

Abschlusswertung 2009

Männer - Gesamt



präsentiert von der PSD Bank Köln eG

Platz	Name	Vorname	Altersklasse	Verein	21.03.09 - Int. Volkslauf, Rodenkirchen	12.04.09 - Frühlingsslauf, Porz-Zündorf	17.05.09 - Oswald-Hirschfeld-Lauf	06.07.09 - Rheinbogenlauf, Weiß	17.07.09 - Sommerabendlauf, Porz-Eil	26.07.09 - 10 Meilen von Köln, Poll	09.08.09 - GAG-Erlebnis-Halbmarathon	06.09.09 - Die Generalprobe, DSHS Köln	21.11.09 - Herbstlauf, Porz Leidenhausen	06.12.09 - Kölner Nikolaus-Lauf	31.12.09 - Heide-Silvesterlauf	Summe Punkte (der 5 besten Ergebnisse)	Anzahl Läufe (mit Punkte)
1	Fricke	Marc	M35	Non-Stop-Ultra Brakel			50		50	50	50	50	48		248	5	
2	Schneider	Norbert	M40	Bunert Running Team	20 46			50	49	49	48	49			245	7	
3	Skopnik	Manuel	M35	TV Refrath	49	50		48 48	44		48	48	44	47	243	9	
4	Warkentin	Jens	M40	TV Refrath / AXA Marathon	44			47	49	39 46	47		36 233	7			
5	Koller	Martin	M40	TV Refrath	37			45	47	42	41	45		45	224	7	
6	Meyer	Irek	M35	TV Refrath	41 44	49	41 41	41	41				41	35 216	8		
7	Fuchsgrober	Rafael	M45	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	43	48	36	34	40			41	21 21	208	8		
8	Jahner	Detlef	M45	Wiehlaler LC	38			31	44	48		44		205	5		
9	Wagner	Helmut	M40	LG Donatus Erftstadt	39	47	34 37	29			36		37	31 196	8		
10	Gläßer	Harald	M40	Laufmonster	32	46	37	38			21 31	34	25 187	8			
11	Denzer	Peter	M40	TSV Rönsahl 1886	43				46		40	49		5	183	5	
12	Kreuer	Manuel	M20	*Lindlar	33	39		25 34				33	40	28 179	7		
13	Kiehle	Dr. Christian	M30	ASV Köln Triathlon	42	45	39	35		18				179	5		
14	Engelhardt	Kai	M40	Laufmonster	24 40	43	27	26	37					173	6		
15	Dudley	Richard-James	M45	Fronrunner Cologne		35	41	20 9	30		24	38	8 12	168	9		
16	Schneider	Thomas	M40	LG RWE Power	34				39	16 34	32	24	163	6			
17	Dünner	Joachim	M45	SV Bergisch Gladbach	31				33		19	40	16 18	141	6		
18	Cam	Cengiz	M40	Laufmonster				11	3 28	7		42	26	33	140	7	
19	Oberndörfer	Martin	M35	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg		41				27		33	4	17	122	5	
20	Tesch	Norbert	M50	LLG St. Augustin	25		37	19	16			22	9 9	119	7		
21	Blöcker	Thomas	M45	*Meckenheim	11	29	36	10		16				102	5		
22	Fink	Daniel	M30	Laufmonster	7	36	12		9			29		93	5		
23	Pöhler	Frank	M45	TV Refrath		38		17	15	6	10			86	5		
24	Di Dio	Salvadore	M35	LKD Düsseldorf	46					48	49		49	192	4		
25	Meurer	Sebastian	M20	LC Euskirchen		49		49			47			145	3		
26	Gronewold	Thomas	M35	TV Refrath						50	46	47		143	3		
27	Jäger	Peter	M55	Tri-Sport Saar-Hochwald				40				32	36	30	138	4	
28	Hollain	Rolf	M30	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu						46	44	47		137	3		
29	Arey	Paulos	M40	LG Wuppertal	38	47						37		122	3		
