



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
1	634	Ellebrecht, Detlef	66		SSG Königswinter	M40	1	1:14:42	1:14:40	24:18	24:55	25:26		3,32
2	713	Denzer, Peter	69		TSV	M40	2	1:15:46	1:15:45	24:44	25:16	25:44		3,35
3	786	Skopnik, Manuel	72		TV Refrath	M35	1	1:16:21	1:16:18	25:35	25:30	25:12		3,37
4	349	Hollain, Rolf	75		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	1	1:16:52	1:16:51	25:24	25:42	25:44		3,39
5	1545	Warkentin, Jens	66		*Köln	M40	3	1:17:48	1:17:45	25:37	26:12	25:56		3,41
6	168	Trems, Torsten	77		Central-Team	M30	2	1:17:53	1:17:52	25:36	26:05	26:10		3,41
7	97	Groneuer, Christoph	79		ASV Köln Triathlon	M30	3	1:18:11	1:18:09	25:24	26:06	26:38		3,42
8	571	Siemes, Frank	64		SC Myhl LA	M45	1	1:18:18	1:18:16	25:22	26:05	26:47		3,43
9	788	Teicher, Ralf	69		TV Refrath	M40	4	1:18:44	1:18:41	26:09	25:59	26:32		3,44
10	712	Fritsch, Alex	77		TSG Reutlingen Triathlon	M30	4	1:19:07	1:19:04	26:10	26:50	26:04		3,45
11	145	Kugelmeier, Frank	71		bronny.de PSV Triathlon Bonn	M35	2	1:19:53	1:19:49	25:46	26:47	27:14		3,47
12	176	Sixtus, Florian	73		Colognerunners	M35	3	1:20:56	1:20:54	25:57	27:32	27:24		3,50
13	354	Pütz, Hans-Dieter	61		LC Jugend 07 Bergheim	M45	2	1:21:00	1:20:54	26:49	26:58	27:06		3,50
14	389	Arey, Paulos	69	ERI	LG Wuppertal	M40	5	1:21:27	1:21:24	27:29	27:14	26:40		3,51
15	362	Wagner, Helmut	65		LG Donatus Erfstadt	M40	6	1:21:32	1:21:26	27:12	27:11	27:02		3,52
16	108	Wanjek, Stefan	67		Athletik Waldniel	M40	7	1:21:48	1:21:42	27:10	27:12	27:19		3,52
17	385	Schneider, Thomas	69		LG RWE Power	M40	8	1:21:53	1:21:49	27:14	27:12	27:23		3,53
18	207	Christoffels, Elmar	60		Dürener TV 1847	M45	3	1:22:00	1:21:58	26:52	27:35	27:30		3,53
19	710	Jäger, Peter	50		Tri-Sport Saar-Hochwald	M55	1	1:22:15	1:22:12	27:15	27:14	27:42		3,54
20	87	Natusch, Benjamin	79		ASV Duisburg	M30	5	1:22:58	1:22:52	27:12	27:54	27:45		3,56
21	1695	Bünthe, Tobias	82		SG Diepholz	MHK	1	1:23:06	1:23:01	27:11	27:17	28:32		3,56
22	1648	Engelhoven, Dominic	85		Djk Lindern	MHK	2	1:23:13	1:23:10	27:53	27:55	27:21		3,57
23	194	Schieferdecker, Jörg	70		DJK Löwe Hambach	M35	4	1:23:23	1:23:20	27:28	27:55	27:56		3,57
24	652	Kosche, Reiner	65		SuS Oberaden	M40	9	1:24:11	1:24:04	28:12	28:06	27:45		3,59
25	714	Schwarz, Hans-Jürgen	63		TSV Alemannia Aachen	M45	4	1:24:09	1:24:05	27:56	27:57	28:11		3,59
26	40	Beuke, Stefan	81		1. FC Sülz	MHK	3	1:24:39	1:24:33	28:13	28:05	28:14		4,00
27	243	Dudley, Richard-James	61	GBR	Fronrunner Cologne	M45	5	1:24:38	1:24:35	27:22	28:25	28:47		4,01
28	1206	Kurz, Till Robin	73		*Köln	M35	5	1:24:57	1:24:47	28:30	28:33	27:42		4,01
29	215	Volpe, Marcello	67		Erdinger Alkoholfrei	M40	10	1:24:53	1:24:48	27:56	28:23	28:28		4,01
30	330	Gläßer, Harald	68		Laufmonster	M40	11	1:25:04	1:24:55	28:04	28:17	28:34		4,02
31	802	Jedryka, Lukas	82		VfB Alemannia Pfalzdorf	MHK	4	1:25:12	1:25:01	28:29	28:36	27:54		4,02
32	2194	Hellmich, Siegfried	74		SV Bergisch Gladbach	M35	6	1:25:18	1:25:08	28:32	28:38	27:57		4,02
33	373	Knauf, Albert	64		LG Mützenich	M45	6	1:25:17	1:25:11	26:57	28:36	29:37		4,02
34	2253	Bergbauer, Knut	62		Turbine	M45	7	1:25:22	1:25:12	28:12	28:41	28:17		4,02
35	668	Warken, Matthias	80		TCEC Mainz	MHK	5	1:28:10	1:25:28	28:33	28:55	27:59		4,03
36	808	Günther, Peter	60		VfR Unterbruch LG	M45	8	1:25:42	1:25:34	28:01	28:32	29:00		4,03
37	585	Möller, Michael	63		SF Ennepetal	M45	9	1:26:04	1:25:51	29:02	28:13	28:36		4,04
38	143	Tolksdorf, Frank	67		bonnerbenefizlauf.de	M40	12	1:26:02	1:25:56	28:50	29:00	28:04		4,04
39	737	Niederwipper, Harald	62		TSV Rönsahl	M45	10	1:26:18	1:26:11	27:36	28:36	29:58		4,05
40	1395	Schillig, Frank	68		*Köln	M40	13	1:26:59	1:26:54	27:27	29:28	29:58		4,07
41	1049	Granz, Udo	63		*Dormagen	M45	11	1:27:16	1:27:04	28:05	29:14	29:45		4,08
42	424	Adrian, Stephan	73		LT Lousberg	M35	7	1:27:22	1:27:13	28:33	29:02	29:37		4,08
43	265	Stiel, Klaus- Peter	61		Ich tue es nur für Elke	M45	12	1:27:22	1:27:15	27:52	29:09	30:14		4,08
44	1616	Lücker, Max	85		BAER e.V	MHK	6	1:27:45	1:27:24	29:38	29:33	28:12		4,09
45	730	Isbaner, Wolfgang	54		TSV Bayer 04 Leverkusen	M55	2	1:27:31	1:27:24	28:21	29:31	29:31		4,09
46	1263	Meissner, Michael	81		*Düsseldorf	MHK	7	1:27:59	1:27:38	29:32	29:29	28:37		4,09
47	664	Willuweit, Tobias	78		TB Rheinhausen	M30	6	1:30:22	1:27:41	29:03	29:25	29:12		4,09
48	2341	Gockel, Dieter	61		1. FC Spich	M45	13	1:27:58	1:27:50	29:04	29:28	29:18		4,10
49	2195	Strecke, Harald	72		SV Bergisch Gladbach	M35	8	1:28:11	1:28:01	28:40	29:46	29:34		4,10
50	1955	König, Ralph	65		*Wermelskirchen	M40	14	1:28:18	1:28:10	29:30	29:41	28:59		4,11
51	1193	Kreuer, Manuel	80		*Lindlar	MHK	8	1:30:08	1:28:22	29:52	29:33	28:56		4,11
52	811	Steffen, Martin	53		Viktoria Huppenbroich	M55	3	1:29:40	1:28:30	29:41	29:21	29:27		4,12
53	155	Wewers, Jürgen	64		BSG DEVK Köln	M45	14	1:28:38	1:28:33	29:32	29:28	29:32		4,12
54	1091	Heinze, Michael	64		*Königswinter	M45	15	1:28:40	1:28:34	28:55	29:44	29:54		4,12
55	1010	Franitza, Marek	76		*Köln	M30	7	1:28:54	1:28:38	28:12	29:45	30:41		4,12
56	1199	Krull, Ralph	71		*Eitorf	M35	9	1:28:48	1:28:39	29:31	29:41	29:26		4,12
57	651	Sommer, Dennis	74		Summer-Runner	M35	10	1:28:58	1:28:51	30:37	29:20	28:54		4,13
58	220	Schneider, Manfred	62		ERGO sports Köln Langlauf	M45	16	1:29:05	1:28:52	29:26	29:30	29:54		4,13
59	814	Schlimgen, Alfred	67		Wacker Chemie Köln	M40	15	1:29:02	1:28:53	29:32	29:41	29:39		4,13
60	2225	Gottwald, Peter	57		*Köln	M50	1	1:29:10	1:29:00	29:47	29:28	29:45		4,13
61	333	Seiferth, Kay-Uwe	66		Laufmonster.de	M40	16	1:29:09	1:29:00	28:53	29:26	30:40		4,13
62	549	Hayer, Bernhard	75		Runners Metternich	M30	8	1:29:17	1:29:04	29:27	29:43	29:54		4,13
63	843	Adamczyk, Klaus	64		*Köln	M45	17	1:29:28	1:29:17	30:06	30:11	29:00		4,14
64	2550	Friemel, Stephan	65		TRC Frechen	M40	17	1:29:44	1:29:22	30:46	29:46	28:49		4,14



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
65	154	Güttinger, Dr. Christoph	69		BSG Bund Berlin	M40	18	1:29:38	1:29:31	29:04	30:12	30:14		4,15
66	964	Drees, Volker	66		*Köln	M40	19	1:32:13	1:29:31	29:39	30:10	29:41		4,15
67	1423	Schneider, Marc	75		*Bonn	M30	9	1:29:58	1:29:42	30:53	29:49	28:59		4,15
68	743	Berger, Stephan	62		TTC-Bachem	M45	18	1:29:52	1:29:43	28:50	30:17	30:35		4,15
69	69	Göttling, Andreas	68		Adler Weseke Radsport	M40	20	1:29:53	1:29:43	29:30	29:49	30:24		4,15
70	484	Blöcker, Thomas	62		Meckenheim	M45	19	1:29:59	1:29:51	29:47	30:09	29:53		4,16
71	617	Lüpertz, Stephan	82		Sokrates GmbH	MHK	9	1:30:15	1:30:02	28:56	30:08	30:57		4,16
72	1631	Banerjea, Dr. Robert	73		Cheetahpaws	M35	11	1:30:47	1:30:31	29:02	30:36	30:52		4,17
73	2466	Barkat, Lars	70		*Köln	M35	12	1:30:46	1:30:32	29:37	30:25	30:28		4,17
74	1947	Klein, Thomas	80		*Nickenich	MHK	10	1:32:10	1:30:35	29:51	29:57	30:46		4,18
75	1051	Grauer, Michael	71		*Köln	M35	13	1:30:52	1:30:40	29:29	29:46	31:24		4,18
76	313	Kunert, Egbert	60		Laktatkönige	M45	20	1:31:15	1:30:48	29:57	30:32	30:18		4,18
77	2392	Esser, Lutz	61		*Euskirchen	M45	21	1:30:58	1:30:48	30:21	29:56	30:31		4,18
78	1284	Münchrath, Frank	70		*Nk-Seelscheid	M35	14	1:31:06	1:30:53	30:26	30:04	30:22		4,18
79	490	Oberhoffer, Roland	84		Muckel & Perg	MHK	11	1:31:17	1:30:57	29:55	30:19	30:42		4,19
80	350	Oberndörfer, Martin	72		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M35	15	1:32:17	1:31:09	30:52	30:05	30:11		4,19
81	489	Jener, Marius	74		MJ POWER	M35	16	1:31:33	1:31:16	29:37	30:28	31:10		4,20
82	661	Joachimsmeyer, David	86		SVC Belm-Powe	MHK	12	1:31:38	1:31:16	30:48	30:41	29:46		4,20
83	1262	Meier, Stefan	74		*Köln	M35	17	1:31:36	1:31:19	29:36	30:33	31:10		4,20
84	1314	Papst, Lutz Stephan	59		*Köln	M50	2	1:32:02	1:31:31	30:28	30:14	30:47		4,20
85	1459	Siemer, Mark	77		*Münster	M30	10	1:33:24	1:31:34	30:28	30:05	31:00		4,20
86	331	Soethout, Guido	55	NLD	Laufmonster	M50	3	1:31:55	1:31:36	30:13	30:32	30:51		4,21
87	1969	Kuhnke, Andree	78		*Koeln	M30	11	1:33:15	1:31:45	29:33	30:00	32:12		4,21
88	2449	Gorissen, Rene	77		Kaufhof Sportverein	M30	12	1:32:04	1:31:47	30:42	30:54	30:10		4,21
89	2286	Thelen, Guido	69		PSC Pulheim	M40	21	1:32:10	1:31:58	30:50	30:44	30:23		4,22
90	1922	Jäckels, Gabriel	91		*Köln	MJA	1	1:35:46	1:31:59	31:48	29:31	30:39		4,22
91	395	Cremer, Jürgen	62		LLG 80 Nordpark Köln	M45	22	1:32:05	1:32:00	29:32	30:44	31:43		4,22
92	2238	Riehl, Karl-Heinz	57		LLG 80 Nordpark Köln	M50	4	1:32:35	1:32:11	30:38	30:37	30:55		4,22
93	2241	Ewert, Peter	62		*Niederzier	M45	23	1:32:44	1:32:14	30:44	30:24	31:05		4,22
94	234	Buonarroti, Francesco	70	ITA	Firenze	M35	18	1:32:27	1:32:15	29:30	31:05	31:40		4,22
95	1685	Reitz, Abram	71	NLD	Papakram	M35	19	1:33:52	1:32:21	31:35	29:55	30:49		4,23
96	1649	Girelli Consolaro, Alberto	80	ITA	DLC Aachen	MHK	13	1:33:17	1:32:23	31:13	30:35	30:34		4,23
97	1001	Fabian, Schuster	82		*Köln	MHK	14	1:32:36	1:32:25	29:44	31:04	31:37		4,23
98	1872	Greiff, Philipp	75		*Köln	M30	13	1:32:57	1:32:39	30:27	31:09	31:02		4,23
99	1104	Herzog, Rainer	68		*Bonn	M40	22	1:32:59	1:32:41	30:28	31:09	31:03		4,24
100	1614	Stühn, Dennis	82		ASC Weißbachtal	MHK	15	1:34:11	1:32:53	32:24	31:26	29:02		4,24
101	1170	Klinkhammer, Stefan	75		*Köln	M30	14	1:35:12	1:33:13	30:43	31:26	31:03		4,25
102	707	Görtz, Frank	60		Triathlon Team Ratingen 08	M45	24	1:33:43	1:33:20	30:30	31:10	31:39		4,25
103	2331	Haupt, Alexander	69		*Köln	M40	23	1:34:09	1:33:25	32:24	31:11	29:49		4,26
104	1359	Rinka, Mathias	73		*Köln	M35	20	1:34:31	1:33:28	29:25	30:42	33:21		4,26
105	227	Mulder, Thomas	67		felix fründe	M40	24	1:34:13	1:33:28	31:46	31:28	30:12		4,26
106	621	Wassong, Thomas	64		Sparkasse KölnBonn	M45	25	1:34:42	1:33:41	31:27	31:15	30:58		4,26
107	318	Verspay, Christian	78		Laufclub Köln lrh. 06	M30	15	1:33:54	1:33:46	31:19	31:42	30:43		4,27
108	1627	Weber, Thomas	61		BSG Rheinpark e.V.	M45	26	1:35:24	1:33:46	32:25	31:37	29:43		4,27
109	1150	Kämereit, Peter	61		*Essen	M45	27	1:33:58	1:33:47	29:42	31:32	32:32		4,27
110	390	Wilkes, Thorsten	69		LG Wuppertal	M40	25	1:34:13	1:33:49	30:58	31:00	31:50		4,27
111	871	Bendack, Patrick	71		*Wuppertal	M35	21	1:34:14	1:33:49	30:58	31:00	31:50		4,27
112	2070	Rapp, Akos	81	HUN	*Köln	MHK	16	1:36:02	1:33:50	31:49	31:18	30:43		4,27
113	1564	Wilden, Heinz	60		*Pulheim	M45	28	1:35:02	1:33:56	31:32	31:21	31:03		4,27
114	2344	Kosarik, Matthias	68		Brühler TV 1879	M40	26	1:34:23	1:34:11	29:55	31:31	32:44		4,28
115	2064	Ploeger, Peter	71		*Pulheim	M35	22	1:35:10	1:34:12	30:55	31:13	32:02		4,28
116	870	Behn, Michael	67		*Bochum	M40	27	1:34:33	1:34:17	31:32	31:44	31:01		4,28
117	32	Schütz, Manfred	63		:anlauf Siegen	M45	29	1:35:02	1:34:29	31:40	31:13	31:34		4,29
118	824	Höster, Michael	84		Werner Otto Sportreisen	MHK	17	1:38:48	1:34:36	33:30	31:07	29:59		4,29
119	665	Trzaskalik, Martin	73		TC 04 Köln-Poll	M35	23	1:36:19	1:34:46	32:14	31:38	30:53		4,29
120	1320	Petrovic, Günter	50		*Köln	M55	4	1:35:06	1:34:55	30:44	31:52	32:18		4,30
121	770	Rasten, Heinz	63		TV 1908 Neunkirchen	M45	30	1:35:18	1:35:04	31:59	31:52	31:13		4,30
122	1050	Grasse, Florian	78	AUT	*Essen	M30	16	1:35:39	1:35:07	32:52	32:34	29:40		4,30
123	342	Gerdes, Florian	80		Lauftreff Decksteiner Weiher	MHK	18	1:36:10	1:35:38	32:25	32:33	30:39		4,32
124	1570	Wischniewski, Markus	70		*Neuss	M35	24	1:37:19	1:35:46	31:55	31:50	32:00		4,32
125	98	Heiser, Wieland	67		ASV Köln Triathlon	M40	28	1:35:53	1:35:48	31:47	32:05	31:56		4,32
126	1598	Gerhardus, Jörn	66		:anlauf Siegen	M40	29	1:38:13	1:35:55	32:15	32:09	31:30		4,33
127	2546	Brang, Jörg	69		Sport Brang	M40	30	1:36:46	1:35:55	32:53	32:13	30:49		4,33
128	365	Prescher, Jörg	62		LG FlaRakG 5	M45	31	1:36:33	1:35:58	32:01	32:03	31:53		4,33



