

## Abschlusswertung 2009

### Männer - AK M45



präsentiert von der PSD Bank Köln eG

Platz	Name	Vorname	Altersklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	12.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
1	Fuchsguber	Rafael	M45	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	50	50	<del>48</del>	49	<del>48</del>			50	49	<del>47</del>	<b>248</b>	<b>8</b>	
2	Jahner	Detlef	M45	Wiehlaler LC	48			47	50	50		50				<b>245</b>	<b>5</b>
3	Dudley	Richard-James	M45	Frontrunner Cologne	47	49	<del>45</del>	<del>42</del>	48	<del>43</del>	46	48	<del>45</del>	<del>44</del>	<b>238</b>	<b>10</b>	
4	Dünner	Joachim	M45	SV Bergisch Gladbach	47				48		48	49	<del>46</del>	46	<b>238</b>	<b>6</b>	
5	Blöcker	Thomas	M45	*Meckenheim	43	48	48	41	<del>39</del>	46		<del>32</del>				<b>226</b>	<b>7</b>
6	Pöhler	Frank	M45	TV Refrath	49			43	43	39	47					<b>221</b>	<b>5</b>
7	Lange	Harald	M45	*Kerpen	45		45		<del>31</del>	42	<del>25</del>		44		41	<b>217</b>	<b>7</b>
8	Uedelhoven	Stefan	M45	LC Euskirchen	44	47	42					40	42			<b>215</b>	<b>5</b>
9	Schneider	Manfred	M45	Ergo Sports Köln Langlauf	44	45	46			44	<del>34</del>	<del>35</del>		35		<b>214</b>	<b>7</b>
10	Dias Da Silva	José Carlos	M45	* PT-Faria (POR)				44	43			43	40	40	<b>210</b>	<b>5</b>	
11	Schmitz	Jochen	M45	Schalke 04	42		44	<del>38</del>	38	43		38		<del>33</del>	<b>205</b>	<b>7</b>	
12	Cremer	Jürgen	M45	LLG 80 Nordpark Köln		39		39	34	41	<del>29</del>	<del>29</del>	40	<del>29</del>	<del>25</del>	<b>193</b>	<b>9</b>
13	Grimm	Manfred	M45	1. Kölner Laufstall	32	37		29		28		32		<del>16</del>	<b>158</b>	<b>6</b>	
14	Heuschötter	Klaus	M45	Turbo Tiger/Fifty Minutes		37	35	27	<del>17</del>	24		29		<del>13</del>	<b>152</b>	<b>7</b>	
15	Hauser	Peter	M45	Turbo Tiger/Fifty Minutes			32	24	<del>19</del>	29		35		20	<b>140</b>	<b>6</b>	
16	Wurda	Werner	M45	SC Fortuna Köln	24	31		25	<del>16</del>	20			25	<del>12</del>	<b>125</b>	<b>7</b>	
17	Podzus	Horst	M45	*Overath	29	43		36					32		<b>140</b>	<b>4</b>	
18	Kurth	Frank	M45	SV 47 Mutscheid	39				45				43		<b>127</b>	<b>3</b>	
19	Höhmänn	Dr. Marc	M45	Running Doctors Düx		40			27		17			31	<b>115</b>	<b>4</b>	
20	Eschbach	Ralf	M45	VfL Engelskirchen				37	35				42		<b>114</b>	<b>3</b>	
21	Arens	Norbert	M45	Merlin-Runners	38	45					27				<b>110</b>	<b>3</b>	
22	Manthei	Christian	M45	*Meckenheim					33	38		39			<b>110</b>	<b>3</b>	
23	Preuß	Martin	M45	LG Meckenheim				50		50					<b>100</b>	<b>2</b>	
24	Schneider	Thomas	M45	SSG Königswinter	50							48			<b>98</b>	<b>2</b>	
25	Holzschneider	Jörg	M45	LLG St. Augustin	50									48	<b>98</b>	<b>2</b>	
26	Heuschen	Dirk	M45	TV Refrath								49		49	<b>98</b>	<b>2</b>	