30	Cuyper	Thaddäus	M20	LG Eifel-Runners	29		44		29				18	120	4		
31	Groneuer	Christoph	M30	ASV Köln Triathlon / KSK							30	44	45	119	3		
32	Willems	Thomas	M40	TuS 05 Daun	41		45						15	101	3		
33	Meißner	Pascal	M20	TV Refrath					50				50	100	2		
34	Keloudis	Georgios	M40	TSV Rönsahl 1886					40	40	15			95	3		
35	Briesenick	Frank	M20	TuS Köln rrh.	44								49	93	2		
36	Trems	Torsten	M30	Central Team					45			45		90	2		
37	Willuweit	Tobias	M30	TB Rheinhausen / *Neuss		32				20		4	33	89	4		
38	Schneider	Thomas	M45	SSG Königswinter	47							41		88	2		
39	Preuß	Martin	M45	LG Meckenheim				43	43					86	2		
40	Engels	Herbie	M60	TuS Köln rrh.	35	48								83	2		
41	Paulitschke	Wilfried	M50	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu							36	46		82	2		

103	Körbs	Joe	M40	Laufen-im-Rheinland.de					45	45	1	
104	Held	Markus	M30	LG Wuppertal				45		45	1	
105	Martin	Frederik	M20	Kölner Triathlon Team 01	45					45	1	
106	Raatz	Sebastian	M20	*Köln				45		45	1	
107	Krämer	Dieter	M60	Wiehltalet LC		32		12		44	2	
108	Günther	Peter	M45	VfR Unterbruch LG				15	29	44	2	
109	Pastoers	Andreas	M40	*Köln				44		44	1	
110	Gebhardt	Dirk	M35	Brühler TV 1879		44				44	1	
111	Carbach	Frank	M35	*Hürth	44					44	1	
112	Bhattacharjée	Rana Martin	M35	TuS Köln rrh.						44	1	
113	Nett	Markus	M20	bronn.de - Team PSV Bonr					44	44	1	
114	Messner	Michael	M45	Brühler TV 1879	43					43	1	
115	Siemes	Ralf	M40	TV Refrath				43		43	1	
116	Stahl	Rainer	M40	TuS Deuz (Siegerland)					43	43	1	
117	von Kuk	Carsten	M40	LG ASV DSHS Köln					43	43	1	
118	Ley	Jürgen	M35	Central Team		43				43	1	
119	Hoppe	Ronnie	M30	*Lohmar				43		43	1	
120	Rester	Andreas	M30	*Köln						43	1	
121	Brandenstein	Frederik	M20	*Essen	43					43	1	
122	Ralenovsky	Arthur	MJgB	TV Refrath					42	42	1	
123	Schmidt	Winfried	M60	TuS Köln rrh.						42	1	
124	Döll	Wolfgang	M50	TSV Solingen	42					42	1	
125	Brandt	Christian	M40	TSV Rönsahl 1886		42				42	1	
126	Arei	Pietros	M40	LG				42		42	1	
127	Fink	Ralf	M40	LAC Mausbach				42		42	1	
128	Mitzschke	Christian	M30	DLRG Rösrath		42				42	1	
129	Franik	Volker	M30	LG Wuppertal	42					42	1	
130	Freese	Mathias	M20	LG ASV DSHS Köln					42	42	1	
131	Dias Da Silcva	José Carlos	M45	*Faria (POR)		18	10		13	41	3	
132	Neitzel	Achim	M45	LLG St. Augustin	28			13		41	2	
133	Wolters	Dr. André	M35	*Köln				33	8	41	2	
134	Fritsch	Alexander	M30	TSG Reutlingen Triathlon					41	41	1	
135	Widenka	Martin	M20	*Köln	41					41	1	
136	Junker	Tobias	M20	LAZ Puma Troisdorf/Siegbur						41	1	
137	Schnitzer	Andreas	M35	Berufsfeuerwehr Köln				13		27	40	2
138	Grütjen	Joachim	M45	TuS Schleiden	40					40	1	
