

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
1 km Lauf							
1.	671	Phyllis Emilia Mayer	1998	w	Schülerinn	ASV Köln	04:27
2.	672	Witold Heibold	2004	m	Schüler D	Heibold Beratung	06:53
5 km Lauf							
1.	669	Tobias Junker	1983	m	Männer	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	17:31
2.	393	Dirk Lieder	1969	m	M40	TSV Dieringhausen	18:11
3.	686	Klaus Assenmacher	1973	m	M35	LG Niederembt/DLZ	18:37
4.	178	Tobias Willuweit	1978	m	M30	TB Rheinhausen	19:02
5.	413	Markus Kirch	1976	m	M30	Komm an	19:11
6.	295	Patrick Reuter	1986	m	Männer		20:11
7.	383	Yannick Neumann	1997	m	Schüler B	TV Hoffnungsthal	20:14
8.	399	Silvia Heift	1978	w	W30	Alfterer SC	20:25
9.	76	Anton Grisakov	1981	m	Männer		20:42
10.	666	Dirk-Henning Lotz	1974	m	M35	TV Herkenrath	20:44
11.	402	Romina Guineo	1988	w	Frauen	TUS Köln rrh.	20:58
12.	385	Frank Neumann	1963	m	M45	TV Hoffnungsthal	21:00
13.	409	Martin Groos	1953	m	M55		21:08
14.	674	Annika Knecht	1994	w	Schülerinn	TV Refrath	21:11
15.	703	Oliver Meyer	1963	m	M45	LeoGoesRunning Team	21:32
16.	229	Joachim Spölggen	1954	m	M55	Pulheimer SC	21:39
17.	235	Paul Miebach	1959	m	M50		22:20
18.	680	Bernd Reimann	1966	m	M40	Glückauf Steinenbrück	22:24
19.	177	Nina Meck	1982	w	Frauen	TB Rheinhausen	22:47
20.	401	Nicole Kopp	1979	w	W30	ASV Köln Triathlon	22:56
21.	236	Andrea Miebach	1966	w	W40		23:10
22.	684	Dirk Finkensiep	1959	m	M50	LWT Ümminger See/Bochum	23:13
23.	678	Stephan Klein	1961	m	M45	Lt Düsseldorf-Süd	23:40
24.	683	Manfred Kühnel	1963	m	M45	BSG Postbank	23:55
25.	711	Thomas Hilpert	1965	m	M40		24:14
26.	692	Daniela Gronewold	1982	w	Frauen	TV Refrath	24:16
27.	414	Jens Claeßen	1967	m	M40		24:43
28.	240	Thorsten Krumphaar	1971	m	M35		24:44
29.	705	Claudia Feige	1972	w	W35	SV Axa Cologne Triathlon	24:45
30.	689	Boris Nierhoff	1969	m	M40		24:46
31.	673	Wilhelm Niedermeier	1951	m	M55		24:50
32.	405	Natascha Hammermeister	1980	w	Frauen	Tri Cologne	24:51
33.	217	Wolfgang Winkler	1956	m	M50		25:17
34.	382	Marco Engels	1966	m	M40	Pulheimer SC	26:10
35.	394	Hans-Detlev Stiehl	1942	m	M65	LT Kerpen	26:28
36.	359	Tom-Leon Drüe	2001	m	Schüler D		26:45
37.	400	Michael Brückner	1965	m	M40		27:46
38.	170	Dominik Felicetti	1989	m	Männer		27:50
39.	293	Marion Krones	1960	w	W45		28:00
40.	379	Stefanie Leube	1989	w	Frauen		28:27
41.	397	Alfred König	1929	m	M80	Triathlon Non Stop	28:29
42.	152	Steffen Hoffmann	1959	m	M50	Gecko´s Running Club Seoul	29:38
43.	151	John Eil	1978	m	M30	Gecko´s Running Club Seoul	29:39
44.	188	Christian Runkel	1982	m	Männer		29:39
45.	710	Julia Janßen	1973	w	W35		29:40
46.	677	Petra Heibold	1967	w	W40	Heibold Beratung	29:57
47.	149	Ilona Gollan	1969	w	W40	Gecko´s Running Club Seoul	29:59

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
48.	150	Jaqueline Giel	1966	w	W40	Gecko´s Running Club Seoul	30:07
49.	408	Monika Reiners	1940	w	W65	Lauftreff Mohnheim	30:23
50.	670	Monika Hoffmann	1972	w	W35		30:33
51.	314	Martina Malorny	1965	w	W40	Lichtscheid Runners	30:37
52.	187	Nina Lamberty	1980	w	Frauen		30:37
53.	395	Brigitte Stiehl	1947	w	W60	LT Kerpen	30:38
54.	287	Katrin Gottschalk	1973	w	W35		31:17
55.	702	Silvia Meyer	1964	w	W45	LeoGoesRunning Team	32:31
56.	701	Tom Meyer	1996	m	Schüler B		32:56
57.	249	Dorothee Schmitz	1980	w	Frauen		33:01
58.	687	Sandra Tandler	1976	w	W30	Whisky Club	34:35
59.	392	Stefan Weiß	1988	m	Männer		34:58
60.	668	Willi Pütz	1936	m	M70	WDR Köln Aktiv	35:12
61.	411	Bernd Heidelmann	1958	m	M50		35:18
62.	407	Angela Wagner	1957	w	W50		37:15