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
129	1641	Achenbach, Paul	55		DAV Siegerland	M50	5	1:36:21	1:35:59	31:43	31:52	32:23		4,33
130	159	Geus, Hans Georg	63		BSG Reifenhäuser	M45	32	1:39:17	1:36:08	31:11	32:17	32:39		4,33
131	2436	Börger, Andre	71			M35	25	1:36:59	1:36:19	31:28	32:11	32:39		4,34
132	2349	Gross, Stephan	81		*Köln	MHK	19	1:42:35	1:36:25	31:24	32:40	32:21		4,34
133	1654	Berg, Frank	60		Frankenfurter Running Club	M45	33	1:37:15	1:36:26	32:01	31:56	32:28		4,34
134	1738	Rump, Ben	83		UNC Marathon Team	MHK	20	1:37:15	1:36:27	32:00	32:02	32:24		4,34
135	171	Berger, Alexander	77		Cologne Brothers	M30	17	1:37:20	1:36:32	32:11	32:22	31:58		4,35
136	421	Eling, Christian	80		LT Jung	MHK	21	1:37:59	1:36:35	32:41	31:53	32:00		4,35
137	1653	Kruppen, Sven	83		eifel-runners	MHK	22	1:36:38	1:36:35	29:44	32:27	34:23		4,35
138	2354	Langer, Manfred	66		ESV Gremberghoven	M40	31	1:37:37	1:36:38	31:49	32:32	32:16		4,35
139	1269	Mikos, Romain	65	LUX	*Bergheim	M40	32	1:36:59	1:36:39	32:08	32:20	32:10		4,35
140	1446	Schwan, Michael	86		*Köln	MHK	23	1:36:47	1:36:43	32:32	32:46	31:25		4,35
141	1137	Jähde, Frank	64		*Köln	M45	34	1:37:17	1:36:46	32:27	32:22	31:56		4,35
142	1585	Zielke, Christian	72		*Köln	M35	26	1:37:11	1:36:57	31:32	32:46	32:38		4,36
143	2990	Brenzinger, Matthias	57		Namban Rengo	M50	6	1:37:35	1:37:03	32:06	32:52	32:04		4,36
144	2207	Ghosh, Ajoy	67		*Köln	M40	33	1:37:32	1:37:04	32:56	32:35	31:32		4,36
145	1392	Schiedmayer, Axel	65		*Frechen	M40	34	1:37:45	1:37:05	33:04	32:00	32:00		4,36
146	242	Drecker, Michael	56		Frontrunner Cologne	M50	7	1:39:08	1:37:11	32:02	32:22	32:46		4,36
147	478	Nikelowski, Norbert	58		Marathonfreunde Porz-Ensen	M50	8	1:37:35	1:37:15	30:42	32:34	33:58		4,37
148	1289	Natzheim, Ralf	60		*Troisdorf	M45	35	1:41:15	1:37:20	33:01	32:19	31:58		4,37
149	1444	Schwabe, Frank	66		*Bonn	M40	35	1:38:06	1:37:24	32:21	32:29	32:33		4,37
150	1156	Kaun, Stefan	70		*Witten	M35	27	1:37:54	1:37:29	32:14	32:12	33:02		4,37
151	73	Barth, Bruno	51		Alemannia Aachen	M55	5	1:38:04	1:37:31	32:12	32:41	32:36		4,37
152	1568	Wirth, Thomas	77		*Düsseldorf	M30	18	1:40:13	1:37:32	33:47	32:40	31:04		4,37
153	2389	Lennertz, Norbert	68		Stausin Karate	M40	36	1:37:59	1:37:34	31:58	33:19	32:17		4,37
154	239	Rusch, Gerd	79		Ford Pilot Plant	M30	19	1:37:51	1:37:34	32:54	32:33	32:06		4,37
155	274	Jacob, Dr. Michael	65		JAS-Express	M40	37	1:38:01	1:37:41	32:16	32:59	32:25		4,38
156	1713	Klütsch, Andreas	89		Team - Intact	MHK	24	1:38:12	1:37:41	32:01	32:09	33:30		4,38
157	133	Schütz, Volker	69		BMT Beethovenpark Köln	M40	38	1:38:35	1:37:53	32:16	32:33	33:04		4,38
158	1544	Wannig, Holger	77		*Köln	M30	20	1:57:21	1:37:54	32:37	33:10	32:07		4,38
159	783	Junkersdorf, Markus	72		TV Obermaubach	M35	28	1:38:15	1:37:54	32:04	32:51	32:59		4,38
160	2357	Schwarz, Ronald	79		*Bonn	M30	21	1:43:32	1:37:56	33:17	32:56	31:42		4,39
161	672	Flick, Thomas	67		Team 4 Runners	M40	39	1:38:45	1:37:58	31:26	32:29	34:02		4,39
162	124	Hüllen, Jürgen	62		Birkesdorfer Turnverein 1864	M45	36	1:39:09	1:38:01	32:18	32:40	33:03		4,39
163	2377	Steil, Heiko	76		Telefonica O2-Germany	M30	22	1:39:01	1:38:04	34:01	32:47	31:15		4,39
164	1212	Lange, Dr. Roland	72		*Krefeld	M35	29	1:39:37	1:38:08	31:22	32:19	34:27		4,39
165	1661	Quantius, Andreas	70		Karateschule Hoitsugan Köln	M35	30	1:39:53	1:38:11	33:10	33:18	31:42		4,39
166	2545	Kaiser, Hans	51		Sport Brang	M55	6	1:39:01	1:38:12	32:54	32:34	32:42		4,39
167	300	Lendowski, Sebastian	77		Königsdorfer Rennbärchen	M30	23	1:38:43	1:38:16	32:09	32:23	33:43		4,39
168	112	Bos, Johannes	64		AXA Marathon Team Germany	M45	37	1:41:09	1:38:17	33:45	33:02	31:29		4,39
169	857	Bauer, Andreas	64		*Düsseldorf	M45	38	1:38:49	1:38:17	32:53	32:33	32:50		4,40
170	256	Saatkamp, Jens	82		Hekto Helden 09	MHK	25	1:41:25	1:38:23	33:07	32:32	32:42		4,40
171	1015	Fricke, Matthias	63		*Pulheim	M45	39	1:39:08	1:38:25	32:54	32:42	32:48		4,40
172	659	Schemer, Werner	65		SV Haag	M40	40	1:39:15	1:38:31	31:53	33:02	33:35		4,40
173	1127	Husemann, Georg	68		*Köln	M40	41	1:39:05	1:38:35	32:19	33:08	33:06		4,40
174	1916	Hulitz, Albert	62		*Bergheim	M45	40	1:39:51	1:38:37	33:21	32:55	32:20		4,40
175	1186	Kozubski, Christoph	64		*Sankt Augustin	M45	41	1:40:22	1:38:45	33:35	33:10	32:00		4,41
176	827	Otto, Ulrich	59		Werner Otto Sportreisen	M50	9	1:39:10	1:38:46	32:00	32:41	34:04		4,41
177	2004	Merkel, Dr. Thomas	67		*Hürth	M40	42	1:39:16	1:38:51	32:25	33:07	33:18		4,41
178	2299	Finger, Karl-Heinz	47		BSG Stadt Köln	M60	1	1:39:38	1:38:57	32:15	32:54	33:46		4,41
179	1702	Mintgen, Thomas	79		SSF Bonn	M30	24	1:42:17	1:38:57	33:38	32:28	32:50		4,41
180	11	Eckardt, Markus	61		:anlauf	M45	42	1:39:30	1:38:57	33:18	33:06	32:33		4,41
181	1906	Hintze, Dirk	70		*köln	M35	31	1:40:47	1:39:02	34:25	32:44	31:53		4,42
182	20	Günther, Horst	60		:anlauf Marathonteam 2009	M45	43	1:39:35	1:39:03	33:17	33:06	32:38		4,42
183	1229	Liedtke, Dr. Thomas	60		*Köln	M45	44	1:39:21	1:39:04	32:17	33:05	33:41		4,42
184	1919	Ibe, Gottlieb	59		*Radevormwald	M50	10	1:39:20	1:39:09	29:15	31:54	37:59		4,42
185	380	Lanzrath, Hans-Günther	63		LG Rheinbach	M45	45	1:40:30	1:39:15	33:35	33:20	32:19		4,42
186	1338	Püschel, Kai	82		*Köln	MHK	26	1:42:18	1:39:23	34:51	32:54	31:38		4,43
187	1495	Suhre, Oliver	66		*Köln	M40	43	1:39:42	1:39:28	33:25	33:19	32:44		4,43
188	273	Zimmermann, Jan	82		jan und levi	MHK	27	1:40:21	1:39:29	37:03	31:53	30:32		4,43
189	1318	Pazour, Hans-Erich	56		*Wipperfürth	M50	11	1:41:10	1:39:29	33:22	33:33	32:33		4,43
190	859	Baumann, Dr. Christoph	74		*Köln	M35	32	1:41:19	1:39:35	33:48	33:35	32:10		4,43
191	310	Dietrich, Kalle	60		Lahm Söck Frechen	M45	46	1:41:00	1:39:42	33:48	33:08	32:45		4,44
192	1531	Völling, Juergen	62		*leverkusen	M45	47	1:40:11	1:39:50	32:35	33:01	34:13		4,44



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
193	966	Dreimann, Norbert	62		*Köln	M45	48	1:41:24	1:39:54	33:07	33:12	33:33		4,44
194	538	Michels, Olaf	57		Rheinrunners	M50	12	1:43:16	1:40:09	33:53	33:09	33:06		4,45
195	673	Hensen, Norbert	71		Team aktiv laufen	M35	33	1:40:37	1:40:11	32:21	33:23	34:26		4,45
196	434	Weber, Manfred	67		LT Siebengebirge	M40	44	1:43:12	1:40:12	34:26	32:47	32:58		4,45
197	451	Pamotat, Ralf	63		LT-Bittermark Dortmund	M45	49	1:40:44	1:40:14	33:26	33:20	33:27		4,45
198	138	Fischer, Nicolas	75		Bodyplan	M30	25	1:43:40	1:40:19	33:34	33:18	33:25		4,45
199	1634	Fillies, Andrés	64		Computacenter Kerpen	M45	50	1:41:14	1:40:20	31:21	33:04	35:54		4,45
200	514	Böttcher, Daniel	63		Promata GmbH	M45	51	1:42:47	1:40:21	33:45	33:36	32:59		4,45
201	629	Rupprecht, Jürgen	60		Sportverein Sparkasse KölnBon	M45	52	1:41:09	1:40:26	33:11	33:32	33:43		4,46
202	711	Merten, Arne	73		TSG Friedel 09	M35	34	1:40:50	1:40:27	33:01	32:55	34:30		4,46
203	830	Schmitt, Manuel	81		Werner Otto Sportreisen	MHK	28	1:44:39	1:40:28	33:30	33:48	33:09		4,46
204	895	Boenigk, David	88		*Köln	MHK	29	1:41:43	1:40:29	33:29	33:26	33:33		4,46
205	1418	Schneider, Detlef	64		*Reichshof	M45	53	1:41:22	1:40:35	32:47	33:57	33:49		4,46
206	344	Kaiser, Daniel	72		Lauftreff Decksteiner Weiher	M35	35	1:41:08	1:40:36	32:38	33:41	34:15		4,46
207	1454	Seidel, Hoger	55		*Wehrheim-Friedrichsthal	M50	13	1:40:48	1:40:36	32:42	34:09	33:44		4,46
208	2549	Albishausen, Rainer	66		ASV Köln Team 42	M40	45	1:40:57	1:40:38	33:08	33:20	34:09		4,46
209	401	Segeroth, Peter	67		Lokomotive Assindia	M40	46	1:42:46	1:40:42	33:29	33:44	33:28		4,46
210	1190	Kranzkowski, Stefan	62		*Köln	M45	54	1:41:16	1:40:46	32:54	32:58	34:54		4,47
211	453	Weile, Jürgen	62		LTG	M45	55	1:41:19	1:40:54	32:57	33:32	34:23		4,47
212	341	Schuster, Stephan	67		Lauftreff Bachem	M40	47	1:41:41	1:40:54	32:58	33:31	34:23		4,47
213	498	Neuhoff, Klaus	53		NiersRunners Wachtendonk	M55	7	1:41:51	1:40:56	32:42	33:42	34:32		4,47
214	1112	Hillmann, Dr. Carsten	67		*Kamp-Lintfort	M40	48	1:41:45	1:41:03	33:34	33:20	34:08		4,47
215	347	Thiele, Michael	65		Lauftreff Stadtwald	M40	49	1:41:38	1:41:10	33:18	33:42	34:09		4,48
216	122	Gutmann, Andreas	71		BiMi	M35	36	1:41:39	1:41:15	31:00	33:23	36:51		4,48
217	2201	Pesch, Simon	89		DJK Guadental	MHK	30	1:44:02	1:41:21	34:55	32:58	33:27		4,48
218	232	Hauser, Peter	62		Fifty Minutes	M45	56	1:41:52	1:41:24	32:56	33:37	34:50		4,48
219	460	Abs, Stefan	75		LV Stommeln	M30	26	1:42:05	1:41:25	33:18	33:58	34:09		4,48
220	479	Richarz, Volker	60		Marathonman	M45	57	1:44:15	1:41:29	35:35	33:54	32:00		4,49
221	1042	Gmyrek, Siegfried	56		*Wuppertal	M50	14	1:42:00	1:41:36	33:11	34:14	34:10		4,49
222	1709	Salcedas, Thomas	67		SV Kaldauen	M40	50	1:44:39	1:41:37	34:45	34:03	32:48		4,49
223	1100	Herder, Arhat	71		*Köln	M35	37	1:45:53	1:41:43	33:09	34:00	34:34		4,49
224	658	Thöner, Dennis	81		SV Bretzenheim 12	MHK	31	1:43:29	1:41:52	33:29	34:00	34:23		4,50
225	1377	Saerbeck, Dr. Ulrich	70		*Frechen	M35	38	1:42:30	1:41:53	34:40	34:25	32:47		4,50
226	1232	Lippert, Ludger	57		*Remscheid	M50	15	1:43:09	1:41:59	33:40	33:32	34:46		4,50
227	1574	Wörsdörfer, Klaus	60		*Ratingen	M45	58	1:43:04	1:42:01	33:52	34:06	34:02		4,50
228	1701	Hempsch, Peter	83		Sportteam WITTENSTEIN	MHK	32	1:42:40	1:42:03	34:14	34:12	33:36		4,50
229	1656	Brandes, Thomas	60		Fronrunner Cologne	M45	59	1:44:01	1:42:03	31:10	32:37	38:16		4,50
230	1008	Flemm, Denis	74		*Köln	M35	39	1:47:12	1:42:05	37:46	32:22	31:56		4,50
231	2471	Feindt, Reinhard	50		SC Bockenbergl	M55	8	1:42:48	1:42:10	34:16	33:58	33:56		4,51
232	1999	Mehring, Christian	76		*Mönchengladbach	M30	27	1:43:19	1:42:12	35:09	33:26	33:35		4,51
233	631	Göbel, Harald	54		SSF Bonn	M55	9	1:42:41	1:42:15	32:57	34:00	35:17		4,51
234	2530	Wilbert, Thomas	70		*Köln	M35	40	1:48:26	1:42:16	35:31	34:00	32:44		4,51
235	208	Franke, Andreas	66		Dürener TV 1847	M40	51	1:43:05	1:42:19	34:17	34:12	33:49		4,51
236	209	Greif, Uwe	65		Dürener TV 1847	M40	52	1:43:08	1:42:22	34:07	33:55	34:20		4,51
237	1373	Rühl, Christian	74		*KÖLN	M35	41	1:45:04	1:42:25	34:16	34:36	33:32		4,51
238	1572	Wolff, Dr. Lars	73		*Aachen	M35	42	1:44:13	1:42:28	34:46	34:04	33:37		4,51
239	23	Dittmann, Ari	66		:anlauf Siegen	M40	53	1:43:13	1:42:39	34:20	34:18	34:00		4,52
240	1088	Heinen, Michael	71		*Aachen	M35	43	1:44:31	1:42:40	33:19	34:41	34:39		4,52
241	432	Dömlang, Robert	67		LT Siebengebirge	M40	54	1:43:42	1:42:40	34:06	33:54	34:39		4,52
242	2414	Seehoff, Hartmut	65		*Brühl	M40	55	1:44:00	1:42:40	34:09	34:51	33:39		4,52
243	24	Gardill, Georg	44		:anlauf Siegen	M65	1	1:43:17	1:42:43	34:19	34:19	34:04		4,52
244	572	Schäfer, Holger	73		SC Weiler-Volkhoven	M35	44	1:45:52	1:42:44	34:11	34:09	34:23		4,52
245	828	Pohl, Stefan	68		Werner Otto Sportreisen	M40	56	1:44:05	1:42:47	35:05	34:24	33:17		4,52
246	1271	Mischok, Jens	71		*Köln	M35	45	1:44:34	1:42:48	34:39	34:16	33:53		4,52
247	1234	Löhr, Frank	71		*Köln	M35	46	1:46:17	1:42:49	33:24	34:41	34:43		4,52
248	2490	Nestler, Jürgen	60		*Leverkusen	M45	60	1:43:34	1:42:51	33:00	34:19	35:30		4,52
249	606	Wukadinowitsch, Fred	57		SG Siegen-Giersberg	M50	16	1:43:24	1:42:55	34:19	34:21	34:14		4,53
250	2280	Rehaag, Dirk	64		SG Worringen	M45	61	1:43:23	1:42:55	34:24	34:22	34:08		4,53
251	255	Hasselweiler, Frank	70		Hängebauchhirsche Köln	M35	47	1:45:21	1:43:09	35:41	34:06	33:20		4,53
252	2269	Holst, Stephan	73		BSG Rheinpark e.V.	M35	48	1:43:27	1:43:09	33:49	33:51	35:28		4,53
253	653	Kraatz, Uwe	54		SuS Oberaden	M55	10	1:43:44	1:43:18	33:34	34:59	34:44		4,54
254	1039	Gleumes, Stephan	71		*Düsseldorf	M35	49	1:47:39	1:43:20	34:37	34:36	34:06		4,54
255	2396	Koch, Guido	75		*Köln	M30	28	1:43:56	1:43:20	33:48	34:20	35:11		4,54
256	410	Klindtworth, Joshua	53		LT Eckdorfer Eilzug	M55	11	1:45:23	1:43:22	34:04	34:16	35:01		4,54



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
257	2202	Temme, Georg	55		*Recklinghausen	M50	17	1:48:32	1:43:23	34:34	35:03	33:46		4,54
258	1221	Leon, Achim	68		*Frechen-Königsdorf	M40	57	1:44:08	1:43:24	34:50	34:28	34:05		4,54
259	225	Ley, Mathias	79		FeG Bever	M30	29	1:47:08	1:43:29	34:52	34:35	34:01		4,54
260	1923	Jägering, Thomas	76		*Wien	M30	30	1:48:59	1:43:30	33:47	33:46	35:56		4,54
261	736	Hoen, Oliver	65		TSV Rönsahl	M40	58	1:44:47	1:43:31	35:01	33:43	34:46		4,54
262	1119	von Holtum, Viktor	78		*Köln	M30	31	1:44:13	1:43:33	34:20	34:46	34:26		4,54
263	250	Thüs, Andreas	70		Goldschmiede Katja Hinze	M35	50	1:45:13	1:43:38	37:15	33:59	32:23		4,55
264	831	Kohnen, Uwe	64		Wickrathhahn	M45	62	1:43:41	1:43:38	34:00	35:49	33:48		4,55
265	2220	Pniewski, Bernd	54		*Köln	M55	12	1:45:09	1:43:41	34:55	35:19	33:25		4,55
266	695	Mock, Stephan	64		TFV Straberg	M45	63	1:44:13	1:43:42	33:52	34:42	35:07		4,55
267	219	Sal, Senol	64	TUR	ERGO sports Köln Langlauf	M45	64	1:45:26	1:43:43	33:54	34:56	34:53		4,55
268	2388	Kempe, Horst	45		ASV Wesseling	M60	2	1:48:24	1:43:59	35:19	34:40	33:59		4,56
269	375	Hardenack, Dr. Markus	63		LG Polizei Mönchengladbach	M45	65	1:44:38	1:43:59	34:48	34:35	34:35		4,56
270	2100	Schauff, Willi	66		*Kerpen	M40	59	1:48:19	1:44:03	35:49	34:13	34:01		4,56
271	878	Beuning, Henrik	68		*Köln	M40	60	1:45:46	1:44:04	35:51	34:49	33:23		4,56
272	2352	Baldus, Alexander	67		ESV Gremberghoven	M40	61	1:45:07	1:44:07	34:15	35:36	34:16		4,56
273	2387	Meyer, Ron	65		*Köln	M40	62	1:49:00	1:44:09	34:07	33:46	36:14		4,56
274	2095	Ryfisch, Jörg	61		*Mechernich	M45	66	1:44:41	1:44:10	34:58	34:36	34:35		4,56
275	1986	Lixfeld, Simon	78		*Frechen	M30	32	1:45:19	1:44:13	34:03	34:10	35:59		4,56
276	2158	Taake, Raoul	80		*Augustdorf	MHK	33	1:47:07	1:44:15	35:14	34:21	34:40		4,56
277	1928	Jawadi, Jawad	87		*Jülich	MHK	34	1:44:59	1:44:23	31:55	33:56	38:31		4,57
278	185	Sellner, Andreas	57		Diözese-Caritasverband Köln	M50	18	1:46:12	1:44:27	34:27	35:04	34:54		4,57
279	2296	Koppers, Marcel	73		*Köln	M35	51	1:45:29	1:44:27	31:59	34:22	38:05		4,57
280	2196	Gabelmann, Ulf	79		HSV Oberjesingen-Kuppigen	M30	33	1:47:07	1:44:28	34:51	34:24	35:12		4,57
281	2242	Langkabel, Nico	78		*Köln	M30	34	1:47:07	1:44:28	34:51	34:24	35:12		4,57
282	791	Jonas, Frank	70		TV Wirges 1892 e.V.	M35	52	1:45:02	1:44:28	34:31	34:49	35:07		4,57
283	528	Swieca, Thomas	63		Radisson Blu Media Harbour	M45	67	1:45:32	1:44:36	34:39	34:57	34:59		4,57
284	817	Beyer, Dirk	67		Werner Otto Sportreisen	M40	63	1:49:37	1:44:43	36:01	34:19	34:22		4,58
285	1987	Loersch, Christian	83		*Köln	MHK	35	1:46:53	1:44:45	35:31	34:31	34:43		4,58
286	645	Meyer, Torsten	70		SSK Kerpen	M35	53	1:45:39	1:44:47	34:42	35:12	34:51		4,58
287	1547	Wasser, Thorsten	77		*Köln	M30	35	1:48:15	1:44:48	34:25	35:04	35:17		4,58
288	1615	Gatzsch, Christopher	85		ASC-Loope	MHK	36	1:50:17	1:44:49	38:22	34:29	31:57		4,58
289	1324	Pitsch, Markus	70		*Nümbrecht	M35	54	1:47:16	1:44:53	35:17	34:41	34:54		4,58
290	772	Bähr, Frank	63		TV Arnsberg	M45	68	1:49:59	1:44:55	33:48	35:12	35:55		4,58
291	1571	Wisdorf, Till	68		*Köln	M40	64	1:49:08	1:44:56	36:14	34:35	34:05		4,58
292	2088	Rossa, Wolfgang	66		*Langenfeld	M40	65	1:46:46	1:45:02	35:15	35:03	34:43		4,59
293	625	Bach, Jürgen	55		Sportfreunde Paffrath	M50	19	1:47:49	1:45:03	35:34	35:15	34:14		4,59
294	2115	Schröder, Michael	77		*Essen	M30	36	1:50:09	1:45:04	35:50	34:16	34:57		4,59
295	793	Wilke, Matthias	71		TV Witzhelden	M35	55	1:50:42	1:45:12	36:01	35:38	33:32		4,59
296	324	Schwarz, Manfred	52		Lauffreunde Hadi Wesel	M55	13	1:47:26	1:45:14	34:49	35:30	34:54		4,59
297	2268	Horvath, Janos	74		*Köln	M35	56	1:46:08	1:45:22	34:52	35:45	34:44		5,00
298	690	Jeblick, Joachim	63		Team Luftwaffe	M45	69	1:48:08	1:45:23	35:53	35:13	34:16		5,00
299	1096	Hemmers, Paul	46		*Köln	M60	3	1:46:31	1:45:25	35:24	35:03	34:57		5,00
300	568	Schütte, Peter	68		SC Hürth	M40	66	1:47:46	1:45:29	38:06	35:02	32:21		5,00
301	676	Ebertus, Frank	74		Team Bodelschwingh	M35	57	1:46:49	1:45:30	35:45	35:15	34:29		5,00
302	1682	Klostermann, Michael	83		Muckel & Perg	MHK	37	1:45:56	1:45:30	34:30	34:48	36:11		5,00
303	2116	Schröder, Rene	84		*Neuss	MHK	38	1:48:53	1:45:30	34:10	34:39	36:40		5,00
304	1465	Spalding, Dirk	68		*Frechen	M40	67	1:46:16	1:45:31	35:47	35:37	34:05		5,00
305	858	Bauer, Herbert	62		*Reichshof	M45	70	1:46:20	1:45:31	34:50	35:33	35:06		5,00
306	1902	Herzkamp, Ulrich	89		*Pulheim	MHK	39	1:48:52	1:45:33	33:43	33:14	38:35		5,00
307	1795	Bruns, Frank	69		*BOCHOLT	M40	68	1:46:57	1:45:35	34:43	35:07	35:43		5,00
308	1367	Rosenkranz, Detlef	62		*Reichshof	M45	71	1:46:22	1:45:35	34:52	35:33	35:09		5,00
309	2376	Zarges, Frank	68		Telefonica O2-Germany	M40	69	1:46:32	1:45:35	35:47	35:46	34:01		5,00
310	2543	Nellessen, Ralf	62		Sport Brang	M45	72	1:48:53	1:45:38	35:27	35:32	34:39		5,00
311	942	Danker, Jan	69		*Neuss	M40	70	1:49:11	1:45:44	35:05	35:13	35:26		5,01
312	1184	Koslowski, Christian	68		*Bergisch Gladbach	M40	71	1:46:49	1:45:45	35:01	35:24	35:19		5,01
313	351	Deutsch, Reinhold	54		LC Bayern	M55	14	1:46:57	1:45:45	35:35	35:36	34:34		5,01
314	941	Czabaun, Alexander	68		*Köln	M40	72	1:46:23	1:45:47	34:47	35:16	35:42		5,01
315	226	Voß, Armin	89		FeG Bever	MHK	40	1:49:22	1:45:51	37:12	34:21	34:16		5,01
316	1356	Rickel, Björn	76		*Köln	M30	37	1:46:08	1:45:54	33:19	35:29	37:05		5,01
317	1400	Schmeing, Christoph	65		*Köln	M40	73	1:49:09	1:45:55	36:13	35:53	33:48		5,01
318	771	Unkel, Markus	65		TV Arndstrasse	M40	74	1:51:44	1:46:03	34:44	35:19	35:59		5,02
319	1739	Salnikow, Paul	78		Vereinslos	M30	38	1:49:42	1:46:09	36:50	35:10	34:08		5,02
320	1098	Herbold, Philipp	76		*Heidelberg	M30	39	1:49:38	1:46:15	36:20	35:21	34:33		5,02