27	Scherbaum	Ralph	M45	LTD Köln-Dellbrück					28	35		33			<b>96</b>	<b>3</b>	
28	Wölfel	Wilhelm	M45	TuS Weiershagen						49		46			<b>95</b>	<b>2</b>	
29	Günther	Peter	M45	VfR Unterbruch LG								43	50		<b>93</b>	<b>2</b>	
30	Werner	Horst	M45	*Köln	18	39						31	4		<b>92</b>	<b>4</b>	
31	Neitzel	Achim	M45	LLG St. Augustin		47				45					<b>92</b>	<b>2</b>	
32	Knauf	Albert	M45	LG Mützenich								45		47	<b>92</b>	<b>2</b>	
33	Euler	Michael	M45	Mimacova Langel		41				42	8				<b>91</b>	<b>3</b>	
34	Niederwipper	Harald	M45	TSV Rönsahl 1886					46			41			<b>87</b>	<b>2</b>	
35	Büchel	Hans	M45	*Frechen / microsoft	36			35						15	<b>86</b>	<b>3</b>	
36	Kucher	Olaf	M45	LLG St. Augustin						47	39				<b>86</b>	<b>2</b>	
37	Granz	Udo	M45	*Dormagen							42	40			<b>82</b>	<b>2</b>	
38	Natzheim	Ralf	M45	*Troisdorf		43					22	16			<b>81</b>	<b>3</b>	
39	Meyer	Oliver	M45	LeoGoesRunning Team						36			45		<b>81</b>	<b>2</b>	
40	Resch	Kilian	M45	*Köln					21				43	16	<b>80</b>	<b>3</b>	
41	Kleine	Ingo	M45	LT TuS Mondorf	44				36						<b>80</b>	<b>2</b>	

42	Adamczyk	Klaus	M45	*Köln					34	45		<b>79</b>	<b>2</b>	
43	Brinkmann	Uwe	M45	Bergland Runners Team				36			42	<b>78</b>	<b>2</b>	
44	Wewers	Jürgen	M45	VfL Sürth/BSG DEVK Köln			40			37		<b>77</b>	<b>2</b>	
45	Strerath	Matthias	M45	LG Rhein-Erft		43	34					<b>77</b>	<b>2</b>	
46	Hayner	Martin	M45	TG Neuss					44	33		<b>77</b>	<b>2</b>	
47	Fritsch	Ronald	M45	BSG Postbank Köln		34		15			27	<b>76</b>	<b>3</b>	
48	Hildebrandt	Oliver	M45	LT Leidenhausen / GSV Porz		29		14			33	<b>76</b>	<b>3</b>	
49	Knepper	Michael	M45	Marathon Mülheim		32	44					<b>76</b>	<b>2</b>	
50	Olbricht	Uwe	M45	TuS Köln rrh.		41		32				<b>73</b>	<b>2</b>	
51	Hilgers	Markus	M45	BSG Rheinpark e.V.					37			34	<b>71</b>	<b>2</b>
52	Gast	Norbert	M45	TuRa Remscheid-Süd		28	42					<b>70</b>	<b>2</b>	
53	Riebold	Lars	M45	LT Rennhamster		25				23	21	<b>69</b>	<b>3</b>	
54	Setzepfand	Jörg	M45	*Lauftreff Spich		38			30			<b>68</b>	<b>2</b>	
55	Schefczik	Andreas	M45	*Wülfrath							37	28	<b>65</b>	<b>2</b>
56	Erken	Ralf	M45	LG Donatus Erftstadt		37		26				<b>63</b>	<b>2</b>	
57	Koch	Michael	M45	*Köln			40		23			<b>63</b>	<b>2</b>	
58	Jähde	Frank	M45	*Köln		34					17	11	<b>62</b>	<b>3</b>
59	Volkmer	Andreas	M45	Athletik Waldniel					41	21		<b>62</b>	<b>2</b>	
60	Hackenbroich	Wolfgang	M45	LT Köln-Esch				30				32	<b>62</b>	<b>2</b>
61	Weber	Thomas	M45	BSG Rheinpark e.V.							25	37	<b>62</b>	<b>2</b>
62	Grebe	Rüdiger	M45	Skiclub Olpe			46			14		<b>60</b>	<b>2</b>	
63	Esser	Lutz	M45	*Köln							30	30	<b>60</b>	<b>2</b>
64	Schmidtmann	Volker	M45	*Köln		16		42				1	<b>59</b>	<b>3</b>
