

# Die 10 Meilen von Köln 2009

## Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>10 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
<b>w. Jugend B</b>						
1.	443	Franziska Tutt	1993	w	Lakatkönige Köln	70:50
<b>Frauen</b>						
1.	436	Marlen Günther	1983	w	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	40:12
2.	332	Annika Schmidt	1980	w		47:06
3.	691	Sarah Boes	1986	w		50:39
4.	204	Julia Brüggemann	1987	w		53:51
5.	32	Annika Sundermeier	1981	w		54:52
6.	322	Kristina Nolteernsting	1980	w	no run no fun	58:14
7.	91	Nancy Klück	1987	w		59:30
8.	699	Birgit Schorn	1984	w	Achims Laufftreff	62:23
9.	42	Sandy Nürnberg	1981	w		63:52
10.	725	Aleksandra Pieczykolan	1980	w		66:34
<b>W30</b>						
1.	432	Sandra Rabenschlag	1975	w	TV Refrath	42:42
2.	420	Bernadett Fischer	1977	w		53:35
3.	422	Birgit Ostermann	1979	w	Achims Laufftreff	62:25
4.	86	Ina Dommasch	1977	w		63:23
<b>W35</b>						
1.	306	Corinna Mertens	1970	w	LG Wuppertal	42:24
2.	291	Katrin Hagen	1972	w		48:24
3.	27	Coni Wagner	1971	w	LT Bittermark Dortmund	49:13
4.	324	Natascha Najooan	1970	w		55:38
5.	718	Elena Gimbarova	1972	w	Uni-Klinik	57:03
6.	112	Ling Ling Federhen	1970	w		58:34
7.	224	Digna M. Hobbelink	1970	w		61:40
<b>W40</b>						
1.	389	Birgit Lennartz	1965	w	LLG St. Augustin	42:06
2.	282	Kelly Poensgen	1966	w	VTG Köln	47:06
3.	310	Monica Stichel-Zimmermann	1968	w		47:08
4.	138	Simone Koch	1966	w		56:58
5.	698	Alexandra Meiner	1967	w	Achims Laufftreff	60:38
6.	45	Brigitte Givaldo	1969	w		61:54
7.	85	Daniela Nolden	1969	w		63:20
8.	120	Claudia Reuter	1968	w	Haus St. Gereon	65:00
<b>W45</b>						
1.	212	Carola Rentergent	1963	w	SG Zons	44:11
2.	707	Monika Forster	1962	w	LT TUS Mondorf	49:20
3.	675	Beate Mayer	1960	w		52:09
4.	285	Alexandra Schlichting	1962	w	Keiner	57:26
5.	280	Brigitte Hartig	1961	w	PV-Triathlon Witten	57:37
6.	225	Marion Wildensee	1961	w	Achims Laufftreff	62:24
7.	449	Gudrun Blotzheim	1960	w		67:08

# Die 10 Meilen von Köln 2009

## Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>W50</b>						
1.	284	Sylvia Knabe	1959	w	LG Rhein-Erft	44:03
2.	708	Josefine Halisch	1958	w	LT TUS Mondorf	47:36
3.	63	Anna Schoenen	1958	w	jk running	50:48
4.	269	Kazuko Kanuma-Kölzer	1955	w	TRlandertaler me-sport	56:52
5.	451	Sylvia Barthel	1956	w		81:33
<b>W55</b>						
1.	430	Marlies Lüke	1951	w		52:39
2.	728	Marlene Heller	1952	w		55:49
3.	206	Wilma Orsag	1950	w	ASV Wesseling 1985 e.V.	62:02
4.	11	Sylvia Schmitz-Verhnjak	1951	w	TEAM RAFA	63:31
<b>W60</b>						
1.	706	Hannelore Schmitz	1947	w	Trainingsinstitut Prof. Baum	60:01
<b>m</b>						
<b>m. Jugend A</b>						
1.	363	Sven Külgen	1990	m	DJK Kleinenbroich	42:30
2.	122	Marcel Jost	1991	m	Haus St. Gereon	54:42
3.	125	Christian Boes	1991	m	Haus St. Gereon	70:41
<b>Männer</b>						
1.	364	Timo Frehe	1980	m	RTC Frechen 80	36:45
2.	456	Jan Lütkefent	1982	m	Runners Point Bonn	38:11
3.	316	Manuel Kreuzer	1980	m		38:20
4.	403	Markus Zentner	1982	m	TUS Köln rrh.	39:29
5.	361	Kai Ballmann	1989	m	DJK Kleinenbroich	39:44
6.	697	Stephan Tellmann	1983	m	Achims Lauftreff	44:32
7.	681	Markus Fabian	1984	m		44:39
8.	203	Florian Pörtner	1986	m		44:42
9.	709	Matthias Brandes	1984	m	Fanprojekt Leverkusen	45:09
10.	461	Jakob Krappweis	1981	m		48:43
11.	127	René Schmelting	1983	m		49:25
12.	128	Jürgen Schmelting	1989	m		49:25
13.	244	René Setzepfand	1984	m	Lauftreff Spich	50:50
14.	736	Tobias Brüggemann	1984	m	TSV Gräfelung	52:02
15.	428	Volker Stepanski	1982	m	Fanprojekt Leverkusen	54:03
16.	123	Michael Frings	1988	m	Haus St. Gereon	64:24
17.	124	Christoph Purfürst	1989	m	Haus St. Gereon	67:08
<b>M30</b>						
1.	427	Martin Funke	1977	m	Pedakaro Fahrrad Kurrierdienst	36:04
2.	195	Christian Scherer	1978	m		38:07
3.	404	Timo Herkenhoener	1978	m	Tri Cologne	39:11
4.	700	Billy Sperlich	1977	m	SV Schramberg	40:00
5.	441	Michael Kostulski	1978	m		41:45
6.	245	Jörg Winkelhausen	1977	m	Whisky Club	44:49
7.	453	Andy Egger	1978	m		45:01
8.	713	Richard Orosz	1975	m	FC Unterkirnach	45:54
9.	231	Lars Krüdenscheidt	1975	m		46:00
10.	290	Marc Schumacher	1979	m		46:19