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
321	2320	Seipel, Oliver	78		*Köln	M30	40	1:47:22	1:46:17	35:47	35:42	34:48		5,02
322	246	Kühne, Kai	66		Galeria Kaufhof Sportverein	M40	75	1:46:52	1:46:18	33:28	35:01	37:49		5,02
323	775	Werner, Michael	55		TV Delstern	M50	20	1:47:07	1:46:19	34:52	35:44	35:41		5,02
324	1805	Casanovas, Gerard	73	ESP	*Lippstadt	M35	58	1:48:32	1:46:21	35:43	34:32	36:05		5,02
325	628	Küpper, Jörg	74		Sportpuls	M35	59	1:48:34	1:46:22	38:07	35:43	32:31		5,02
326	2365	Seidel, Christian	70		BSG GEZ	M35	60	1:46:55	1:46:22	35:33	35:21	35:28		5,02
327	36	Leyendecker, Ernst	67		1. FC Köln	M40	76	1:48:18	1:46:22	35:56	35:15	35:11		5,03
328	1924	Janczik, Michael	61		*Köln	M45	73	1:47:21	1:46:23	35:41	35:33	35:08		5,03
329	1268	Michels, Ralf	64		*Köln	M45	74	1:47:57	1:46:24	35:41	35:57	34:45		5,03
330	1752	Arp, Michael	63		*Düsseldorf	M45	75	1:47:55	1:46:26	35:18	35:16	35:51		5,03
331	1138	Jahn, Thorsten	75		*Köln	M30	41	1:47:42	1:46:26	35:15	35:13	35:57		5,03
332	2172	Ventosa, Roger	72	ESP	*Lippstadt	M35	61	1:48:40	1:46:30	35:44	34:58	35:46		5,03
333	499	Hoffmann, Michael	66		Null-Hand	M40	77	1:52:14	1:46:31	40:19	32:45	33:26		5,03
334	1854	Freund, Andreas	62		*Bergheim	M45	76	1:50:39	1:46:32	36:12	35:24	34:55		5,03
335	230	Ördek, Necdet	66		FFO Ford Köln	M40	78	1:48:15	1:46:32	34:00	35:22	37:09		5,03
336	1817	Döring, Sascha	81		*Brauweiler	MHK	41	1:48:25	1:46:33	34:31	35:15	36:46		5,03
337	445	Scholl, Frank	64		LT TuS Mondorf	M45	77	1:47:19	1:46:33	35:40	35:21	35:31		5,03
338	2240	Müller, Clemens	83		TUS Köln rh.	MHK	42	1:46:49	1:46:35	34:23	35:37	36:34		5,03
339	39	Trümner, Heiko	79		1. FC Köln	M30	42	1:48:21	1:46:37	35:00	36:02	35:34		5,03
340	547	Spix, Harry	71		Run for Lai	M35	62	1:49:26	1:46:38	35:09	34:48	36:41		5,03
341	686	Bock, Markus	66		Team Kiwa	M40	79	1:48:08	1:46:42	38:26	34:38	33:37		5,03
342	2153	Strauss, Jörn	81		*Köln	MHK	43	1:51:45	1:46:43	36:50	35:05	34:47		5,03
343	1965	Krings, Markus	81		*Geilenkirchen	MHK	44	1:48:28	1:46:45	34:59	36:01	35:43		5,04
344	1858	Fritzen, Marek	88		*Köln	MHK	45	1:48:26	1:46:46	37:23	35:25	33:57		5,04
345	1441	Schumacher-Wolf, Dr. Cleme	53		*Köln	M55	15	1:49:07	1:46:46	36:17	35:31	34:58		5,04
346	548	Gerstenberger, Ralf	68		Run-For-Fun Vilich	M40	80	1:52:18	1:46:51	37:39	34:58	34:13		5,04
347	810	Röskens, Klaus	63		Viersener TV	M45	78	1:47:48	1:46:53	34:26	36:00	36:27		5,04
348	1160	Kersting, Friedel	50		*Köln	M55	16	1:47:14	1:46:55	35:19	35:25	36:10		5,04
349	2174	Vogler, Klaus	56		*Köln	M50	21	1:50:43	1:46:55	35:34	36:04	35:16		5,04
350	1506	Tolkmitz, Ulrich	52		*Köln	M55	17	1:47:46	1:46:55	36:27	35:33	34:54		5,04
351	986	Engelke, Hans	56		*Kaarst	M50	22	1:47:38	1:46:56	34:57	35:32	36:26		5,04
352	1295	Niessen, David	84		*Düsseldorf	MHK	46	1:49:50	1:46:56	36:14	35:36	35:05		5,04
353	685	Hermes, Karsten	74		Team Intact	M35	63	1:47:27	1:46:56	32:04	35:39	39:12		5,04
354	2161	Tomanek, Stefan	83		*Duisburg	MHK	47	1:48:23	1:47:03	35:28	36:05	35:29		5,04
355	2472	Bensch, Frank	66		*Bonn	M40	81	1:48:12	1:47:07	35:50	36:09	35:07		5,05
356	1018	Fröhlich, Lukas	91		*Köln	MJA	2	1:47:59	1:47:09	36:03	36:12	34:54		5,05
357	2260	Becker, Thomas	67		*Eggert	M40	82	1:48:07	1:47:17	34:52	35:47	36:37		5,05
358	1105	Hess, Georg	64		*Düsseldorf	M45	79	1:51:41	1:47:22	35:21	36:24	35:36		5,05
359	2020	Müller, Thomas	80		*Köln	MHK	48	1:49:58	1:47:31	34:25	34:45	38:20		5,06
360	2002	Melchert, Marc-David	87		*Duisburg	MHK	49	1:48:01	1:47:35	32:01	34:59	40:34		5,06
361	1003	Färber, Wolfgang	65		*Köln	M40	83	1:50:59	1:47:38	36:51	35:11	35:35		5,06
362	496	Mader, Till	71		Neusser SV	M35	64	1:49:58	1:47:38	36:17	35:31	35:49		5,06
363	2026	Nentwich, Henry	77		*Köln	M30	43	1:53:00	1:47:40	35:23	35:55	36:21		5,06
364	2048	Pacholeck, Enrico	78		*Sinzig	M30	44	1:51:03	1:47:43	36:20	36:01	35:21		5,06
365	2175	Vogt, Benjamin	81		*Aachen	MHK	50	1:53:29	1:47:47	36:18	35:40	35:48		5,07
366	2041	Oerder, Ralph	78		*Köln	M30	45	1:48:56	1:47:47	36:27	35:17	36:02		5,07
367	462	Hübeler, Jörg	78		LV Stommeln	M30	46	1:48:35	1:47:49	36:10	36:10	35:28		5,07
368	305	Miebach, Hans-Peter	48		L -Stommeln	M60	4	1:49:46	1:47:53	37:13	35:44	34:56		5,07
369	1543	Walbroel, Michael	60		*Köln	M45	80	1:51:34	1:47:55	36:12	35:57	35:44		5,07
370	1382	Schäfer, Wolfgang	59		*Köln	M50	23	1:49:18	1:47:57	36:59	35:54	35:03		5,07
371	464	Klotz, Wilfried	50		LV Stommeln	M55	18	1:50:04	1:48:00	35:35	35:53	36:32		5,07
372	1822	Ebert, Thomas	71		*Köln	M35	65	1:48:59	1:48:02	36:32	36:10	35:19		5,07
373	724	Miotke, Thomas	61		TSV Bayer 04 Lauffreff	M45	81	1:50:01	1:48:04	35:17	36:27	36:19		5,07
374	131	Prinz, Volker	62		BMT Beethovenpark Köln	M45	82	1:49:06	1:48:18	34:40	34:14	39:23		5,08
375	1048	Gräfe, Rainer	58		*Rösrath	M50	24	1:49:52	1:48:18	35:44	36:00	36:33		5,08
376	1982	Lesina, Peter	59		*Wuppertal	M50	25	1:52:31	1:48:19	36:42	35:46	35:50		5,08
377	2156	Strunz, Alexander	71		*Köln	M35	66	1:50:41	1:48:24	37:17	36:56	34:09		5,08
378	1009	Flesch, Kai	76		*Trier	M30	47	1:49:40	1:48:24	36:15	35:48	36:20		5,08
379	1366	Römer, Andreas	61		*Dortmund	M45	83	1:49:06	1:48:30	34:12	36:23	37:54		5,09
380	294	Sprenger, Peter	55		Kölner Studentenwerk	M50	26	1:49:09	1:48:32	35:55	36:17	36:19		5,09
381	2235	Skrobranek, Horst	57		*Dormagen	M50	27	1:49:36	1:48:34	36:03	36:16	36:14		5,09
382	1419	Schneider, Markus	78		*Köln	M30	48	1:49:25	1:48:36	36:52	35:56	35:47		5,09
383	275	Staffelstein, Jan	77		JAS-Express	M30	49	1:48:56	1:48:37	35:32	36:05	36:59		5,09
384	877	Besken, Dr. Kai	77		*Düsseldorf	M30	50	1:53:39	1:48:43	37:47	37:09	33:46		5,09



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
385	2452	Stetten, Christoph	88		*Köln	MHK	51	1:49:38	1:48:45	37:31	37:48	33:25		5,09
386	1726	Kaiser, Guido	72		TTC Hoven 1980 e. V.	M35	67	1:49:34	1:48:45	35:50	36:25	36:28		5,09
387	2520	Warncke, Jens	80		*Köln	MHK	52	1:51:01	1:48:46	36:14	36:30	36:02		5,09
388	1029	Gehring, Thomas	62	AUT	*Köln	M45	84	1:51:12	1:48:48	36:41	36:18	35:47		5,09
389	1077	Hansen, Mario	68		*Köln	M40	84	1:52:19	1:48:52	34:25	39:49	34:36		5,10
390	426	Ley, Thomas	65		Lt Rösratherstraße	M40	85	1:50:45	1:48:53	35:52	36:11	36:49		5,10
391	1345	Regnery, Markus	63		*Feusdorf	M45	85	1:54:07	1:48:54	36:52	35:23	36:38		5,10
392	648	Varoquier, Bernd	67		SSK Kerpen	M40	86	1:49:58	1:48:57	35:40	36:37	36:39		5,10
393	258	Fuchshuber, Achim	69		HeWa-Running	M40	87	1:50:13	1:49:00	35:09	35:28	38:23		5,10
394	2142	Standfest, Michael	77		*Frankfurt	M30	51	1:54:44	1:49:00	37:50	36:24	34:45		5,10
395	1683	Frielingsdorf, Markus	70		Musikverein Loope	M35	68	1:52:08	1:49:01	37:35	36:30	34:55		5,10
396	79	Knies, Thomas	77		ASC Weißbachtal	M30	52	1:54:53	1:49:04	37:54	35:57	35:12		5,10
397	1384	Schäfer, Guido	67		*Köln	M40	88	1:53:28	1:49:06	38:24	35:39	35:01		5,10
398	42	Grimm, Manfred	62		1. Kölner Laufstall	M45	86	1:51:06	1:49:06	35:41	35:41	37:43		5,10
399	280	Petersen, Niklas	84		Jogmap Ruhr	MHK	53	1:49:35	1:49:07	34:14	36:23	38:30		5,10
400	1087	Heinemann, Heinz	58		*Köln	M50	28	1:53:15	1:49:08	37:04	36:36	35:28		5,10
401	311	Metzmacher, Heinz-Jürgen	67		Lahm Söck Frechen	M40	89	1:50:27	1:49:09	36:34	36:08	36:26		5,10
402	2032	Noffz, Peter	40		*Mettmann	M65	2	1:55:03	1:49:22	36:30	35:57	36:54		5,11
403	411	Tölkes, Rudolf	58		LT Ennert Bonn e. V.	M50	29	1:50:00	1:49:24	35:08	36:49	37:25		5,11
404	2473	Viehweger, Dr. Olaf	61		*Köln	M45	87	1:54:00	1:49:24	39:22	36:10	33:52		5,11
405	1143	John, Henner	53		*Köln	M55	19	1:50:28	1:49:27	37:12	36:06	36:08		5,11
406	2450	Ensch, Peter	47		*Köln	M60	5	1:53:54	1:49:29	37:34	36:28	35:26		5,11
407	846	Alexius, Guido	68		*Hürth	M40	90	1:55:12	1:49:30	36:22	36:24	36:43		5,11
408	304	Walbrühl, Dr. Ulrich	64		KWuP Unternehmensentwickler	M45	88	1:54:27	1:49:31	38:09	36:38	34:43		5,11
409	198	Meinel, Klaus	69		DJK Südwest Köln	M40	91	1:53:55	1:49:33	36:31	35:47	37:14		5,12
410	1094	Hellmich, Bernd	65		*Euskirchen	M40	92	1:50:19	1:49:34	35:32	36:35	37:27		5,12
411	2551	Nierentz, David	77		*Köln	M30	53	1:51:35	1:49:35	38:18	35:38	35:38		5,12
412	115	Schröder, Claus	71		BCK Heimbach-Weis 1960 e.V.	M35	69	1:54:38	1:49:40	37:04	35:52	36:42		5,12
413	1125	Hullmann, Boris	76		*Düsseldorf	M30	54	1:50:57	1:49:52	35:00	36:40	38:11		5,12
414	466	Moritz, Norbert	61		LV Stommeln	M45	89	1:51:52	1:49:57	36:34	36:57	36:26		5,13
415	517	Hild, Ralf	62		Pulheim	M45	90	1:54:32	1:50:00	37:15	36:50	35:54		5,13
416	1838	Felske, Thomas	85		*Jülich	MHK	54	1:51:49	1:50:03	37:14	37:03	35:45		5,13
417	1721	Biedermann, Thomas	66		TSV Bayer 04 Lauffreff	M40	93	1:54:56	1:50:03	39:06	36:17	34:39		5,13
418	580	Dittmann, Lars	70		Schocker	M35	70	1:50:54	1:50:04	35:49	36:21	37:54		5,13
419	1509	Türk, Oliver	67		*Bergisch Gladbach	M40	94	1:51:06	1:50:15	37:05	36:49	36:20		5,14
420	1181	König, Dr. Andreas	70		*Köln	M35	71	1:55:28	1:50:15	38:48	36:39	34:48		5,14
421	277	Ingerfeld, Dr. Peter	69		Jenny Fan Club	M40	95	1:53:11	1:50:25	37:57	37:09	35:17		5,14
422	15	Wagener, Hermann-Joseph	58		:anlauf	M50	30	1:53:44	1:50:36	37:34	36:38	36:24		5,15
423	1133	Jaekel, Heinz	48		*Bad Neuenahr Ahrweiler	M60	6	1:53:00	1:50:39	36:26	36:37	37:36		5,15
424	1167	Kleinert, Hubert	62		*köln	M45	91	1:55:27	1:50:44	37:26	36:56	36:22		5,15
425	2422	Engel, Udo	69			M40	96	1:51:42	1:50:45	36:33	36:15	37:56		5,15
426	470	Lange, Axel	66		Marathon Finanz AG	M40	97	1:55:07	1:50:45	38:48	36:12	35:44		5,15
427	374	Berthold, Uwe	60		LG Polizei Mönchengladbach	M45	92	1:54:17	1:50:50	37:22	37:18	36:09		5,15
428	1488	Strater, Klaus	60		*Kerpen	M45	93	1:53:20	1:50:53	36:40	36:23	37:49		5,15
429	884	Birkenbusch, Kai	83		*Köln	MHK	55	1:52:06	1:50:56	35:47	36:48	38:19		5,15
430	2055	Petersen, Jens	68		*Overath	M40	98	1:52:29	1:50:57	33:59	35:17	41:41		5,16
431	2121	Schulz, Andreas	71		*Aachen	M35	72	1:56:52	1:50:58	39:21	36:52	34:44		5,16
432	700	Bartel, Franz-Josef	67		Tooor Runners	M40	99	1:53:51	1:50:59	36:46	36:32	37:40		5,16
433	2327	Dominguez, Raul	45		*Köln	M60	7	1:52:27	1:51:00	36:57	36:38	37:24		5,16
434	2059	Philipp, Manfred	71		*Köln - Nippes	M35	73	1:51:15	1:51:00	37:20	37:01	36:39		5,16
435	1431	Schröder, Georg	66		*Köln	M40	100	1:54:15	1:51:02	35:59	36:52	38:10		5,16
436	2144	Steinbach, Thomas	70		*Köln	M35	74	1:52:19	1:51:05	36:55	37:06	37:03		5,16
437	1394	Schierhofer, Guido	69		*Rösrath	M40	101	1:52:11	1:51:07	37:18	37:29	36:20		5,16
438	1514	Unia, Juergen	67		*Duesseldorf	M40	102	1:53:14	1:51:08	36:00	37:16	37:50		5,16
439	1798	Buhmes, Carsten	74		*Bonn	M35	75	1:54:13	1:51:18	37:43	37:05	36:30		5,17
440	649	Mandt-Krewinkel, Michael	77		St.Seb. Brenig	M30	55	1:52:22	1:51:18	37:18	38:07	35:52		5,17
441	1953	Koch, Andreas	71		*Lüdinghausen	M35	76	1:55:28	1:51:20	37:48	36:55	36:36		5,17
442	750	Hundacker, Bernd	61		TUS Bad Pyrmont	M45	94	1:53:16	1:51:20	37:13	35:22	38:44		5,17
443	2266	Hanf, Joachim	53		*Köln	M55	20	1:53:44	1:51:21	37:00	37:42	36:38		5,17
444	1759	Bartholot, Jörg	69		*Korschenbroich	M40	103	1:54:03	1:51:24	37:52	36:43	36:48		5,17
445	1942	Kirstätter, Patrick	68		*Melsbach	M40	104	1:54:39	1:51:32	39:25	37:19	34:47		5,17
446	267	Rohr, Dirk	68		Impuls-Lauftreff Kerpen	M40	105	1:55:19	1:51:33	37:22	37:43	36:27		5,17
447	312	Holz, Bernhard	54		Laktatkönige	M55	21	1:55:50	1:51:33	38:21	37:14	35:57		5,17
448	268	Steller, Michael	57		Impuls-Lauftreff Kerpen	M50	31	1:55:18	1:51:33	37:22	37:43	36:27		5,17