65	Vidal	Miguel	M45	*Köln				22			24	8	<b>54</b>	<b>3</b>
66	Klein	Stephan	M45	LT Düsseldorf-Süd					18	15		18	<b>51</b>	<b>3</b>
67	Pakmohr	Andreas	M45	LG Wuppertal							50		<b>50</b>	<b>1</b>
68	Siemes	Frank	M45	SC Myhl							50		<b>50</b>	<b>1</b>
69	Stephan	Matthias	M45	SSG Königswinter			50						<b>50</b>	<b>1</b>
70	Treffler	Georg	M45	LC Aichach								50	<b>50</b>	<b>1</b>
71	Schürmann	Thomas	M45	*Köln				49					<b>49</b>	<b>1</b>
72	Fischer	Jörg	M45	ASV Köln Triathlon		49							<b>49</b>	<b>1</b>
73	Claesges	Michael	M45	ASV Kemperdick LT		49							<b>49</b>	<b>1</b>
74	Wenninga	Jens	M45	HDL Nani						49			<b>49</b>	<b>1</b>
75	Hinzen	Volker	M45	Laufmonster							49		<b>49</b>	<b>1</b>
76	Pütz	Hans-Dieter	M45	LC Jugend 07 Bergheim							49		<b>49</b>	<b>1</b>
77	Messner	Michael	M45	Brühler TV 1879			49						<b>49</b>	<b>1</b>
78	Harrer	Mario	M45	BSG Evonik Wesseling		14	34						<b>48</b>	<b>2</b>
79	Grütjen	Joachim	M45	TuS Schleiden		48							<b>48</b>	<b>1</b>
80	Christoffels	Elmar	M45	Dürener TV 1847							48		<b>48</b>	<b>1</b>
81	Heider	Rolf	M45	*Köln			48						<b>48</b>	<b>1</b>
82	Fischer	Stefan	M45	ASV Köln Triathlon								48	<b>48</b>	<b>1</b>
83	Kerkow	Detlev	M45	LT Düsseldorf-Süd			26	21					<b>47</b>	<b>2</b>
84	Füchtler	Klaus	M45	VfL Engelskirchen						47			<b>47</b>	<b>1</b>
85	Sommershof	Joachim	M45	PSV Bonn / bronny.de-Team		47							<b>47</b>	<b>1</b>
86	Kopp	Kay	M45	TS 79 Bergisch Gladbach						47			<b>47</b>	<b>1</b>
87	Schwarz	Hans-Jürgen	M45	TSV Alemannia Aachen							47		<b>47</b>	<b>1</b>
88	Wirth	Jörg	M45	*Rösrath							47		<b>47</b>	<b>1</b>
89	Lieth	Udo	M45	TV Refrath							47		<b>47</b>	<b>1</b>
90	Adorf	Thomas	M45	New York Road Runners				23		23			<b>46</b>	<b>2</b>
91	Hollaender	Knut	M45	*Köln			32					14	<b>46</b>	<b>2</b>
92	Wirtz	Stephan	M45	DTV Düren					46				<b>46</b>	<b>1</b>
93	Saure	Frank	M45	TSV Solingen Triathlon		46							<b>46</b>	<b>1</b>
94	Pritz	Matthias	M45	DJK Marienstatt		46							<b>46</b>	<b>1</b>
95	Schnitzler	Rolf	M45	RTC Frechen 80						46			<b>46</b>	<b>1</b>
96	Ginkel	Rolf	M45	*Frechen							46		<b>46</b>	<b>1</b>
97	Speitmann	Wolf	M45	Rauchende Socken Wiehl			46						<b>46</b>	<b>1</b>
98	Gehlen	Thomas	M45	*Köln							46		<b>46</b>	<b>1</b>
99	Agan	Kunter	M45	1. Kölner Laufstall							34		<b>45</b>	<b>2</b>
100	Becker	Oliver	M45	LAZ Puma Troisdorf/Siegbui		45							<b>45</b>	<b>1</b>
101	Pokorny	Ralph	M45	1. FC Köln						45			<b>45</b>	<b>1</b>
102	Wagner	Michael	M45	TV 08 Lohmar							45		<b>45</b>	<b>1</b>

103	Ottenbruch	Thomas	M45	LG Wuppertal						45	45	1	
104	Düsterhöft	Mario	M45	ASV Köln Triathlon				44			44	1	