# Die 10 Meilen von Köln 2009

## Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
11.	210	Usama Casari	1976	m		47:09
12.	58	Robert Füllenbach	1976	m		55:39
13.	323	Björn Lindenberg	1979	m	no run no fun	58:14
14.	455	Mark Asbach	1976	m		66:37

### M35

1.	693	Thomas Gronewold	1970	m	TV Refrath	34:42
2.	463	Irek Meyer	1971	m	TV Refrath	37:24
3.	248	Andre Wolters	1971	m		38:26
4.	232	Daniel Skrbinek	1974	m		39:49
5.	338	Mirko Dreiser	1974	m	Marathonfieber Krumholz	40:11
6.	445	Sven Mückenheim	1974	m		40:22
7.	270	Ralf Röttgen	1971	m	jkrunning	42:08
8.	437	Andreas Pilz	1974	m		42:21
9.	233	Jochen Stommel	1971	m	Bürgergarde Blau-Gold v. 1904 e. V. Köln	43:46
10.	426	Andreas Thüs	1970	m	Delphi	44:19
11.	302	Frank Rudebusch	1970	m	SC Vilkerath Laufftreff	46:22
12.	415	Alessandro Caruso	1970	m	Napoli Soccer	46:48
13.	1	Manfred Philipp	1971	m		51:32
14.	44	Angelo Givaldo	1972	m		52:02
15.	425	Axel Thon	1974	m		54:40
16.	193	Patric Wirtz	1971	m		54:49
17.	450	Manfred Hirsch	1971	m	Hängebauchhirsche Köln	57:24
18.	487	Oliver Klug	1971	m	LG Donatus Erftstadt	62:58

### M40

1.	381	Jens Warkentin	1966	m		35:54
2.	696	Thomas Sambale	1965	m		36:20
3.	410	Andreas Pastoers	1965	m		37:03
4.	356	Pietros Arei	1969	m	lg	37:17
5.	406	Dirk Bank	1968	m	Kreuzweingarten Rheder	38:06
6.	362	Atul Thapa	1968	m	DJK Kleinenbroich	38:37
7.	719	Dirk Meier	1967	m	LG Wuppertal	38:48
8.	162	Gregor Pier	1968	m		38:52
9.	326	Helmut Wagner	1965	m	LG Donatus Erftstadt	39:08
10.	464	Ingo Arnold	1965	m		42:38
11.	368	Frank Dresbach	1967	m	Cologne Allblacks	42:39
12.	344	Toni Jungbluth	1965	m	Marathonfieber Krumholz	42:41
13.	396	Wolfgang Röhle	1966	m		43:10
14.	142	Ali Haydar Koc	1969	m	Tura Remscheid-Süd	43:21
15.	190	Rodger Ody	1966	m	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	43:33
16.	724	Lutz Heinen	1965	m	LLG 80 Nordpark Köln	43:57
17.	688	Achim Fuchshuber	1969	m	HeWa-Running	44:02
18.	690	Axel Güttler	1969	m	FC Straberg	44:48
19.	261	Frank Blumenfeld	1967	m		45:06
20.	360	Klaus Gaspers	1966	m	DJK Kleinenbroich	46:50
21.	325	Ernst Leyendecker	1967	m	1. FC Köln	47:04
22.	365	Thomas Carlé	1969	m		47:29
23.	288	Ralf Köppl	1968	m		47:39
24.	237	Dietmar Hauptmann	1967	m	SC Vilkerath Laufftreff	47:42
25.	133	Uwe Christian Gatz	1967	m	Fun Ameise	50:00
26.	440	Jochen Blaurock	1966	m		50:40
27.	239	Holger Diepes	1966	m		54:56