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
449	1344	Regel, Frank-Michael	58		*Korschenbroich	M50	32	1:54:16	1:51:37	37:52	36:43	37:01		5,17
450	1092	Held, Heiko	69		*Korschenbroich	M40	106	1:54:16	1:51:37	37:52	36:44	37:01		5,17
451	2274	Seifert, Jürgen	48		BSG Rheinpark e.V.	M60	8	1:52:32	1:51:40	36:55	37:01	37:43		5,18
452	1749	Adamczyk, Thomas	84		*Düsseldorf	MHK	56	1:54:42	1:51:42	38:49	36:09	36:43		5,18
453	1883	Haldenwang, Dr. Peter-Lukas	77		*Köln	M30	56	1:57:09	1:51:42	35:28	37:38	38:35		5,18
454	864	Becker, Claus	49		*Köln	M60	9	1:54:05	1:51:47	38:30	37:04	36:12		5,18
455	940	Cürten, Quintin	73		*Hürth	M35	77	1:55:28	1:51:48	39:06	37:16	35:25		5,18
456	66	Stutzer, Mark	69		activefirst	M40	107	1:54:36	1:51:59	38:32	37:05	36:21		5,18
457	2210	Pickhardt, Heinz-Günther	63		FFO	M45	95	1:54:52	1:52:12	37:45	37:42	36:44		5,19
458	567	Wurda, Werner	60		SC Fortuna Köln	M45	96	1:58:44	1:52:16	37:09	37:50	37:17		5,19
459	2110	Schmidt, Sebastian	85		*Köln	MHK	57	1:54:38	1:52:17	38:26	39:38	34:12		5,19
460	1052	Grave, Michael	69		*Essen	M40	108	1:55:58	1:52:21	37:54	37:44	36:42		5,19
461	2346	Lehmler, Franz-Josef	47		*Köln	M60	10	1:53:00	1:52:22	36:17	36:23	39:41		5,20
462	1243	Lüttich, Manny	76		*Nettersheim	M30	57	1:57:59	1:52:23	39:37	37:32	35:13		5,20
463	204	John, Gerd	61		Dürener Turnverein 1847 e.V.	M45	97	1:56:27	1:52:24	36:59	37:07	38:17		5,20
464	1669	Kreis, Friedrich	46		LG RWE Power	M60	11	1:53:25	1:52:27	35:49	36:32	40:05		5,20
465	550	Strüder, Andreas	71		running gags	M35	78	1:57:28	1:52:30	37:33	37:00	37:56		5,20
466	436	Albert, Matthias	62		LT TuS Meindorf	M45	98	1:53:57	1:52:32	39:11	40:23	32:58		5,20
467	1827	Engel, Peter	64		*Ochtrup	M45	99	1:58:02	1:52:36	38:37	37:37	36:21		5,20
468	1959	Krane, Pascal	90		*Herzebrock-Clarholz	MJA	3	1:57:27	1:52:38	41:12	37:22	34:03		5,20
469	837	Meyer, Michael	58		WuppRunners	M50	33	1:56:53	1:52:38	38:17	37:30	36:51		5,20
470	836	Hoffmann, Frank	61		WuppRunners	M45	100	1:56:53	1:52:39	38:18	37:29	36:51		5,20
471	1183	Körfggen, Stephan	68		*KÖLN	M40	109	1:57:54	1:52:39	35:11	36:44	40:44		5,20
472	1932	Jonas, Dr. Gerd	63		*Krefeld	M45	101	1:54:30	1:52:42	36:48	37:18	38:35		5,21
473	30	Saßmann, Rainer	63		:anlauf Siegen	M45	102	1:55:58	1:52:49	37:34	37:24	37:51		5,21
474	1597	Hoffmann, Martin	59		:anlauf Marathonteam 2009	M50	34	1:55:58	1:52:50	37:34	37:23	37:52		5,21
475	170	Dresbach, Frank	67		Cologne Allblacks	M40	110	1:56:23	1:53:02	40:35	38:09	34:17		5,21
476	623	Ehlers, Michael	51		Sportfreunde Emmingen	M55	22	1:56:45	1:53:02	39:41	37:08	36:12		5,21
477	953	Dickmeis, Georg	61		*Düren	M45	103	1:55:47	1:53:04	36:59	38:15	37:50		5,22
478	2499	Schawacht, Michael	72		*Düsseldorf	M35	79	1:56:36	1:53:05	37:57	37:31	37:36		5,22
479	1121	Hoppe, Reiner	43		*Köln	M65	3	1:59:26	1:53:06	38:52	37:11	37:02		5,22
480	2391	Scharfenstein, Kai	64		*Köln	M45	104	1:53:29	1:53:08	36:06	37:02	39:59		5,22
481	541	Franke, Werner	53		Rot Weiss Köln	M55	23	1:53:45	1:53:08	35:34	37:06	40:27		5,22
482	2275	Knaak, Heiko	67		BSG AWB Köln	M40	111	2:00:04	1:53:09	38:52	37:43	36:32		5,22
483	2537	Ziegler, Carsten	67		*Düren	M40	112	1:54:11	1:53:18	37:14	37:56	38:07		5,22
484	590	Lüdorf, Carsten	69		SG Langenfeld	M40	113	1:57:33	1:53:24	38:40	36:49	37:54		5,23
485	1588	Zierold, Sascha	72		*Köln	M35	80	1:58:36	1:53:34	40:24	37:40	35:30		5,23
486	1383	Schäfer, Jürgen	54		*Hürth	M55	24	1:54:44	1:53:35	38:30	38:22	36:42		5,23
487	1710	Heinen, Sascha	73		TC Hambach	M35	81	1:55:59	1:53:35	37:13	37:13	39:09		5,23
488	1678	Weingarten, Dr. Frank	64		Marathon Finanz AG	M45	105	1:54:51	1:53:43	37:15	38:34	37:54		5,23
489	260	Dinslaken, Heinz-Jürgen	55		Hoppelala	M50	35	1:57:36	1:53:45	35:32	37:32	40:41		5,23
490	1744	Thönnnes, Helmut	56		Winnies Flitzer	M50	36	1:55:17	1:53:46	36:39	37:32	39:34		5,24
491	2133	Siemes, Eric	69		*Hückelhoven	M40	114	1:54:48	1:53:47	37:41	37:32	38:34		5,24
492	552	Heitz, Dietmar	49		Running TV Bedburg	M60	12	1:58:34	1:53:52	38:20	37:57	37:34		5,24
493	1870	Graupner, Enrico	88		*Ockenfels	MHK	58	1:55:40	1:53:56	37:13	38:04	38:38		5,24
494	967	Dressel, Urs	78		*Essen	M30	58	1:56:34	1:53:58	39:21	38:26	36:10		5,24
495	320	Pickl, Norbert	60		Lauffreunde Blücherpark	M45	106	1:59:19	1:54:00	38:49	37:37	37:33		5,24
496	12	Reitmeier, Gerhard	55		:anlauf	M50	37	1:57:26	1:54:06	37:25	37:56	38:44		5,24
497	960	Doro, Dr. Peter	76		*Düsseldorf	M30	59	1:55:12	1:54:12	37:24	37:51	38:56		5,25
498	1026	Gam, Björn	76		*Köln	M30	60	1:56:34	1:54:12	38:27	36:50	38:54		5,25
499	1915	Hudson, Lee	78	GBR	*Pulheim - Sinthern	M30	61	1:55:26	1:54:13	36:46	38:08	39:17		5,25
500	2208	Weck, Harrie	67		LG Flotte Socke K.-Poll	M40	115	2:00:43	1:54:14	37:18	37:49	39:06		5,25
501	2111	Schmitz, Andreas	88		*Bergheim	MHK	59	1:56:46	1:54:16	38:01	38:20	37:54		5,25
502	1134	Jäger, Gerd	38		*Brühl	M70	1	1:56:55	1:54:19	37:42	38:00	38:36		5,25
503	184	Rotter, Gregor	67		Die Laufburschen	M40	116	1:57:13	1:54:20	38:09	38:07	38:04		5,25
504	1728	Bayer, Pascal	80		TuS Chlodwig Zülpich	MHK	60	1:56:42	1:54:25	37:43	38:20	38:22		5,25
504	646	Müller, Harald	68		SSK Kerpen	M40	117	1:57:25	1:54:25	37:53	38:15	38:17		5,25
506	856	Bassow, Christian	63		*Köln	M45	107	1:55:32	1:54:33	36:54	37:41	39:57		5,26
507	1557	Weigand, Manfred	56		*Hürth	M50	38	1:59:56	1:54:38	39:06	38:18	37:13		5,26
508	1580	Zeglin, Andre	71		*Kall	M35	82	2:00:31	1:54:40	39:53	38:33	36:13		5,26
509	2054	Pernsot, Nils	83		*Köln	MHK	61	1:57:06	1:54:41	41:10	38:05	35:25		5,26
510	1971	Küssner, Thorsten	82		*Köln	MHK	62	1:57:06	1:54:41	41:10	38:04	35:26		5,26
511	2123	Schwarz, Stefan	65		*Hürth	M40	118	1:59:40	1:54:43	39:14	38:15	37:13		5,26
512	2406	Dittmer, Martin	66		*Kerpen	M40	119	1:57:18	1:54:45	36:57	38:24	39:23		5,26



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
513	2015	Muder, Fabian	84		*Köln	MHK	63	1:57:02	1:54:52	39:03	39:25	36:23		5,27
514	1735	Hanenberg, Claus	72		TV Sevelen	M35	83	1:56:33	1:54:54	37:31	38:11	39:11		5,27
515	110	Muth, Michael	59		Autoleder-Service	M50	39	1:59:00	1:54:54	37:04	39:23	38:26		5,27
516	1729	Köhler, Frank	68		TUS Gladbach	M40	120	1:58:01	1:54:55	39:25	37:58	37:31		5,27
517	1586	Zienke, Stefan	63		*Köln	M45	108	1:58:53	1:54:55	39:56	37:55	37:03		5,27
518	684	Graumann, Volker	65		Team Handelshof	M40	121	1:56:24	1:54:59	37:01	38:23	39:34		5,27
518	1903	Hettwer, Armin	63		*Wuppertal	M45	109	1:57:06	1:54:59	38:51	38:30	37:38		5,27
520	2292	Krebbler, Dr. Jürgen	56		*Köln	M50	40	2:00:05	1:55:01	39:37	38:29	36:53		5,27
521	1472	Stangl, Ulrich	57		*Kaarst	M50	41	1:57:35	1:55:02	39:19	40:39	35:02		5,27
522	1991	Lutz, Victor	85		*Neuss	MHK	64	2:00:27	1:55:02	38:39	37:47	38:36		5,27
523	2289	Hauschild, Jens	70		LHBw	M35	84	1:57:38	1:55:04	37:53	38:27	38:44		5,27
524	2486	Gilde, Wolfgang	48		*Leverkusen	M60	13	1:57:34	1:55:08	39:24	38:21	37:21		5,27
525	1360	Rittweger, Stefan	81		*Köln	MHK	65	1:59:55	1:55:16	40:23	38:44	36:09		5,28
526	1962	Kreisel, Uwe	72		*Köln	M35	85	1:57:31	1:55:22	39:18	38:27	37:36		5,28
527	1057	Grevelding, Andreas	64		*Erfstadt	M45	110	1:59:24	1:55:26	38:07	38:32	38:45		5,28
528	1863	Geising, Christian	77		*Köln	M30	62	2:00:48	1:55:26	40:47	38:25	36:13		5,28
529	2247	Heintz, Marc	63		*Köln	M45	111	2:00:05	1:55:26	40:23	38:43	36:19		5,28
530	994	Eßer, Manfred	65		*Köln	M40	122	1:56:38	1:55:27	38:59	37:28	38:58		5,28
531	1421	Schneider, Sascha	74		*Essen	M35	86	2:00:37	1:55:30	38:01	38:29	38:59		5,28
532	999	Evans, John	67	GBR	*Köln	M40	123	2:00:01	1:55:38	39:21	39:26	36:50		5,29
533	1917	Hundsdoerfer, Thorsten	74		*Bergisch Gladbach	M35	87	1:57:39	1:55:43	39:32	38:22	37:48		5,29
534	364	Reinartz, Heinrich	43		LG Eifel-Runners	M65	4	1:56:47	1:55:57	36:57	39:17	39:42		5,30
534	1463	Sommer, Stefan	57		*Köln	M50	42	1:59:46	1:55:57	37:59	38:29	39:27		5,30
536	2526	Wengel, Ronald	67		*Köln	M40	124	1:59:54	1:56:09	39:42	37:31	38:56		5,30
537	2345	Pössel, Peter	52		SV Weiden	M55	25	1:56:56	1:56:17	37:41	39:21	39:14		5,31
538	2107	Schloßer, Markus	80		*Hoope	MHK	66	2:02:06	1:56:17	41:50	38:39	35:48		5,31
539	1985	Linke, Ulrich	68		*Köln	M40	125	2:02:00	1:56:25	40:59	39:06	36:20		5,31
540	1357	Riemann, Henning	81		*Köln	MHK	67	2:01:34	1:56:27	41:54	39:15	35:17		5,31
541	2065	Praest, Swen	81		*Köln	MHK	68	2:01:34	1:56:30	41:57	39:15	35:17		5,31
542	1806	Cazin, Kay Robin	81		*Bochum	MHK	69	2:01:34	1:56:30	41:57	39:15	35:17		5,31
543	1347	Reifenstuhl, Reinhard	67		*Köln	M40	126	1:59:16	1:56:31	40:00	38:27	38:02		5,31
544	766	Marsch, Peter	42		TUS Weiershagen	M65	5	1:59:41	1:56:31	39:10	38:32	38:47		5,31
545	925	Busch, Tobias	72		*Köln	M35	88	1:59:34	1:56:32	39:13	38:21	38:56		5,31
546	1873	Grießbach, Marc	68		*Troisdorf	M40	127	1:58:29	1:56:35	38:54	38:14	39:26		5,32
547	579	Rauschen, Stefan	64		Schelsen runners	M45	112	2:00:28	1:56:39	38:07	38:25	40:06		5,32
548	1256	Manzey, Andreas	67		*Beckum	M40	128	1:58:13	1:56:39	37:41	38:27	40:30		5,32
549	2318	Behm, Helge	83		*Troisdorf	MHK	70	2:01:35	1:56:44	41:37	39:19	35:47		5,32
550	180	Zils, Kurt	40		DAV	M65	6	1:57:07	1:56:45	37:58	39:13	39:33		5,32
551	1275	Montermann, Ingo	72		*Andernach	M35	89	2:01:02	1:56:50	38:39	38:30	39:40		5,32
552	2272	Valenzuela, Edwin	70			M35	90	2:01:49	1:56:52	37:48	37:46	41:18		5,32
553	1978	Lattrich, Klaus	73		*Köln	M35	91	2:02:04	1:56:54	40:43	39:25	36:44		5,32
554	283	Stefer, Frank	78		Kaufhof Sportverein	M30	63	1:58:29	1:57:07	39:16	39:19	38:31		5,33
555	795	Djamalpour, Darius	64		UNICEF - Running for Children	M45	113	1:58:23	1:57:08	37:32	39:37	39:58		5,33
556	910	Braun, Andreas	66		*Sinzig	M40	129	2:00:52	1:57:08	38:56	38:39	39:32		5,33
557	1180	Koller, Markus	65		*Köln	M40	130	1:58:31	1:57:10	36:38	38:58	41:32		5,33
558	1135	Jagner, Andreas	89		*Köln	MHK	71	2:03:02	1:57:12	43:13	36:32	37:25		5,33
559	2170	Tutt, Swen	68		*Bergisch Gladbach	M40	131	1:58:19	1:57:12	37:16	38:34	41:21		5,33
560	991	Hermanns, Dr. Tillmann	51		*Bonn	M55	26	1:59:04	1:57:17	38:07	39:15	39:54		5,34
561	1589	Zimmerer, Xaver	57		*Meerbusch	M50	43	1:59:52	1:57:17	39:48	38:33	38:55		5,34
562	1763	Beblik, Klaus	69		*Köln	M40	132	2:00:13	1:57:17	38:45	38:51	39:40		5,34
563	2232	Beier, Thomas	64		*Burscheid	M45	114	2:02:55	1:57:17	39:32	38:43	39:01		5,34
564	1319	Peters, Bernhard	55		*Aachen	M50	44	2:02:02	1:57:18	40:03	39:12	38:02		5,34
565	2492	Steppat, Kai	75		*Köln	M30	64	2:01:47	1:57:18	39:18	38:34	39:26		5,34
566	1632	Cloeren, Heinrich	56		Club Raffelberg	M50	45	2:02:44	1:57:20	37:44	38:34	41:01		5,34
567	287	Spanke, Karl	57		Kettwiger Rudergesellschaft	M50	46	2:02:43	1:57:20	37:44	38:34	41:02		5,34
568	1445	Schwan, Holger	68		*Meckenheim	M40	133	2:01:12	1:57:25	40:00	38:37	38:47		5,34
569	565	Dickmeis, Helge	62		SC Delphin Eschweiler	M45	115	2:00:29	1:57:31	39:31	39:23	38:36		5,34
570	1294	Niederreuther, Mark-Nils	76		*Köln	M30	65	1:59:47	1:57:34	39:18	39:00	39:15		5,34
571	117	Müller, Christoph	83		Beccys First	MHK	72	2:00:24	1:57:36	38:25	38:57	40:13		5,34
572	1331	Poremba, Wolfgang	58		*Köln	M50	47	1:59:12	1:57:38	38:45	38:52	40:00		5,35
573	303	Warkentin, Detlef	43		KTC Moers	M65	7	1:58:18	1:57:38	37:06	39:32	40:59		5,35
574	1520	Veidt, Michael	67		*Köln	M40	134	2:01:31	1:57:38	38:37	38:53	40:07		5,35
575	2098	Sandforth, Michael	69		*Köln	M40	135	2:01:01	1:57:40	40:35	38:35	38:29		5,35
576	216	Schewiola, Hans	49		Erflläufer	M60	14	1:58:53	1:57:41	39:38	39:19	38:43		5,35