105	Bergbauer	Knut	M45	Turbine				44			44	1	
106	Gieraths	Hans-Peter	M45	SV Westum LT					44		44	1	
107	Muscati	Fares	M45	*Köln						44	44	1	
108	Brandt	Detlev	M45	Elmars Kenianer		20	10	13			43	3	
109	Hausen	Alexander	M45	De Friedaachs Fründe	43						43	1	
110	Michollek	Wolfgang	M45	GSV Porz/Köln				43			43	1	
111	Heisig	Markus	M45	TV Refrath							43	1	
112	Blissenbach	Gerd	M45	SV Bergisch Gladbach	42						42	1	
113	Möller	Michael	M45	SF Ennepetal					42		42	1	
114	Scheidler	Uwe	M45	Solorunners		42					42	1	
115	Redlich	Michael	M45	VfL Engelskirchen							42	1	
116	Spielmanns	Dr. Marc	M45	Laufmonster				15			26	41	2
117	Petersmeier	Matthias	M45	*Köln		41					41	1	
118	Küpper	Ingo	M45	TSV Kirchlinde				41			41	1	
119	Krankowski	Stefan	M45	*Köln	41						41	1	
120	Schlüter	Ralph	M45	*Troisdorf	41						41	1	
121	Hermanns	Dieter	M45	*Köln				41			41	1	
122	Arndt	Wolfram	M45	*Bonn					41		41	1	
123	Evertz	Ralph	M45	*Walhorn						41	41	1	
124	Leyendecker	Matthias	M45	GFD-EDV für OBI		30		10			40	2	
125	Sander-Fischer	Thomas	M45	BSG RheinEnergie AG		40					40	1	
126	Mutterlose	Rolf	M45	SSF Bonn				40			40	1	
127	Delveaux	Gérard	M45	1-2-sports.de	40						40	1	
128	Heimbach	Andreas	M45	LG Kindelsberg	40						40	1	
129	Aktries	Andreas	M45	LLG Haan-Hilden				40			40	1	
130	Großmann	Ralf	M45	Generali Schadenmanagement				40			40	1	
131	Schneider	Jürgen	M45	TuS 07 Oberlahr				40			40	1	
132	Arndt	Jörg	M45	*Leverkusen					40		40	1	
133	Nebioglu	Sükrü	M45	Colonia Team		39					39	1	
134	Müller	Klaus	M45	*Köln	39						39	1	
135	Hoffmann	Christoph	M45	*Köln				39			39	1	
136	Stiel	Klaus-Peter	M45	Ich tue es für Elke					39		39	1	
137	Duikers	Patrick	M45	*Köln					39		39	1	
138	Röttgen	Gerd	M45	*Köln							39	1	
139	Boelter	Thomas	M45	LLG 80 Nordpark Köln		38					38	1	
140	Zerwas	Gerd	M45	Rheinhöhenlauf				38			38	1	
141	Heinlein	Friedrich	M45	TSV Pfofeld				38			38	1	
142	Gockel	Dieter	M45	1. FC Spich					38		38	1	
143	Dittrich	Ulrich	M45	Energiekoeln.de	38						38	1	
144	Breidenbach	Reinhard	M45	Running Divers	38						38	1	
145	Baum	Dieter	M45	*Pulheim					38		38	1	
146	Lehnigk	Matthias	M45	LG Screenworks						38	38	1	
147	Stracke	Michael	M45	*Köln							38	1	
148	Knieper	Bernd	M45	*Leverkusen	1	36					37	2	
149	Kreusch	Harald	M45	TuS Brauweiler			37				37	1	
150	Cramer	Rüdiger	M45	LC Euskirchen	37						37	1	
151	Lanzerath	Rolf	M45	LC Euskirchen				37			37	1	
152	Audem	Dr. Uwe	M45	Alfterer SC				37			37	1	
153	Mertens	Heiner	M45	*Willich				37			37	1	
154	Schmergal	Michael	M45	Margrets Intervaljunkies					37		37	1	
155	Reuter	Klaus	M45	FSV Köln Triathlon							37	1	
156	Drinkuth	Thomas	M45	KVB		36					36	1	