10 km Lauf

1.	693	Thomas Gronewold	1970	m	M35	TV Refrath	34:42
2.	381	Jens Warkentin	1966	m	M40		35:54
3.	161	Detlef Jahner	1964	m	M45	Wiehtaler LC	36:02
4.	427	Martin Funke	1977	m	M30	Pedakaro Fahrrad	36:04
5.	696	Thomas Sambale	1965	m	M40		36:20
6.	364	Timo Frehe	1980	m	Männer	RTC Frechen 80	36:45
7.	410	Andreas Pastoers	1965	m	M40		37:03
8.	434	Wilhelm Wölfel	1960	m	M45	TUS Weiershagen	37:06
9.	356	Pietros Arei	1969	m	M40	lg	37:17
10.	463	Irek Meyer	1971	m	M35	TV Refrath	37:24
11.	435	Rafael Fuchsgruber	1961	m	M45	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	37:48
12.	213	Kay Kopp	1964	m	M45	TS79 Bergisch Gladbach	38:05
13.	406	Dirk Bank	1968	m	M40	Kreuzweingarten Rheder	38:06
14.	195	Christian Scherer	1978	m	M30		38:07
15.	456	Jan Lütkefent	1982	m	Männer	Runners Point Bonn	38:11
16.	439	Rolf Schnitzler	1961	m	M45	RTC Frechen 80	38:13
17.	316	Manuel Kreuzer	1980	m	Männer		38:20
18.	248	Andre Wolters	1971	m	M35		38:26
19.	362	Atul Thapa	1968	m	M40	DJK Kleinenbroich	38:37
20.	719	Dirk Meier	1967	m	M40	LG Wuppertal	38:48
21.	162	Gregor Pier	1968	m	M40		38:52
22.	326	Helmut Wagner	1965	m	M40	LG Donatus Erftstadt	39:08
23.	404	Timo Herkenhoener	1978	m	M30	Tri Cologne	39:11
24.	403	Markus Zentner	1982	m	Männer	TUS Köln rrh.	39:29
25.	667	Rafael Dornes	1958	m	M50		39:42
26.	361	Kai Ballmann	1989	m	Männer	DJK Kleinenbroich	39:44
27.	232	Daniel Skrbinek	1974	m	M35		39:49
28.	700	Billy Sperlich	1977	m	M30	SV Schramberg	40:00
29.	338	Mirko Dreiser	1974	m	M35	Marathonfieber Krumholz	40:11
30.	436	Marlen Günther	1983	w	Frauen	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	40:12
31.	445	Sven Mückenheim	1974	m	M35		40:22
32.	131	Ralph Pokorny	1962	m	M45	1. FC KÖLN	40:50
33.	214	Martin Hayner	1963	m	M45	TG Neuss	41:05
34.	417	Jochen Schmitz	1964	m	M45	Schalke 04	41:27
35.	441	Michael Kostulski	1978	m	M30		41:45

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
36.	694	Luigi Fiumicello	1959	m	M50	ASV LT-Kemperdieck	41:57
37.	389	Birgit Lennartz	1965	w	W40	LLG St. Augustin	42:06
38.	270	Ralf Röttgen	1971	m	M35	jkrunning	42:08
39.	457	Harald Lange	1962	m	M45		42:09
40.	437	Andreas Pilz	1974	m	M35		42:21
41.	306	Corinna Mertens	1970	w	W35	LG Wuppertal	42:24
42.	139	Jürgen Cremer	1962	m	M45	LLG 80 Nordpark Köln	42:26
43.	363	Sven Külgen	1990	m	m. Jugend	DJK Kleinenbroich	42:30
44.	464	Ingo Arnold	1965	m	M40		42:38
45.	368	Frank Dresbach	1967	m	M40	Cologne Allblacks	42:39
46.	344	Toni Jungbluth	1965	m	M40	Marathonfieber Krumholz	42:41
47.	432	Sandra Rabenschlag	1975	w	W30	TV Refrath	42:42
48.	370	Andreas Aktries	1962	m	M45	LLG Haan - Hilden	42:42
49.	433	Frank Pöhler	1962	m	M45	TV Refrath	42:44
50.	318	Hermann-Josef Borsbach	1959	m	M50	TV Hoffnungsthal eV	42:45
51.	171	Christian Manthei	1962	m	M45		43:02
52.	396	Wolfgang Röhle	1966	m	M40		43:10
53.	142	Ali Haydar Koc	1969	m	M40	Tura Remscheid-Süd	43:21
54.	190	Rodger Ody	1966	m	M40	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	43:33
55.	733	Markus Hilgers	1961	m	M45	BSG Rheinpark	43:42
56.	233	Jochen Stommel	1971	m	M35	Bürgergarde Blau-Gold v.	43:46
57.	438	Gerhard Pohle	1950	m	M55	LLG St. Augustin	43:47
58.	724	Lutz Heinen	1965	m	M40	LLG 80 Nordpark Köln	43:57
59.	688	Achim Fuchshuber	1969	m	M40	HeWa-Running	44:02
60.	284	Sylvia Knabe	1959	w	W50	LG Rhein-Erft	44:03
61.	212	Carola Rentergent	1963	w	W45	SG Zons	44:11
62.	111	Uwe Brinkmann	1964	m	M45	Bergland Runners Team	44:16
63.	426	Andreas Thüs	1970	m	M35	Delphi	44:19
64.	697	Stephan Tellmann	1983	m	Männer	Achims Lauftreff	44:32
65.	681	Markus Fabian	1984	m	Männer		44:39
66.	268	Ulrich Kölzer	1951	m	M55	TRlandertaler me-sport	44:42
67.	134	Ralph Scherbaum	1964	m	M45	LTD Köln-Dellbrück	44:42
68.	203	Florian Pörtner	1986	m	Männer		44:42
69.	690	Axel Güttler	1969	m	M40	FC Straberg	44:48
70.	245	Jörg Winkelhausen	1977	m	M30	Whisky Club	44:49
71.	398	Udo Lohengel	1951	m	M55	LLG St. Augustin	44:59
72.	453	Andy Egger	1978	m	M30		45:01
73.	261	Frank Blumenfeld	1967	m	M40		45:06
74.	709	Matthias Brandes	1984	m	Männer	Fanprojekt Leverkusen	45:09
75.	716	Siegfried Montag	1959	m	M50		45:30
76.	421	Werner Christophel	1935	m	M70	TSV Weiss-Koeln	45:30
77.	713	Richard Orosz	1975	m	M30	FC Unterkirnach	45:54
78.	231	Lars Krüdenscheidt	1975	m	M30		46:00
79.	290	Marc Schumacher	1979	m	M30		46:19
80.	302	Frank Rüdebusch	1970	m	M35	SC Vilkerath Lauftreff	46:22
81.	715	Berthold Engels	1960	m	M45	SC Olpe	46:24
82.	685	Reinhard Feindt	1950	m	M55	SC Bochenberg Bensberg	46:26
83.	209	Ansgar Klinger	1964	m	M45	KSK Bayer-Uerdingen	46:32
84.	415	Alessandro Caruso	1970	m	M35	Napoli Soccer	46:48
85.	360	Klaus Gaspers	1966	m	M40	DJK Kleinenbroich	46:50
86.	682	Horst Fabian	1953	m	M55		47:02
87.	429	Gustav Klever	1948	m	M60	Hans-Rosenthal-Stiftung	47:03