139	Lieth	Udo	M45	TV Refrath					40	40	1	
140	Eckardt	Alexander	M35	Lauftreff Brücke oder Kneip	40					40	1	
141	Dörmbach	René	M20	RC Lüdenscheid 98						40	40	1
142	Bonn	Dietmar	M55	BSG Leybold	8	31				39	2	
143	Wagner	Sebastian	MJun	TV Refrath						39	39	1
144	Hill	Frank	M50	*Piesport (NL)					39	39	1	
145	Kopp	Kay	M45	TS 79 Bergisch Gladbach				39		39	1	
146	Singer	Michael	M40	*Rösrath		39				39	1	
147	Sixtus	Florian	M35	Colognerunners					39	39	1	
148	Steuenthaler	Christoph	M30	Wolfs running team						39	39	1
149	Belda	Sebastian	M20	*Köln	39					39	1	
150	Herrmann	Roman	M20	*Großschafhausen					39	39	1	
151	Mückenheim	Sven	M35	*Köln	17			21		38	2	
152	Müller	Christian	MJun	*Köln						38	38	1
153	Schürmann	Thomas	M45	*Köln		38				38	1	
154	Pütz	Hans-Dieter	M45	LC Jugend 07 Bergheim					38	38	1	
155	Treffler	Georg	M45	LC Aichach						38	38	1
156	Liebegott	Frank	M40	Alfterer SC	38					38	1	
157	Bergstein	Stefan	M40	TG Neuss				38		38	1	
158	Bank	Dirk	M40	Kreuzweingarten Rheder				38		38	1	
159	Lieder	Dirk	M40	TSV Dieringhausen					38	38	1	
160	Tekgül	Güzel	M35	*Köln		38				38	1	
161	Robert	Francois	M20	*Aachen				38		38	1	
162	Döhnert	Rudi	M40	Alfterer SC / Runz by Runne	30					7	37	2
163	Heider	Rolf	M45	*Köln	37					37	1	

225	Erpenbach	Alexander	M35	*Troisdorf	29					29	1
226	Kunde	Karsten	M35	TSV Rönsahl 1886	29					29	1
227	Engelhoven	Dominic	M20	DJK Lindem				29		29	1
228	Meßner	Benjamin	MJun	*Köln					28	28	1
229	Wirtz	Stephan	M45	TV Düren		28				28	1
230	Arens	Norbert	M45	Merlin-Runners	28					28	1
231	Saure	Frank	M45	TSV Solingen Triathlon	28					28	1
232	Neuenfeld	Norbert	M40	Triathlon Power Aegidienbe			28			28	1
233	Amann	Stefan	M40	TuS Köln rrh.				28		28	1
234	Gutinger	Dr. Christoph	M40	BSG Bund Berlin					28	28	1
235	Elskamp	Gregor	M35	Central Team	28					28	1
236	Schieferdecker	Jörg	M35	DJK Löwe Hambach				28		28	1
237	Herkenhoener	Timo	M30	Tri Cologne			28			28	1
238	Longert	David	M30	Bunert Running Team					28	28	1
239	Kreuer	Manuel	M20	*Köln						28	1
240	Schultheiß	Volker	M50	*Kerpen	22	5				27	2
241	Regniet	Lukas	MJun	*Köln						27	1
242	Knepper	Michael	M45	Marathon Mülheim	27					27	1
243	Gehlen	Thomas	M45	*Köln					27	27	1
244	Kiesel	Bernd	M40	Team Carver-Bikes.de	27					27	1
245	Greinert	Frank	M40	TV Hoffnungsthal 07				27		27	1
246	Kosche	Reiner	M40	SuS Oberaden				27		27	1
247	Staab	Walter	M50	Running Team Bad Ems	26					26	1
248	Dornes	Rafael	M50	*Köln			26			26	1
249	Kroehnert	Klaus	M50	TSV Weiss-Köln					26	26	1
250	Podzus	Horst	M45	*Overath	26					26	1
251	Grebe	Rüdiger	M45	Skiclub Olpe	26					26	1
252	Hinzen	Volker	M45	Laufmonster				26		26	1
