

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK Die 10 Meilen von Köln

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Die 10 Meilen von Köln						
w						
w. Jugend A						
1.	476	Lisa Jaschke	1990	w	LG ASV DSHS Köln	01:05:52
Frauen						
1.	502	Jeannine Hagedorn	1980	w	TV Refrath	01:10:19
2.	336	Helma Regnery	1982	w	Laufftreff Decksteiner Weiher	01:26:26
3.	312	Laura Oster	1983	w	Antilopen Kottenforst	01:29:01
4.	68	Judith Breker	1983	w		01:31:16
5.	34	Jasmin Maria Lutter	1982	w		01:31:22
6.	19	Mirjam Küpper	1982	w		01:31:56
7.	81	Franziska Söllner	1986	w		01:34:10
8.	56	Maria Hoffmeister	1985	w		01:35:54
9.	790	Stefanie Schöllig	1981	w	AusdauerTEAM MKH	01:36:17
10.	241	Silvia Oster	1981	w	Antilopen Kottenforst	01:37:16
11.	367	Daniela Küster	1980	w		01:38:11
12.	779	Hanna Lindemann	1988	w	TC Bissendorf	01:38:53
13.	185	Gesine Bühl	1982	w	LLG 80 Nordpark Köln	01:45:26
14.	732	Sina Fust	1986	w		02:04:24
W30						
1.	378	Daniela Brännert	1978	w	LC Solln	01:17:11
2.	54	Andrea Courth	1977	w	ERGO sports Köln Langlauf	01:27:32
3.	500	Astrid Michels	1979	w		01:28:24
4.	299	Anna Flammersfeld-Batouei	1977	w	%	01:30:28
5.	103	Jutta Rating	1977	w	Cologne Chicks Cruising	01:33:34
6.	21	Christine Nickel	1979	w		01:37:00
7.	198	Dorothea Gierra	1975	w	ASV Köln Team 42	01:37:35
8.	795	Stefanie von Hacht	1979	w		01:44:31
9.	423	Birgit Ostermann	1979	w	Achims Laufftreff	01:51:19
10.	73	Alexandra Nesshöver	1978	w	Batzi und Inder GmbH	01:57:33
11.	72	Sonja Weigerstorfer	1977	w	Batzi und Inder GmbH	01:57:34
W35						
1.	749	Silke Schäpers	1970	w	TV Refrath	01:05:43
2.	782	Marion Eschweiler	1972	w	TSV Weiss-Koeln	01:08:24
3.	735	Tanja Krämer	1974	w	Laufmonster	01:12:28
4.	484	Yvonne Basincki	1972	w	TV Refrath	01:15:42
5.	386	Daniela Malan	1973	w	Atletica Valpellice	01:18:48
6.	496	Stephanie Antoniou	1970	w		01:20:11
7.	38	Nicole Kolster	1972	w	Laufftreff Decksteiner Weiher	01:28:02
8.	513	Alice Kurschildgen	1972	w		01:29:32
9.	304	Michaela Grau	1972	w		01:40:41
10.	89	Andrea Schneider	1970	w		01:54:00
11.	71	Beate Sthamer	1970	w		01:54:07
12.	130	Simone Weng	1972	w		02:03:02
W40						
1.	353	Nicoll Waltenberger	1968	w	Marathonfieber Krumholz	01:22:12
2.	474	Claudia Kujas	1967	w		01:26:24

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK Die 10 Meilen von Köln

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	489	Heike Ahrens	1965	w	BSG Stadt Köln	01:29:22
4.	482	Tanja Klußmann	1969	w	1. Kölner Laufstall	01:30:52
5.	730	Gertruda Nowakowska	1968	w		01:32:16
6.	467	Vera Wasmuth	1968	w		01:38:00

