

GKL\_2009\_GSV\_Porz\_Ergebnisse\_Fruhlingsklassiker\_21.1km\_19.04.2009.txt  
 GSV Porz - Rund um Zündorf & Langel 19.04.2009 \* Ergebnisliste 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	kl./Rang
1.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	1:17:38	72	M 35 1
2.	Kuchendorf, Andreas	Langenfeld	1:20:52	65	M 40 1
3.	Engels, Herbie	TuS rrh. Köln	1:21:09	48	M 60 1
4.	Arey, Paulos	LG wuppertal	1:21:51	69	M 40 2
5.	Kruse, Tobias	LT Karlsruhe	1:24:42	78	M 30 1
6.	Stephan, Matthias	SSG Königswinter	1:24:50	63	M 45 1
7.	Carbach, Frank	Hürth	1:26:55	70	M 35 2
8.	Messner, Michael	Brühler TV 1879	1:27:14	62	M 45 2
9.	Klein, Holger	Anlauf Marathonteam	1:27:48	72	M 35 3
10.	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/S	1:28:12	72	M 35 4
11.	Engelhardt, Kai	Laufmonster	1:28:31	67	M 40 3
12.	Günther, Marlen	LAZ Puma Troisdorf/S	1:28:32	83	W HK 1
13.	Belda, Sebastian	Köln	1:31:24	84	M HK 1
14.	Liebegott, Frank	Alfterer SC	1:31:41	65	M 40 4
15.	Heider, Rolf	Köln	1:33:05	63	M 45 3
16.	Fink, Daniel	Laufmonster	1:33:15	79	M 30 2
17.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:34:07	61	M 45 4
18.	Ortega Sawal, Tanja	MTG Horst	1:35:18	68	W 40 1
19.	Leenen, Ulrich	Neuß	1:35:19	65	M 40 5
20.	Rongen, Matthias	Niederkassel	1:35:23	59	M 50 1
21.	Willuweit, Tobias	TB Rheinhausen	1:35:42	78	M 30 3
22.	Lidmila, Monika	Düsseldorf	1:36:08	67	W 40 2
23.	Prömpler, Marcel	Sportfreunde Anstel	1:37:30	73	M 35 5
24.	Durry, Sihone	LT Rennhamster	1:37:32	75	W 30 1
25.	Speitmann, Wolf	Rauchende Socken wie	1:37:48	63	M 45 5
26.	Erpenbach, Alexander	Troisdorf	1:38:07	74	M 35 6
27.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:38:20	63	M 45 6
28.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:38:20	63	M 45 7
29.	Podzus, Horst	Overath	1:39:43	61	M 45 8
30.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	1:40:27	58	M 50 2
31.	Scheidler, Uwe	Solonners	1:40:32	63	M 45 9
32.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:40:52	61	W 45 1
33.	Krüger, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:40:54	65	M 40 6
34.	Schultheiß, Volker	Kerpen	1:41:35	56	M 50 3
35.	Marx, Karl-Alexander	LT Zündorf	1:42:22	55	M 50 4
36.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:42:25	56	M 50 5
37.	Enzenauer, Rolf	Help This Man	1:42:35	65	M 40 7
38.	Weghaus, Stephan	Köln	1:42:47	72	M 35 7
39.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:43:34	70	M 35 8
40.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:43:47	64	M 45 10
41.	Polte, Ralf	Haan	1:44:28	59	M 50 6
42.	Koch, Michael	Köln-Porz	1:44:53	60	M 45 11
43.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	1:45:02	56	M 50 7
44.	Geus, Karl-Heinz	Frechen	1:45:07	49	M 60 2
45.	Höver, Rene	SSF Bonn	1:45:14	71	M 35 9
46.	Pankratz, Klaus-G.	Pulheim	1:45:24	52	M 55 1
47.	Hundgeburch, Eduin	Allein,Allein	1:45:26	72	M 35 10
48.	Oppermann, Axel	Köln	1:45:34	56	M 50 8
49.	Model, Kay	Köln	1:45:54	79	M 30 4
50.	Gimbarov, Sergej	Köln	1:46:04	66	M 40 8
51.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	1:46:13	50	M 55 2
52.	Carl, Thomas	Köln	1:46:26	69	M 40 9
53.	Schreiner, Frank	Köln	1:46:28	78	M 30 5
54.	Krapohl, Sven	Köln	1:46:49	74	M 35 11
55.	Müller, Clemens	TuS rrh. Köln	1:47:20	38	M 70 1
56.	Schiffer, Volker	Der will nur spielen	1:48:34	67	M 40 10
57.	Fourn, Fabian	Langerwehe	1:49:21	92	M JgB 1
58.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen GSV	1:50:09	58	M 50 9
59.	Matar, Birgit	TPSK	1:50:22	62	W 45 2
60.	Werner, Horst	Köln	1:51:00	63	M 45 12
61.	Langwald, Robert	Dormagen	1:51:34	73	M 35 12
62.	Helmstädter, Victor	Köln	1:51:40	77	M 30 6