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
88.	325	Ernst Leyendecker	1967	m	M40	1. FC Köln	47:04
89.	332	Annika Schmidt	1980	w	Frauen		47:06
90.	282	Kelly Poensgen	1966	w	W40	VTG Köln	47:06
91.	310	Monica	1968	w	W40		47:08
92.	210	Usama Casari	1976	m	M30		47:09
93.	292	Ralf Schlössel	1950	m	M55	LLG Haan-Hilden	47:15
94.	365	Thomas Carlé	1969	m	M40		47:29
95.	708	Josefine Halisch	1958	w	W50	LT TUS Mondorf	47:36
96.	288	Ralf Köppl	1968	m	M40		47:39
97.	237	Dietmar Hauptmann	1967	m	M40	SC Vilkerath Laufftreff	47:42
98.	723	Heinz-Hermann Ohl	1955	m	M50		47:57
99.	106	Ralf Schucht	1962	m	M45		47:58
100.	391	Helmut de Raad	1944	m	M65	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	48:03
101.	291	Katrin Hagen	1972	w	W35		48:24
102.	431	Gerhard Quägwer	1946	m	M60		48:30
103.	695	Tilman Lenssen-Erz	1955	m	M50		48:33
104.	419	Detlef Breunung	1957	m	M50	ASV LT-Kemperdieck	48:36
105.	461	Jakob Krappweis	1981	m	Männer		48:43
106.	27	Coni Wagner	1971	w	W35	LT Bittermark Dortmund	49:13
107.	707	Monika Forster	1962	w	W45	LT TUS Mondorf	49:20
108.	127	René Schmelting	1983	m	Männer		49:25
109.	128	Jürgen Schmelting	1989	m	Männer		49:25
110.	133	Uwe Christian Gatz	1967	m	M40	Fun Ameise	50:00
111.	28	Frank Bienert	1957	m	M50		50:03
112.	424	Klaus Wolf	1962	m	M45		50:05
113.	108	Jens Peters	1952	m	M55		50:08
114.	691	Sarah Boes	1986	w	Frauen		50:39
115.	440	Jochen Blaurock	1966	m	M40		50:40
116.	63	Anna Schoenen	1958	w	W50	jk running	50:48
117.	244	René Setzepfand	1984	m	Männer	Laufftreff Spich	50:50
118.	243	Jörg Setzepfand	1961	m	M45	Laufftreff Spich	50:53
119.	1	Manfred Philipp	1971	m	M35		51:32
120.	44	Angelo Givaldo	1972	m	M35		52:02
121.	736	Tobias Brüggmann	1984	m	Männer	TSV Gräfelung	52:02
122.	675	Beate Mayer	1960	w	W45		52:09
123.	430	Marlies Lüke	1951	w	W55		52:39
124.	83	Rudolf Funke	1944	m	M65		53:19
125.	420	Bernadett Fischer	1977	w	W30		53:35
126.	204	Julia Brüggemann	1987	w	Frauen		53:51
127.	428	Volker Stepanski	1982	m	Männer	Fanprojekt Leverkusen	54:03
128.	425	Axel Thon	1974	m	M35		54:40
129.	122	Marcel Jost	1991	m	m. Jugend	Haus St. Gereon	54:42
130.	193	Patric Wirtz	1971	m	M35		54:49
131.	32	Annika Sundermeier	1981	w	Frauen		54:52
132.	239	Holger Diepes	1966	m	M40		54:56
133.	223	Oliver Diepes	1969	m	M40		55:32
134.	324	Natascha Najooan	1970	w	W35		55:38
135.	58	Robert Füllenbach	1976	m	M30		55:39
136.	728	Marlene Heller	1952	w	W55		55:49
137.	207	Otmar Orsag	1949	m	M60	ASV Wesseling 1985 e.V.	55:51
138.	200	Ron Westerop	1955	m	M50	ARV Ilion	56:51
139.	269	Kazuko Kanuma-Kölzer	1955	w	W50	TRIandertaler me-sport	56:52

