

21. Rheinbogenlauf 2009 Köln- Weiß

Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
10000 Meter Lauf							
w							
1.	137	Marlies Meyer	1968	w	W40	LG Rhein-Erft	0:38:21
2.	221	Silke Schäpers	1970	w	W35	TV Refrath	0:39:37
3.	42	Marlen Günther	1983	w	Frauen	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	0:40:41
4.	165	Silke Völk	1988	w	Frauen	LC Euskirchen	0:41:41
5.	162	Anke Schmitz-Elvenich	1971	w	W35	TC Rondorf	0:42:20
6.	306	Sandra Rabenschlag	1975	w	W30	TV Refrath	0:43:25
7.	135	Sylvia Knabe	1959	w	W50	LG Rhein-Erft	0:44:02
8.	290	Tanja Krämer	1974	w	W35		0:44:40
9.	194	Susanne Deppe-Polzin	1976	w	W30		0:48:20
10.	297	Kelly Poensgen	1966	w	W40	VTG Köln	0:48:59
11.	283	Astrid Hellner	1971	w	W35	TV Attendorn	0:49:02
12.	327	Claudia Lukas	1961	w	W45		0:49:34
13.	196	Marina Vidal	1967	w	W40		0:50:34
14.	250	Katja Hinze	1972	w	W35	Delphi	0:51:28
15.	294	Angelika Hensel	1962	w	W45	VFL Engelskirchen	0:51:47
16.	39	Birgit Ströter	1968	w	W40		0:51:50
17.	247	Kirsten Heller	1973	w	W35		0:52:23
18.	222	Gisela Stier	1944	w	W65	ASV Wesseling 1987 e.V.	0:52:41
19.	242	Susanne Wahl	1968	w	W40		0:52:51
20.	203	Marita Isbaner	1960	w	W45	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:53:16
21.	159	Anika Brocke	1980	w	Frauen	Lucky Stars	0:53:54
22.	80	Sandra Weeger	1967	w	W40		0:54:22
23.	64	Alice Baginski	1956	w	W50	Prof.Dr.Baum Institut	0:55:22
24.	65	Anna Schoenen	1958	w	W50	jk running	0:55:32
25.	208	Barbara Terbrüggen	1968	w	W40	Telekom Post	0:55:33
26.	59	Marianne Bender	1950	w	W55	Trainingsinstitut Prof.Dr. Baum	0:55:37
27.	105	Beate Tonder	1985	w	Frauen		0:56:36
28.	302	Doris Rotscheidt	1958	w	W50	Turbo Tiger	0:56:39
29.	218	Birgit Beyer	1961	w	W45		0:56:41
30.	329	Heike Ahrens	1965	w	W40	BSG Stadt Köln	0:57:17
31.	307	Alice Kurschildgen	1972	w	W35		0:57:34
32.	124	Silvia Oster	1981	w	Frauen	Antilopen Kottenforst	0:58:34
33.	201	Ingeborg Urbach	1953	w	W55	GSV Porz / Köln	0:58:39
34.	32	Nadja Fünfzig	1976	w	W30		0:58:49
35.	33	Tina Ristau	1982	w	Frauen		0:58:50
36.	122	Alexandra Schlichting	1962	w	W45	keiner	0:58:50
37.	248	Anna Wolf	1955	w	W50		0:58:51
38.	154	Katja Hellmuth	1977	w	W30		0:59:16
39.	183	Andrea Becht	1965	w	W40		0:59:41
40.	324	Silke Seeger	1974	w	W35		0:59:51
41.	102	Gabi Meyer	1953	w	W55		1:01:10
42.	103	Melanie Köhnen	1979	w	W30		1:01:13
43.	79	Kazuko Kanuma-Kölzer	1955	w	W50	TRlandertaler me-sport	1:01:20
44.	224	Anna	1977	w	W30		1:01:28
45.	43	Verena Hajek	1952	w	W55	LG Donatus Erftstadt	1:01:59
46.	193	Sabine Koslowski	1972	w	W35		1:03:06
47.	357	Claudia Schmalenbach	1980	w	Frauen	Marathon-Freunde Köln-Essen	1:03:21
48.	117	Birgit Kuntze	1963	w	W45		1:04:32
49.	150	Felicita Rohmoser	1956	w	W50	Laufmariechen Köln	1:04:35