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
577	2540	Zito, Giuseppe	74	ITA	*Köln	M35	92	2:00:41	1:57:43	39:58	39:54	37:50		5,35
578	515	Vockert, Ingo	63		Promata GmbH	M45	116	2:01:46	1:57:47	40:34	38:24	38:49		5,35
579	2167	Triep, Dirk	72		*Köln	M35	93	2:00:24	1:57:49	40:22	40:37	36:49		5,35
580	2154	Ströbelt, Reiner	62		*Pulheim	M45	117	2:00:25	1:57:52	39:31	39:29	38:52		5,35
581	1239	Lukac, Oliver	61		*Köln	M45	118	1:59:40	1:57:58	38:45	38:45	40:27		5,35
582	1253	Mania, Jörg	73		*Burscheid	M35	94	2:01:16	1:58:00	36:31	38:42	42:47		5,36
583	1409	Schmitz, Jörg	69		*Leverkusen	M40	136	2:03:47	1:58:04	40:23	39:09	38:31		5,36
584	2036	Nolte, Ralf	73		*Köln	M35	95	2:00:49	1:58:05	41:44	38:38	37:42		5,36
585	1195	Krischer, Benno	68		*Baesweiler	M40	137	2:04:08	1:58:06	41:07	39:19	37:39		5,36
586	1753	Assemacher, Thorsten	82		*Köln	MHK	73	1:59:43	1:58:16	40:28	39:44	38:03		5,36
587	555	Wahnfried, Uwe	61		Running TV Bedburg	M45	119	2:03:03	1:58:21	41:20	38:51	38:09		5,37
588	2199	Bade, Dieter	83		*Siegburg	MHK	74	2:00:25	1:58:24	39:59	39:42	38:41		5,37
589	1466	Spangenberg, Tim	74		*Bergisch Gladbach	M35	96	2:00:03	1:58:26	39:51	40:03	38:31		5,37
590	2037	Normann, Ulrich	65		*Köln	M40	138	2:00:17	1:58:27	38:51	39:21	40:14		5,37
591	892	von Blumröder, Markus	71		*Köln	M35	97	2:01:33	1:58:32	39:03	39:17	40:11		5,37
592	909	Braun, Dieter	53		*Kerpen	M55	27	2:00:59	1:58:33	41:15	40:29	36:48		5,37
592	1861	Gassanov, Nazim	71	AZE	*Hürth bei Köln	M35	98	2:03:18	1:58:33	39:41	39:01	39:50		5,37
594	2072	Reek, Rainer	43		*Gifhorn	M65	8	2:03:09	1:58:45	41:06	39:07	38:31		5,38
594	1553	Wegewitz, Ralf	60		*Frechen	M45	120	2:04:00	1:58:45	40:06	39:35	39:04		5,38
596	1762	Bayer, Markus	71		*Köln	M35	99	2:02:11	1:58:47	40:38	39:57	38:11		5,38
597	1857	Friedrichs, Frank	70		*Pulheim	M35	100	2:04:34	1:58:51	40:17	39:24	39:10		5,38
598	1686	Schmitt, Manfred	65		Papakram	M40	139	2:00:32	1:59:02	39:14	40:10	39:37		5,38
599	564	Fischer, Rolf	46		SC Buchenhöhe Horrem	M60	15	2:02:28	1:59:05	39:42	39:21	40:01		5,39
600	37	Nohl, Michel	65		1. FC Köln	M40	140	2:01:42	1:59:07	41:55	39:34	37:38		5,39
601	1900	Hermanns, Paul	58		*Köln	M50	48	1:59:44	1:59:11	32:53	40:17	46:00		5,39
602	254	Kaussen, Frank	63		HAMICH RUNNERS e.V.	M45	121	2:02:07	1:59:11	39:32	39:23	40:15		5,39
603	529	Beckmann, Ralf	66		RC Meckem	M40	141	2:00:39	1:59:11	39:01	39:18	40:51		5,39
604	879	Bays, Andreas	71		*Köln	M35	101	2:04:12	1:59:12	43:32	39:04	36:36		5,39
605	72	Busse, Michael	70		Alacati Surf Paradise Club	M35	102	2:02:27	1:59:12	41:30	39:55	37:46		5,39
606	1196	Krone, Mirko	74		*Zörlbig / OT Rieda	M35	103	2:02:32	1:59:16	38:43	38:50	41:41		5,39
607	872	Berger, Heiko	71		*Wesseling	M35	104	2:01:14	1:59:21	39:30	39:42	40:08		5,39
608	762	Glade, Stefan	86		TuS Königsdorf	MHK	75	2:01:19	1:59:24	39:34	39:23	40:26		5,40
609	1842	Fiedler, Henryk	84		*Köln	MHK	76	2:00:52	1:59:26	39:29	39:49	40:06		5,40
610	152	Suckau, Jürgen	64		BSG Barmenia Versicherungen	M45	122	2:01:11	1:59:28	39:28	40:49	39:11		5,40
611	231	Schlumbohm, Michael	65		FFO Köln	M40	142	2:02:47	1:59:32	41:30	39:55	38:06		5,40
612	228	Abels, Wolfgang	68		Feuerwehr Götzenkirchen	M40	143	2:02:08	1:59:36	39:27	39:45	40:24		5,40
613	2119	Schubach, Florian	82		*Linz am Rhein	MHK	77	2:03:31	1:59:37	39:50	39:15	40:32		5,40
614	2138	Specht, Patrick	80		*Linz am Rhein	MHK	78	2:03:31	1:59:38	39:49	39:15	40:33		5,40
615	2324	Brandt, Detlev	62		Elmars Kenianer	M45	123	2:02:29	1:59:45	39:19	39:09	41:17		5,41
616	114	Eckhardt, Bernd	68		BC Oberzier	M40	144	2:01:02	1:59:51	40:43	40:14	38:52		5,41
617	366	Klima, Stephan	66		LG Gummersbach	M40	145	2:01:10	1:59:51	36:44	38:05	45:01		5,41
618	721	Levy, Michel	49	FRA	TSV Bayer 04 Laufftreff	M60	16	2:03:13	1:59:57	40:09	40:16	39:31		5,41
619	1684	Roß, Dirk	75		NY06	M30	66	2:03:29	1:59:57	40:26	38:40	40:50		5,41
620	1801	Büscher, Sven	77		*Köln	M30	67	2:04:32	2:00:01	42:17	41:01	36:43		5,41
621	1830	Eryilmaz, Ayhan	71		*Wesseling	M35	105	2:04:30	2:00:06	40:21	40:07	39:37		5,42
622	1733	Hilger, Matthias	93		TuS Weibern	MJB	1	2:04:34	2:00:15	41:14	41:07	37:54		5,42
623	1261	Meffert, Thomas	66		*Koeln	M40	146	2:05:13	2:00:18	43:01	39:02	38:14		5,42
624	1246	Luxem, Kevin	89		*Niederzissen	MHK	79	2:04:38	2:00:19	41:13	41:07	37:57		5,42
625	643	Lummerich, Christian	73		SSK Kerpen	M35	106	2:04:09	2:00:23	39:01	40:17	41:04		5,42
626	2453	Siegel, Florian	88		*Köln	MHK	80	2:01:20	2:00:26	37:33	41:06	41:46		5,42
627	1876	Gudat, Simon	85		*Köln	MHK	81	2:05:27	2:00:29	44:15	39:14	36:58		5,43
628	1349	Reinicke, Jan	75		*Leverkusen	M30	68	2:04:55	2:00:33	40:36	40:12	39:45		5,43
629	2382	Krieger, Bernd	59		*Köln	M50	49	2:04:04	2:00:40	41:08	40:03	39:28		5,43
630	1264	Menhofer, Bruno	62		*Bad Vilbel	M45	124	2:02:14	2:00:41	38:37	40:13	41:50		5,43
631	1063	Gudat, Klaus	58		*Köln	M50	50	2:05:44	2:00:45	44:15	39:15	37:15		5,43
632	959	Strauch, Martin	78		*Köln	M30	69	2:02:20	2:00:49	38:58	39:58	41:53		5,44
633	2456	Schmidt, Thomas	63		Kaufhof Sportverein	M45	125	2:02:12	2:00:51	39:21	40:01	41:28		5,44
634	1411	Schmitz, Werner	68		*bonn	M40	147	2:04:13	2:00:54	38:16	39:52	42:46		5,44
635	1655	Leffelsender, Thomas	77		Freiwillige Feuerwehr Köln	M30	70	2:05:34	2:01:02	41:00	40:20	39:41		5,44
636	235	Fischer, Markus	62		fischer-racing-team / gemünd	M45	126	2:05:25	2:01:04	38:38	40:10	42:15		5,44
637	1638	Horwat, Sven	88		Cool Runnings – Dabei s	MHK	82	2:05:23	2:01:05	40:15	39:24	41:25		5,44
638	1639	Strobel, Marcel	87		Cool Runnings – Dabei s	MHK	83	2:05:23	2:01:05	40:15	39:23	41:26		5,44
639	1761	Bayer, Herbert	70		*Köln	M35	107	2:02:59	2:01:12	39:25	40:01	41:45		5,45
640	1389	Schemmer, Franz	60		*Köln	M45	127	2:02:54	2:01:17	40:20	40:19	40:37		5,45



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
641	544	Burka, Klaus	54		RP-Marathonteam	M55	28	2:02:22	2:01:27	40:31	42:17	38:38		5,45
642	1620	Schaffrath, Henry	75		Bin mit Kalle G-Star Lager eV	M30	71	2:06:36	2:01:36	41:42	38:15	41:39		5,46
643	2313	Güsgen, Hermann-Josef	48		*Gangelt	M60	17	2:04:00	2:01:37	42:27	40:32	38:37		5,46
644	1415	Schneider, Andreas	64		*Köln	M45	128	2:04:26	2:01:39	40:09	40:48	40:40		5,46
645	525	Lux, Werner	66		Radiergummiliga.de	M40	148	2:04:34	2:01:42	41:53	40:51	38:57		5,46
646	1877	Günther, Gereon	73		*Köln	M35	108	2:05:12	2:01:48	44:05	41:07	36:35		5,46
647	1819	Dübbert, Christian	64		*Brühl	M45	129	2:06:18	2:01:49	39:02	40:27	42:19		5,46
648	414	Fischer, Arno Edgar Jürgen	56		LT Gruiten-Neandertal	M50	51	2:05:37	2:01:56	40:57	41:00	39:59		5,47
649	2006	Mertens, Jochen	72		*Bergisch Gladbach	M35	109	2:04:31	2:02:00	42:08	41:49	38:02		5,47
650	2038	Norta, Jan	74		*Bonn	M35	110	2:06:32	2:02:03	45:48	42:43	33:31		5,47
651	213	Steinhauer, Frank	66		DVAG-Marthon-Team	M40	149	2:07:16	2:02:04	39:20	40:17	42:26		5,47
652	1828	Engels, Josef	85		*Pulheim	MHK	84	2:05:45	2:02:08	43:10	41:50	37:07		5,47
653	1621	Schmutzler, Frank	63		Birkendorfer TV 1864 e.V.	M45	130	2:05:10	2:02:10	41:22	39:38	41:09		5,47
654	1890	Heinen, Bernd	54		*Düsseldorf	M55	29	2:06:14	2:02:10	41:07	40:35	40:28		5,47
655	89	Blume, Robin	78		ASV Köln e.V.	M30	72	2:04:07	2:02:11	38:07	40:02	44:01		5,47
656	2060	Pliimatalauwe, Prasanna	80		*Bonn	MHK	85	2:08:34	2:02:37	42:54	41:35	38:07		5,49
657	2525	Welter, Michael	56		*Kerpen	M50	52	2:06:45	2:02:39	41:46	41:06	39:46		5,49
658	1966	Kronefeld, Thomas	67		*Siegburg	M40	150	2:05:43	2:02:40	41:54	40:20	40:25		5,49
659	1939	Kernder, Lambert	54		*Hilden	M55	30	2:05:40	2:02:42	41:55	40:54	39:52		5,49
660	2523	Weissensee, Dr. Alexander	66		*FRECHEN	M40	151	2:06:20	2:02:43	43:31	41:44	37:26		5,49
661	2120	Schuldes, Prof. Horst	55		*Frechen	M50	53	2:06:25	2:02:47	43:31	41:43	37:32		5,49
662	1901	Herrmann, Volker	73		*Böblingen	M35	111	2:06:21	2:02:49	40:25	40:33	41:50		5,49
663	2378	Ehatt, Peter	52		*Bonn	M55	31	2:08:32	2:03:11	41:28	41:25	40:17		5,50
664	241	Blass, Frank	67		Friedrich-List-BK Solingen	M40	152	2:04:19	2:03:15	38:24	41:23	43:27		5,50
665	400	Stollenwerk, Thomas	76		Ilteras	M30	73	2:05:34	2:03:15	41:00	41:45	40:29		5,51
666	1667	Riepenhausen, Horst	60		Lauftreff Gruiten-Neandertal	M45	131	2:07:01	2:03:19	40:56	41:02	41:21		5,51
667	2283	Josten, Wilhelm	65		Butlers Lauffreunde	M40	153	2:06:01	2:03:27	40:10	40:29	42:46		5,51
668	1217	Layec, Vincent	84	FRA	*Köln	MHK	86	2:08:46	2:03:29	43:29	40:44	39:15		5,51
669	1312	Palten, Dennis	80		*Leichlingen	MHK	87	2:08:33	2:03:30	38:57	39:33	44:58		5,51
670	2263	Speelmans, Axel	54		BSG Köln	M55	32	2:06:27	2:03:30	38:08	40:30	44:52		5,51
671	820	Grandt, Rainer	64		Werner Otto Sportreisen	M45	132	2:08:10	2:03:33	40:09	40:39	42:44		5,51
672	2519	Wardenbach, Thomas	67		*Köln	M40	154	2:06:25	2:03:44	39:58	41:31	42:14		5,52
673	1468	Spillecke, Rainer	48		*Uetersen	M60	18	2:08:57	2:03:52	42:21	41:55	39:35		5,52
674	642	Kotterba, Peter	52		SSK Kerpen	M55	33	2:07:01	2:04:01	39:44	41:23	42:53		5,53
675	2155	Strobl, Ulrich	56		*Köln	M50	54	2:08:54	2:04:07	41:47	40:47	41:32		5,53
676	1024	Fuchs, Franz	71		*Bonn	M35	112	2:07:12	2:04:12	39:04	39:17	45:50		5,53
677	1109	Heyder, Thomas	70		*Leverkusen	M35	113	2:08:43	2:04:24	40:46	42:02	41:35		5,54
678	1977	Langhage, Ingo	72		*Pulheim	M35	114	2:10:03	2:04:28	43:26	41:47	39:15		5,54
679	2329	Winter, Udo	56		Artus Apotheke	M50	55	2:08:42	2:04:32	41:07	40:50	42:34		5,54
680	237	Aigner, Christian	63		Ford Lauf Team	M45	133	2:07:46	2:04:34	41:08	41:50	41:35		5,54
681	853	Bader, Christian	59		*Rheinbach	M50	56	2:08:09	2:04:34	41:41	40:41	42:12		5,54
682	1943	Kischelewski, Sven	75		*Nottuln	M30	74	2:08:43	2:04:34	41:49	41:16	41:29		5,54
683	1539	Wagner, Johannes	58		*KÖLN	M50	57	2:07:26	2:04:36	40:50	41:00	42:45		5,54
684	1968	Kuhlmann, Volker	67		*Hennef	M40	155	2:08:10	2:04:36	41:43	40:41	42:12		5,54
685	153	Grawe, Walter	50		BSG Barmenia Wuppertal	M55	34	2:06:30	2:04:42	40:19	41:57	42:26		5,55
686	2405	Spohr, Thomas	65			M40	156	2:07:18	2:04:48	41:15	41:39	41:54		5,55
687	1448	Schwarz, Werner J.	48		*Koeln	M60	19	2:08:47	2:04:56	41:41	41:56	41:18		5,55
688	1803	Cannistra, Oliver	84		*Bonn	MHK	88	2:09:12	2:04:58	45:01	41:21	38:36		5,55
689	1442	Schurig, Gerhard	37		*Bonn	M70	2	2:09:39	2:05:04	41:15	40:57	42:51		5,56
690	1679	Niehus, Karsten	62		Marathon Finanz AG	M45	134	2:09:28	2:05:17	42:34	41:15	41:27		5,56
691	1085	Heimerzheim, Dr. Peter	63		*Bergisch Gladbach	M45	135	2:10:04	2:05:19	40:18	41:45	43:15		5,56
692	1464	Söntgerath, Peter	49		*Königswinter	M60	20	2:09:13	2:05:27	43:45	41:37	40:04		5,57
693	2304	Prinz, Wolfgang	54		*Köln	M55	35	2:05:54	2:05:32	43:49	39:49	41:53		5,57
694	2259	Richter, Thomas	69		*Köln	M40	157	2:11:17	2:05:33	43:32	41:53	40:07		5,57
695	765	Hilger, Gottfried	56		TuS Weibern	M50	58	2:09:57	2:05:39	42:26	41:02	42:10		5,57
696	1515	Urban, Sven	77		*Brühl	M30	75	2:07:09	2:05:40	39:35	40:26	45:38		5,57
697	2025	Nanni, Sabato	66	ITA	*köl	M40	158	2:08:38	2:05:41	40:08	40:30	45:02		5,57
698	1676	Geffe, Gerd	56		Marathon Finanz AG	M50	59	2:10:41	2:05:41	43:22	42:40	39:37		5,57
699	767	Kellerbach, Udo	49		Tus Winterscheid	M60	21	2:08:24	2:05:48	39:59	41:14	44:34		5,58
700	2246	Goldmann, Thomas-Jakob	60		KT-Lauftreff	M45	136	2:12:13	2:05:54	43:44	42:58	39:11		5,58
701	1154	Kaschani, Dr. Farnusch	74		*Köln	M35	115	2:10:30	2:06:01	41:27	41:19	43:15		5,58
702	229	Osbahr, Klaus	69		FFO	M40	159	2:07:10	2:06:08	35:46	42:10	48:10		5,59
703	1475	Steiger, Dietmar	62		*Köln	M45	137	2:09:23	2:06:10	42:38	41:49	41:42		5,59
704	926	Busch, Thomas	76		*Geilenkirchen	M30	76	2:10:33	2:06:12	40:58	42:00	43:13		5,59



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
705	704	Vogler, Wolfgang	49		TransFair	M60	22	2:10:54	2:06:17	42:41	41:46	41:50		5,59
706	2145	Steinbach, Dieter	54		*Erfstadt	M55	36	2:10:19	2:06:20	40:45	41:38	43:56		5,59
707	2348	Ehmann, Bernd	67		*Bergisch Gladbach	M40	160	2:10:27	2:06:21	42:31	41:45	42:04		5,59
708	987	Engsbach, Peter	58		*Odenthal	M50	60	2:11:51	2:06:22	41:10	42:18	42:53		5,59
709	2287	Joppich, Helmut	43		*Frechen	M65	9	2:11:02	2:06:35	42:40	42:27	41:27		6,00
710	48	Franz, Stephan	64		42 Tausend	M45	138	2:10:56	2:06:39	41:24	40:57	44:17		6,00
711	1878	Guthausen, Stephan	65		*Kerschenbach	M40	161	2:10:57	2:06:41	41:31	41:58	43:11		6,00
712	752	Thomann-Arenhorst, Bernd	52		TUS Badbergen	M55	37	2:13:12	2:06:42	41:53	42:29	42:19		6,00
713	1379	Saßmannshausen, P.J.	55		*Köln	M50	61	2:08:03	2:06:47	42:49	41:56	42:01		6,01
714	773	Beste, Georg	60		TV Arnsberg	M45	139	2:11:58	2:06:56	42:32	42:33	41:49		6,01
715	1736	Knoche-Korte, Ekkehard	65		TV-Arnsberg	M40	162	2:12:03	2:07:00	42:32	42:33	41:54		6,01
716	2044	Onitsuka, Masayuki	66	JPN	*Düsseldorf	M40	163	2:08:38	2:07:04	42:06	43:32	41:24		6,01
717	2325	Schulz, Siegfried	55		Laktatkönige	M50	62	2:10:37	2:07:06	44:45	44:40	37:39		6,01
718	2360	Schneider, Ingmar	59		*Hürth	M50	63	2:13:14	2:07:07	42:53	42:22	41:51		6,01
719	2431	Katzenburg, Hans-Peter	39		Kaufhof Sportverein	M70	3	2:10:19	2:07:09	42:30	42:29	42:09		6,02
720	2386	Steinschulte, David	89		*Dormagen	MHK	89	2:13:14	2:07:18	43:07	40:01	44:09		6,02
721	2033	Nolden, Gerd	57		*Bonn	M50	64	2:11:26	2:07:20	42:11	42:37	42:31		6,02
722	698	Hartmann, Christof	64		TG Rudersdorf	M45	140	2:08:20	2:07:27	38:31	42:19	46:35		6,02
723	1689	Kettler, Uwe	65		Rhein-Erft-Akademie	M40	164	2:08:33	2:07:31	42:42	42:38	42:09		6,03
724	1159	Kerpen, Rolf	61		*Köln	M45	141	2:14:13	2:07:32	40:32	43:04	43:56		6,03
725	1473	Starosse, Alex	74		*Köln	M35	116	2:13:18	2:07:33	43:24	42:55	41:14		6,03
726	1363	Roggendorf, Hans	62		*Frechen	M45	142	2:11:11	2:07:41	41:58	42:02	43:40		6,03
727	1083	Hauke, Jürgen	62		*Köln	M45	143	2:08:56	2:07:46	42:23	41:38	43:44		6,03
728	183	Wendler, Frank	67		DHL Express Germany	M40	165	2:13:37	2:07:49	43:57	41:30	42:22		6,03
729	901	Bornmann, Günter	51		*Köln	M55	38	2:11:52	2:07:59	40:24	43:35	43:59		6,04
730	1860	Gaida, Dr. Waldemar	67		*Dortmund	M40	166	2:11:13	2:08:12	40:08	42:52	45:10		6,05
731	757	Höhner, Thomas	64		Tus Eudenbach	M45	144	2:11:48	2:08:47	40:14	41:52	46:39		6,06
732	1846	Fischer, Martin	71		*Köln	M35	117	2:10:19	2:08:52	40:02	40:15	48:34		6,06
733	2084	Rosen, Christian	76		*Köln	M30	77	2:14:04	2:08:53	43:49	43:47	41:16		6,07
734	393	Herzog, Andreas	63		LL Bieshausen	M45	145	2:10:14	2:08:54	43:10	43:12	42:31		6,07
735	2165	Tran, Van Kiem	60		*Wuppertal	M45	146	2:11:44	2:09:14	40:43	43:05	45:25		6,08
736	2426	Rhode, Thorsten	69		*Ründeroth	M40	167	2:15:47	2:09:31	41:24	40:07	47:59		6,08
737	2337	Winterscheidt, Günter	42		LG Schneller Fuß	M65	10	2:12:38	2:09:42	41:59	42:56	44:46		6,09
738	1108	Heuvens, Rainer	60		*Wesel	M45	147	2:15:42	2:09:45	43:27	43:16	43:01		6,09
739	780	Lichte, Klaus	65		TV Laasphe 1863 e.V.	M40	168	2:14:41	2:09:51	44:34	42:58	42:18		6,09
740	407	Runzheimer, Joachim	59		LT Café El-Mar	M50	65	2:14:57	2:10:03	43:04	43:15	43:44		6,10
741	2209	Heinzlmeier, Peter	57		*Köln	M50	66	2:13:33	2:10:04	39:25	42:02	48:36		6,10
742	2062	Piontek, Paul	67		*Kerpen	M40	169	2:16:29	2:10:08	46:15	43:12	40:40		6,10
743	1593	Zinn, Volkmar	52		*Bad Honnef	M55	39	2:14:50	2:10:17	42:26	43:37	44:13		6,10
744	412	Hanner, Helmut	70		LT FC 06 Rurdorf	M35	118	2:11:41	2:10:17	41:40	43:09	45:28		6,10
745	377	Herres, Uwe	64		LG Polizei Mönchengladbach	M45	148	2:14:16	2:10:21	45:42	43:02	41:37		6,11
746	1776	Blaser, Alex	69		*Senden/Westfalen	M40	170	2:13:09	2:10:21	41:01	41:52	47:28		6,11
747	1306	Olbrich, Holger	68		*Koeln	M40	171	2:13:15	2:10:37	41:46	43:25	45:24		6,11
748	77	Machado, Artur	49		Alt Erkrath	M60	23	2:15:19	2:10:39	43:55	43:48	42:55		6,12
749	1247	Machado, Raphael	78		*Erkrath	M30	78	2:15:19	2:10:39	43:55	43:48	42:55		6,12
750	1785	Brand, Lars	79		*Köln	M30	79	2:13:34	2:10:43	42:10	43:50	44:42		6,12
751	662	Pothmann, Alexander	78		SVE Hohkeppel	M30	80	2:14:07	2:10:52	41:45	44:04	45:01		6,12
752	2301	Boge, Rudolf	54		SC-Meschenich	M55	40	2:13:48	2:10:53	45:49	42:53	42:10		6,12
753	2265	Lennartz, Heinz-Josef	54		St. Seb. Schwerfen	M55	41	2:16:24	2:10:54	43:39	42:25	44:50		6,12
754	1848	Forker, Herbert	57		*Bergisch Gladbach	M50	67	2:16:06	2:11:23	43:50	43:56	43:37		6,14
755	1341	Ramisch, Florian	84		*Gummersbach	MHK	90	2:15:42	2:11:28	44:34	42:30	44:23		6,14
756	718	Huber, Heinz	64		TSV Bayer 04 Lauftreff	M45	149	2:14:46	2:11:52	44:46	44:25	42:40		6,15
757	2068	Rambach, Holger	78		*Köln	M30	81	2:17:37	2:12:03	45:42	43:47	42:33		6,16
758	1756	Bamberger, Peter	74		*Mönchengladbach	M35	119	2:14:52	2:12:08	46:16	43:04	42:47		6,16
759	2298	Foos, Hans	38		*Köln	M70	4	2:13:01	2:12:18	44:22	45:51	42:05		6,16
760	1397	Schlepütz, Hartmut	51		*Dueren	M55	42	2:16:05	2:12:22	43:49	44:48	43:44		6,16
761	1044	Görke, Martin	85		*Mülheim/Ruhr	MHK	91	2:17:05	2:12:27	42:57	43:48	45:42		6,17
762	1940	Kiesel, Ralf	59		*Bergisch Gladbach	M50	68	2:17:30	2:12:35	44:17	44:25	43:52		6,17
763	1153	Karafiat, Stefan	61	AUT	*Sankt Augustin	M45	150	2:15:11	2:12:49	43:05	42:48	46:54		6,18
764	995	Esser, Joerg	71		*Köln	M35	120	2:16:00	2:12:58	42:02	43:23	47:32		6,18
765	1333	Pöstges, Konrad	56		*Mönchengladbach	M50	69	2:17:21	2:13:10	45:11	44:11	43:46		6,19
766	2460	Ewig, Kurt	55		*Mönchengladbach	M50	70	2:17:21	2:13:13	45:14	44:11	43:46		6,19
767	2126	Seeber, Gerd	58		*Düsseldorf	M50	71	2:18:29	2:13:23	46:22	44:13	42:48		6,19
768	2136	Sommeling, Joost	68	NLD	*bedburg-hau	M40	172	2:18:35	2:13:36	43:53	44:20	45:22		6,20