157	Staschik	Lothar	M45	Brühler TV 1879	36						36	1	
158	Langwald	Thomas	M45	TSG Valbert				36			36	1	
159	Heinze	Michael	M45	*Köln					36		36	1	
160	Dahlhausen	Frank	M45	BSG Postbank Köln		36					36	1	
161	van Engelen	Huib	M45	*Bad Bentheim					36		36	1	
162	Dürr	Oliver	M45	*Bonn					36		36	1	
163	Noack	Eberhard	M45	*Köln						36	36	1	

164	Richarz	Volker	M45	*Köln					36	36	1	
165	Araki	Jiro	M45	*Düsseldorf	35					35	1	
166	Drangendorf	Armin	M45	*Overath	35					35	1	
167	Schödder	Günter	M45	Team Laufcampus			35			35	1	
168	Marcus	Holger	M45	LT Rennhamster				35		35	1	
169	May	Achim	M45	TV Witzhelden	35					35	1	
170	Zimmermann	Ingo	M45	*Köln	35					35	1	
171	Klancic	Stefan	M45	*Mühleip				35		35	1	
172	Thieme	Dieter	M45	TuS Köln rrh.					35	35	1	
173	Simons	Klaus	M45	*Köln			3		31	34	2	
174	Pickl	Norbert	M45	Lauffreunde Blücherpark		34				34	1	
175	Orth	Günter	M45	De Friedaachs Fründe	34					34	1	
176	Engels	Berthold	M45	SC Olpe				34		34	1	
177	Karkos	Klaus	M45	Marathonfieber Krumholz				34		34	1	
178	Jlein	Jürgen	M45	*Leverkusen					34	34	1	
179	Frielingsdorf	Stefan	M45	SV Hellas Siegburg					34	34	1	
180	Tutt	Karl-Heinz	M45	Laktatkönige Köln			28			5	33	2
181	Lehnert	Wolfgang	M45	HuGo's Cölle			18			15	33	2
182	Chudzicki	René	M45	*Köln				33			33	1
183	Gensicke	Hans	M45	KVB		33					33	1
184	Steln	Martin	M45	*Köln	33						33	1
185	Metternich	Michael	M45	SSF Bonn	33						33	1
186	Klinger	Ansgar	M45	KSK Bayer Uerdingen				33			33	1
187	Wright	Martin	M45	Team ETW				33			33	1
188	Berger	Stephan	M45	TTC Bachem					33		33	1
189	Wasserburger	Andreas	M45	SV Bergisch Gladbach	33						33	1
190	Wolf	Axel	M45	*Göttingen	33						33	1
191	Schaffgans	Franz	M45	Black Panther						33	33	1
192	Wassong	Thomas	M45	Sparkasse KölnBonn					26	6	32	2
193	Krüsemann	Anno	M45	*Köln			32				32	1
194	Schucht	Ralf	M45	*Köln				32			32	1
195	Kujas	Michael	M45	*Köln				32			32	1
196	Greven	Jürgen	M45	Germania 07 Dürwiss					32		32	1
197	König	Dewi	M45	*Bad Gandersheim	32						32	1
198	Gassmüller	Dirk	M45	Cool Runnings Brühl						32	32	1
199	Lopez de Quint	Alfons	M45	*Köln			9			22	31	2
200	Hünnefeld	Konrad	M45	*Köln				22		9	31	2
201	Moch	Dietmar	M45	MKH-AusdauerTEAM			31				31	1
202	Neubürger	Jürgen	M45	KVB			31				31	1
203	Waberzeck	Klaus	M45	SC Janus	31						31	1
204	Hahn	Helmut	M45	SG Neunkirchen-Hülchrath	31						31	1
205	Wolf	Klaus	M45	*Köln						31	31	1
206	Dupont	Jürgen	M45	LTD Köln-Dellbrück						31	31	1
207	Heidenmann	Frank	M45	TSG Grünstadt					31		31	1
208	Kunert	Egbert	M45	Laktatkönige Köln						31	31	1
209	Bickendorf	Josef	M45	Running TV Bedburg						31	31	1
210	Schönemann	Heinz-Josef	M45	*Köln			30				30	1