21. Rheinbogenlauf 2009 Köln- Weiß

Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	206	Nikola Lange	1997	w	Schülerinnen	VfLSürth	1:04:46
51.	163	Brigitte Zappe	1962	w	W45		1:05:34
52.	179	Silvia Beer	1961	w	W45	SSK Kerpen	1:05:38
53.	359	Martina Philp	1980	w	Frauen		1:06:22
54.	263	Ilona Mitzschke	1976	w	W30		1:07:04
55.	76	Stefanie Profus	1988	w	Frauen		1:07:06
56.	328	Karin Ayche	1954	w	W55		1:07:07
57.	106	Irmgild Klemenz	1953	w	W55	Prof.Dr.Baum	1:07:10
58.	209	Christiane Kaufhold	1949	w	W60	TSV Weiss-Köln	1:07:15
59.	47	Anke Milz	1964	w	W45	Team Pummelfee	1:07:48
60.	155	Julia Janßen	1973	w	W35		1:10:12
61.	287	Pia Rupp	1961	w	W45	LLG 80 Nordpark Köln	1:11:41
62.	151	Eva-Maria Rohrmoser	1954	w	W55	Laufmariechen Köln	1:15:24
63.	49	Petra Polmans	1978	w	W30		1:15:58

m

1.	128	Norbert Schneider	1968	m	M40	Bunnert RunningTeam	0:34:48
2.	55	Sebastian Meurer	1986	m	Männer	LC Euskirchen	0:35:19
3.	99	Manuel Skopnik	1972	m	M35	TV Refrath	0:35:43
4.	93	Jens Warkentin	1966	m	M40		0:35:49
5.	333	Marcel Frank	1978	m	M30	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:36:09
6.	288	Martin Koller	1966	m	M40	TV Refrath	0:36:52
7.	197	Dirk Gebhardt	1971	m	M35	Brühler TV 1879	0:36:54
8.	140	Martin Preuß	1963	m	M45	LG Meckenheim	0:37:22
9.	370	Christian Mitzschke	1975	m	M30	DLRG Rösrath	0:37:31
10.	265	Irek Meyer	1971	m	M35	TV Refrath	0:37:48
11.	26	Peter Jäger	1950	m	M55	Tri-Sport Saar-Hochwald	0:37:51
12.	34	Christian Kiehle	1976	m	M30	ASV Köln Triathlon	0:37:57
13.	229	Thomas Schürmann	1963	m	M45		0:38:32
14.	115	Harald Gläßer	1968	m	M40	Laufmonster	0:38:35
15.	139	Rafael Fuchsgruber	1961	m	M45	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:38:38
16.	309	Udo Pöschl	1968	m	M40	Central-Team	0:38:39
17.	233	Helmut Wagner	1965	m	M40	LG Donatus Erftstadt	0:38:41
18.	119	Thomas Vogl	1955	m	M50		0:38:46
19.	215	Dieter Krämer	1949	m	M60	Wiehlaler LC	0:38:47
20.	141	Detlef Jahner	1964	m	M45	Wiehlaler LC	0:38:47
21.	83	Axel Gruschwitz	1979	m	M30		0:38:58
22.	189	Stefan Lülsdorf	1990	m	m. Jugend A	Troisdorfer LG	0:38:58
23.	319	Stephan Wirtz	1963	m	M45	DTV Düren	0:39:05
24.	145	Kai Engelhardt	1967	m	M40	Laufmonster	0:39:21
25.	216	Peter Seidel	1972	m	M35		0:39:41
26.	40	Klaus Weghaus	1974	m	M35		0:39:50
27.	311	Claus Steinhauer	1966	m	M40	LAV-Bad Godesberg	0:40:02
28.	202	Wolfgang Isbaner	1954	m	M55	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:40:07
29.	70	Jürgen Behrendt	1969	m	M40		0:40:18
30.	239	Sven Tröger	1993	m	m. Jugend B	VSK Osterholz-Scharmbeck	0:40:30
31.	84	Richard-James Dudley	1961	m	M45	Fronrunner Cologne	0:40:33
32.	146	Norbert Tesch	1959	m	M50	LLG St. Augustin	0:41:05
33.	262	Jose Dias Da Silva	1961	m	M45	PT-Faria	0:41:07
34.	207	Frank Pöhler	1962	m	M45	TV Refrath	0:41:28
35.	184	Stefan Uedelhoven	1963	m	M45	LC Euskirchen	0:41:42
36.	127	Karsten Hartwig	1968	m	M40		0:41:43