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
140.	138	Simone Koch	1966	w	W40		56:58
141.	718	Elena Gimbarova	1972	w	W35	Uni-Klinik	57:03
142.	717	Sergey Gimbarov	1966	m	M40	Uni-Klinik	57:05
143.	729	Thomas Richter	1969	m	M40		57:21
144.	450	Manfred Hirsch	1971	m	M35	Hängebauchhirsche Köln	57:24
145.	285	Alexandra Schlichting	1962	w	W45	Keiner	57:26
146.	280	Brigitte Hartig	1961	w	W45	PV-Triathlon Witten	57:37
147.	418	Lothar Deiters	1934	m	M75	GSV Porz	57:51
148.	714	Hans Fuhrmann	1958	m	M50		58:01
149.	322	Kristina Nolteernsting	1980	w	Frauen	no run no fun	58:14
150.	323	Björn Lindenberg	1979	m	M30	no run no fun	58:14
151.	303	Holger Grau	1969	m	M40		58:22
152.	112	Ling Ling Federhen	1970	w	W35		58:34
153.	91	Nancy Klück	1987	w	Frauen		59:30
154.	706	Hannelore Schmitz	1947	w	W60	Trainingsinstitut Prof. Baum	60:01
155.	698	Alexandra Meiner	1967	w	W40	Achims Lauftreff	60:38
156.	168	Peter Ikier	1947	m	M60	Achims Lauftreff	60:38
157.	412	Uwe Oldenburg	1941	m	M65	Trainingsinstitut Prof. Baum	61:22
158.	224	Digna M. Hobbelink	1970	w	W35		61:40
159.	462	Hans Krappweis	1950	m	M55		61:50
160.	45	Brigitte Givaldo	1969	w	W40		61:54
161.	206	Wilma Orsag	1950	w	W55	ASV Wesseling 1985 e.V.	62:02
162.	699	Birgit Schorn	1984	w	Frauen	Achims Lauftreff	62:23
163.	225	Marion Wildensee	1961	w	W45	Achims Lauftreff	62:24
164.	422	Birgit Ostermann	1979	w	W30	Achims Lauftreff	62:25
165.	444	Dieter Engels	1956	m	M50	Achims Sportshop	62:25
166.	447	Andreas Dittscheid	1968	m	M40		62:26
167.	487	Oliver Klug	1971	m	M35	LG Donatus Erftstadt	62:58
168.	85	Daniela Nolden	1969	w	W40		63:20
169.	86	Ina Dommasch	1977	w	W30		63:23
170.	11	Sylvia Schmitz-Verhnjak	1951	w	W55	TEAM RAFA	63:31
171.	42	Sandy Nürnberg	1981	w	Frauen		63:52
172.	123	Michael Frings	1988	m	Männer	Haus St. Gereon	64:24
173.	258	Hubert Schneider	1960	m	M45	Lauftreff Morsbach	64:53
174.	120	Claudia Reuter	1968	w	W40	Haus St. Gereon	65:00
175.	725	Aleksandra Pieczykolan	1980	w	Frauen		66:34
176.	455	Mark Asbach	1976	m	M30		66:37
177.	449	Gudrun Blotzheim	1960	w	W45		67:08
178.	124	Christoph Purfürst	1989	m	Männer	Haus St. Gereon	67:08
179.	125	Christian Boes	1991	m	m. Jugend	Haus St. Gereon	70:41
180.	443	Franziska Tutt	1993	w	w. Jugend	Lakatkönige Köln	70:50
181.	442	Karl Tutt	1960	m	M45	Lakatkönige Köln	70:51
182.	451	Sylvia Barthel	1956	w	W50		81:33

Die 10 Meilen von Köln

1.	480	Marc Fricke	1974	m	M35	Non-Stop-Ultra Brakel	00:56:23
2.	259	Norbert Schneider	1968	m	M40	Bunert RunningTeam	00:56:48
3.	746	Salvatore Di Dio	1972	m	M35	LKD Düsseldorf	00:57:33
4.	452	Simon Dahl	1987	m	Männer	Bunert Running Team	00:58:07
5.	504	Rolf Hollain	1975	m	M30	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	00:58:08
6.	775	Markus Held	1978	m	M30	LG Wuppertal	00:58:41
7.	731	Manuel Skopnik	1972	m	M35	TV Refrath	00:59:37

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
8.	143	Martin Preuß	1963	m	M45	LG Meckenheim	01:00:14
9.	271	Martin Koller	1966	m	M40	TV Refrath	01:00:24
10.	510	Frank Kugelmeier	1971	m	M35	PSV Triathlon Bonn	01:01:03
11.	289	Georgios Keloudis	1969	m	M40	TSV Rönsahl	01:03:27
12.	799	Thomas Schneider	1969	m	M40	LG RWE Power	01:03:33
13.	215	Stefan Bergstein	1967	m	M40	TG Neuss	01:03:33
14.	192	Kai Engelhardt	1967	m	M40	laufmonster.de	01:04:45
15.	173	Jens Wenninga	1964	m	M45	HDL Nani	01:05:40
16.	749	Silke Schäpers	1970	w	W35	TV Refrath	01:05:43
17.	380	Daniel Niemann	1975	m	M30	RT Wind Immobilien	01:05:50
18.	476	Lisa Jaschke	1990	w	w. Jugend	LG ASV DSHS Köln	01:05:52
19.	791	Marcel Drieb	1982	m	Männer		01:06:00
20.	147	Klaus Weghaus	1974	m	M35		01:06:07
21.	754	Sven Jansen	1972	m	M35		01:06:13
22.	98	Housein Deli	1979	m	M30	RT Wind Immobilien	01:06:38
23.	159	Richard-James Dudley	1961	m	M45	Fronrunner Cologne	01:06:42
24.	366	Thaddäus Cuypers	1981	m	Männer	LG Eifel-Runners	01:07:08
25.	477	Cengiz Cam	1966	m	M40	Laufmonster	01:07:27
26.	515	Martin Oberndörfer	1972	m	M35	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	01:07:29
27.	136	Steve Siebert	1988	m	Männer		01:07:29
28.	741	Jan Hofmann	1984	m	Männer	SC Aurora	01:07:58
29.	486	Toni Krämer	1956	m	M50	VFB Ahbach	01:08:03
30.	319	Olaf Kucher	1963	m	M45	LLG St. Augustin	01:08:03
31.	470	Frank Reinisch	1958	m	M50	LLG St. Augustin	01:08:04
32.	59	Thomas Klein	1980	m	Männer		01:08:20
33.	782	Marion Eschweiler	1972	w	W35	TSV Weiss-Koeln	01:08:24
34.	743	Tobias Willuweit	1978	m	M30		01:09:13
35.	768	Ton Rückert	1954	m	M55	Scopias	01:09:13
36.	335	Gerd Bosbach	1953	m	M55	ESV Gremberghoven	01:09:22
37.	796	Robert Gronau	1971	m	M35		01:09:24
38.	201	Thomas Blöcker	1962	m	M45	Meckenheim	01:09:41
39.	738	Walter Boecker	1955	m	M50		01:09:50
40.	756	Achim Neitzel	1964	m	M45	LLG St. Augustin	01:09:55
41.	797	Matthias Kosarik	1968	m	M40	Brühler TV 1879	01:10:10
42.	502	Jeannine Hagedorn	1980	w	Frauen	TV Refrath	01:10:19
43.	298	Gerrit Weiß	1976	m	M30		01:10:23
44.	748	Manfred Schneider	1962	m	M45	ERGO sports Köln Langlauf	01:10:37
45.	262	Siegfried Kalweit	1942	m	M65	TSV Viktoria Mülheim	01:11:16
46.	481	Daniel Fink	1979	m	M30	Laufmonster	01:11:28
47.	208	Peter Müller	1969	m	M40		01:11:37
48.	109	Gerd Dürr	1954	m	M55	LLG St. Augustin	01:11:42
49.	283	Oliver Abrecht	1965	m	M40	LT Venusberg Bonn	01:11:47
50.	762	Lilo Hellenbrand	1956	w	W50	DJK Gillrath	01:11:48
51.	49	Dirk Hilden	1966	m	M40	SSK Kerpen Triathlon	01:11:48
52.	55	Kai Püschel	1982	m	Männer		01:12:00
53.	517	Wolfgang Michollek	1960	m	M45	GSV Porz	01:12:22
54.	735	Tanja Krämer	1974	w	W35	Laufmonster	01:12:28
55.	4	Stephan Eisermann	1966	m	M40		01:12:29
56.	460	Christian Schober	1981	m	Männer	TUS Köln rrh.	01:12:52
57.	758	Frank Bauhaus	1959	m	M50	Krefelder Kanuclub	01:13:18
58.	22	Michael Euler	1964	m	M45	Mimavoca Langel	01:13:19
59.	776	Christian Wolf	1969	m	M40		01:13:36