253	Schwarz	Hans-Jürgen	M45	TSV Alemania Aachen				26		26	1
254	Kolodziej	Ralf	M40	BPW Bergische Achsen	26					26	1
255	Schmidt	Alexander	M35	DJK Gummersbach					26	26	1
256	Siebert	Steve	M20	*Köln				26		26	1
257	Bongers	Christian	M20	TuS Köln rrh.						26	1
258	Peikert	Alexander	M50	Brücker Lauffreunde	20	1			4	25	3
259	Baltes	Achim	M30	*Köln			1		24	25	2
260	Nikelowski	Norbert	M50	Marathonfreunde Porz	25					25	1
261	Kerim	Peter	M50	Haaner TV				25		25	1
262	Sommershof	Joachim	M45	bronny.de - Team PSV Bonr	25					25	1
263	Langwald	Thomas	M45	TSG Valbert 1894					25	25	1
264	Hofmann	Jan	M20	SC Aurora				25		25	1
265	Beuke	Stefan	M20	1. FC Sülz				25		25	1
266	Nagel	Matthias	M20	*Köln					25	25	1
267	Gröppel	Till	M20	Pulheimer SC					25	25	1
268	Krämer	Toni	M50	VfB Ahbach				24		24	1
269	Scheidler	Uwe	M45	Solorunners	24					24	1
270	Steinhauer	Claus	M40	LAV Bad Godesberg			24			24	1
271	Neiß	Reiner	M40	TuS Deuz (Siegerland)	24					24	1
272	Waschkewitz	Markus	M35	TuS Dieringhausen				24		24	1
273	Skrbinsek	Daniel	M35	*Köln				24		24	1
274	Tiffert	Simon	M20	*Köln		24				24	1
275	Weyer	Bernhard	M50	LLG 80 Nordpark Köln		23				23	1
276	Mielczarek	Norbert	M50	*Hürth					23	23	1
277	Kucher	Olaf	M45	LLG St. Augustin				23		23	1
278	Krüger	Dirk	M40	*Bergisch Gladbach	23					23	1
279	Wolsiffer	Frank	M40	*Kerpen					23	23	1
280	Kurz	Till Robin	M35	*Köln					23	23	1
281	Gerland	Martin	M35	LC Stolpertruppe Bern						23	1
282	Burk	Jan	M30	Cologne Messengers	23					23	1
283	Sperlich	Billy	M30	SV Schramberg				23		23	1
284	Roggemann	Jan	M20	*Köln	23					23	1
285	Fink	Florian	M20	TV Refrath				23		23	1

286	Eisermann	Stephan	M40	*Bornheim			20		2			22	2
287	Jung	Hermann	M50	TPSK Triathlon			22					22	1
288	Putz	Harry	M50	TV 1908 Neunkirchen	22							22	1
289	Reinisch	Frank	M50	LLG St. Augustin					22			22	1
290	Behrendt	Jürgen	M40	*Köln			22					22	1
291	Franken	Ralf	M40	*Hürth		22						22	1
292	Graf	André	M40	WSG Wiehl	22							22	1
293	Volpe	Marcello	M40	Team ERDINGER Alkoholfre						22		22	1
294	Dreiser	Mirko	M35	Marathonfieber Krumholz					22			22	1
295	Hubers	Christian	M35	VV Tooltime						22		22	1
296	Poischen	Thomas	M35	*Köln							22	22	1
297	Guetti	Laurent	M30	CA FOLA (LUX)					22			22	1
298	Dürr	Thorsten	M20	Team New Balance					22			22	1
299	Krieschen	Julian	M20	Velo Solingen							22	22	1
300	Seiferth	Kay-Uwe	M40	Laufmonster				18			3	21	2
301	Tröger	Sveb	MJgB	VSK Osterholz-Scharmbeck			21					21	1
302	Juckel	Bernd	M55	SG Neunkirchen-Hülchrath				21				21	1
303	Marx	Karl-Alexander	M50	LT Zündorf	21							21	1
304	Pritz	Matthias	M45	DJK Marienstatt	21							21	1
305	Heinen	Olaf	M40	BV 08 Lüttringhausen						21		21	1