21. Rheinbogenlauf 2009 Köln- Weiß

Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
37.	130	Henrik Agren	1989	m	Männer		0:42:02
38.	173	Sven Klejdzinski	1980	m	Männer	Eckernförder MTV	0:42:05
39.	156	Daniel Fink	1979	m	M30	Laufmonster	0:42:07
40.	236	Cengiz Cam	1966	m	M40	Laufmonster	0:42:19
41.	91	Thomas Blöcker	1962	m	M45	Meckenheim	0:42:23
42.	323	Walter Küpper	1954	m	M55		0:42:24
43.	73	Reinhard Kligen	1966	m	M40	QS Frechen	0:42:26
44.	322	Jörg Küpper	1974	m	M35	Sportpuls	0:42:45
45.	295	Jürgen Wewers	1964	m	M45	VfLSürth	0:42:51
46.	358	Guido Soethout	1955	m	M50	Laufmonster	0:43:14
47.	168	Damian Konieczka	1978	m	M30		0:43:14
48.	174	Alexander Hubrich	1986	m	Männer		0:43:17
49.	10	Leo Reinartz	1959	m	M50		0:43:21
50.	104	Jürgen Cremer	1962	m	M45	LLG 80 Nordpark Köln	0:43:22
51.	211	Stefan Bosch	1968	m	M40	JLG Köln	0:43:33
52.	24	Frank Dresbach	1967	m	M40	Cologne Allblacks	0:43:42
53.	95	Michael Kostulski	1978	m	M30		0:43:49
54.	243	Oliver Albrecht	1965	m	M40	LT Venusberg Bonn	0:43:52
55.	97	Volker Schiffer	1967	m	M40	der will nur spielen	0:43:54
56.	300	Jochen Schmitz	1964	m	M45	Schalke 04	0:43:55
57.	98	Dietmar Bonn	1954	m	M55	BSG Leybold	0:43:58
58.	131	Peter Niekrawietz	1968	m	M40		0:44:00
59.	138	André Bakonyi	1969	m	M40	LG Rhein-Erft	0:44:04
60.	147	Dirk-Henning Lotz	1974	m	M35	TV Herkenrath 09	0:44:11
61.	312	Daniel Kaiser	1972	m	M35		0:44:13
62.	85	Erik Schnippering	1969	m	M40		0:44:30
63.	36	Jens Schmielewski	1967	m	M40		0:44:32
64.	210	Walter Dzaak	1949	m	M60	OMS Kreuztal	0:44:34
65.	232	Philipp Germelmann	1981	m	Männer	Laufrausch@uni-koeln	0:44:41
66.	257	Gerhard Pohle	1950	m	M55	LLG St. Augustin	0:44:43
67.	21	Thomas Riegel	1973	m	M35		0:44:52
68.	299	Norbert Nickelowski	1958	m	M50	Marathon-Freunde Köln-Essen	0:44:58
69.	199	Björn Reiß	1976	m	M30	LSF Münster	0:45:01
70.	90	Manfred Claaßen	1940	m	M65	Sport Messerer	0:45:03
71.	293	Ralf Eschbach	1963	m	M45	VfL Engelskirchen	0:45:06
72.	244	Hermann Jung	1958	m	M50	TPSK Triathlon	0:45:07
73.	286	Dennis Bender	1982	m	Männer		0:45:16
74.	136	Horst Podzus	1961	m	M45		0:45:20
75.	176	Robert Flink	1966	m	M40	LG Futzekäcker	0:45:21
76.	160	Felix Dannenhauer	1979	m	M30	Lucky Stars	0:45:22
77.	153	Gernot Malcus	1974	m	M35		0:45:25
78.	4	Stephan Eisermann	1966	m	M40		0:45:27
79.	121	Hans-Dieter Schlichting	1957	m	M50	Keiner	0:45:29
80.	205	Frank Blumenfeld	1967	m	M40		0:45:33
81.	78	Ulrich Kölzer	1951	m	M55	TRlandertaler me-sport	0:45:49
82.	94	Frank Kyrion	1966	m	M40	LLG St. Augustin	0:46:10
83.	251	Osman Sanri	1959	m	M50	TV Hoffnungsthal	0:46:11
84.	50	Christian Steinhäuser	1978	m	M30		0:46:16
85.	258	Frank Haßelweiler	1970	m	M35	Hängebauchkirsche Köln	0:46:18
86.	255	Siegfried Montag	1959	m	M50		0:46:21
87.	157	Sven Krapohl	1974	m	M35		0:46:30
88.	313	Hans Büchel	1962	m	M45		0:46:33