W45

1.	495	Sigrun Scheicher	1960	w		01:19:12
2.	769	Mey Ying Tio-Thau	1962	w	Scopias	01:24:00
3.	345	Heidi Karkos	1962	w	Marathonfieber Krumholz	01:26:46
4.	780	Birgit Beyer	1961	w	Jogmap	01:28:56
5.	339	Rita Fey	1962	w	Marathonfieber Krumholz	01:29:16
6.	96	Ines Schödter	1963	w	Marathon Team Telekom	01:32:03
7.	755	Birgit Neitzel	1963	w	LLG St. Augustin	01:32:35
8.	305	Silvana Kegalj	1962	w	LT-Bittermark	01:35:15
9.	277	Ute Klein	1962	w	TuS Asbach	01:39:11
10.	343	Dorothea Johann	1960	w	Marathonfieber Krumholz	01:40:48
11.	506	Petra Anthofer	1964	w	1. Kölner Laufstall	01:40:50
12.	36	Sabine Krams	1964	w		01:44:17
13.	275	Brigitte Römer	1964	w	TuS Asbach	01:48:33
14.	226	Marion Wildensee	1961	w	Achims Lauftreff	01:51:18
15.	264	Christiane Garstka	1963	w	. / .	01:53:05

W50

1.	762	Lilo Hellenbrand	1956	w	DJK Gillrath	01:11:48
2.	491	Brigitte Kisters-Wolke	1957	w	LG Donatus Erftstadt	01:30:52
3.	765	Doris Rotscheidt	1958	w	Fifty Minutes	01:32:57
4.	186	Liane Retzlaff	1957	w		01:34:40
5.	94	Andrea Mauer	1959	w		01:39:37
6.	265	Felicitas Rohmoser	1956	w	Laufmariechen Köln	01:50:54

W55

1.	88	Verena Hajek	1952	w	LG Donatus Erftstadt	01:42:08
2.	279	Karin Ayche	1954	w		01:54:00
3.	266	Eva-Maria Rohmoser	1954	w	Laufmariechen Köln	02:07:47

W60

1.	181	Doris Feldhaus	1948	w		01:31:39
2.	255	Christiane Debald	1948	w	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:47:29
3.	115	Bärbel Vehlken	1945	w	Prof. Baum	01:58:45

W65

1.	254	Helga Walker	1941	w	TV Rheinau 1893	01:25:18
2.	490	Gisela Stier	1944	w	ASV Wesseling	01:25:45
3.	774	Gisela Fischdick	1941	w	LC Duisburg	01:37:32

W70

1.	145	Helga Maaßen	1938	w	LAV Habelrath	01:52:02
----	-----	--------------	------	---	---------------	----------

m

Männer

1.	452	Simon Dahl	1987	m	Bunert Running Team	00:58:07
2.	791	Marcel Drieb	1982	m		01:06:00
3.	366	Thaddäus Cuypers	1981	m	LG Eifel-Runners	01:07:08
4.	136	Steve Siebert	1988	m		01:07:29

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK Die 10 Meilen von Köln

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	741	Jan Hofmann	1984	m	SC Aurora	01:07:58
6.	59	Thomas Klein	1980	m		01:08:20
7.	55	Kai Püschel	1982	m		01:12:00
8.	460	Christian Schober	1981	m	TUS Köln rrh.	01:12:52
9.	793	Alexander Lakemeyer	1984	m	TUS Amelunxen	01:15:33
10.	67	Martin Alexander Hoffmanns	1989	m	Taekwondo Club Kim	01:18:22
11.	242	Tobias Hermsdorf	1981	m	Antilopen Kottenforst	01:22:53
12.	230	Thomas Lahann	1983	m	VfR Eckernförde	01:30:47
13.	57	Thorben Meyn	1984	m		01:35:55
14.	789	Lars Rasch	1981	m		01:36:18
15.	778	Benjamin Köhler	1984	m	+GF+Runner	01:38:54

M30

1.	504	Rolf Hollain	1975	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	00:58:08
2.	775	Markus Held	1978	m	LG Wuppertal	00:58:41
3.	380	Daniel Niemann	1975	m	RT Wind Immobilien	01:05:50
4.	98	Housein Deli	1979	m	RT Wind Immobilien	01:06:38
5.	743	Tobias Willuweit	1978	m		01:09:13
6.	298	Gerrit Weiß	1976	m		01:10:23
7.	481	Daniel Fink	1979	m	Laufmonster	01:11:28
8.	75	Karsten Strauch	1975	m		01:14:55
9.	387	Matthias Feldhaus	1977	m	GW Lünten	01:23:16
10.	211	Florian Bergmann	1975	m		01:24:37
11.	61	Matthias Blodig	1978	m		01:25:24
12.	786	Patrick Bauerdick	1978	m		01:31:55
13.	9	Joerg Middendorf	1978	m	KvN - Kenianer vom Niederrhein	01:32:56