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
769	2373	Finke, Christian	83		*Erfstadt	MHK	92	2:15:07	2:13:54	43:16	44:39	45:58		6,21
770	2516	Weber, Wolfgang	64		*Köln	M45	151	2:19:42	2:13:57	45:37	47:06	41:14		6,21
771	1908	Hirsch, Michael	66		*Dortmund	M40	173	2:15:29	2:14:06	40:36	43:53	49:36		6,21
772	2262	Höschler, Helmut	40		*Köln	M65	11	2:17:15	2:14:14	44:37	43:46	45:50		6,22
773	2245	Mehring, Klaus	68		*Mönchengladbach	M40	174	2:20:35	2:14:16	43:43	43:27	47:04		6,22
774	1657	Rauch, Alfons	61		Gehirnstudie DSHS	M45	152	2:19:39	2:14:31	44:42	45:01	44:47		6,23
775	693	Bulitta, Jürgen	56		Team Sportlich Bornheim	M50	72	2:21:17	2:14:50	41:15	42:23	51:11		6,23
776	2479	Nohl, Udo	67			M40	175	2:19:32	2:15:09	45:06	44:09	45:54		6,24
777	2480	Farkas, David	86			MHK	93	2:19:33	2:15:09	45:06	44:08	45:54		6,24
778	1581	Zehnpfennig, Wolfgang	53		*Much	M55	43	2:16:52	2:15:16	45:53	45:15	44:06		6,25
779	1417	Schneider, Christian	67		*Bonn	M40	176	2:18:09	2:15:23	43:01	45:00	47:20		6,25
780	2061	Pilot, Siegfried	62		*Köln	M45	153	2:20:36	2:15:28	44:42	45:02	45:44		6,25
781	1197	Kronen, Markus	65		*Frechen	M40	177	2:19:45	2:15:29	45:13	44:18	45:58		6,25
782	1420	Schneider, Dirk	61		*Köln	M45	154	2:18:13	2:15:30	42:48	43:00	49:41		6,25
783	2288	Hehner, Thomas	65		*Köln	M40	178	2:21:15	2:15:35	45:09	44:51	45:33		6,26
783	1569	Wirtz, Jörg	65		*Köln	M40	178	2:21:16	2:15:35	45:09	44:50	45:35		6,26
785	573	Dittrich, Winfried	60		SCB Horrem	M45	155	2:21:35	2:16:10	46:39	45:22	44:08		6,27
786	575	Grebenstein, Michael	69		SCB Horrem	M40	180	2:21:36	2:16:10	46:40	45:21	44:08		6,27
787	355	Scherer, Robert	65		LC Völklingen	M40	181	2:22:19	2:16:12	45:59	45:21	44:52		6,27
788	2180	Wachsmuth, Martin	70		*Köln	M35	121	2:22:09	2:16:13	46:34	44:42	44:57		6,27
789	139	Killian, Jörg	66		Bodyplan	M40	182	2:19:44	2:16:16	43:16	45:07	47:52		6,27
790	803	Meiger, Frank	64		VFL Engelskirchen	M45	156	2:20:25	2:16:19	45:07	45:40	45:31		6,28
791	2203	Michel, Rüdiger	51		*Köln	M55	44	2:18:13	2:16:53	44:26	46:26	46:00		6,29
792	1474	Stascheit, Ulrich	59		*Köln	M50	73	2:23:01	2:18:04	44:53	45:44	47:26		6,33
793	1974	Lally, Kevin	84		*Wermelskirchen	MHK	94	2:22:02	2:18:23	39:43	46:28	52:11		6,34
794	1918	Hundt, Claudius	67		*Köln	M40	183	2:23:14	2:18:23	44:57	44:49	48:37		6,34
795	1067	Haas, Herbert	60		*Hürth	M45	157	2:23:17	2:18:45	41:18	43:25	54:00		6,35
796	1542	Wagner, Norbert	59		*Weidenhahn	M50	74	2:23:00	2:19:00	44:22	44:43	49:54		6,35
797	918	Brückner, Michael	65		*Hürth	M40	184	2:25:01	2:19:23	44:17	45:43	49:22		6,36
798	1021	Frohn, Egbert	55		*Bonn	M50	75	2:25:23	2:20:02	45:42	47:00	47:19		6,38
799	1813	Desombre, Gottfried	40		*Köln-Junkersdorf	M65	12	2:26:03	2:20:24	47:24	45:37	47:21		6,39
800	251	Harter, Gebhard	55		Gossemoesche	M50	76	2:25:34	2:20:36	46:06	46:26	48:02		6,40
801	1548	Watteroth, Hans	65		*Pulheim-Brauweiler	M40	185	2:26:01	2:20:46	47:41	46:28	46:37		6,40
802	2395	Giesenregen, Harald	65		Mombasa Heros	M40	186	2:23:00	2:20:54	45:50	47:18	47:45		6,41
803	1767	Becker, Benjamin	77		*Frankfurt	M30	82	2:23:40	2:21:00	50:40	50:45	39:34		6,41
804	729	Varutti, Michael	64		TSV Bayer 04 Lauftreff	M45	158	2:27:29	2:21:49	47:53	47:51	46:04		6,43
805	263	Adams, Peter	46		HSV Ahrtal	M60	24	2:27:56	2:21:59	49:58	43:17	48:43		6,44
806	2105	Scheuer, Jürgen	63		*Neuss	M45	159	2:27:20	2:22:10	46:49	46:27	48:52		6,44
807	1992	Lutz, Viktor	59		*Neuss	M50	77	2:28:36	2:23:09	47:54	48:04	47:10		6,47
808	2487	Franke, Roland	69		*Solingen	M40	187	2:28:18	2:23:10	45:25	47:11	50:34		6,47
809	885	Birx, Michael	72		*Köln	M35	122	2:31:08	2:25:18	46:40	47:41	50:56		6,53
810	2051	Patz, Borwin	56		*Neuss	M50	78	2:31:01	2:25:30	47:51	48:04	49:34		6,54
811	1619	Näf, Phillip	86		Bin mit Kalle G-Star Lager eV	MHK	95	2:30:36	2:25:36	44:59	47:57	52:39		6,54
812	1594	Zitzen, Bernd	55		*Köln	M50	79	2:32:10	2:25:57	47:59	48:28	49:29		6,55
813	703	Oldenburg, Uwe	41		Trainingsinstitut Prof. Baum	M65	13	2:30:11	2:26:43	48:49	48:30	49:22		6,57
814	1727	Klein, Walter	58		TUS Asbach	M50	80	2:34:07	2:27:54	46:49	49:11	51:53		7,01
815	1841	Fiebiger, Hartmut	63		*Asbach	M45	160	2:34:08	2:27:54	46:49	49:11	51:54		7,01
816	2024	Nalbach, Dr. Gregorjulius	61		*Köln	M45	161	2:34:12	2:28:27	45:37	47:06	55:43		7,02
817	1164	Klein, Holger	68		*Bochum	M40	188	2:34:07	2:28:34	48:29	49:10	50:54		7,02
818	2211	Bolz, Wilfried	54		ZFH Köln	M55	45	2:34:17	2:28:35	45:48	48:20	54:26		7,03
819	2080	Riewe, Helmut	48		*Ganderkesee	M60	25	2:35:44	2:29:26	50:43	48:32	50:10		7,05
820	1704	Kook, Stefan	63		SSK Kerpen	M45	162	2:33:19	2:29:49	50:10	49:21	50:18		7,06
821	1931	Jochem, Lothar	67		*Bonn	M40	189	2:35:25	2:30:06	47:22	50:04	52:39		7,07
822	1866	Glozbach, Pierre	76		*Neuss	M30	83	2:35:30	2:30:28	48:40	50:07	51:39		7,08
823	1288	Nachsel, Achim	55		*Köln	M50	81	2:38:04	2:33:05	47:48	49:44	55:32		7,15
824	751	Möller, Joachim	55		TuS Badbergen	M50	82	2:41:24	2:35:05	48:47	50:12	56:05		7,21
825	2994	Tenhumberg, Dieter	64	D		M45	163	2:40:37	2:35:21	48:42	52:24	54:14		7,22
826	2147	Stolze, Markus	66		*Mülheim	M40	190	2:41:13	2:35:50	48:41	51:42	55:26		7,23
827	1453	Seidel, Jürgen	60		*Köln	M45	164	2:40:17	2:36:04	46:28	49:07	1:00:29		7,24
828	512	Weißelberg, Willi	40		Prof. Baum	M65	14	2:41:54	2:37:12	48:08	52:37	56:26		7,27
829	2227	Müller, Claus	68		BAT	M40	191	2:45:57	2:39:53	53:35	53:26	52:51		7,35



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
1	2997	Hagedorn, Janine	80	D	TV Refrath	WHK	1	1:25:23	1:25:18	28:13	28:28	28:36		4,03
2	785	Schäpers, Silke	70		TV Refrath	W35	1	1:25:39	1:25:35	28:13	28:28	28:53		4,03
3	739	Eschweiler, Marion	72		TSV Weiss-Köln	W35	2	1:26:36	1:26:23	28:28	29:02	28:51		4,06
4	744	Röther, Claudia	64		Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W45	1	1:30:04	1:29:24	30:26	29:31	29:25		4,14
5	2307	Zöll, Reginald	61		*Köln	W45	2	1:31:57	1:31:42	30:23	30:17	31:00		4,21
6	760	Jucken, Sandra	69		TUS Köln rrh.	W40	1	1:32:07	1:32:02	29:31	30:45	31:44		4,22
7	1205	Kurrat, Julia	88		*Köln	WHK	2	1:32:38	1:32:14	30:19	30:43	31:11		4,22
8	667	Schmitz-Elvenich, Anke	71		TC Rondorf	W35	3	1:32:50	1:32:30	30:24	30:42	31:23		4,23
9	2190	Duy, Jeannette	77		Marathon Rocker Köln	W30	1	1:32:40	1:32:32	30:58	30:58	30:35		4,23
10	2477	Drumm-Becker, Sabine	67		Laktatkönige Köln	W40	2	1:33:32	1:33:00	30:58	30:42	31:19		4,24
11	2321	Bennewitz, Kerstin	83		*Köln	WHK	3	1:34:12	1:33:48	31:55	31:07	30:46		4,27
12	103	Damaschke, Regina	69		ASV Team 42	W40	3	1:35:05	1:34:47	31:02	31:27	32:17		4,30
13	612	Rentergent, Carola	63		SG Zons	W45	3	1:36:38	1:36:17	31:37	31:55	32:43		4,34
14	107	Breuer, Monika	72		Athletik Waldniel	W35	4	1:37:26	1:37:20	31:28	33:08	32:44		4,37
15	353	Völk, Silke	88		LC Euskirchen	WHK	4	1:38:15	1:37:49	32:17	32:42	32:50		4,38
16	29	Quast, Gerlind	60		:anlauf Siegen	W45	4	1:40:18	1:39:45	33:17	33:06	33:21		4,44
17	655	Beisenherz, Susanne	73		susanne-beisenherz.de	W35	5	1:40:12	1:39:52	32:03	32:50	34:58		4,44
18	200	Wanjek, Anne	59		DJK VFR Saarn	W50	1	1:40:20	1:40:05	31:53	33:34	34:36		4,45
19	26	Konrad, Bettina	61		:anlauf Siegen	W45	5	1:41:17	1:40:43	33:18	33:40	33:44		4,46
20	177	Scheffler, Christa	66		congstar GmbH	W40	4	1:43:49	1:41:30	34:01	33:30	33:57		4,49
21	2542	Zimmer, Annelie	64		Sport Brang	W45	6	1:42:25	1:41:33	32:54	32:56	35:43		4,49
22	937	Clemens, Birgitta	74		*Hürth	W35	6	1:45:21	1:41:44	34:52	34:07	32:45		4,49
23	1783	Bojer, Rebekka	77		*Köln	W30	2	1:43:21	1:42:17	33:44	33:48	34:44		4,51
24	1528	Vogel, Angela	58		*Rösrath	W50	2	1:43:12	1:42:42	33:38	34:31	34:32		4,52
25	618	Gregor, Gabriele	64		Solinger LC	W45	7	1:43:11	1:42:45	34:38	34:33	33:33		4,52
26	28	Mücke, Carolin	75		:anlauf Siegen	W30	3	1:43:27	1:42:54	34:20	34:18	34:14		4,53
27	433	Weber, Susanne	71		LT Siebengebirge	W35	7	1:46:56	1:43:57	34:58	34:31	34:27		4,56
28	1114	Hoffmann, Caroline	74		*Bochum	W35	8	1:45:23	1:44:08	34:41	33:56	35:30		4,56
29	1612	Zakharova, Nadezda	45	RUS	Angerland Laufftreff Lintorf	W60	1	1:45:31	1:44:56	35:06	34:45	35:04		4,58
30	427	Gebehart, Beate	61		LT Saaler Mühle	W45	8	1:45:41	1:45:00	35:00	35:14	34:45		4,59
31	214	Priske, Karin	70		Eintracht Minden	W35	9	1:50:29	1:45:48	34:41	35:13	35:54		5,01
32	627	Hild, Fabia	80		Sportpuls	WHK	5	1:48:33	1:46:21	38:07	35:43	32:31		5,02
33	140	Lameck, Daniela	77		Bodyplan	W30	4	1:49:44	1:46:22	34:34	35:26	36:21		5,02
34	461	Eschmann, Gabriele	70		LV Stommeln	W35	10	1:48:30	1:46:36	35:49	35:56	34:50		5,03
35	911	Bräutigam, Nicole	79		*Köln	W30	5	1:48:40	1:46:50	36:12	35:40	34:57		5,04
36	33	Steiner, Christiane	62		:anlauf Siegen	W45	9	1:47:47	1:47:12	35:29	36:16	35:27		5,05
37	611	Kirchner, Michaela	66		SG Zons	W40	5	1:48:27	1:47:43	35:24	36:09	36:10		5,06
38	825	Kuckertz, Nicola	67		Werner Otto Sportreisen	W40	6	1:50:40	1:48:04	35:21	36:12	36:30		5,07
39	22	Becker, Annette	67		:Anlauf Siegen	W40	7	1:49:08	1:48:33	35:28	36:16	36:47		5,09
40	2368	Wegner, Uta	78		*Köln	W30	6	1:50:43	1:48:43	38:18	35:38	34:46		5,09
41	1316	Pause, Jamila	75		*Düsseldorf	W30	7	1:53:39	1:48:43	37:46	37:09	33:47		5,09
42	691	Hahn-Gebhardt, Paula	68		Team Schokker	W40	8	1:53:02	1:48:55	37:23	36:20	35:11		5,10
43	638	Gossmann, Claudia	66		SSK Kerpen	W40	9	1:49:57	1:48:56	35:40	36:37	36:38		5,10
44	740	Treber, Regina	52		TSV Weiss-Köln	W55	1	1:50:46	1:49:09	36:06	36:20	36:42		5,10
45	1404	Schmidt, Martina	63		*Köln	W45	10	1:49:58	1:49:16	35:07	36:37	37:31		5,11
46	1080	Hartmann, Annika	83		*Köln	WHK	6	1:50:52	1:49:19	35:16	36:36	37:26		5,11
47	1595	Zschiedrich, Anja	76		*Köln	W30	8	1:51:11	1:49:28	35:15	36:44	37:28		5,11
48	1128	Hüttmann, Monika	65		*Weilerswist	W40	10	1:51:06	1:49:57	36:49	36:08	37:00		5,13
49	160	Duda, Anja	77		BSG Rheinpark e.V.	W30	9	1:50:51	1:50:00	36:57	36:37	36:26		5,13
50	1240	Lukas, Claudia	61		*Koeln	W45	11	1:53:25	1:50:09	37:54	36:20	35:54		5,13
51	1576	Wüste, Karin	60		*Lindlar	W45	12	1:53:49	1:50:43	37:34	36:31	36:37		5,15
52	1786	Brandt, Conny	83		*Köln	WHK	7	1:52:23	1:50:43	37:16	38:00	35:26		5,15
53	1660	von der Assen, Levka	83		jan und levi	WHK	8	1:51:50	1:50:57	39:05	37:20	34:30		5,16
54	1303	Obernosterer, Ute	63		*Frechen	W45	13	1:53:37	1:51:12	36:39	37:21	37:11		5,16
55	1529	Vogel, Gabriele	65		*Dietzenbach	W40	11	1:53:00	1:51:17	36:53	37:10	37:13		5,16
56	637	Dulak, Daniela	74		SSK Kerpen	W35	11	1:52:22	1:51:22	36:33	36:26	38:23		5,17
57	1935	Kamp, Friederike	83		*Köln	WHK	9	1:53:39	1:51:24	36:09	36:56	38:18		5,17
58	2150	Stops, Silke	76		*Köln	W30	10	1:54:28	1:51:30	37:53	37:00	36:36		5,17
59	630	Göbel, Heike	58		SSF Bonn	W50	3	1:53:55	1:52:13	36:43	37:23	38:07		5,19
60	2532	Wirtz, Dr. Karola	65		*köl	W40	12	1:53:13	1:52:18	36:56	37:15	38:05		5,19
61	1503	Thees, Babsi	78		*Köln	W30	11	1:54:40	1:52:29	38:43	37:28	36:16		5,20
62	2531	Wilkes, Ulrike	68		*Gevelsberg	W40	13	1:53:14	1:52:30	36:45	37:38	38:06		5,20
63	1329	Weckwert, Astrid	61		Anlauf Siegen	W45	14	1:56:03	1:52:54	37:34	37:24	37:56		5,21
64	1642	Achenbach, Monika	56		DAV Siegerland	W50	4	1:53:28	1:53:05	34:32	36:45	41:47		5,22