21. Rheinbogenlauf 2009 Köln- Weiß

Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
89.	220	Johannes Kröhnert	1957	m	M50		0:46:36
90.	3	Werner Christophel	1935	m	M70	TSV Weiss-Köln	0:46:41
91.	266	Reinhard Feindt	1950	m	M55	SG Bockenberg-Bensberg	0:46:48
92.	148	Matthias Strerath	1960	m	M45	LG Rhein-Erft	0:46:50
93.	52	Michael Becher	1969	m	M40		0:46:56
94.	167	Wilfried Schnitzler	1958	m	M50	SG Zons	0:46:59
95.	234	Ronny Boms	1974	m	M35	SV AXA Köln e.V.	0:47:05
96.	246	Cord Tscherwen	1972	m	M35		0:47:14
97.	281	Carsten Bauß	1965	m	M40	1.Kölner Laufstall	0:47:27
98.	143	Günter Pissowotzki	1942	m	M65	LG Rhein-Erft	0:47:29
99.	318	Rene Chudzicki	1964	m	M45		0:47:34
100.	260	Udo Lorenz	1980	m	Männer		0:47:37
101.	223	Horst Kempe	1945	m	M60	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:47:39
102.	35	Volker Debald	1944	m	M65	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:47:41
103.	296	Bernhard Brüsselbach	1954	m	M55		0:47:42
104.	317	Anno Krüsemann	1963	m	M45		0:47:45
105.	190	Malte Woweries	1979	m	M30		0:47:46
106.	252	Hermann Josef Orth	1950	m	M55	TV Hoffnungsthal	0:47:53
107.	17	Kurt Jacobs	1940	m	M65	Pulheimer SC	0:47:58
108.	285	Walter Becker	1944	m	M65	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:01
109.	169	Clemens Mueller	1938	m	M70	TUS Köln rrrh	0:48:04
110.	330	Alexander Peikert	1956	m	M50	Brücker Lauffreunde	0:48:09
111.	126	Tobias Hermsdorf	1981	m	Männer	Antilopen Kottenforst	0:48:36
112.	305	Ralph Hildebrand	1967	m	M40		0:48:41
113.	61	Dietmar Moch	1963	m	M45	MKH-AusdauerTEAM	0:48:42
114.	301	Norbert Klein	1955	m	M50		0:48:43
115.	298	Michael Engel	1968	m	M40	TPSK	0:48:44
116.	100	Stephan Weghaus	1972	m	M35		0:48:51
117.	31	Alexander Altmann	1974	m	M35		0:49:04
118.	331	Heinz Josef	1964	m	M45		0:49:08
119.	284	Rolf Göbgen	1957	m	M50	LT Schlickrutscher	0:49:28
120.	304	Thomas Carle	1969	m	M40		0:49:30
121.	23	Johannes Ludwig	1959	m	M50	Team Veronesi Bornheim e.V.	0:49:31
122.	44	Manfred Grimm	1962	m	M45	1.Kölner Laufstall	0:49:33
123.	177	Jörg Kiese	1970	m	M35		0:49:35
124.	66	Patric Wirtz	1971	m	M35		0:49:38
125.	326	Bernhard Meyer	1954	m	M55		0:49:44
126.	152	Thomas Hilpert	1965	m	M40		0:49:56
127.	186	Marcus Holleber	1973	m	M35		0:50:01
128.	191	Gerd Habicht	1963	m	M45	KG Frechen 333	0:50:20
129.	321	Dietrich Pernsch	1938	m	M70	LAV-Bad Godesberg	0:50:23
130.	87	Helmut Andernach	1950	m	M55	LT TuS Mondorf	0:50:25
131.	41	Thomas Ströter	1979	m	M30		0:50:40
132.	19	Matthias Blodig	1978	m	M30		0:50:47
133.	240	Niklas Tröger	1997	m	Schüler B	GW SV Beckedorf	0:50:48
134.	256	Dieter Gärtner	1943	m	M65	TV Refrath	0:50:57
135.	166	Thomas Roth	1965	m	M40	keinen	0:51:01
136.	245	Klaus Heuschötter	1964	m	M45	Turbo Tiger	0:51:09
137.	214	Paul Krötz	1953	m	M55	ESV Gremberghoven	0:51:12
138.	180	Hans Schewiola	1949	m	M60	Erftläufer	0:51:15
139.	48	Manfred Weigand	1956	m	M50		0:51:19
140.	249	Andreas Thüs	1970	m	M35	Delphi	0:51:20