M35

1.	480	Marc Fricke	1974	m	Non-Stop-Ultra Brakel	00:56:23
2.	746	Salvatore Di Dio	1972	m	LKD Düsseldorf	00:57:33
3.	731	Manuel Skopnik	1972	m	TV Refrath	00:59:37
4.	510	Frank Kugelmeier	1971	m	PSV Triathlon Bonn	01:01:03
5.	147	Klaus Weghaus	1974	m		01:06:07
6.	754	Sven Jansen	1972	m		01:06:13
7.	515	Martin Oberndörfer	1972	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	01:07:29
8.	796	Robert Gronau	1971	m		01:09:24
9.	70	Andreas Leinhaas	1971	m		01:15:52
10.	107	Frank Hasselweiler	1970	m	Hängebauchhirsche Köln	01:16:20
11.	507	Thomas Waldforst	1971	m		01:17:11
12.	37	Janos Horvath	1974	m		01:17:59
13.	512	Philip Csiba	1971	m		01:18:13
14.	777	Constantin Litvak	1971	m		01:18:19
15.	785	Peter Laroche	1972	m		01:21:43
16.	727	Mirko Dreiser	1974	m	Marathonfieber Krumholz	01:22:13
17.	97	Detlev Ackermann	1970	m	Laufen in Köln.de	01:24:08
18.	60	Uwe Blindert	1971	m	BSG Allianz Köln	01:25:05
19.	334	Ingo Meyers	1972	m		01:25:07
20.	792	Jörg Kiese	1970	m		01:26:31
21.	146	Stephan Weghaus	1972	m		01:28:42
22.	801	Till Fendrich	1971	m	Laufftreff Decksteiner Weiher	01:31:42
23.	759	Marcus Kaulen	1974	m		01:36:36
24.	194	Patric Wirtz	1971	m		01:38:21
25.	483	Günther Klein	1970	m		01:52:02

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK Die 10 Meilen von Köln

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
M40						
1.	259	Norbert Schneider	1968	m	Bunert RunningTeam	00:56:48
2.	271	Martin Koller	1966	m	TV Refrath	01:00:24
3.	289	Georgios Keloudis	1969	m	TSV Rönsahl	01:03:27
4.	799	Thomas Schneider	1969	m	LG RWE Power	01:03:33
5.	215	Stefan Bergstein	1967	m	TG Neuss	01:03:33
6.	192	Kai Engelhardt	1967	m	laufmonster.de	01:04:45
7.	477	Cengiz Cam	1966	m	Laufmonster	01:07:27
8.	797	Matthias Kosarik	1968	m	Brühler TV 1879	01:10:10
9.	208	Peter Müller	1969	m		01:11:37
10.	283	Oliver Abrecht	1965	m	LT Venusberg Bonn	01:11:47
11.	49	Dirk Hilden	1966	m	SSK Kerpen Triathlon	01:11:48
12.	4	Stephan Eisermann	1966	m		01:12:29
13.	776	Christian Wolf	1969	m		01:13:36
14.	763	Herbert Küppers	1968	m	DJK Gillrath	01:13:46
15.	182	Volker Schiffer	1967	m	der will nur spielen	01:14:26
16.	64	Oliver Schlunke	1969	m	Engelskirchen - Wallefeld	01:14:57
17.	760	Harald Wolf	1967	m	1. Kölner Laufstall	01:15:37
18.	676	Frank Kyrion	1966	m	LLG St. Augustin	01:16:24
19.	511	Ralf Friedrichs	1967	m	DJK Herm. Dünnwald	01:16:36
20.	787	Frank Zimmermann	1968	m	Vfl Engelskirchen	01:17:03
21.	129	Peter Segeroth	1967	m	Lokomotive Assindia	01:17:25
22.	52	Michael Sandmeier	1969	m	/	01:17:45
23.	505	Volker Hanke	1966	m		01:18:21
24.	757	Achim Verleger	1965	m	TVG Kaiserau	01:18:55
25.	114	Volker Schütz	1969	m	BMT Beethovenpark	01:19:14
26.	518	Dr. Michael Jacob	1965	m	JAS-Express	01:19:22
27.	220	Kai Kühne	1966	m	Kaufhof Sportverein	01:19:59
28.	478	Felix Schönauer	1969	m		01:20:19
29.	196	Dieter Fischer	1966	m		01:21:13
30.	726	Toni Jungbluth	1965	m	Marathonfieber Krumholz	01:21:30
31.	3	Oliver Schmitz	1967	m		01:21:47
32.	747	Jens Hofstaedt	1969	m		01:22:13
33.	468	Reiner Schneider	1965	m	Lauflöwe 65	01:23:07
34.	469	Ulrich Riepelmeier	1966	m		01:23:29
35.	294	Uwe Benkel	1965	m		01:23:34
36.	160	Peter Köller	1965	m		01:24:24
37.	494	Stefan Nietzold	1969	m		01:25:52
38.	752	Harrie Weck	1967	m	LQ Flotte Socke Poll	01:26:00
39.	761	Jörg Quetting	1968	m		01:26:41
40.	202	Thomas Hilpert	1965	m		01:27:23
41.	499	Martin Koebe	1967	m	Sparkasse KölnBonn	01:28:26
42.	87	Jens Walpert	1966	m	Laufteam Tischlerei Walpert	01:29:31
43.	300	Frank Haas	1969	m		01:30:37
44.	257	Norbert Behr	1966	m	Katharina-Pauline-Fanclub	01:31:08
45.	313	Peter Stetter	1965	m	Lichtscheid Runners	01:31:47
46.	767	Peter Klünens	1968	m	DJK Neukirchen	01:32:43
47.	376	Chrishoph Lölhöffel von	1966	m	Skopos Strategic Research	01:33:35
48.	771	Ingo Löhrey	1968	m	Flinke-Fööss	01:35:10
49.	342	Jens Jirsak	1966	m	Marathonfieber Krumholz	01:35:16
50.	328	Wolfgang Kley	1966	m		01:35:29