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
65	1835	Faust, Rebecca	87		*Kaarst	WHK	10	1:55:04	1:53:16	37:37	37:53	37:45		5,22
66	174	Eschbach, Rita	64		Colognerunners	W45	15	1:54:11	1:53:18	37:14	37:56	38:07		5,22
67	2448	Kothen, Susanne	65		*Eitorf	W40	14	1:55:50	1:53:51	38:23	37:55	37:33		5,24
68	973	Durry, Andrea	73		*Köln	W35	12	1:55:32	1:53:56	38:21	38:00	37:33		5,24
69	1521	van der Velde, Eithne	67		*Bergheim	W40	15	1:55:35	1:54:13	38:04	37:55	38:13		5,25
70	2177	Volland, Julia	83		*Köln	WHK	11	1:55:12	1:54:13	37:00	38:10	39:03		5,25
71	123	Selent, Michaela	64		BiMi	W45	16	1:59:18	1:54:14	38:19	38:08	37:46		5,25
72	893	Bockelmann, Dorit	65		*Köln	W40	16	1:56:09	1:54:38	37:21	38:32	38:44		5,26
73	1292	Nicklaus, Cristin	79		*Moers	W30	12	1:57:37	1:54:46	38:51	38:36	37:18		5,26
74	233	Rotscheidt, Doris	58		Fifty Minutes	W50	5	1:55:56	1:54:48	37:37	38:34	38:36		5,26
75	556	Wasel, Alexandra	70		Running TV Bedburg	W35	13	1:59:35	1:55:00	38:52	38:20	37:47		5,27
76	513	Baginski, Alice	56		Prof.Dr.Baum Institut	W50	6	1:55:59	1:55:04	37:31	38:07	39:25		5,27
77	1305	Ogier, Sophie	81	FRA	*koeln	WHK	12	1:58:30	1:55:08	39:19	37:51	37:57		5,27
78	57	Brück, Sandra	78		activefirst	W30	13	1:56:38	1:55:18	39:14	38:41	37:22		5,28
79	481	Saupe, Heike	76		Marathonteam SKUKDO	W30	14	1:57:07	1:55:25	39:10	38:11	38:04		5,28
80	2294	Schmitz, Astrid	67			W40	17	1:57:32	1:55:31	36:54	38:39	39:57		5,29
81	82	Neuser, Cornelia	56		ASC Weißbachtal	W50	7	2:01:25	1:55:35	37:54	38:22	39:19		5,29
82	2533	Wocken, Magdalena	58		*Köln	W50	8	1:59:24	1:55:37	38:13	38:36	38:47		5,29
83	1562	Wichmann, Kathrin	77		*Köln	W30	15	1:56:56	1:55:39	37:34	37:52	40:12		5,29
84	1486	Stoyan, Katrin	70		*Köln	W35	14	1:57:08	1:55:40	37:49	38:22	39:28		5,29
85	1496	Sykes, Jackie	64	GBR	*Frechen	W45	17	1:56:56	1:55:42	36:57	38:37	40:07		5,29
86	1867	Goebbels, Birgit	69		*Aachen	W40	18	1:57:56	1:55:42	37:43	38:36	39:22		5,29
87	1536	Voß, Anika	75		*Köln	W30	16	1:57:43	1:56:02	38:39	38:37	38:45		5,30
88	542	Baumeister, Christa	67		RP Marathonteam	W40	19	1:57:06	1:56:10	37:23	38:50	39:57		5,30
89	2029	Niedermeyer, Angela	88		*Aachen	WHK	13	2:01:54	1:56:23	40:15	39:03	37:04		5,31
90	1934	Kalus, Angelika	73		*Köln	W35	15	1:57:49	1:56:23	38:26	37:27	40:29		5,31
91	1406	Schmidt-Freyer, Anita	61		*Overath	W45	18	1:58:30	1:56:41	38:20	38:58	39:21		5,32
92	734	Isbaner, Marita	60		TSV Bayer04 Lauftreff	W45	19	1:58:11	1:56:45	38:51	38:33	39:20		5,32
93	720	Laessle, Mareike	81		TSV Bayer 04 Lauftreff	WHK	14	1:58:11	1:56:45	38:51	38:13	39:41		5,32
94	719	Huber, Katharina	77		TSV Bayer 04 Lauftreff	W30	17	1:57:22	1:56:55	37:26	38:54	40:34		5,32
95	972	Duikers, Gabriele	62		*Köln	W45	20	2:00:22	1:56:56	38:55	38:33	39:27		5,33
96	80	Müller, Anja	67		ASC Weißbachtal	W40	20	1:57:54	1:57:01	37:31	38:37	40:51		5,33
97	1859	Fuchs, Anne	67		*Köln	W40	21	2:01:42	1:57:02	37:50	39:10	40:01		5,33
98	2083	Roller, Olga	85		*Detmold	WHK	15	2:01:56	1:57:15	38:44	39:05	39:25		5,33
99	284	Stefer, Sonja	80		Kaufhof Sportverein	WHK	16	1:58:39	1:57:19	39:18	39:17	38:44		5,34
100	203	Kühn, Regina	67		Don Promillo Runners Krefeld	W40	22	2:02:41	1:57:21	39:24	39:29	38:27		5,34
101	2433	Schmitz, Jutta	83		*Köln	WHK	17	1:58:38	1:57:23	40:50	39:29	37:03		5,34
102	607	Wukadinowitsch, Ute	61		SG Siegen-Giersberg	W45	21	1:59:33	1:57:32	38:38	39:00	39:52		5,34
103	1041	Glomb, Kerstin	78		*Köln	W30	18	1:58:54	1:57:34	38:18	38:28	40:47		5,34
104	965	Drees, Bärbel	64		*Köln	W45	22	1:59:30	1:57:40	39:37	39:13	38:48		5,35
105	2047	Overbeck, Lena	81		*Köln	WHK	18	1:59:56	1:57:43	39:36	39:19	38:48		5,35
106	1690	Adams, Elisabeth	66		Running Team Winnies Flitzer	W40	23	2:01:07	1:57:46	38:35	39:41	39:29		5,35
107	106	Haas, Angela	58		ASV-Wesseling	W50	9	2:02:30	1:57:47	38:50	37:52	41:04		5,35
108	1743	Hansen, Rita	66		Winnies Flitzer	W40	24	2:01:10	1:57:48	38:35	39:31	39:42		5,35
109	624	Ehlers, Regina	56		Sportfreunde Emmingen	W50	10	2:01:35	1:57:52	39:42	39:07	39:02		5,35
110	777	Nießen, Renate	53		TV Huchem-Stammeln	W55	2	1:59:59	1:57:54	39:20	38:40	39:53		5,35
111	2336	Lampert, Vatika	63			W45	23	2:00:05	1:58:02	39:55	39:31	38:35		5,36
112	1407	Schmidt-Küster, Dorle	58		*Köln	W50	11	1:59:45	1:58:06	36:56	39:12	41:58		5,36
113	1949	Klinz, Jessica	82		*Köln	WHK	19	1:59:43	1:58:16	40:28	39:44	38:03		5,36
114	1565	Wilhelm, Angelika	70		*Nidderau	W35	16	2:00:04	1:58:21	37:59	40:27	39:53		5,37
115	1173	Kluss, Sabine	77		*Köln	W30	19	2:04:34	1:58:35	43:14	38:36	36:43		5,37
116	2117	Schroeder, Franziska	84		*Köln	WHK	20	2:04:36	1:58:45	42:27	39:00	37:17		5,38
117	591	Bäcker, Rita	65		SG Siegen-Giersberg	W40	25	2:01:03	1:59:02	38:38	38:13	42:10		5,39
118	1519	Valder, Donat	80		*Köln	WHK	21	2:00:29	1:59:07	40:05	40:13	38:48		5,39
119	236	Dehne, Juliane	74		Fluktuation 8	W35	17	2:04:31	1:59:09	40:30	39:44	38:54		5,39
120	932	Christ, Dagmar	65		*Köln	W40	26	2:01:08	1:59:10	40:19	40:13	38:36		5,39
121	563	Onnertz, Maika	69		SC Bayer 05 Uerdingen	W40	27	2:00:02	1:59:12	36:06	38:45	44:20		5,39
122	1281	Müller, Beate Elisabeth	59		*Wipperfürth	W50	12	2:03:15	1:59:13	39:21	39:44	40:07		5,39
123	1825	Eisenbach, Sibylle	85		*Köln	WHK	22	2:01:19	1:59:25	39:35	39:23	40:26		5,40
124	1881	Hahn, Anne	86		*Köln	WHK	23	2:01:19	1:59:25	39:35	39:23	40:26		5,40
125	874	Berger, Susanne	68		*Köln	W40	28	2:04:57	1:59:29	41:13	39:49	38:25		5,40
126	800	Ganz, Ute	64		Valium i.V.	W45	24	2:05:08	1:59:32	40:30	39:44	39:17		5,40
127	2030	Niedermeyer, Carola	87		*Aachen	WHK	24	2:05:05	1:59:34	42:14	38:47	38:33		5,40
128	2012	Mittermair, Monika	56	AUT	*Köln	W50	13	2:02:33	1:59:35	39:58	39:54	39:42		5,40



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
129	1022	Froitzheim, Gabi	64		*Erfstadt	W45	25	2:02:05	1:59:47	39:38	39:58	40:10		5,41
130	1670	Brillowski, Michaela	68		LT Krefeld-Oppum	W40	29	2:03:16	2:00:12	41:52	39:39	38:40		5,42
131	620	Lenzen, Barbara	74		SoMoWeLa	W35	18	2:05:37	2:00:16	39:50	39:38	40:47		5,42
132	2315	Heller, Marlene	52		*Köln	W55	3	2:01:37	2:00:20	38:57	40:30	40:51		5,42
133	1552	Weeger, Sandra	67		*Köln	W40	30	2:03:36	2:00:24	38:49	40:22	41:12		5,42
134	1865	Giesen-Kirchhofer, Sabine	82		*Viersen	WHK	25	2:02:26	2:00:34	39:56	39:56	40:41		5,43
135	1990	Lutz, Sabrina	83		*Leverkusen	WHK	26	2:04:22	2:00:43	39:42	40:30	40:30		5,43
136	1502	Thamm, Diana	77		*Bonn	W30	20	2:03:12	2:00:45	39:22	39:30	41:52		5,43
137	59	Kunz, Kerstin	66		activefirst	W40	31	2:03:22	2:00:45	40:16	40:07	40:22		5,43
138	1666	Hille, Birgit	70		Lauftreff Krefeld - Oppum	W35	19	2:04:00	2:00:55	41:56	40:27	38:31		5,44
139	1432	Schröder, Sarah	78		*Meerbusch	W30	21	2:04:53	2:00:59	40:57	40:46	39:14		5,44
140	2300	Boschke, Claudia	76			W30	22	2:06:19	2:01:06	40:47	40:43	39:35		5,44
141	1766	Becker, Heike	66		*Roßbach/Wied	W40	32	2:03:42	2:01:31	39:48	39:42	42:00		5,46
142	1720	Wlochowicz, Dagmar	68		TG Rudersdorf	W40	33	2:02:26	2:01:33	40:34	40:16	40:42		5,46
143	64	Sternke, Kirsten	72		activefirst	W35	20	2:04:23	2:01:34	41:36	40:17	39:39		5,46
144	2312	Güsgen, Sabine	73		*Gangelt	W35	21	2:03:58	2:01:34	42:25	40:33	38:35		5,46
145	1416	Schneider, Uta-Maria	66		*Köln	W40	34	2:04:26	2:01:39	40:09	40:49	40:40		5,46
146	2411	Wauligmann, Daniela	84		Kaufhof Sportverein	WHK	27	2:03:38	2:02:16	39:13	40:50	42:12		5,48
147	381	Petschen, Monika	60	CHE	LG Rheinbach	W45	26	2:05:11	2:02:34	41:14	40:52	40:27		5,49
148	96	Kramp, Lydia	59		ASV Köln Team 42	W50	14	2:03:58	2:02:50	39:12	40:46	42:51		5,49
149	948	Desinger, Betty	66		*Essen	W40	35	2:04:02	2:03:09	37:37	43:23	42:08		5,50
150	2067	Rahrbach, Kathrin	88		*Netphen	WHK	28	2:04:53	2:03:12	39:51	40:06	43:15		5,50
151	1898	Herber, Manuela	67		*Köln	W40	36	2:07:18	2:03:43	41:20	41:39	40:42		5,52
152	1818	Döveling, Ines	83		*Bad Sassendorf	WHK	29	2:06:54	2:03:53	41:24	40:35	41:52		5,52
153	1993	Maessen, Dr. Jutta	67		*Rhede	W40	37	2:06:40	2:03:54	41:32	41:21	41:00		5,52
154	1994	Maessen, Dr. Andrea	68		*Köln	W40	38	2:06:40	2:03:55	41:32	41:22	41:00		5,52
155	249	Hinze, Katja	72		Goldschmiede Katja Hinze	W35	22	2:05:38	2:04:03	41:29	41:43	40:51		5,53
156	1745	Wagner, Monika	70		Winnies Flitzer	W35	23	2:07:30	2:04:03	41:10	41:06	41:47		5,53
157	2330	Hartmann, Cornelia	64		Artus Apotheke	W45	27	2:08:14	2:04:04	41:07	40:50	42:06		5,53
158	1688	Potz, Manuela	71		Rhein Fitness Köln	W35	24	2:06:05	2:04:09	41:49	41:01	41:17		5,53
159	1913	Holdermüller, Anja	72		*Köln	W35	25	2:06:55	2:04:11	41:45	40:42	41:44		5,53
160	2214	Sorgler, Bärbel	78		Jaufhof Sportverein e.V.	W30	23	2:07:20	2:04:14	41:18	41:03	41:53		5,53
161	1926	Janssen, Susanne	67		*Düsseldorf	W40	39	2:04:58	2:04:15	40:36	41:48	41:50		5,53
162	2400	Bender, Marianne	50		Prof. Dr. Baum	W55	4	2:05:55	2:04:41	39:39	41:35	43:26		5,55
163	151	Grawe, Heike	61		BSG Barmenia Versicherungen	W45	28	2:06:30	2:04:41	39:54	41:20	43:26		5,55
164	1038	Glaubach, Petra	66		*Frechen	W40	40	2:07:45	2:04:57	42:04	41:11	41:40		5,55
165	1412	Schmücker, Michaela	79		*Köln	W30	24	2:07:19	2:05:02	39:34	40:43	44:44		5,56
166	2212	Kremmer, Susanne	68		*Köln	W40	41	2:10:46	2:05:04	44:33	40:23	40:06		5,56
167	1692	Klotzsch, Petra	67		Schelsen runners	W40	42	2:08:56	2:05:07	42:50	42:08	40:08		5,56
168	91	te Pass, Christine	63		ASV Köln e.V.	W45	29	2:07:42	2:05:13	41:57	41:25	41:50		5,56
169	781	Lichte, Sabine	66		TV Laasphe 1863 e.V.	W40	43	2:10:05	2:05:16	41:11	41:43	42:21		5,56
170	834	Bauer, Ramona	77		Winnies Flitzer	W30	25	2:08:44	2:05:18	41:08	42:11	41:58		5,56
171	644	Lummerich, Nicole	73		SSK Kerpen	W35	26	2:09:07	2:05:22	40:50	41:15	43:16		5,57
172	1103	Herrmann, Susanne	63		*Wuppertal	W45	30	2:09:51	2:05:27	42:00	42:11	41:15		5,57
173	1582	Zehnter, Irene	63		*Köln	W45	31	2:09:09	2:05:33	41:20	41:39	42:33		5,57
174	666	Kasiske, Katy	74		TC Knapsack	W35	27	2:09:45	2:05:34	40:55	41:46	42:52		5,57
175	829	Ruggenthaler, Elisabeth	59		Werner Otto Sportreisen	W50	15	2:10:33	2:05:39	41:44	41:45	42:09		5,57
176	357	Hommelsheim, Miriam	81		LC Wuppertal	WHK	30	2:08:57	2:05:51	41:18	41:29	43:03		5,58
177	1258	Martin, Julia	73		*Köln	W35	28	2:10:59	2:05:51	41:42	41:32	42:37		5,58
178	1951	Klußmann, Tanja	69		*Köln	W40	44	2:08:05	2:05:56	41:15	42:36	42:03		5,58
179	2323	Beyer, Birgit	61		Elmars Kenianer	W45	32	2:08:39	2:05:56	40:56	43:26	41:33		5,58
180	61	Ruhfus, Asta	60		activefirst	W45	33	2:08:56	2:06:06	41:43	41:55	42:26		5,59
181	1671	Hütter, Monika	60		Lt-Düsseldorf Süd	W45	34	2:12:04	2:06:09	42:36	41:59	41:33		5,59
182	2458	Wolf, Anna	55		*Köln	W50	16	2:10:07	2:06:12	40:50	41:56	43:25		5,59
183	1007	Fischer, Alexandra	79		*Köln	W30	26	2:11:46	2:06:12	42:08	41:51	42:12		5,59
183	2305	Wohlan, Martina	71		*Köln	W35	29	2:10:38	2:06:12	42:44	42:12	41:16		5,59
185	962	Dorp, Michaela	66		*Düsseldorf	W40	45	2:11:17	2:06:12	42:23	42:32	41:17		5,59
186	1078	Harnickel, Stefanie	67		*Mülheim	W40	46	2:10:52	2:06:14	42:17	41:49	42:08		5,59
187	1800	Burek, Brigitte	81		*Köln	WHK	31	2:12:14	2:06:21	43:31	41:48	41:02		5,59
188	1703	Hecht, Franziska	70		SSK	W35	30	2:10:08	2:06:23	40:58	42:20	43:04		5,59
189	888	Blechmann, Tanja	71		*Bad Honnef	W35	31	2:12:34	2:06:26	43:14	42:19	40:52		6,00
190	875	Berger-Klapper, Dr. Signe	64		*Bergheim	W45	35	2:07:52	2:06:30	40:17	41:47	44:26		6,00
191	321	Hammermann, Sandra	77		Lauffreunde Hadi Wesel	W30	27	2:10:39	2:06:33	40:54	41:59	43:39		6,00
192	1161	Keunecke, Dr. Katerina	77		*Köln	W30	28	2:12:11	2:06:38	42:09	41:51	42:37		6,00