GKL\_2009\_GSV\_Porz\_Ergebnisse\_Fruehlingsklassiker\_21.1km\_19.04.2009.txt

63.	Breidenbach, Reinhard	Running Divers	1:52:05	61	M	45	13
64.	Stiefel, Horst	Die Elche Köln	1:52:06	66	M	40	11
65.	Heuschötter, Klaus	Fifty Minutes	1:52:28	64	M	45	14
66.	Mann, Irmgard	TV Bitburg	1:52:40	50	w	55	1
67.	Hakim, Mark	Herzogenrath	1:52:47	73	M	35	13
68.	Huber, Eduard	Siegen	1:53:05	79	M	30	7
69.	Kemper, Thomas	Köln	1:53:37	57	M	50	10
70.	Knieper, Bernd	Leverkusen	1:54:11	60	M	45	15
71.	Gaeb, Christian	Köln-Porz	1:54:14	67	M	40	12
72.	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	1:54:24	65	w	40	3
73.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	1:54:54	72	M	35	14
74.	Steinke, Gerhard	Köln	1:54:55	42	M	65	1
75.	Rabenschlag, Andreas	Bergisch-Gladbach	1:55:24	70	M	35	15
76.	Silah, Sami	Köln	1:55:31	50	M	55	3
77.	Ciernioch, Dieter	Niederkassel	1:55:31	58	M	50	11
78.	Koch, Thomas	Köln-Porz	1:57:10	89	M	Jun	1
79.	Meißner, Marcel	Wuppertal	1:57:36	80	M	HK	2
80.	Pütz, Wolfgang	LG Flotte Socke Poll	1:58:44	50	M	55	4
81.	Roth, Heike	Köln-Porz	1:58:44	70	w	35	1
82.	Marakas, Frank	Köln	1:58:51	39	M	70	2
83.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Kö	1:59:24	41	M	65	2
84.	Zimmermann, Ingo	Köln	2:00:06	62	M	45	16
85.	Landmwesser, Torsten	Wuppertal	2:02:51	86	M	HK	3
86.	Kutschildgen, Alice	Köln-Porz	2:03:06	72	w	35	2
87.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	2:03:32	41	M	65	3
88.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	2:03:56	58	w	50	1
89.	Hensellek, Frank	Porz-Eil	2:04:18	67	M	40	13
90.	Harrer, Mario	BSG Evonik Wesseling	2:05:30	60	M	45	17
91.	Küpper, Mirjam	Berg. Gladbach	2:06:00	82	w	HK	2
92.	Andres, Andreas	Köln-Rath	2:06:01	72	M	35	16
93.	Weise, Silke	Köln	2:06:06	69	w	40	4
94.	Wolf, Axel	Göttingen	2:06:23	64	M	45	18
95.	Haas, Achim	Mausbach	2:07:30	57	M	50	12
96.	Werres, Bernhard	1.Kölner Laufstall	2:07:52	51	M	55	5
97.	Böttcher, Werner	SC Fortuna Bonn	2:09:31	46	M	60	3
98.	Krüger, Jörg	Lindlar	2:09:55	67	M	40	14
99.	Kappe, Dietmar	Ugand waragi	2:10:34	59	M	50	13
100.	König, Dewi	Bad Gandersheim	2:13:59	63	M	45	19
101.	Kahl, Lea	TV Großbottar	2:19:19	90	w	JgA	1
102.	Schöttker, Sandra	Lindlar	2:25:41	74	w	35	3
103.	Schöttker, Oliver	Lindlar	2:25:42	74	M	35	17
104.	Hainski, Wolfgang	Bergisch Born	2:26:39	57	M	50	14