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK Die 10 Meilen von Köln

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
51.	720	Ralf Frese	1967	m		01:36:48
52.	373	Carsten Hennig	1968	m		01:39:22
53.	156	Holger Olbrich	1968	m		01:41:30
54.	62	Michael Hoffmann	1966	m	Null-Hand	01:44:18
55.	357	Jens Graaff	1969	m		01:49:46
56.	90	Sidney Schneider	1966	m		01:54:01
57.	448	Andreas Dittscheid	1968	m		02:00:44

M45

1.	143	Martin Preuß	1963	m	LG Meckenheim	01:00:14
2.	173	Jens Wenninga	1964	m	HDL Nani	01:05:40
3.	159	Richard-James Dudley	1961	m	Fronrunner Cologne	01:06:42
4.	319	Olaf Kucher	1963	m	LLG St. Augustin	01:08:03
5.	201	Thomas Blöcker	1962	m	Meckenheim	01:09:41
6.	756	Achim Neitzel	1964	m	LLG St. Augustin	01:09:55
7.	748	Manfred Schneider	1962	m	ERGO sports Köln Langlauf	01:10:37
8.	517	Wolfgang Michollek	1960	m	GSV Porz	01:12:22
9.	22	Michael Euler	1964	m	Mimavoca Langel	01:13:19
10.	219	Andreas Volkmer	1963	m	Athletik Waldniel	01:13:38
11.	509	Ralf Großmann	1964	m	Generali Schadenmanagement	01:14:33
12.	459	Christoph Hoffmann	1961	m		01:16:45
13.	721	Gerd Zerwas	1962	m	Rheinhöhenlauf	01:17:23
14.	309	Uwe Dr. Audehm	1960	m	Alfterer SC	01:17:33
15.	471	Oliver Meyer	1963	m	LeoGoesRunning Team	01:18:28
16.	95	Günter Schödder	1963	m	Team Laufcampus	01:18:30
17.	346	Klaus Karkos	1960	m	Marathonfieber Krumholz	01:19:02
18.	166	Martin Wright	1961	m	Team ETW	01:19:08
19.	475	Michael Kujas	1963	m		01:19:31
20.	183	Jürgen Dupont	1960	m	LTD Köln-Dellbrück	01:19:56
21.	750	Ralf Remers	1962	m	LT-Deesem	01:21:14
22.	764	Peter Hauser	1962	m	Fifty Minutes	01:21:54
23.	78	Manfred Grimm	1962	m	1. Kölner Laufstall	01:22:07
24.	189	Volker Prinz	1962	m	BMT Beethovenpark	01:22:10
25.	47	Jörg Ryfisch	1961	m		01:22:20
26.	745	Werner Jonuschath	1962	m		01:23:59
27.	485	Klaus Heuschötter	1964	m	Turbo-Tiger / Fifty Minutes	01:26:15
28.	800	Thomas Adorf	1960	m	New York Road Runners	01:26:23
29.	375	Konrad Hünnefeld	1960	m		01:26:26
30.	18	Holger Pickhard	1964	m		01:27:00
31.	252	Werner Wurda	1960	m	SC Fortuna Köln	01:27:20
32.	26	Thomas Kutscheidt	1964	m	DJK Preussen 1911 Bochum e.V.	01:27:30
33.	377	Wolfgang Lehnert	1961	m	HuGo`s Cölle	01:28:46
34.	350	Achim Mohrs	1960	m	Marathonfieber Krumholz	01:28:48
35.	737	Ronald Peter	1960	m	HLG 98 Wuppertal	01:29:05
36.	228	Stephan Klein	1961	m	LT Düsseldorf Süd	01:31:04
37.	10	Dirk Vogel	1960	m	Duisburger Ruderverein	01:32:56
38.	781	Detlev Brandt	1962	m	Jogmap	01:33:03
39.	497	Jörg Behrendt	1960	m	JB Sports	01:35:49
40.	126	Hans-Peter Meisenkothen	1963	m		01:36:05
41.	794	Matthias Leyendecker	1961	m	GFD-EDV für OBI	01:36:35
42.	48	Peter Fouquet	1961	m		01:39:18
43.	296	Rainer Volkmer	1961	m	LT Sommersberg	01:45:14