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
60.	219	Andreas Volkmer	1963	m	M45	Athletik Waldniel	01:13:38
61.	763	Herbert Küppers	1968	m	M40	DJK Gillrath	01:13:46
62.	773	Klaus Dieter Wolff	1959	m	M50	BSG Barmenia Vers.	01:13:50
63.	503	Hermann Jung	1958	m	M50	TPSG Köln	01:14:16
64.	498	Rudolf Ufer	1952	m	M55		01:14:22
65.	182	Volker Schiffer	1967	m	M40	der will nur spielen	01:14:26
66.	509	Ralf Großmann	1964	m	M45	Generali	01:14:33
67.	274	Wolfgang Müller	1956	m	M50	Vfl Engelskirchen	01:14:37
68.	75	Karsten Strauch	1975	m	M30		01:14:55
69.	64	Oliver Schlunke	1969	m	M40	Engelskirchen - Wallefeld	01:14:57
70.	267	Volker Schultheiß	1956	m	M50		01:15:19
71.	263	Horst Lippold	1957	m	M50		01:15:29
72.	793	Alexander Lakemeyer	1984	m	Männer	TUS Amelunxen	01:15:33
73.	760	Harald Wolf	1967	m	M40	1. Kölner Laufstall	01:15:37
74.	484	Yvonne Basincki	1972	w	W35	TV Refrath	01:15:42
75.	70	Andreas Leinhaas	1971	m	M35		01:15:52
76.	753	Albert Niebergall	1957	m	M50	HealthCity Bonn	01:15:53
77.	107	Frank Hasselweiler	1970	m	M35	Hängebauchhirsche Köln	01:16:20
78.	676	Frank Kyrion	1966	m	M40	LLG St. Augustin	01:16:24
79.	511	Ralf Friedrichs	1967	m	M40	DJK Herm. Dünnwald	01:16:36
80.	459	Christoph Hoffmann	1961	m	M45		01:16:45
81.	508	Joachim Risch	1955	m	M50		01:16:46
82.	247	Gerd Hannes	1954	m	M55	Birkesdorfer TV	01:16:51
83.	286	Hans-Dieter Schlichting	1957	m	M50	Keiner	01:16:57
84.	24	Uwe Schmidt	1956	m	M50	IG Blocksberg e.V.	01:16:59
85.	787	Frank Zimmermann	1968	m	M40	Vfl Engelskirchen	01:17:03
86.	378	Daniela Brünnert	1978	w	W30	LC Solln	01:17:11
87.	507	Thomas Waldforst	1971	m	M35		01:17:11
88.	742	Horst Kempe	1945	m	M60	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:17:15
89.	721	Gerd Zerwas	1962	m	M45	Rheinhöhenlauf	01:17:23
90.	129	Peter Segeroth	1967	m	M40	Lokomotive Assindia	01:17:25
91.	309	Uwe Dr. Audehm	1960	m	M45	Alfterer SC	01:17:33
92.	52	Michael Sandmeier	1969	m	M40	/	01:17:45
93.	256	Volker Debald	1944	m	M65	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:17:51
94.	37	Janos Horvath	1974	m	M35		01:17:59
95.	512	Philip Csiba	1971	m	M35		01:18:13
96.	777	Constantin Litvak	1971	m	M35		01:18:19
97.	505	Volker Hanke	1966	m	M40		01:18:21
98.	67	Martin Alexander	1989	m	Männer	Taekwondo Club Kim	01:18:22
99.	471	Oliver Meyer	1963	m	M45	LeoGoesRunning Team	01:18:28
100.	95	Günter Schödder	1963	m	M45	Team Laufcampus	01:18:30
101.	386	Daniela Malan	1973	w	W35	Aletica Valpellice	01:18:48
102.	493	Rolf Michael Stagge	1956	m	M50	LT Paffrath	01:18:51
103.	757	Achim Verleger	1965	m	M40	TVG Kaiserau	01:18:55
104.	346	Klaus Karkos	1960	m	M45	Marathonfieber Krumholz	01:19:02
105.	166	Martin Wright	1961	m	M45	Team ETW	01:19:08
106.	495	Sigrun Scheicher	1960	w	W45		01:19:12
107.	114	Volker Schütz	1969	m	M40	BMT Beethovenpark	01:19:14
108.	518	Dr. Michael Jacob	1965	m	M40	JAS-Express	01:19:22
109.	475	Michael Kujas	1963	m	M45		01:19:31
110.	783	Bernd Pniewski	1954	m	M55		01:19:33
111.	253	Dieter Walker	1944	m	M65	TV Rheinau 1893	01:19:35