211	Pommerenke	Rolf	M45	LT Düsseldorf-Süd	30						30	1
212	Burggraf	Klaus	M45	SV 47 Mutscheid	30						30	1
213	Remers	Ralf	M45	LT Dreesem					30		30	1
214	Biermann	Klaus	M45	Dünnwalder TV 1905					30		30	1
215	Modery	Rainer	M45	*Köln	30						30	1
216	Hinnecke	Hannes	M45	*Nürnberg						30	30	1
217	Rosenbaum	Erhard	M45	TV Witzhelden						30	30	1
218	Bäker	Thomas	M45	*Köln				4		25	29	2
219	Altinova	Ahmet	M45	Colonia Team		29					29	1
220	Müller	Ralf	M45	*Köln	29						29	1
221	Schuller	Traugott	M45	*Wermelskirchen				29			29	1
222	Schneider	Hubert	M45	Lauftreff Morsbach				29			29	1
223	Mikoteit	Dirk	M45	Bergland Runners Team						29	29	1
224	Flach	Torsten	M45	ASV Kemperdick LT						29	29	1

225	Habicht	Gerd	M45	KG Frechen 333						28	1
226	Öfkeli	Aydin	M45	Colonia Team						28	1
227	Landmann	Stefan	M45	*Frechen	28						1
228	Contzen	Roland	M45	contzen-sanitaer.de					28		1
229	Ewert	Peter	M45	*Köln					28		1
230	Fitzpatrick	John	M45	*Rösrath		28					1
231	Kathage	Uwe	M45	Marathon Team SKUKdo					28		1
232	Wolf	Ralf-Uwe	M45	*Erftstadt					28		1
233	Christ	Harald	M45	Arithnea						28	1
234	Volkmer	Rainer	M45	LT Sommersberg		19	8				2
235	Ochs	Dr. Guntram	M45	*Münster	25				2		2
236	Luetkehaus	Klaus	M45	*Bonn		27					1
237	Waschke	Karsten	M45	LG RWE Power	27						1
238	Bebeniss	Christoph	M45	LG Donatus Erftstadt	27						1
239	Prinz	Volker	M45	BMT Beethovenpark			27				1
240	Görtz	Frank	M45	Triathlon Team Ratingen 08					27		1
241	Drews	Ditmar	M45	*Euskirchen					27		1
242	Lönnhardt	Michael	M45	Laktatkönige Köln					27		1
243	Gross	Jürgen	M45	*Köln						27	1
244	Ziegert	Jürgen	M45	*Köln	26						1
245	Rasten	Heinz	M45	TV 1908 Neunkirchen	26						1
246	Korb	Torsten	M45	*Hilden		26					1
247	Ryfisch	Jörg	M45	*Köln			26				1
248	Wenda	Heiner	M45	ATV Hückeswagen				26			1
249	Senol	Kenan	M45	*Köln					26		1
250	Berfeld	Jürgen	M45	Forza Schäl Sick					26		1
251	Kilic	M. Kemal	M45	Colonia Team		25					1
252	Mülhoff	Martin	M45	*Rösrath			25				1
253	Jonuschath	Werner	M45	*Köln			25				1
254	Thiemermann	Norbert	M45	*Weilerswist	5				19		2
255	Brandes	Thomas	M45	Fronrunner Cologne				1	23		2
256	Esser	Norbert	M45	KVB		24					1
257	Voith	Michael	M45	LT Mattlerbusch	24						1
258	Demme	Frank	M45	WM Runnersode			24				1
259	Froberg	Dirk	M45	DSW 12 Darmstadt				24			1
260	Kämereit	Peter	M45	*Köln				24			1
261	Reiser	Jürgen	M45	LG RWE Power					24		1
262	Wagner	Roland	M45	TSV Bayer 04 Leverkusen						24	1
263	Nuyken	Jochen	M45	*Köln			12			11	2
264	Fillies	Andrés	M45	Computacenter Kerpen				1	22		2
265	Benz	Bernd	M45	KVB		23					1
266	Belz	Karl-Heinz	M45	*Wesseling	23						1
267	Stiltz	Frank	M45	LT hennef/Sieg	23						1