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK Die 10 Meilen von Köln

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
44.	501	Ralf Feuser	1960	m		01:48:30
45.	216	Norbert Meier-Külschbach	1960	m		01:51:45
46.	333	Rolf C. Wirtz	1964	m		01:55:02
47.	734	Ulrich Fust	1961	m		02:04:24

M50

1.	486	Toni Krämer	1956	m	VFB Ahbach	01:08:03
2.	470	Frank Reinisch	1958	m	LLG St. Augustin	01:08:04
3.	738	Walter Boecker	1955	m		01:09:50
4.	758	Frank Bauhaus	1959	m	Krefelder Kanuclub	01:13:18
5.	773	Klaus Dieter Wolff	1959	m	BSG Barmenia Vers. Wuppertal	01:13:50
6.	503	Hermann Jung	1958	m	TPSG Köln	01:14:16
7.	274	Wolfgang Müller	1956	m	Vfl Engelskirchen	01:14:37
8.	267	Volker Schultheiß	1956	m		01:15:19
9.	263	Horst Lippold	1957	m		01:15:29
10.	753	Albert Niebergall	1957	m	HealthCity Bonn	01:15:53
11.	508	Joachim Risch	1955	m		01:16:46
12.	286	Hans-Dieter Schlichting	1957	m	Keiner	01:16:57
13.	24	Uwe Schmidt	1956	m	IG Blocksberg e.V.	01:16:59
14.	493	Rolf Michael Stagge	1956	m	LT Paffrath	01:18:51
15.	739	Rolf Göbgen	1957	m	LT Schlickrutscher	01:20:09
16.	116	Wilfried Vering	1958	m	LT Leidenhausen	01:22:48
17.	317	Dr.rolf Schmitt	1956	m	Alfterer SC	01:23:03
18.	488	Alexander Peikert	1956	m	Brücker Lauffreunde	01:23:52
19.	278	Hans-Peter Otto	1957	m	PV-Triathlon Witten	01:24:09
20.	341	Wolfgang Gickler	1959	m	Marathonfieber Krumholz	01:25:28
21.	772	Heinz Zimmermann	1956	m	Flinke-Fööss	01:25:45
22.	141	Ralf Schmidt	1959	m	LG Kalsbach	01:26:01
23.	74	Helmut Wagner	1956	m	./.	01:26:52
24.	154	Edmund Ebens	1959	m	Krüger Running Team	01:27:28
25.	744	Michael Heidschen	1955	m	LeoGoesRunning Team	01:29:29
26.	100	Stefan Sommer	1957	m		01:30:59
27.	50	Ralf Gundlach	1955	m		01:31:18
28.	788	Joachim Krol	1957	m	Borussia Dortmund	01:32:52
29.	39	Walter Schorn	1957	m	LT Saaler Mühle	01:33:49
30.	798	Olaf Herling	1959	m		01:37:27
31.	354	Gerd Wüst	1958	m	Marathonfieber Krumholz	01:37:47
32.	784	Norbert Breuer	1958	m	Erdinger Alkoholfrei	01:38:26
33.	297	Dieter Rossenbach	1959	m		01:40:35
34.	352	Harald Seibel	1957	m	Marathonfieber Krumholz	01:40:48
35.	281	Bernd Sygulla	1955	m	kein Verein	01:46:25
36.	276	Walter Klein	1958	m	TuS Asbach	01:50:53
37.	446	Dieter Engels	1956	m	Achims Sportshop	01:51:18

