
202	Schneider	Thomas	M35	*Leverkusen							27	27	1
203	Beumers	Markus	M35	*Köln			27				27	1	
204	Have	Jean-Paul	M35	C.A. Dudelange (LUX)						27	27	1	
205	Wischniewski	Markus	M35	*Köln						27	27	1	
206	Faßbender	Christian	M35	ASV Köln Triathlon							27	27	1
207	Przyvilla	Christian	M35	*Köln					26		26	1	
208	Hölzel	Holger	M35	*Köln			26				26	1	
209	Börger	André	M35	*Köln							26	26	1
210	Harzheim	Oliver	M35	TSV Bayer Dormagen							26	26	1
211	Gödderz	Christian	M35	Nobstop Köln e.V.							26	26	1
212	Herd	Martin	M35	REWE Group						25	25	1	
213	Wand	Matthias	M35	*Marl							25	25	1
214	Ordon	Roger	M35	SV 47 Mutscheid			24				24	1	
215	Klöpper	Markus	M35	*Köln							24	24	1
216	Kaun	Stefan	M35	*Köln						24	24	1	
217	Wilke	Matthias	M35	TV Witzhelden							24	24	1
218	Holz	René	M35	*Köln							24	24	1
219	Fernandez	Alberto	M35	*Pulheim			23				23	1	
220	Hagemann	Udo	M35	*Burscheid							23	23	1

221	Junkersdorf	Markus	M35	TV Obermaubach		23		23	1
222	Buchtela	Georg	M35	Bergischer Yeti			23	23	1
223	Potreck	Frank	M35	*Wesseling	22			22	1
224	Lange	Dr. Roland	M35	*Köln		22		22	1
225	van den Braak	Georg	M35	Frontrunner / SC Janus			22	22	1
226	Schloemer	Randolf	M35	*Köln			22	22	1
227	Büngener	Achim	M35	LLG 80 Nordpark Köln		21		21	1
228	Müller	Thomas	M35	Kreissparkasse Köln		20		20	1
229	Hintze	Dirk	M35	*Köln		20		20	1
230	Hippe	Karsten	M35	Team ERDINGER Alkoholfre			20	20	1
231	Krafczyk	Ronny	M35	*Köln			20	20	1
232	Schiffer	Thomas	M35	*Köln		19		19	1
233	Baumann	Dr. Christoph	M35	*Köln		19		19	1
234	Ottmar	Andres	M35	ergosports			19	19	1
235	Wazna	Holger	M35	Makrolon Runners Uerdinge		18		18	1
236	Hensen	Norbert	M35	Tean aktiv laufen		18		18	1
237	Kubo	Florian	M35	LG ASV DSHS Köln			18	18	1
238	Seidel	Christian	M35	BSG GEZ			18	18	1
239	Herder	Arhat	M35	*Köln		14	3	17	2
240	Merten	Arne	M35	TSG Friedel 09		17		17	1
241	Beys	Andreas	M35	*Köln			17	17	1
242	Pörsch	Michael	M35	*Kerpen			16	16	1
243	König	Bernd	M35	*Köln		15		15	1
244	Gutmann	Andreas	M35	BiMi		15		15	1
245	Hennecke	Torsten	M35	SC Witzhelden			15	15	1
246	Friedrich	Dirk	M35	TV Dellbrück			15	15	1
247	von Rossum	Johannes	M35	*Köln		14		14	1
248	Jerig	Thomas	M35	*Köln			14	14	1
249	Salz	Thomas	M35	*Köln			14	14	1
250	Labonte	Andreas	M35	*Bonn		13		13	1
251	Saerbeck	Dr. Ulrich	M35	*Köln		13		13	1
252	Breloer	Jens	M35	*Köln			13	13	1
253	Müller	Stefan	M35	*Köln			13	13	1
254	Gajek	Chris B.	M35	Team ATA539		12		12	1
255	Flemm	Denis	M35	*Köln		12		12	1
256	Genenger	Jens	M35	*Köln			12	12	1
257	Röder	Thomas	M35	*Köln			12	12	1
258	Wilbert	Thomas	M35	*Köln		11		11	1
259	Rühl	Christian	M35	*Köln		10		10	1
260	Hüllenkremer	Sven	M35	Lauftreff Decksteiner Weihe			10	10	1
261	Gerke	Stephan	M35	Team ERDINGER Alkoholfre		9		9	1
262	Wolff	Dr. Lars	M35	*Köln		9		9	1
263	Schwinden	Stefan	M35	*Köln			9	9	1
264	Mehrens	Pascal	M35	Tricologne		8		8	1
265	Heinen	Michael	M35	*Köln		8		8	1
266	Stolpe	Frank	M35	Lucky Stars			8	8	1
267	Steinfeld	Markus	M35	ASV Köln		7		7	1
268	Schäfer	Holger	M35	SC Weiler-Volkhoven		7		7	1
269	Eskinyurt	Cetin	M35	STERIS Deutschland GmbH			7	7	1
270	Doppelfeld	Markus	M35	*Köln		6		6	1
271	Mischok	Jens	M35	*Köln		6		6	1
272	Peters	Joacim	M35	OVS			6	6	1
273	Neuhäuser	Joachim	M35	*Köln		5		5	1
274	Löhr	Frank	M35	*Köln		5		5	1
275	Hartberg	Alexander	M35	*Köln			5	5	1
276	Ledwig	Christopher	M35	veedel.com		4		4	1
277	Metz	Arne	M35	*Köln			4	4	1
278	Lieck	Norbert	M35	Tricologne		3		3	1
279	Gleumes	Stephan	M35	*Köln		2		2	1
280	Flores	Patrik	M35	*Köln			2	2	1
281	Ochs	Thomas	M35	*Karlsruhe		1		1	1

282	Spornhauer	Björn	M35	ASV Köln Triathlon	1	1	1
283							
284							
285							
286							
287							
288							
289							
290							
291							
292							
293							
294							
295							
296							
297							
298							
299							
300							
301							
302							
303							
304							
305							
306							
307							
308							
309							
310							
311							
312							
313							
314							
315							
316							
317							
318							
319							
320							
321							
322							
323							
324							
325							
326							
327							
328							
329							
330							
331							
332							
333							
334							
335							
336							