21. Rheinbogenlauf 2009 Köln- Weiß

Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
141.	56	Pascal Thull	1966	m	M40	LT Siebengebirge	0:51:29
142.	71	Ralf Erken	1964	m	M45	LG Donatus Erftstadt	0:51:31
143.	238	Dirk Altenbäumker	1969	m	M40	Brühler Belzbrüder e.V.	0:51:33
144.	320	Wilhelm Bumiller	1936	m	M70		0:51:43
145.	89	Dieter Fischer	1966	m	M40		0:51:48
146.	351	Jesko V. Oeynhaus	1976	m	M30	Lucky Stars	0:51:53
147.	149	Sven Paggers	1966	m	M40	ESV Gremberghoven	0:52:10
148.	88	Stephan Tappeser	1974	m	M35		0:52:16
149.	314	Heinz Effers	1949	m	M60	TPSK	0:52:17
150.	63	Werner Wurda	1960	m	M45	SC Fortuna Köln	0:52:24
151.	132	Alexander Richau	1944	m	M65		0:52:29
152.	172	Günter Nohl	1959	m	M50	GSV Köln Porz	0:52:30
153.	133	Gerd John	1941	m	M65	1. Laufftreff Niehl Gildenwölfe	0:52:38
154.	204	Ulrich Brunner	1937	m	M70		0:52:42
155.	53	Ralf Gundlach	1955	m	M50		0:52:53
156.	178	Alberto Girelli Consolaro	1980	m	Männer	DLC Aachen	0:53:09
157.	171	Winfried Beckel	1937	m	M70	LAV-Bad Godesberg	0:53:14
158.	303	Peter Hauser	1962	m	M45	Turbo Tiger	0:53:43
159.	254	Thomas Adorf	1960	m	M45	New York Road Runners	0:54:07
160.	253	Oliver Wyrwa	1975	m	M30		0:54:12
161.	114	Edmund Ebens	1959	m	M50	Krüger Running Team	0:54:13
162.	289	Alfons Schönenborn	1935	m	M70	LC Euskirchen	0:54:16
163.	280	Oliver Hertlein	1967	m	M40		0:54:31
164.	282	Herbert Hertzfeld	1970	m	M35		0:54:45
165.	292	Heinz Zimmermann	1956	m	M50	Flinke-Fööss	0:54:45
166.	237	Markus Buschheuer	1974	m	M35		0:54:50
167.	96	Jens Walpert	1966	m	M40	Laufteam Tischlerei Walpert	0:54:50
168.	1	Manfred Philipp	1971	m	M35		0:55:04
169.	60	Christian Przybilla	1973	m	M35		0:55:15
170.	308	Andreas Rabenschlag	1970	m	M35		0:55:19
171.	325	Vincent Lammers	1981	m	Männer	Lucky Stars	0:55:29
172.	164	Miguel Vidal	1963	m	M45		0:56:27
173.	54	Hans-Christoph	1949	m	M60	ESV Gremberghoven	0:56:41
174.	125	Christoph Dr. Oster	1946	m	M60	Antilopen Kottenforst	0:56:50
175.	192	Ralf Hertel	1965	m	M40		0:57:01
176.	235	Rolf Wiesen	1965	m	M40		0:57:13
177.	142	Thomas Richter	1969	m	M40		0:57:14
178.	259	Fred Lüttge	1948	m	M60		0:57:27
179.	58	Peter Bender	1949	m	M60	Trainingsinstitut Prof.Dr. Baum	0:57:41
180.	120	Wolfgang Kley	1966	m	M40		0:57:41
181.	227	Patrick Hünemohn	1968	m	M40		0:57:58
182.	362	Dieter Jenn	1938	m	M70	Marathon-Freunde Köln-Essen	0:58:02
183.	241	Mehdi Fatapour	1951	m	M55		0:58:13
184.	57	Detlev Kerkow	1963	m	M45	LT Düsseldorf Süd	0:58:27
185.	315	Rolf Müller	1956	m	M50		0:58:40
186.	219	Detlev Brandt	1962	m	M45		0:59:13
187.	113	Bernd Schuler	1939	m	M70	LG Rheinbach	0:59:26
188.	226	Lothar Deiters	1934	m	M75	GSV Porz / Köln	0:59:53
189.	213	Hans-Peter Thron	1957	m	M50	ESV Gremberghoven	1:01:19
190.	170	Rainer Volkmer	1961	m	M45	LT Sommersberg	1:01:32
191.	316	Max Berle	1968	m	M40		1:01:53
192.	75	Frederik Profus	1990	m	m. Jugend A		1:02:32