306	Herd	Martin	M35	*Köln		21						21	1
307	Witzke	Torsten	M35	Spiridon Frankfurt					21			21	1
308	Barwitzki	Andreas	M20	E Pluribus Unum			21					21	1
309	Vonderhagen	Tom	M20	*Bergisch Gladbach	21							21	1
310	Klein	Thomas	M20	*Köln					21			21	1
311	Caulfield	Kieran	M50	ART Düsseldorf							20	20	1
312	Pokorny	Ralph	M45	1. FC Köln					20			20	1
313	Gieraths	Hans-Peter	M45	SV Westum LT						20		20	1
314	Alexander	Christian	M35	TV Refrath	20							20	1
315	Assenmacher	Klaus	M35	Deut. Lauftherapie Zentrum				20				20	1
316	Böhm	Heiko	M20	VfL Altendiez					20			20	1
317	Jedryka	Lukas	M20	VfB Alemannia Pfalzdorf						20		20	1
318	Meister	David	M20	*Wiesbaden						20		20	1
319	Cremer	Jürgen	M45	LLG 80 Nordpark Köln	6	1		12				19	3
320	Stinn	Frank	M35	VfL Engelskirchen				4			15	19	2
321	Rückert	Tom	M55	*Scopias					19			19	1
322	Hayner	Martin	M45	TG Neuss					19			19	1
323	Hofer-Skaliks	Jörg	M40	*Köln			19					19	1
324	Enzenhauer	Rolf	M40	Help This Man			19					19	1
325	Baylan	Tevfik	M40	TuRa Remscheid-Süd	19							19	1
326	Hötzschold	Rainer	M35	1. FC Spich LT			19					19	1
327	Preuß	Alexander	M35	VfL Engelskirchen				19				19	1
328	Hellmich	Siegfried	M35	SV Bergisch Gladbach						19		19	1
329	Gold	Bernhard	M35	*Frankfurt						19		19	1
330	Harnischmache	Jan	M20	Lauftreff Uni Köln	19							19	1
331	Grunert	Matthias	M20	*Erftstadt						19		19	1
332	Alves	Manuel	M20	Sporting Clube de Portugal							19	19	1
333	Heinrich	Alexander	M40	SC Janus / Fronrunner Colc					6		12	18	2
334	Schäfer	Hans	M60	LC Euskirchen						18		18	1
335	Körbel	Rüdiger	M50	TuS Mechernich 1897	18							18	1
336	Becker	Oliver	M45	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	18							18	1
337	Lintermann	Markus	M40	TPSK Triathlon			18					18	1
338	Weghaus	Stephan	M35	*Köln			18					18	1
339	Kroppenberg	Oliver	M20	*Bergisch Gladbach						18		18	1
340	Taddey	Tim	MJgB	*Burscheid			17					17	1
341	Kasprzik	Peter	M50	LT Saaler Mühle						17		17	1
342	Kurth	Frank	M45	SV Mutscheid 47				17				17	1
343	Bergbauer	Knut	M45	Turbine						17		17	1
344	Adamczyk	Klaus	M45	*Köln						17		17	1
345	Bakonyi	André	M40	LG Rhein-Erft			17					17	1
346	Schneider	Udo	M40	TuS Meindorf LT	17							17	1

347	Ackermann	Detlev	M35	LG ASV DSHS Köln	17					17	1	
348	Gronau	Robert	M35	*Köln			17			17	1	
349	Kostulski	Michael	M30	*Köln			17			17	1	
350	Ries	Benjamin	M20	*Leverkusen				17		17	1	
351	Wischnewsky	Kasimir	M50	Dauerlaufschule Köln	16					16	1	
352	Fiumicello	Luigi	M50	ASV Kemperdieck LT				16		16	1	
353	Euler	Michael	M45	Mimavoca Langel	16					16	1	
354	Kleine	Ingo	M45	TuS Meindorf LT	16					16	1	