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
112.	183	Jürgen Dupont	1960	m	M45	LTD Köln-Dellbrück	01:19:56
113.	220	Kai Kühne	1966	m	M40	Kaufhof Sportverein	01:19:59
114.	739	Rolf Göbgen	1957	m	M50	LT Schlickrutscher	01:20:09
115.	69	Josef Stroben	1950	m	M55		01:20:11
116.	496	Stephanie Antoniou	1970	w	W35		01:20:11
117.	478	Felix Schönauer	1969	m	M40		01:20:19
118.	196	Dieter Fischer	1966	m	M40		01:21:13
119.	750	Ralf Remers	1962	m	M45	LT-Deesem	01:21:14
120.	472	Helmut Andernach	1950	m	M55	LT TUS Mondorf	01:21:25
121.	726	Toni Jungbluth	1965	m	M40	Marathonfieber Krumholz	01:21:30
122.	374	Clemens Müller	1938	m	M70	TUS Köln rrh.	01:21:35
123.	785	Peter Laroche	1972	m	M35		01:21:43
124.	3	Oliver Schmitz	1967	m	M40		01:21:47
125.	148	Heinz-Hubert Rahmen	1949	m	M60		01:21:50
126.	764	Peter Hauser	1962	m	M45	Fifty Minutes	01:21:54
127.	307	Wolfgang Sandvoss	1954	m	M55		01:22:03
128.	78	Manfred Grimm	1962	m	M45	1. Kölner Laufstall	01:22:07
129.	189	Volker Prinz	1962	m	M45	BMT Beethovenpark	01:22:10
130.	353	Nicoll Waltenberger	1968	w	W40	Marathonfieber Krumholz	01:22:12
131.	727	Mirko Dreiser	1974	m	M35	Marathonfieber Krumholz	01:22:13
132.	747	Jens Hofstaedt	1969	m	M40		01:22:13
133.	47	Jörg Ryfisch	1961	m	M45		01:22:20
134.	116	Wilfried Vering	1958	m	M50	LT Leidenhausen	01:22:48
135.	242	Tobias Hermsdorf	1981	m	Männer	Antilopen Kottenforst	01:22:53
136.	317	Dr.rolf Schmitt	1956	m	M50	Alfterer SC	01:23:03
137.	468	Reiner Schneider	1965	m	M40	Lauflöwe 65	01:23:07
138.	387	Matthias Feldhaus	1977	m	M30	GW Lünten	01:23:16
139.	466	Burkhard Wirth	1954	m	M55		01:23:24
140.	469	Ulrich Riepelmeier	1966	m	M40		01:23:29
141.	294	Uwe Benkel	1965	m	M40		01:23:34
142.	79	Felix Evers	1954	m	M55	ASV Köln Team 24	01:23:39
143.	488	Alexander Peikert	1956	m	M50	Brücker Lauffreunde	01:23:52
144.	745	Werner Jonuschath	1962	m	M45		01:23:59
145.	769	Mey Ying Tio-Thau	1962	w	W45	Scopias	01:24:00
146.	97	Detlev Ackermann	1970	m	M35	Laufen in Köln.de	01:24:08
147.	278	Hans-Peter Otto	1957	m	M50	PV-Triathlon Witten	01:24:09
148.	766	Wilhelm Bumiller	1936	m	M70		01:24:13
149.	160	Peter Köller	1965	m	M40		01:24:24
150.	167	Alois Wojtassek	1952	m	M55		01:24:28
151.	211	Florian Bergmann	1975	m	M30		01:24:37
152.	492	Werner Meyer	1941	m	M65	TTG Radevormwald	01:24:56
153.	60	Uwe Blindert	1971	m	M35	BSG Allianz Köln	01:25:05
154.	334	Ingo Meyers	1972	m	M35		01:25:07
155.	254	Helga Walker	1941	w	W65	TV Rheinau 1893	01:25:18
156.	61	Matthias Blodig	1978	m	M30		01:25:24
157.	341	Wolfgang Gickler	1959	m	M50	Marathonfieber Krumholz	01:25:28
158.	490	Gisela Stier	1944	w	W65	ASV Wesseling	01:25:45
159.	772	Heinz Zimmermann	1956	m	M50	Flinke-Fööss	01:25:45
160.	494	Stefan Nietzold	1969	m	M40		01:25:52
161.	752	Harrie Weck	1967	m	M40	LQ Flotte Socke Poll	01:26:00
162.	141	Ralf Schmidt	1959	m	M50	LG Kalsbach	01:26:01
163.	454	Ulrich Brunner	1937	m	M70		01:26:12