21. Rheinbogenlauf 2009 Köln- Weiß

Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
193.	116	Uwe Oldenburg	1941	m	M65	Trainingsinstitut Prof.Dr. Baum	1:03:09
194.	354	Michael Molloy	1959	m	M50	Marathon-Freunde Köln-Essen	1:04:05
195.	46	Thomas Seeland	1969	m	M40	Team Pummelfee	1:07:54
196.	310	Ulrich Hach	1958	m	M50	LT Dünnwalder TV	1:10:12
197.	2	Jörg Schmidt	1968	m	M40	Bayer MaterialScience	1:12:15
198.	230	Hermann	1934	m	M75	Altenkirchen	1:13:05

5000 Meter Lauf

w

1.	396	Eliza Zarl	1970	w	W35	TV Refrath	0:20:46
2.	394	Zyrafete Spurin	1978	w	W30	TV Refrath	0:23:32
3.	372	Ana Vidal	1998	w	Schülerinnen		0:24:51
4.	375	Carmen Altnickel-Winner	1951	w	W55	run4fun Oestrich	0:28:27
5.	365	Marie Hilgert	1995	w	Schülerinnen		0:28:50
6.	408	Tanja Paskarb-Schoor	1974	w	W35		0:28:55
7.	407	Ruth Lievenbrüch	1966	w	W40		0:28:57
8.	383	Renate Sombert	1961	w	W45		0:29:22
9.	425	Sverja Lange	1999	w	Schülerinnen	TSV Weiss-Köln	0:29:34
10.	424	Susanne Eichholz-Klein	1963	w	W45		0:29:53
11.	364	Bettina Dreisfausener	1970	w	W35	LG Rhein-Erft	0:30:41
12.	366	Angelika Dreisfausener	1949	w	W60	LG Rhein-Erft	0:30:42
13.	369	Sonja Poppen	1977	w	W30		0:30:50
14.	380	Brigitte Stiehl	1947	w	W60	LT Kerpen	0:31:18
15.	360	Petra Heibold	1967	w	W40		0:31:35
16.	12	Tania Danilenko	1968	w	W40		0:37:01
17.	422	Heidi Hünseler	1950	w	W55	Marathon-Freunde Köln-Essen	0:41:29
18.	373	Martina Bettin	1960	w	W45		0:41:29
19.	390	Gisela Wittmack	1942	w	W65		0:41:37

m

1.	381	Sebastian Meurer	1986	m	Männer	LC Euskirchen	0:16:09
2.	374	Christian Osten	1984	m	Männer	Brühler TV 1879	0:16:13
3.	355	Christian Thomas	1987	m	Männer	bronny.de-Team PSV Bonn	0:17:08
4.	392	Tom Darmstadt	1980	m	Männer	SC Kölsch Fründe	0:18:19
5.	403	Björn Reiß	1976	m	M30	LSF Münster	0:18:40
6.	444	Olaf Stajitz	1975	m	M30	Bunnert RunningTeam	0:18:50
7.	382	Oliver Becker	1961	m	M45	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:19:05
8.	386	Christian Alexander	1970	m	M35	TV Refrath	0:19:41
9.	387	Hans-Jörg Kuck	1961	m	M45	LT TuS Meindorf	0:20:01
10.	389	Phillip Groos	1988	m	Männer		0:20:35
11.	371	Luis Vidal	1998	m	Schüler C		0:20:41
12.	352	Patric Wirtz	1971	m	M35		0:21:19
13.	388	Martin Groos	1953	m	M55		0:21:35
14.	404	Oliver Rudolf	1964	m	M45		0:22:34
15.	353	Bernhard Sehrbundt	1965	m	M40		0:22:52
16.	376	Holm Altnickel	1949	m	M60	run4fun Oestrich	0:23:08
17.	363	Ralf Müller	1965	m	M40	Running Shoes Spich	0:23:25
18.	402	Boris Nierhoff	1970	m	M35		0:23:34
19.	377	Stefan Nettersheim	1984	m	Männer		0:24:27
20.	356	Stephan Klein	1961	m	M45	LT Düsseldorf Süd	0:24:43
21.	423	Philip Schuh	1999	m	Schüler C	TSV Weiss-Köln	0:24:50
22.	395	Thomas Spurin	1979	m	M30		0:25:24