355	Weber	Joachim	M35	*Düsseldorf					16	16	1	
356	Kreußler	Thomas	M30	Running Team Herzberg					16	16	1	
357	Warzen	Matthias	M20	TCEC Mainz				16		16	1	
358	Kaufmann	Kai P.	M20	tat tuam asi						16	16	1
359	Höver	René	M35	SSF Bonn	11	4				15	2	
360	Polte	Ralf	M50	*Haan	15					15	1	
361	Boecker	Walter	M50	*Köln				15		15	1	
362	Offenbruch	Thomas	M45	LG Wuppertal						15	15	1
363	Hartwig	Karsten	M40	*Köln		15				15	1	
364	Guetinge	Dr. Christoph	M40	BSG Bund Berlin	15					15	1	
365	Kreuder	Jörg	M40	Ohligser TV					15	15	1	
366	Zerell	Mischa	M35	*Köln	15					15	1	
367	Röttgen	Ralf	M35	jkrunning				15		15	1	
368	Klüver	Michael	M20	*Köln		15				15	1	
369	Strerath	Matthias	M45	LG Rhein-Erft		14				14	1	
370	Koch	Michael	M45	*Köln	14					14	1	
371	Möller	Michael	M45	SF Ennepetal					14	14	1	
372	Resch	Kilian	M45	*Köln					14	14	1	
373	Flommersfeld	Torsten	M40	*Düsseldorf	14					14	1	
374	Venten	Dirk	M40	*Köln	14					14	1	
375	Voigt	Alexander	M35	SG USU Köln	14					14	1	
376	Lorenz	Klaus	M30	unsigned						14	14	1
377	Agren	Henrik	M20	*Köln		14				14	1	
378	Leumer	Julian	M20	*Köln					14	14	1	
379	Schmidt	Uwe Hermann	M50	IG Bockenberg	13					13	1	
380	Grimm	Werner	M50	*Masserberg	13					13	1	
381	Duffy	David	M50	VfL Engelskirchen				13		13	1	
382	Haack	Matthias	M40	SG Zons	13					13	1	
383	Kosarik	Matthias	M40	Brühler TV 1879				13		13	1	
384	Tolksdorf	Frank	M40	bonnerbenefizlauf.de				13		13	1	
385	Scheele	Michael	M40	ELA-PELA					13	13	1	
386	Cronin	Ger	M40	Dromin AC (IRL)					13	13	1	
387	Kaiser	Daniel	M35	*Köln		13				13	1	
388	Pilz	Andreas	M35	*Köln				13		13	1	
389	Klejdzinski	Sven	M20	Eckernförder MTV		13				13	1	
390	Rönn	Thomas	M20	Malta Crew	13					13	1	
391	Lorbach	Daniel	M20	TuS Köln rrh.						13	13	1
392	Meyer	Sebastian	MJun	*Köln					12	12	1	
393	Geus	Karl-Heinz	M60	*Frechen	12					12	1	
394	Püschmann	Steffen	M50	*Köln	12					12	1	
395	Schmidtman	Volker	M45	*Köln		12				12	1	
396	Natzheim	Ralf	M45	*Troisdorf	12					12	1	
397	Brinkmann	Uwe	M45	Bergland Runners					12	12	1	
398	Niemann	Christoph	M40	LG Gummersbach				12		12	1	
399	Cziommer	Jürgen	M30	FC Straberg	12					12	1	
400	Weiß	Gerrit	M30	*Köln				12		12	1	
401	Zywitz	Eike	M20	PSV Bonn Triathlon					12	12	1	
402	Titze	Daniel	MJgA	SV Brackwede			11			11	1	
403	Külgen	Sven	MJgA	DJK Kleinenbroich			11			11	1	
404	Jacobs	Kurt	M65	Ergo sports Köln Langlauf					11	11	1	
405	Gast	Norbert	M45	TuRa Remscheid-Süd	11					11	1	
406	Schillig	Frank	M40	*Köln					11	11	1	
407	Salmon	Heiko	M40	*Mechernich					11	11	1	

408	Reiche	Thomas	M40	*Köln					11	11	1
409	Ortmann	Olaf	M35	*Oberhausen		11				11	1
410	Bouda	Ferhat	M30	Bio Runner Rhein-Main				11		11	1