268	Wilden	Heinz	M45	*Köln				23			1
269	Hoffmann	Michael	M45	Von 0 auf 42					23		1
270	Schrock	Dirk	M45	TRSK						23	1
271	Berger	Stefan	M45	GSV Porz/Köln	3					19	2
272	Weiss	Hans Peter	M45	*Köln		22					1
273	Lenzen	Michael	M45	*Köln	22						1
274	Sapin	Jurij	M45	*Köln	22						1
275	Ehrlich	Ralf	M45	*Nümbrecht			22				1
276	Schütz	Manfred	M45	:anlauf Siegen				22			1
277	Schäfer	Holger	M45	TRSK						22	1
278	Brock	Jürgen	M45	*Köln		21					1
279	Franz	Stephan	M45	ATV Markomania Westmar	21						1
280	Wolber	Kalle	M45	Lucas Runners	21						1
281	Pickhard	Holger	M45	*Köln				21			1
282	Schönberger	Peter	M45	*Köln					21		1
283	Moeck	Detlev	M45	Lahm Söck Frechen						21	1
284	Böhl	Andreas	M45	ASV Köln						21	1
285	Liekendael	Rudi	M45	*Pulheim	20						1

286	Tenhaef	Heinz-Gerd	M45	TSV Weiss-Köln	20				20	1
287	Mika	Andreas	M45	*Neuss		20			20	1
288	Gil-Ricard	Javier	M45	TV Huchem-Stammeln			20		20	1
289	Prescher	Jörg	M45	LG FlaRakG 5			20		20	1
290	Müller	Norbert	M45	REWE Lauftreff				20	20	1
291	Hofstadt	Klau-Peter	M45	SG Zons	19				19	1
292	Reinartz	Michael	M45	*Wachtberg	19				19	1
293	Kutscheid	Thomas	M45	DJK Preussen 1911 Bochum		19			19	1
294	Hübsch	Thomas	M45	*Wesseling			19		19	1
295	Geus	Hans Georg	M45	BSG Reifenhäuser				19	19	1
296	Reinbold	Wolfgang	M45	*Köln	18				18	1
297	Mock	Stephan	M45	TFV Straberg			18		18	1
298	Berg	Frank	M45	Frankenfurter Running Club				18	18	1
299	Viehweger	Dr. Olaf	M45	*Köln				18	18	1
300	Müller	Martin	M45	*Köln	17				17	1
301	Voges	Harry	M45	*Leverkusen	17				17	1
302	Mohrs	Achim	M45	Marathonfieber Krumholz		17			17	1
303	Skorsky	Martin	M45	Ruderclub Neptun Darmstadt				17	17	1
304	Franken	Michael	M45	*Köln				17	17	1
305	Potocnik	Andreas	M45	*Wesseling	16				16	1
306	Peter	Ronald	M45	HLG 98 Wuppertal		16			16	1
307	Trier	Martin	M45	*Mainleus			16		16	1
308	Schruff	Hartmut	M45	LT QuälDichDuSau	15				15	1
309	Feikus	Alfred	M45	Zu veilibu runners	15				15	1
310	Hüllen	Jürgen	M45	Birkesdorfer TV 1864			15		15	1
311	Kindel	Norbert	M45	Lauftreff Inde-Hahn	14				14	1
312	Vogel	Dirk	M45	Duisburger Ruderverein		14			14	1
313	Bos	Johannes	M45	AXA Marathon Team			14		14	1
314	Harnacke	Stefan	M45	*Leverkusen				14	14	1
315	Mähne	Karl-Heinz	M45	*Köln	13				13	1
316	Vitt	Georg	M45	TVE Netphen	13				13	1
317	Peter	Ronald	M45	HLG 98 Wuppertal		13			13	1
318	Klimek	Thomas	M45	*Köln			13		13	1
319	Bauer	Andreas	M45	*Köln				13	13	1
320	Beeckmans	Patrick	M45	TriCologne				13	13	1
321	Biegel	Dirk	M45	Team Veronesi Bornheim	12				12	1
322	Müller	Rainer	M45	De Friedaachs Freunde	12				12	1
323	Behrendt	Jörg	M45	JB Sports		12			12	1
324	Baumeister	Wolfgang	M45	Reiswaffel Dünnwald			12		12	1