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
164.	485	Klaus Heuschötter	1964	m	M45	Turbo-Tiger / Fifty Minutes	01:26:15
165.	800	Thomas Adorf	1960	m	M45	New York Road Runners	01:26:23
166.	474	Claudia Kujas	1967	w	W40		01:26:24
167.	375	Konrad Hünnefeld	1960	m	M45		01:26:26
168.	336	Helma Regnery	1982	w	Frauen	Lauftreff Decksteiner Weiher	01:26:26
169.	792	Jörg Kiese	1970	m	M35		01:26:31
170.	761	Jörg Quetting	1968	m	M40		01:26:41
171.	345	Heidi Karkos	1962	w	W45	Marathonfieber Krumholz	01:26:46
172.	74	Helmut Wagner	1956	m	M50	./.	01:26:52
173.	18	Holger Pickhard	1964	m	M45		01:27:00
174.	252	Werner Wurda	1960	m	M45	SC Fortuna Köln	01:27:20
175.	202	Thomas Hilpert	1965	m	M40		01:27:23
176.	154	Edmund Ebens	1959	m	M50	Krüger Running Team	01:27:28
177.	26	Thomas Kutscheidt	1964	m	M45	DJK Preussen 1911 Bochum	01:27:30
178.	54	Andrea Courth	1977	w	W30	ERGO sports Köln Langlauf	01:27:32
179.	38	Nicole Kolster	1972	w	W35	Lauftreff Decksteiner Weiher	01:28:02
180.	722	Bernhard Holz	1954	m	M55	Lakatkönige	01:28:07
181.	500	Astrid Michels	1979	w	W30		01:28:24
182.	499	Martin Koebe	1967	m	M40	Sparkasse KölnBonn	01:28:26
183.	146	Stephan Weghaus	1972	m	M35		01:28:42
184.	377	Wolfgang Lehnert	1961	m	M45	HuGo`s Cölle	01:28:46
185.	350	Achim Mohrs	1960	m	M45	Marathonfieber Krumholz	01:28:48
186.	184	Wendel Mispelkamp	1951	m	M55	LLG 80 Nordpark Köln	01:28:54
187.	780	Birgit Beyer	1961	w	W45	Jogmap	01:28:56
188.	312	Laura Oster	1983	w	Frauen	Antilopen Kottenforst	01:29:01
189.	737	Ronald Peter	1960	m	M45	HLG 98 Wuppertal	01:29:05
190.	339	Rita Fey	1962	w	W45	Marathonfieber Krumholz	01:29:16
191.	158	Heinrich Reinhard E N G E	1952	m	M55	Reservisten Köln	01:29:21
192.	489	Heike Ahrens	1965	w	W40	BSG Stadt Köln	01:29:22
193.	744	Michael Heidschen	1955	m	M50	LeoGoesRunning Team	01:29:29
194.	87	Jens Walpert	1966	m	M40	Laufteam Tischlerei Walpert	01:29:31
195.	513	Alice Kurschildgen	1972	w	W35		01:29:32
196.	29	Peter Lange	1953	m	M55	stadtfuehrungen-durch-koeln.	01:29:41
197.	351	Werner Rey	1949	m	M60	Marathonfieber Krumholz	01:29:50
198.	301	Hans Schewiola	1949	m	M60	Erftläufer	01:30:27
199.	299	Anna	1977	w	W30	%	01:30:28
200.	473	Winfried Beckel	1938	m	M70	LAV Bad Godesberg	01:30:29
201.	300	Frank Haas	1969	m	M40		01:30:37
202.	230	Thomas Lahann	1983	m	Männer	VfR Eckernförde	01:30:47
203.	491	Brigitte Kisters-Wolke	1957	w	W50	LG Donatus Erftstadt	01:30:52
204.	482	Tanja Klußmann	1969	w	W40	1. Kölner Laufstall	01:30:52
205.	100	Stefan Sommer	1957	m	M50		01:30:59
206.	228	Stephan Klein	1961	m	M45	LT Düsseldorf Süd	01:31:04
207.	257	Norbert Behr	1966	m	M40	Katharina-Pauline-Fanclub	01:31:08
208.	327	Matthias Fritzs	1950	m	M55		01:31:11
209.	68	Judith Breker	1983	w	Frauen		01:31:16
210.	50	Ralf Gundlach	1955	m	M50		01:31:18
211.	34	Jasmin Maria Lutter	1982	w	Frauen		01:31:22
212.	181	Doris Feldhaus	1948	w	W60		01:31:39
213.	801	Till Fendrich	1971	m	M35	Lauftreff Decksteiner Weiher	01:31:42
214.	740	Leo Großer	1952	m	M55	Triteam Merzbach	01:31:45
215.	313	Peter Stetter	1965	m	M40	Lichtscheid Runners	01:31:47

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
216.	786	Patrick Bauerdick	1978	m	M30		01:31:55
217.	19	Mirjam Küpper	1982	w	Frauen		01:31:56
218.	371	Holger Bantin	1953	m	M55	Unser Wassser e.V.	01:32:02
219.	96	Ines Schödder	1963	w	W45	Marathon Team Telekom	01:32:03
220.	199	Gunter Hartel	1953	m	M55	LT Heimbach-Weis	01:32:09
221.	730	Gertruda Nowakowska	1968	w	W40		01:32:16
222.	465	Ferdinand Weidenfeller	1939	m	M70	LG DSGV Bonn	01:32:23
223.	755	Birgit Neitzel	1963	w	W45	LLG St. Augustin	01:32:35
224.	767	Peter Klüners	1968	m	M40	DJK Neukirchen	01:32:43
225.	788	Joachim Krol	1957	m	M50	Borussia Dortmund	01:32:52
226.	9	Joerg Middendorf	1978	m	M30	KvN - Kenianer vom	01:32:56
227.	10	Dirk Vogel	1960	m	M45	Duisburger Ruderverein	01:32:56
228.	765	Doris Rotscheidt	1958	w	W50	Fifty Minutes	01:32:57
229.	781	Detlev Brandt	1962	m	M45	Jogmap	01:33:03
230.	103	Jutta Rating	1977	w	W30	Cologne Chicks Cruising	01:33:34
231.	376	Chrishoph Löhhöfel von	1966	m	M40	Skopos Strategic Research	01:33:35
232.	39	Walter Schorn	1957	m	M50	LT Saaler Mühle	01:33:49
233.	81	Franziska Söllner	1986	w	Frauen		01:34:10
234.	186	Liane Retzlaff	1957	w	W50		01:34:40
235.	771	Ingo Löhrey	1968	m	M40	Flinke-Fööss	01:35:10
236.	305	Silvana Kegalj	1962	w	W45	LT-Bittermark	01:35:15
237.	342	Jens Jirsak	1966	m	M40	Marathonfieber Krumholz	01:35:16
238.	328	Wolfgang Kley	1966	m	M40		01:35:29
239.	311	Dr. Christoph Oster	1946	m	M60	Antilopen Kottenforst	01:35:34
240.	497	Jörg Behrendt	1960	m	M45	JB Sports	01:35:49
241.	164	Peter Schmidt	1952	m	M55	Team ETW	01:35:53
242.	56	Maria Hoffmeister	1985	w	Frauen		01:35:54
243.	57	Thorben Meyn	1984	m	Männer		01:35:55
244.	126	Hans-Peter Meisenkothen	1963	m	M45		01:36:05
245.	790	Stefanie Schöllig	1981	w	Frauen	AusdauerTEAM MKH	01:36:17
246.	789	Lars Rasch	1981	m	Männer		01:36:18
247.	794	Matthias Leyendecker	1961	m	M45	GFD-EDV für OBI	01:36:35
248.	759	Marcus Kaulen	1974	m	M35		01:36:36
249.	720	Ralf Frese	1967	m	M40		01:36:48
250.	77	Walter Krämer	1948	m	M60	ultra-stammtisch Köln	01:36:53
251.	21	Christine Nickel	1979	w	W30		01:37:00
252.	241	Silvia Oster	1981	w	Frauen	Antilopen Kottenforst	01:37:16
253.	798	Olaf Herling	1959	m	M50		01:37:27
254.	774	Gisela Fischdick	1941	w	W65	LC Duisburg	01:37:32
255.	198	Dorothea Gierra	1975	w	W30	ASV Köln Team 42	01:37:35
256.	679	Werner Reiners	1949	m	M60	Lauftreff Mohnheim	01:37:42
257.	354	Gerd Wüst	1958	m	M50	Marathonfieber Krumholz	01:37:47
258.	467	Vera Wasmuth	1968	w	W40		01:38:00
259.	367	Daniela Küster	1980	w	Frauen		01:38:11
260.	194	Patric Wirtz	1971	m	M35		01:38:21
261.	784	Norbert Breuer	1958	m	M50	Erdinger Alkoholfrei	01:38:26
262.	92	Gerd John	1941	m	M65	1. LT Niehl	01:38:39
263.	751	Jürgen Wehrmeyer	1941	m	M65		01:38:47
264.	779	Hanna Lindemann	1988	w	Frauen	TC Bissendorf	01:38:53
265.	778	Benjamin Köhler	1984	m	Männer	+GF+Runner	01:38:54
266.	277	Ute Klein	1962	w	W45	TuS Asbach	01:39:11
267.	48	Peter Fouquet	1961	m	M45		01:39:18