21. Rheinbogenlauf 2009 Köln- Weiß

Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
23.	398	Marco Engels	1966	m	M40	Pulheimer SC	0:25:33
24.	399	Wilhelm Niedermeier	1951	m	M55		0:25:57
25.	450	Thies Bode	1999	m	Schüler C	TSV Weiss-Köln	0:25:58
26.	397	Olaf Bode	1967	m	M40		0:26:02
27.	385	Frank Pacholke	1941	m	M65		0:26:12
28.	379	Hans-Detlev Stiehl	1942	m	M65	LT Kerpen	0:27:43
29.	400	Simon Brodesser	1998	m	Schüler C	TSV Weiss-Köln	0:27:47
30.	405	Axel Siegert	1972	m	M35		0:27:53
31.	367	Heinz Dreisfausener	1943	m	M65	LG Rhein-Erft	0:27:57
32.	378	Uwe-Hendrik von Hebel	1977	m	M30		0:28:05
33.	368	Udo Hilgert	1965	m	M40		0:28:51
34.	406	Andreas Kahl	1969	m	M40		0:28:54
35.	421	Tim Schmermbeck	1997	m	Schüler B		0:29:54
36.	420	Leon Schmermbeck	1999	m	Schüler C	TSV Weiss-Köln	0:29:57
37.	409	Rainer Schmerbeck	1962	m	M45	TSV Weiss-Köln	0:30:05
38.	361	Frank Kyrion	1966	m	M40	LLG St. Augustin	0:31:36
39.	391	Joachim Wittmack	1942	m	M65		0:31:44
40.	384	Joachim Fritz	1928	m	M80		0:32:03
41.	401	Helge Baumgarten	1975	m	M30		0:35:27

1000 Meter Kinderlauf

w

1.	457	Phyllis Mayer	1998	w	Schülerinnen	ASV Köln	04:01
2.	452	Tanith Elsner	2000	w	Schülerinnen		04:25
3.	463	Mona Altenbäumler	2003	w	Schülerinnen	Brühler Schwimmklub	05:42
4.	462	Hanna Hünemohn	2003	w	Schülerinnen		05:51
5.	471	Carolin Köhl	2001	w	Schülerinnen		06:11
6.	466	Lea Haßelweiler	2005	w	Schülerinnen		06:29
7.	460	Lea Diehl	2003	w	Schülerinnen		06:31
8.	459	Jaron Diehl	2004	w	Schülerinnen		07:10
9.	469	Mona Schmitz-Elvenich	2005	w	Schülerinnen		07:23

m

1.	225	Rolf Hartmann	1996	m	Schüler B	LC Euskirchen	03:15
2.	451	Jan-Niklas von Pavel	1998	m	Schüler C	Solinger TB	03:23
3.	468	Johannes Christ	2001	m	Schüler D	SV Bensberg	03:55
4.	467	Henri Hertlein	2002	m	Schüler D		04:00
5.	458	Tim Schmermbeck	1997	m	Schüler B	TSV Weiss-Köln	04:21
6.	470	Leon Schmitz-Elvenich	2002	m	Schüler D	SC Rondorf	04:40
7.	465	Jesper Reif	2003	m	Schüler D	Reifrunner	05:14
8.	464	Markus Altenbäumker	2003	m	Schüler D	Brühler Schwimmklub	05:33
9.	461	Pascal Hünemohn	2004	m	Schüler D		07:08

Anzahl Teilnehmer: 339