M55

1.	768	Ton Rückert	1954	m	Scopias	01:09:13
2.	335	Gerd Bosbach	1953	m	ESV Gremberghoven	01:09:22
3.	109	Gerd Dürr	1954	m	LLG St. Augustin	01:11:42
4.	498	Rudolf Ufer	1952	m		01:14:22
5.	247	Gerd Hannes	1954	m	Birkesdorfer TV	01:16:51
6.	783	Bernd Pniewski	1954	m		01:19:33
7.	69	Josef Stroben	1950	m		01:20:11
8.	472	Helmut Andernach	1950	m	LT TUS Mondorf	01:21:25

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK Die 10 Meilen von Köln

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	307	Wolfgang Sandvoss	1954	m		01:22:03
10.	466	Burkhard Wirth	1954	m		01:23:24
11.	79	Felix Evers	1954	m	ASV Köln Team 24	01:23:39
12.	167	Alois Wojtassek	1952	m		01:24:28
13.	722	Bernhard Holz	1954	m	Lakatkönige	01:28:07
14.	184	Wendel Mispelkamp	1951	m	LLG 80 Nordpark Köln	01:28:54
15.	158	Heinrich Reinhard E N G E L S	1952	m	Reservisten Köln	01:29:21
16.	29	Peter Lange	1953	m	stadtfuehrungen-durch-koeln.de	01:29:41
17.	327	Matthias Fritzsich	1950	m		01:31:11
18.	740	Leo Großer	1952	m	Triteam Merzbach	01:31:45
19.	371	Holger Bantin	1953	m	Unser Wasser e.V.	01:32:02
20.	199	Gunter Hartel	1953	m	LT Heimbach-Weis	01:32:09
21.	164	Peter Schmidt	1952	m	Team ETW	01:35:53
22.	20	Peter Rehren	1954	m	Taunus Praxis Team	01:40:56
23.	458	Reinhold Weiß	1952	m		01:51:14
24.	157	Wilfried Steuernagel	1952	m		01:51:45

M60

1.	742	Horst Kempe	1945	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:17:15
2.	148	Heinz-Hubert Rahmen	1949	m		01:21:50
3.	351	Werner Rey	1949	m	Marathonfieber Krumholz	01:29:50
4.	301	Hans Schewiola	1949	m	Erftläufer	01:30:27
5.	311	Dr. Christoph Oster	1946	m	Antilopen Kottenforst	01:35:34
6.	77	Walter Krämer	1948	m	ultra-stammtisch Köln	01:36:53
7.	679	Werner Reiners	1949	m	Lauftreff Mohnheim	01:37:42
8.	169	Peter Ikier	1947	m	Achims Lauftreff	01:44:29
9.	272	Wolfgang Münten	1948	m		01:57:37
10.	205	Karl-Heinz Braun	1948	m		01:57:38

M65

1.	262	Siegfried Kalweit	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	01:11:16
2.	256	Volker Debald	1944	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:17:51
3.	253	Dieter Walker	1944	m	TV Rheinau 1893	01:19:35
4.	492	Werner Meyer	1941	m	TTG Radevormwald	01:24:56
5.	92	Gerd John	1941	m	1. LT Niehl	01:38:39
6.	751	Jürgen Wehrmeyer	1941	m		01:38:47

M70

1.	374	Clemens Müller	1938	m	TUS Köln rrh.	01:21:35
2.	766	Wilhelm Bumiller	1936	m		01:24:13
3.	454	Ulrich Brunner	1937	m		01:26:12
4.	473	Winfried Beckel	1938	m	LAV Bad Godesberg	01:30:29
5.	465	Ferdinand Weidenfeller	1939	m	LG DSGV Bonn	01:32:23
6.	770	Günter Maaßen	1936	m	RTC Frechen 80	01:52:03

Anzahl Teilnehmer: 315