Die 10 Meilen von Köln 2009

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
268.	373	Carsten Hennig	1968	m	M40		01:39:22
269.	94	Andrea Mauer	1959	w	W50		01:39:37
270.	297	Dieter Rossenbach	1959	m	M50		01:40:35
271.	304	Michaela Grau	1972	w	W35		01:40:41
272.	343	Dorothea Johann	1960	w	W45	Marathonfieber Krumholz	01:40:48
273.	352	Harald Seibel	1957	m	M50	Marathonfieber Krumholz	01:40:48
274.	506	Petra Anthofer	1964	w	W45	1. Kölner Laufstall	01:40:50
275.	20	Peter Rehren	1954	m	M55	Taunus Praxis Team	01:40:56
276.	156	Holger Olbrich	1968	m	M40		01:41:30
277.	88	Verena Hajek	1952	w	W55	LG Donatus Erftstadt	01:42:08
278.	36	Sabine Krams	1964	w	W45		01:44:17
279.	62	Michael Hoffmann	1966	m	M40	Null-Hand	01:44:18
280.	169	Peter Ikier	1947	m	M60	Achims Lauftreff	01:44:29
281.	795	Stefanie von Hacht	1979	w	W30		01:44:31
282.	296	Rainer Volkmer	1961	m	M45	LT Sommersberg	01:45:14
283.	185	Gesine Bühl	1982	w	Frauen	LLG 80 Nordpark Köln	01:45:26
284.	281	Bernd Sygulla	1955	m	M50	kein Verein	01:46:25
285.	255	Christiane Debald	1948	w	W60	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:47:29
286.	501	Ralf Feuser	1960	m	M45		01:48:30
287.	275	Brigitte Römer	1964	w	W45	TuS Asbach	01:48:33
288.	357	Jens Graaff	1969	m	M40		01:49:46
289.	276	Walter Klein	1958	m	M50	TuS Asbach	01:50:53
290.	265	Felicitas Rohmoser	1956	w	W50	Laufmariechen Köln	01:50:54
291.	458	Reinhold Weiß	1952	m	M55		01:51:14
292.	226	Marion Wildensee	1961	w	W45	Achims Lauftreff	01:51:18
293.	446	Dieter Engels	1956	m	M50	Achims Sportshop	01:51:18
294.	423	Birgit Ostermann	1979	w	W30	Achims Lauftreff	01:51:19
295.	157	Wilfried Steuernagel	1952	m	M55		01:51:45
296.	216	Norbert Meier-Külschbach	1960	m	M45		01:51:45
297.	145	Helga Maaßen	1938	w	W70	LAV Habbelrath	01:52:02
298.	483	Günther Klein	1970	m	M35		01:52:02
299.	770	Günter Maaßen	1936	m	M70	RTC Frechen 80	01:52:03
300.	264	Christiane Garstka	1963	w	W45	. / .	01:53:05
301.	89	Andrea Schneider	1970	w	W35		01:54:00
302.	279	Karin Ayche	1954	w	W55		01:54:00
303.	90	Sidney Schneider	1966	m	M40		01:54:01
304.	71	Beate Sthamer	1970	w	W35		01:54:07
305.	333	Rolf C. Wirtz	1964	m	M45		01:55:02
306.	73	Alexandra Nesshöver	1978	w	W30	Batzi und Inder GmbH	01:57:33
307.	72	Sonja Weigerstorfer	1977	w	W30	Batzi und Inder GmbH	01:57:34
308.	272	Wolfgang Münten	1948	m	M60		01:57:37
309.	205	Karl-Heinz Braun	1948	m	M60		01:57:38
310.	115	Bärbel Vehlken	1945	w	W60	Prof. Baum	01:58:45
311.	448	Andreas Dittscheid	1968	m	M40		02:00:44
312.	130	Simone Weng	1972	w	W35		02:03:02
313.	732	Sina Fust	1986	w	Frauen		02:04:24
314.	734	Ulrich Fust	1961	m	M45		02:04:24
315.	266	Eva-Maria Rohmoser	1954	w	W55	Laufmariechen Köln	02:07:47

Anzahl Teilnehmer: 561