# Die 10 Meilen von Köln 2009

## Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
28.	223	Oliver Diepes	1969	m		55:32
29.	717	Sergey Gimbarov	1966	m	Uni-Klinik	57:05
30.	729	Thomas Richter	1969	m		57:21
31.	303	Holger Grau	1969	m		58:22
32.	447	Andreas Dittscheid	1968	m		62:26

### M45

1.	161	Detlef Jahner	1964	m	Wiehtaler LC	36:02
2.	434	Wilhelm Wölfel	1960	m	TUS Weiershagen	37:06
3.	435	Rafael Fuchsgruber	1961	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	37:48
4.	213	Kay Kopp	1964	m	TS79 Bergisch Gladbach	38:05
5.	439	Rolf Schnitzler	1961	m	RTC Frechen 80	38:13
6.	131	Ralph Pokorny	1962	m	1. FC KÖLN	40:50
7.	214	Martin Hayner	1963	m	TG Neuss	41:05
8.	417	Jochen Schmitz	1964	m	Schalke 04	41:27
9.	457	Harald Lange	1962	m		42:09
10.	139	Jürgen Cremer	1962	m	LLG 80 Nordpark Köln	42:26
11.	370	Andreas Aktries	1962	m	LLG Haan - Hilden	42:42
12.	433	Frank Pöhler	1962	m	TV Refrath	42:44
13.	171	Christian Manthei	1962	m		43:02
14.	733	Markus Hilgers	1961	m	BSG Rheinpark	43:42
15.	111	Uwe Brinkmann	1964	m	Bergland Runners Team	44:16
16.	134	Ralph Scherbaum	1964	m	LTD Köln-Dellbrück	44:42
17.	715	Berthold Engels	1960	m	SC Olpe	46:24
18.	209	Ansgar Klinger	1964	m	KSK Bayer-Uerdingen	46:32
19.	106	Ralf Schucht	1962	m		47:58
20.	424	Klaus Wolf	1962	m		50:05
21.	243	Jörg Setzepfand	1961	m	Lauftreff Spich	50:53
22.	258	Hubert Schneider	1960	m	Lauftreff Morsbach	64:53
23.	442	Karl Tutt	1960	m	Lakatönige Köln	70:51

### M50

1.	667	Rafael Dornes	1958	m		39:42
2.	694	Luigi Fiumicello	1959	m	ASV LT-Kemperdieck	41:57
3.	318	Hermann-Josef Borsbach	1959	m	TV Hoffnungsthal eV	42:45
4.	716	Siegfried Montag	1959	m		45:30
5.	723	Heinz-Hermann Ohl	1955	m		47:57
6.	695	Tilman Lenssen-Erz	1955	m		48:33
7.	419	Detlef Breunung	1957	m	ASV LT-Kemperdieck	48:36
8.	28	Frank Bienert	1957	m		50:03
9.	200	Ron Westerop	1955	m	ARV Ilion	56:51
10.	714	Hans Fuhrmann	1958	m		58:01
11.	444	Dieter Engels	1956	m	Achims Sportshop	62:25

### M55

1.	438	Gerhard Pohle	1950	m	LLG St. Augustin	43:47
2.	268	Ulrich Kölzer	1951	m	TRIandertaler me-sport	44:42
3.	398	Udo Lohengel	1951	m	LLG St. Augustin	44:59
4.	685	Reinhard Feindt	1950	m	SC Bochenberg Bensberg	46:26
5.	682	Horst Fabian	1953	m		47:02
6.	292	Ralf Schlössel	1950	m	LLG Haan-Hilden	47:15
7.	108	Jens Peters	1952	m		50:08
8.	462	Hans Krappweis	1950	m		61:50

## Die 10 Meilen von Köln 2009

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>M60</b>						
1.	429	Gustav Klever	1948	m	Hans-Rosenthal-Stiftung	47:03
2.	431	Gerhard Quägwer	1946	m		48:30
3.	207	Otmar Orsag	1949	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	55:51
4.	168	Peter Ikier	1947	m	Achims Lauftreff	60:38
<b>M65</b>						
1.	391	Helmut de Raad	1944	m	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	48:03
2.	83	Rudolf Funke	1944	m		53:19
3.	412	Uwe Oldenburg	1941	m	Trainingsinstitut Prof. Baum	61:22
<b>M70</b>						
1.	421	Werner Christophel	1935	m	TSV Weiss-Koeln	45:30
<b>M75</b>						
1.	418	Lothar Deiters	1934	m	GSV Porz	57:51

Anzahl Teilnehmer: 182