411	Mahn	Robert	M20	*Bornheim					11	11	1
412	Orth	Hermann-Josef	M55	TV Hoffnungsthal 07	5		5			10	2
413	Kalweit	Siegfried	M65	TSV Viktoria Mülheim			10			10	1
414	Pankratz	Klaus-Günter	M55	*Pulheim	10					10	1
415	Granz	Udo	M45	*Dormagen				10		10	1
416	Eschbach	Ralf	M45	VfL Engelskirchen					10	10	1
417	Kister	Andreas	M40	*Dortmund	10					10	1
418	Arnold	Ingo	M40	*Köln			10			10	1
419	Schneider	Stephan	M40	VfL Engelskirchen					10	10	1
420	Sikora	Robert	M35	*Köln						10	1
421	Dannenhauer	Felix	M30	Lucky Stars		10				10	1
422	Hock	Sebastian	M30	SKP		10				10	1
423	Klemz	Björn	M30	LT Cloversoft	10					10	1
424	Küpper	Walter	M55	*Köln			9			9	1
425	Olbricht	Uwe	M45	TuS Köln rrh.		9				9	1
426	Arndt	Wolfram	M45	*Bonn					9	9	1
427	Stiefel	Horst	M40	FCB Fanclub "Die Elche"		9				9	1
428	Kannapin	Daniel	M40	Joonas Jazz Paukkku		9				9	1
429	Trué	Helmut	M40	LG Donatus Erfstadt		9				9	1
430	Hundgeburth	Eduin	M35	Allein, Allein		9				9	1
431	Adrian	Stephan	M35	LT Lousberg					9	9	1
432	Malhofer	Thorsten	M30	SG Neunkirchen-Hülchrath				9		9	1
433	Hoffmann	Christian	M30	LV Pal					9	9	1
434	Pohle	Gerhard	M55	LLG St. Augustin		8				8	1
435	Oppermann	Axel	M50	*Köln		8				8	1
436	Stader	Dr. Florian	M50	SSF Bonn		8				8	1
437	Röhrig	Thomas	M50	Troisdorf Hotwheels					8	8	1
438	Höhmann	Dr. Marc	M45	Running Doctor Düx		8				8	1
439	Stiel	Klaus-Peter	M45	Ich tue es für Elke					8	8	1
440	Klingen	Reinhard	M40	QS Frechen			8			8	1
441	Müller	Peter	M40	*Köln					8	8	1
442	Jungbluth	Toni	M40	Marathonfieber Krumholz					8	8	1
443	Dörksen	Peter	M20	*Köln						8	1
444	Püschel	Kai	M20	*Köln		3		4		7	2
445	Christophel	Werner	M70	TSV Weiss-Köln		7				7	1
446	Dürr	Gerd	M55	LLG St. Augustin				7		7	1
447	Pogarell	Hans-Hermann	M50	*Köln					7	7	1
448	Aktries	Andreas	M45	LLG Haan-Hilden				7		7	1
449	März	Georg	M40	DJK Jung Siegfried Herzoge				7		7	1
450	Küpper	Jörg	M35	Sportpuls			7			7	1
451	Malcus	Gernot	M35	*Köln		7				7	1
452	Winkelmann	Sven	M35	LG Donatus Erfstadt		7				7	1
453	Model	Kay	M30	*Köln		7				7	1
454	Roth	Andreas	M30	ASV Köln Triathlon					7	7	1
455	Lücker	Max	M20	BAER e.V.					7	7	1
456	Hegenbart	Carsten	M20	*Köln					7	7	1
457	Scholtis	Felix	MJun	*Hagen					6	6	1
458	Schommers	Lukas	MJgB	LG ASV DSHS Köln						6	1
459	Wewers	Jürgen	M45	VfL Sürth			6			6	1
460	Gimbarov	Sergej	M40	*Köln		6				6	1
461	Abrecht	Oliver	M40	LT Venusberg Bonn					6	6	1
462	Riegel	Thomas	M35	*Köln			6			6	1
463	Adam	Guido	M35	TuS Meindorf LT		6				6	1
464	Kirch	Markus	M30	Komm an				6		6	1
465	Schuster	Fabian	M20	*Köln					6	6	1
466	Scholze	Thomas	MJun	SV Schalkhausen						5	1