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
193	2347	Klinghammer, Monika	69		*Bonn	W40	47	2:10:51	2:06:44	42:21	41:49	42:34		6,00
194	1072	Hamann, Herta	42		*Trosdorf	W65	1	2:11:20	2:06:49	41:59	42:34	42:16		6,01
195	1141	Jaschonek, Sabine	85		*Köln	WHK	32	2:10:41	2:07:04	43:10	41:50	42:03		6,01
196	41	Anthofer, Petra	64		1. Kölner Laufstall	W45	36	2:09:23	2:07:14	41:16	42:36	43:21		6,02
197	1140	Janson, Britta	69		*Niederkassel	W40	48	2:10:32	2:07:29	42:41	41:55	42:52		6,03
198	844	Agne, Anna Lene	86		*Köln	WHK	33	2:13:18	2:07:34	43:25	42:55	41:13		6,03
199	976	Ebelshäuser, Claudia	63		*Köln	W45	37	2:09:51	2:07:37	42:30	42:54	42:12		6,03
200	1215	Lappé, Caroline	78		*Köln	W30	29	2:12:06	2:07:47	44:12	42:23	41:11		6,03
201	31	Schumacher, Iris	71		:anlauf Siegen	W35	32	2:11:30	2:07:51	43:28	43:50	40:32		6,04
202	1652	Tiercelin, Sophie	68	FRA	EFSN Plerguer	W40	49	2:08:55	2:07:52	42:42	42:38	42:31		6,04
203	818	Brückner, Barbara	53		Werner Otto Sportreisen	W55	5	2:12:33	2:07:56	43:23	41:45	42:48		6,04
204	1368	Roß, Dorothea	55		*Köln	W50	17	2:11:57	2:08:04	43:16	41:49	42:58		6,04
205	1163	Klein, Bärbel	81		*Heimbach	WHK	34	2:13:15	2:08:14	43:10	43:15	41:48		6,05
206	396	Fetten, Rosi	54		LLG 80 Nordpark Köln	W55	6	2:10:34	2:08:21	42:22	43:14	42:44		6,05
207	25	Herrmann, Gabriela	51		:anlauf Siegen	W55	7	2:12:07	2:08:28	43:27	43:50	41:10		6,05
208	2493	Schneider, Daniela	65		*Köln	W40	50	2:11:58	2:08:32	42:42	42:11	43:39		6,06
209	546	Müller, Magarete	48		RTC Köln	W60	2	2:13:05	2:08:32	44:07	42:47	41:38		6,06
210	1897	Henn, Cornelia	79		*Köln	W30	30	2:11:30	2:08:38	41:28	43:24	43:45		6,06
211	697	Ebener, Ingrid	49		TG Rudersdorf	W60	3	2:11:54	2:08:48	42:19	43:59	42:29		6,06
212	2390	Diers, Michaela	69		*Köln	W40	51	2:14:11	2:08:49	43:51	42:16	42:41		6,06
213	1640	Huber, Silvia	77		Da geht noch was	W30	31	2:14:28	2:08:54	44:19	43:09	41:24		6,07
214	1823	Eckardt, Lena	82		*Köln	WHK	35	2:11:05	2:09:25	41:54	43:42	43:49		6,08
215	1523	Ventker, Tina	77		*Köln	W30	32	2:11:34	2:09:27	42:18	43:18	43:51		6,08
216	18	Lenski, Michaela	63		:anlauf Marathonteam	W45	38	2:13:46	2:10:05	43:27	43:51	42:46		6,10
217	1707	Thissen-Piontek, Martina	64		SSK Kerpen	W45	39	2:16:29	2:10:07	46:14	43:13	40:39		6,10
218	841	Delhasse, Yvonne	75		Yoko Nagare	W30	33	2:15:06	2:10:20	44:58	41:57	43:23		6,11
219	454	Weile, Karin	63		LTG	W45	40	2:11:21	2:10:21	41:58	43:33	44:49		6,11
220	2008	Meyer-Boxberg, Antje	61		*Much	W45	41	2:12:09	2:10:21	43:06	44:15	42:59		6,11
221	1393	Schiefer, Claudia	78		*Köln	W30	34	2:11:37	2:10:26	39:45	44:18	46:22		6,11
222	1780	Blömer, Melanie	80		*Köln	WHK	36	2:16:21	2:10:47	45:42	43:47	41:17		6,12
223	702	Schmitz, Hannelore	47		Trainingsinstitut Prof. Baum	W60	4	2:12:04	2:10:51	42:51	44:06	43:52		6,12
224	2351	Krick, Karin	50		Brücker Lauffreunde	W55	8	2:15:18	2:10:51	43:20	43:26	44:04		6,12
225	1070	Hallmann, Kirstin	78		*Kürten	W30	35	2:14:06	2:10:52	41:46	44:05	45:00		6,12
226	816	Bauer, Bettina	64		Werner Otto Sportreisen	W45	42	2:15:58	2:10:58	44:14	44:34	42:10		6,12
227	2358	Langenfeld, Daniela	79		*Bonn	W30	36	2:13:41	2:11:25	42:59	44:32	43:54		6,14
228	1166	Kleine, Kirsten	76		*Köln	W30	37	2:17:28	2:11:29	43:12	44:41	43:34		6,14
229	2359	Koenen, Isabel	69		*Köln	W40	52	2:16:59	2:11:35	45:37	44:07	41:50		6,14
230	819	Deiters, Lothar	34		Werner Otto Sportreisen	W75	1	2:16:15	2:11:38	44:13	43:39	43:44		6,14
231	1751	Anjard Bedwin, Laurie	73		*Leichlingen	W35	33	2:14:30	2:11:41	43:32	43:20	44:48		6,14
232	2370	Reichel, Claudia	64		*Köln	W45	43	2:17:20	2:11:41	42:09	43:44	45:47		6,14
233	2104	Scheu, Brigitte	40		*Nörvenich	W65	2	2:15:45	2:11:56	43:05	43:18	45:33		6,15
234	2159	Teichert, Claudia	79		*Köln	W30	38	2:17:37	2:12:02	45:42	43:47	42:33		6,15
235	2413	Strohsahl, Antje	82		*Köln	WHK	37	2:17:59	2:12:03	45:31	44:12	42:19		6,16
236	2027	Nettersheim, Rosa	51		*Köln	W55	9	2:18:09	2:12:05	43:44	44:19	44:00		6,16
237	1856	Friedrich, Annette	71		*Köln	W35	34	2:17:38	2:12:06	43:08	44:51	44:06		6,16
238	1546	Wasmuth, Vera	68		*Köln	W40	53	2:13:33	2:12:14	40:30	44:06	47:37		6,16
239	2335	Ensel, Daniela	77		*Köln	W30	39	2:18:03	2:12:21	44:46	44:04	43:30		6,16
240	738	Boy, Ulrike	57		TSV Viktoria Mülheim	W50	18	2:17:05	2:12:27	42:56	43:49	45:42		6,17
241	1796	Bruns, Birgit	69		*BOCHOLT	W40	54	2:15:41	2:12:33	43:15	43:48	45:30		6,17
242	1084	Heilemann, Jessica	75		*Hürth	W30	40	2:15:16	2:12:47	46:10	46:54	39:42		6,18
243	2429	Bahlen van, Inge	54		Kaufhof Sportverein	W55	10	2:14:29	2:13:03	43:15	43:33	46:13		6,18
244	2430	Busch, Sigrun	59		Kaufhof Sportverein	W50	19	2:14:29	2:13:03	43:15	43:33	46:14		6,18
245	376	Hardenack, Andrea	63		LG Polizei Mönchengladbach	W45	44	2:17:51	2:13:07	45:41	44:14	43:11		6,19
246	1224	Ley, Marianne	50		*Köln	W55	11	2:15:44	2:13:15	42:35	44:19	46:21		6,19
247	897	Böhmler, Henriette	83		*Reutlingen	WHK	38	2:19:11	2:13:27	43:48	43:41	45:58		6,19
248	1148	Kalinski, Andrea	56		*Darmstadt	W50	20	2:17:16	2:13:29	42:56	44:05	46:26		6,20
249	2443	Fuhrmann, Michaela	67		*Köln	W40	55	2:18:24	2:13:58	43:20	43:26	47:11		6,21
250	1755	Augner, Gesine	68		*Köln	W40	56	2:16:36	2:14:15	43:19	45:37	45:18		6,22
251	561	Simson, Martina	61		SBK Köln Team	W45	45	2:16:20	2:14:21	46:15	44:29	43:36		6,22
252	1249	Mäder, Dörte	74		*Köln	W35	35	2:20:14	2:14:22	44:50	44:02	45:29		6,22
253	2135	Sombert, Renate	61		*Nümbrecht	W45	46	2:20:42	2:14:29	43:33	44:46	46:09		6,22
254	1957	Kosian, Nicole	77		*Rheinbreitbach	W30	41	2:18:40	2:14:30	44:45	43:42	46:02		6,22
255	1408	Schmiejka, Jolanta	56		*Bergheim	W50	21	2:16:59	2:14:31	41:38	45:16	47:36		6,23
256	2244	Horst, Claudia	65		*Köln	W40	57	2:20:15	2:14:43	44:16	44:50	45:37		6,23



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
257	2435	Heymann, Tanja	83		*Köln	WHK	39	2:17:58	2:14:47	42:28	45:03	47:15		6,23
258	778	Nücker, Gisela	57		TV Huchem-Stammeln	W50	22	2:18:01	2:14:47	42:21	44:17	48:08		6,23
259	2474	Bolten, Margit	59		*Köln	W50	23	2:19:25	2:14:51	45:58	44:32	44:20		6,23
260	1270	Mimberg, Dorothea	68		*Hürth	W40	58	2:20:50	2:15:08	45:25	44:36	45:05		6,24
261	1892	Heinrichs, Kristina	77		*Neuss	W30	42	2:20:57	2:15:09	46:39	45:22	43:07		6,24
262	398	Wallrath, Hubertine	55		LLG 80	W50	24	2:17:28	2:15:10	42:24	44:14	48:30		6,24
263	1790	Brause, Kathrin	81		*Köln	WHK	40	2:17:18	2:15:12	44:29	45:02	45:41		6,24
264	898	Bonn, Jutta	56		*Kreuzau	W50	25	2:19:03	2:15:20	43:49	44:48	46:41		6,25
265	1875	Grünenwald, Yvonne	74		*Bonn	W35	36	2:20:12	2:15:26	45:14	45:13	44:58		6,25
266	981	Ehlert, Inka	68		*Köln	W40	59	2:19:46	2:15:28	44:20	45:19	45:49		6,25
267	1787	Braun, Birgit	64		*Baesweiler	W45	47	2:20:17	2:15:30	44:13	45:33	45:44		6,25
268	2991	Kremer, Heike	62	D	KALS	W45	48	2:18:33	2:15:49	43:45	45:14	46:49		6,26
269	270	Thul, Gerlinde	55		Institut Prof. Dr. Baum	W50	26	2:17:12	2:15:59	42:51	44:45	48:22		6,27
270	1879	Haegele, Theresia	82		*Essen	WHK	41	2:18:27	2:16:05	40:16	43:43	52:05		6,27
271	576	Grebenstein, Martina	66		SCB Horrem	W40	60	2:21:35	2:16:10	46:39	45:22	44:08		6,27
272	2527	Wester, Claudia	78		*Köln	W30	43	2:22:09	2:16:13	46:33	44:42	44:57		6,27
273	974	Dylla, Yvonne	84		*Dortmund	WHK	42	2:21:05	2:16:20	46:41	45:28	44:10		6,28
274	1168	Kleinschrodt, Ulrike	59		*Erfstadt	W50	27	2:20:55	2:16:25	45:20	45:26	45:38		6,28
275	2168	Tummes, Vanessa	86		*Duisburg	WHK	43	2:21:21	2:16:36	46:41	45:29	44:25		6,28
276	2446	Spelten, Kirsten	63		*Köln	W45	49	2:20:15	2:16:49	46:48	44:49	45:12		6,29
277	1714	Schmitz-Verhjnjak, Sylvia	51	AUT	TEAM RAFA	W55	12	2:21:33	2:17:07	48:00	45:03	44:03		6,30
278	949	Deußen, Walburga	52	AUT	*Viersen	W55	13	2:21:25	2:17:08	45:19	45:16	46:32		6,30
279	1510	Tyler, Sirkka	46		*Hameln	W60	5	2:20:31	2:17:12	45:50	45:36	45:45		6,30
280	1073	Hamann, Brigitta	63		*Bergisch Gladbach	W45	50	2:22:00	2:17:28	43:22	46:01	48:05		6,31
281	1145	Jurosevic, Dijana	80	BIH	*Frankfurt am Main	WHK	44	2:19:36	2:17:32	44:00	45:30	48:01		6,31
282	2005	Merle, Virginia	78		*Gerolstein	W30	44	2:21:08	2:17:40	42:32	45:50	49:18		6,32
283	121	Steffens, Tanja	75		billas	W30	45	2:20:20	2:17:48	48:25	51:39	37:43		6,32
284	1811	Dembski, Daniela	80		*Solingen	WHK	45	2:18:21	2:17:58	42:23	44:50	50:45		6,32
285	475	Eißer, Gisela	53		Marathon-Club Eschweiler	W55	14	2:22:09	2:18:08	46:28	45:43	45:56		6,33
286	476	Krawanja, Karin	51		Marathon-Club Eschweiler	W55	15	2:22:10	2:18:08	46:28	45:43	45:56		6,33
287	2528	Wieland, Nicole	72		*Köln	W35	37	2:23:14	2:18:23	44:56	44:49	48:37		6,34
288	1610	Giese, Xenia	71		activefirst	W35	38	2:21:02	2:18:24	46:53	47:01	44:29		6,34
289	1611	Lütgert, Sarah	71		activefirst	W35	39	2:21:03	2:18:25	46:53	47:01	44:30		6,34
290	2476	Abbott, Catherine	73	GBR	*Essen	W35	40	2:21:01	2:18:26	45:05	46:49	46:32		6,34
291	1286	Murawski, Susanne	68		*Leverkusen	W40	61	2:24:33	2:18:28	46:41	46:25	45:21		6,34
292	950	Deußen, Lisa	76		*Overath	W30	46	2:23:01	2:18:45	46:21	46:44	45:40		6,35
293	2023	Nagel, Rebecca	83		*Köln	WHK	46	2:22:10	2:18:53	44:31	45:27	48:53		6,35
294	1380	Schaab, Heike	68		*Köln	W40	62	2:22:16	2:19:03	44:31	46:50	47:41		6,35
295	264	Dawid-Ernst, Doris	51		HSV Ahrtal	W55	16	2:25:30	2:19:33	46:49	46:26	46:17		6,37
296	1967	Krüger, Marion	61		*Meerbusch	W45	51	2:23:41	2:19:39	45:55	47:07	46:36		6,37
297	505	Kemkes, Petra	68		Polizei Essen	W40	63	2:25:03	2:19:42	46:40	45:36	47:25		6,37
298	1429	van Schrick, Dagmar	68		*Bedburg-Hau	W40	64	2:25:33	2:20:07	47:10	47:41	45:14		6,38
299	1032	Gerth, Antje	66		*Siegburg	W40	65	2:22:33	2:20:11	44:17	45:47	50:07		6,39
300	1814	Desombre, Denise	81		*Saarbrücken	WHK	47	2:25:59	2:20:19	47:24	45:37	47:18		6,39
300	1887	Hehl, Susanne	70		*Hürth	W35	41	2:22:48	2:20:19	46:10	46:54	47:14		6,39
302	156	Heller, Beate	66		BSG Erftverband	W40	66	2:24:29	2:20:21	44:46	46:51	48:43		6,39
303	1719	Weber, Marion	65		Team HKDMchen	W40	67	2:23:57	2:20:21	46:59	47:22	45:59		6,39
304	947	Dericks, Rita	65		*Düsseldorf	W40	68	2:23:43	2:20:23	43:26	45:41	51:15		6,39
305	1491	Strube, Daniela	75		*Köln	W30	47	2:25:07	2:20:36	50:39	47:49	42:08		6,40
306	2484	Peters, Bernadette	62		*Frechen	W45	52	2:25:50	2:20:56	47:26	46:55	46:34		6,41
307	2483	Wolter, Claudia	65		*Frechen	W40	69	2:26:01	2:21:07	47:26	46:55	46:45		6,41
308	278	Miller, Marina	73		jk running	W35	42	2:27:02	2:21:14	48:33	47:44	44:57		6,42
309	2290	Rhein, Elisabeth	66			W40	70	2:26:41	2:21:17	45:37	45:22	50:17		6,42
310	1599	Gerhardus, Birgit	69		:anlauf Siegen	W40	71	2:25:05	2:21:24	43:26	46:12	51:44		6,42
311	58	Kaffsack, Dr. Annette	64		activefirst	W45	53	2:24:01	2:21:30	47:02	47:06	47:21		6,42
312	2063	Plagge, Dr. Sabine	63		*Rösrath	W45	54	2:26:53	2:21:35	46:29	46:17	48:47		6,43
313	2093	Runge, Astrid	62		*Krefeld	W45	55	2:25:47	2:21:44	45:45	46:43	49:15		6,43
314	1979	Legermann, Anne	68		*Krefeld	W40	72	2:25:47	2:21:44	45:45	46:43	49:15		6,43
315	716	Ciampelli, Irene	59		TSV Bayer 04 Laufftreff	W50	28	2:27:29	2:21:48	47:52	47:51	46:04		6,43
316	2459	Toli, Toli	58		*Köln	W50	29	2:25:57	2:21:49	44:31	47:27	49:51		6,43
317	980	Eggert, Nicole	79		*Darmstadt	W30	48	2:24:55	2:21:51	43:34	47:00	51:15		6,43
318	1278	Mueller, Kathi	78		*Muehltal	W30	49	2:24:55	2:21:51	43:35	47:01	51:14		6,43
319	1064	Guenther, Anja	73		*Muehltal	W35	43	2:24:56	2:21:52	43:35	47:01	51:15		6,43
320	1760	Baumfalk, Beate	78		*Köln	W30	50	2:27:14	2:21:57	47:41	48:52	45:23		6,44



Ergebnisse Halbmarathon

Männer/Frauen

gedruckt 07.09.2009 15:21:11

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-P	Brutto	Netto	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	min/km
321	1071	Hallmann, Kirsten	61		*Kleve	W45	56	2:28:14	2:22:48	47:12	47:41	47:54		6,46
322	1272	Moertter, Brigitte	71		*Köln	W35	44	2:29:37	2:23:20	46:04	50:11	47:05		6,48
323	956	Diga, Silvia	69		*Wermelskirchen	W40	73	2:29:35	2:23:30	48:34	47:41	47:14		6,48
324	1174	Knebel, Karina	73		*Köln	W35	45	2:29:37	2:23:32	48:34	47:42	47:16		6,48
325	1826	Elsässer, Corina	85		*Königsbach-Stein	WHK	48	2:28:23	2:23:34	43:42	48:29	51:22		6,48
326	2231	Marischka-Beier, Heike	67		*Burscheid	W40	74	2:29:32	2:23:54	45:33	47:40	50:39		6,49
327	1055	Gregorius, Ute	71		*Köln	W35	46	2:29:41	2:24:13	44:31	49:35	50:06		6,50
328	2230	Weltin, Klaudia	60			W45	57	2:29:19	2:24:31	49:53	47:39	46:58		6,51
329	2398	Klemenz, Irmgild	53		Prof. Dr. Baum	W55	17	2:29:00	2:24:35	49:13	48:04	47:17		6,51
330	1697	Herth, Margret	56		SG Langenfeld	W50	30	2:25:17	2:24:36	42:37	48:56	53:02		6,51
331	2229	Kretsch, Susanne	60			W45	58	2:29:26	2:24:38	49:53	47:42	47:02		6,51
332	2425	Adolphs, Anne	56		*Ründeroth	W50	31	2:30:57	2:24:40	46:41	48:44	49:15		6,51
333	1834	Falterbaum, Irene	77		*Köln	W30	51	2:29:24	2:26:36	48:22	48:23	49:50		6,57
334	1911	Hoffmann, Jennifer	76		*Köln	W30	52	2:29:25	2:26:36	48:22	48:23	49:50		6,57
335	1794	Brückers, Astrid	83		*Köln	WHK	49	2:31:21	2:26:37	52:29	47:56	46:11		6,57
336	1905	Hillenkötter, Stephanie	80		*Köln	WHK	50	2:31:22	2:26:37	52:30	47:56	46:11		6,57
337	1090	Heinze, Katrin	73		*Koeln	W35	47	2:30:33	2:26:41	47:46	48:52	50:02		6,57
338	522	von der Mühlen, Antje	67		Radevormwalder TV	W40	75	2:32:45	2:27:25	49:01	48:31	49:52		6,59
339	2254	Schwitzer, Nora	09		*Köln	WHK	51	2:33:43	2:27:35	48:32	48:01	51:01		7,00
340	2442	Isenhardt, Karin	59		*Eitorf	W50	32	2:29:52	2:27:49	45:33	48:47	53:28		7,00
341	67	Wirtz, Gabriele	54		activefirst	W55	18	2:33:02	2:27:55	44:38	51:55	51:22		7,01
342	2169	Tummes, Angelina	89		*Duisburg	WHK	52	2:33:12	2:28:27	51:03	49:18	48:05		7,02
343	1672	Hamm-Neumann, Dorothee	63		Marathon Finanz AG	W45	59	2:35:09	2:28:50	48:36	49:52	50:22		7,03
344	1358	Riewe, Anne Deike	80		*Köln	WHK	53	2:35:44	2:29:26	50:43	48:33	50:09		7,05
345	2125	Seeber, Heidi	82		*Düsseldorf	WHK	54	2:34:59	2:29:53	47:55	50:22	51:35		7,06
346	2176	Völkel, Elisabeth	87		*Trier	WHK	55	2:34:07	2:30:18	47:04	51:35	51:37		7,07
347	1910	Hoever, Ingrid	59		*Asbach	W50	33	2:37:09	2:30:57	47:55	49:06	53:56		7,09
348	1840	Fiebiger, Sabine	64		*Asbach	W45	60	2:37:16	2:31:04	47:55	49:06	54:03		7,10
349	2022	Nagel, Daniela	56		*Frechen	W50	34	2:34:47	2:31:30	46:51	50:01	54:36		7,11
350	2342	Siebenmorgen, Eva	71		*Köln	W35	48	2:37:48	2:31:53	47:02	48:44	56:06		7,12
351	1330	Porcelli, Sonia	73		*Koblenz	W35	49	2:38:48	2:32:59	48:29	51:31	52:59		7,15
352	768	Kellerbach, Renate	55		Tus Winterscheid	W50	35	2:35:44	2:33:08	49:51	51:53	51:24		7,15
353	1482	Sthamer, Beate	70		*Köln	W35	50	2:38:10	2:34:45	48:04	51:50	54:50		7,20
354	2334	Ayche, Karin	54		*Köln	W55	19	2:38:07	2:35:14	50:46	52:12	52:15		7,21
355	2517	Walleneit, Gaby	76		*Köln	W30	53	2:40:34	2:35:42	48:56	51:46	54:58		7,23
356	2451	Gundlach, Daniela	78		*Köln	W30	54	2:37:53	2:35:44	49:48	50:52	55:03		7,23
357	1590	Zimmerer, Marcia	55		*Meerbusch	W50	36	2:38:29	2:35:52	49:01	52:40	54:11		7,23
358	2491	Wollina, Rebecca	78		*Köln	W30	55	2:42:19	2:37:16	49:09	51:34	56:31		7,27
359	1287	Nachsel, Monika	56		*Köln	W50	37	2:42:38	2:38:02	52:50	52:42	52:30		7,29
360	511	Vehlken, Bärbel	45		Prof. Baum	W60	6	2:42:39	2:38:03	52:27	52:04	53:31		7,29
361	494	Miess, Esther	63		Neckarauer Waldschnecken	W45	61	2:43:23	2:38:14	51:24	52:39	54:10		7,30
362	2183	Linek, Dagmar	65		*Köln	W40	76	2:45:13	2:40:23	51:06	53:37	55:39		7,36
363	2340	Salamon, Deborah	85		*Hürth	WHK	56	2:43:17	2:40:30	49:16	55:08	56:05		7,36
364	1144	John, Claudia	72		*Eitorf	W35	51	2:46:39	2:40:54	51:13	52:47	56:53		7,38
365	1871	Gray, Ute	63		*Bergheim	W45	62	2:49:19	2:46:06	55:05	55:25	55:34		7,52
366	1476	Steiger, Stephanie	90		*Kerpen	WJA	1	2:50:42	2:47:29	55:04	55:28	56:56		7,56
367	449	Volkmar, Monika	52		LT.Paffrath	W55	20	3:39:47	3:36:30	55:07	55:20	1:46:01		10,16