325	Fricke	Matthias	M45	*Köln				12	12	1
326	Büttner	Detlef	M45	OVS				12	12	1
327	Barabas	Zoltan	M45	LT TuS Mondorf	11				11	1
328	Dietze	Dr. Lutz	M45	Running Doctors Düx		11			11	1
329	Meisenkothen	Hans-Peter	M45	*Köln		11			11	1
330	Prangenberg	Jürgen	M45	*Neuwied			11		11	1
331	Hulitz	Albert	M45	*Köln				11	11	1
332	Ruf	Joachim	M45	BSG RaBaz e.V.	10				10	1
333	Becker	Hans-Jürgen	M45	*Pulheim	10				10	1
334	Eisenhut	Axel	M45	1. FC Köln			10		10	1
335	Kozubski	Christoph	M45	*Köln				10	10	1
336	Kammler	Reinhard	M45	*Köln				10	10	1
337	Eesters	Johannes H.	M45	*Köln				10	10	1
338	Hasenfratz	Jörg	M45	DJK Preussen 1911 Bochum	9				9	1
339	Schul	Walter	M45	Cool Runnings Brühl	9				9	1
340	Fouquet	Peter	M45	*Köln		9			9	1
341	Rass	Norbert	M45	*Bergisch Gladbach			9		9	1
342	Eckardt	Markus	M45	:anlauf				9	9	1
343	Frey	Eckart	M45	*Köln				9	9	1
344	Brust	Georg	M45	*Köln	8				8	1
345	Wrana	Claus	M45	*Köln	8				8	1
346	Günther	Horst	M45	:anlauf Marthonteam 2009			8		8	1

347	Steuer	Thomas	M45	SSK Kerpen				8	8	1
348	Altmann	Reiner	M45	*Köln				8	8	1
349	Muehlhof	Martin	M45	*Rösrath	7				7	1
350	Feuser	Ralf	M45	*Köln		7			7	1
351	Mönikes	Philippe	M45	LT Siebengebirge			7		7	1
352	Liedtke	Dr. Thomas	M45	*Köln			7		7	1
353	Gennen	Hans	M45	*Köln				7	7	1
354	Gerber	Dr. Jürgen	M45	*Köln	6				6	1
355	Meier-Külschba	Norbert	M45	*Köln		6			6	1
356	Jedwabny	Wolfgang	M45	Deutsche Ärzte Finanz			6		6	1
357	Lanzrath	Hans-Günther	M45	LG Rheinbach				6	6	1
358	Kuratle	Frank	M45	Pänz vom Baumhof					6	1
359	Wirtz	Rolf C.	M45	*Köln		5			5	1
360	Franke	Robert	M45	*Köln			5		5	1
361	Dietrich	Kalle	M45	Lahm Söck Frechen			5		5	1
362	Miesner	Norbert	M45	TriCologne				5	5	1
363	Pekar	Vladimir	M45	*Düsseldorf	4				4	1
364	Fust	Ulrich	M45	*Köln		4			4	1
365	Völling	Juergen	M45	*Köln			4		4	1
366	Dreimann	Norbert	M45	*Köln			3		3	1
367	Süßenbach	Reinhard	M45	LG RWE Power				3	3	1
368	Diehl	Roland	M45	*Tiefenbach	2				2	1
369	Wirths	Wolfgang	M45	*Much			2		2	1
370	Pamotat	Ralf	M45	LT Bittermark/Dortmund			2		2	1
371									0	0
372									0	0
373									0	0
374									0	0
375									0	0
376									0	0
377									0	0
378									0	0
379									0	0
380									0	0
381									0	0
382									0	0
383									0	0
384									0	0
385									0	0
386									0	0
387									0	0
388									0	0
389									0	0
390									0	0
391									0	0
392									0	0
393									0	0
394									0	0
395									0	0
396									0	0
397									0	0
398									0	0
399									0	0
400									0	0
401									0	0
402									0	0
403									0	0
404									0	0
405									0	0
406									0	0
407									0	0
408									0	0