467	Uedelhofen	Manfred	M55	*Köln		5				5	1
468	Hausen	Alexander	M45	De Friedaachs Fründe		5				5	1

469	Ginkel	Rolf	M45	*Frechen				5			5	1
470	Arndt	Jörg	M45	*Leverkusen					5		5	1
471	Hilden	Dirk	M40	SSK Kerpen Triathlon				5			5	1
472	Holst	Stephan	M35	BSG Rheinpark						5	5	1
473	Reintzsch	Ingo	M30	Alfterer SC				5			5	1
474	Böhm	Falko	M20	*Köln	5						5	1
475	Meissner	Michael	M20	*Düsseldorf						5	5	1
476	Gipperich	Udo	M50	*Drolshagen	4						4	1
477	Blissenbach	Gerd	M45	SV Bergisch Gladbach	4						4	1
478	Michollek	Wolfgang	M45	GSV Porz / Köln					4		4	1
479	Manthei	Christian	M45	*Köln					4		4	1
480	Heisig	Markus	M45	TV Refrath							4	1
481	Carl	Thomas	M40	*Köln	4						4	1
482	Peck	Wolfgang	M40	*Krefeld					4		4	1
483	Zimmermann	Martin	M35	TC BW Hohen Neuendorf	4						4	1
484	Konieczka	Damian	M30	*Köln				4			4	1
485	Civale	Luca Julian	M20	SSV Förste						4	4	1
486	Wollermann	Christoph	M55	VfL Sürth	3						3	1
487	Andernach	Helmut	M55	TuS Mondorf LT						3	3	1
488	Mörsch	Willi	M50	Brühler TV 1879					3		3	1
489	Petersmeier	Mathias	M45	*Köln		3					3	1
490	Schlüter	Ralph	M45	*Troisdorf	3						3	1
491	Gockel	Dieter	M45	1. FC Spich						3	3	1
492	Röhle	Wolfgang	M40	*Köln					3		3	1
493	Notarius	Frank	M40	*Erfstadt						3	3	1
494	Schöller	Robert	M35	LC Euskirchen							3	1
495	Schreiner	Frank	M30	*Köln	3						3	1
496	Hubrich	Alexander	M20	*Köln					3		3	1
497	Feindt	Reinhard	M55	SG Bockenberg-Bensberg		2					2	1
498	Reinartz	Leo	M50	*Köln						2	2	1
499	Ohl	Heinz-Hermann	M50	*Nümbrecht	2						2	1
500	Kranzkowski	Stefan	M45	*Köln	2						2	1
501	Haydar Koc	Ali	M40	TuRa Remscheid-Süd					2		2	1
502	Traußnig	Gottfried	M40	Team Voreifel							2	1
503	Krapohl	Sven	M35	*Köln	2						2	1
504	Strecke	Harald	M35	SV Bergisch Gladbach						2	2	1
505	Asal-Campell	Thomas	M35	*Köln						2	2	1
506	Bernhauser	Erich	M35	LITO							2	1
507	Reuter	Patrick	M20	*Köln					2		2	1
508	Elsner	Benjamin	M20	*Köln						2	2	1
509	Müller	Clemens	M70	TuS Köln rrh.	1						1	1
510	Enghofer	Dr. Erich	M60	TV Planegg							1	1
511	Danielowski	Karsten	M50	*Troisdorf		1					1	1
512	Göpfert	Ralf	M40	LT Cloversoft	1						1	1
513	Ody	Rodger	M40	TuS 1905 Arloff-Kirspenich					1		1	1
514	König	Ralph	M40	*Wermelskirchen						1	1	1
515	Kalisch	Peter	M40	ASV St. Augustin						1	1	1
516	Sommer	Dennis	M40	*Köln							1	1
517	Lössner	Ralph	M35	*Duisburg					1		1	1
518	Schober	Christian	M20	TuS Köln rrh.					1		1	1
519	Sidorov	Alexandre	M20	Wohnwelt Köln							1	1
520											0	0
521											0	0
522											0	0
523											0	0
524											0	0
525											0	0
526											0	0
527											0	0
528											0	0
529											0	0