

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1 km Lauf						
w						
Schülerinnen C						
1.	671	Phyllis Emilia Mayer	1998	w	ASV Köln	04:27
m						
Schüler D						
1.	672	Witold Heibold	2004	m	Heibold Beratung	06:53
5 km Lauf						
w						
Schülerinnen A						
1.	674	Annika Knecht	1994	w	TV Refrath	21:11
Frauen						
1.	402	Romina Guineo	1988	w	TUS Köln rrh.	20:58
2.	177	Nina Meck	1982	w	TB Rheinhausen	22:47
3.	692	Daniela Gronewold	1982	w	TV Refrath	24:16
4.	405	Natascha Hammermeister	1980	w	Tri Cologne	24:51
5.	379	Stefanie Leube	1989	w		28:27
6.	187	Nina Lamberty	1980	w		30:37
7.	249	Dorothee Schmitz	1980	w		33:01
W30						
1.	399	Silvia Heift	1978	w	Alfterer SC	20:25
2.	401	Nicole Kopp	1979	w	ASV Köln Triathlon	22:56
3.	687	Sandra Tendler	1976	w	Whisky Club	34:35
W35						
1.	705	Claudia Feige	1972	w	SV Axa Cologne Triathlon	24:45
2.	710	Julia Janßen	1973	w		29:40
3.	670	Monika Hoffmann	1972	w		30:33
4.	287	Katrin Gottschalk	1973	w		31:17
W40						
1.	236	Andrea Miebach	1966	w		23:10
2.	677	Petra Heibold	1967	w	Heibold Beratung	29:57
3.	149	Ilona Gollan	1969	w	Gecko's Running Club Seoul	29:59
4.	150	Jaqueline Giel	1966	w	Gecko's Running Club Seoul	30:07
5.	314	Martina Malorny	1965	w	Lichtscheid Runners	30:37
W45						
1.	293	Marion Krones	1960	w		28:00
2.	702	Silvia Meyer	1964	w	LeoGoesRunning Team	32:31
W50						
1.	407	Angela Wagner	1957	w		37:15
W60						
1.	395	Brigitte Stiehl	1947	w	LT Kerpen	30:38

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W65						
1.	408	Monika Reiners	1940	w	Laufftreff Mohnheim	30:23
m						
Schüler D						
1.	359	Tom-Leon Drüe	2001	m		26:45
Schüler B						
1.	383	Yannick Neumann	1997	m	TV Hoffnungsthal	20:14
2.	701	Tom Meyer	1996	m		32:56
Männer						
1.	669	Tobias Junker	1983	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	17:31
2.	295	Patrick Reuter	1986	m		20:11
3.	76	Anton Grisakov	1981	m		20:42
4.	170	Dominik Felicetti	1989	m		27:50
5.	188	Christian Runkel	1982	m		29:39
6.	392	Stefan Weiß	1988	m		34:58
M30						
1.	178	Tobias Willuweit	1978	m	TB Rheinhausen	19:02
2.	413	Markus Kirch	1976	m	Komm an	19:11
3.	151	John Eil	1978	m	Gecko´s Running Club Seoul	29:39
M35						
1.	686	Klaus Assenmacher	1973	m	LG Niederembt/DLZ	18:37
2.	666	Dirk-Henning Lotz	1974	m	TV Herkenrath	20:44
3.	240	Thorsten Krumphaar	1971	m		24:44
M40						
1.	393	Dirk Lieder	1969	m	TSV Dieringhausen	18:11
2.	680	Bernd Reimann	1966	m	Glückauf Steinenbrück	22:24
3.	711	Thomas Hilpert	1965	m		24:14
4.	414	Jens Claeßen	1967	m		24:43
5.	689	Boris Nierhoff	1969	m		24:46
6.	382	Marco Engels	1966	m	Pulheimer SC	26:10
7.	400	Michael Brückner	1965	m		27:46
M45						
1.	385	Frank Neumann	1963	m	TV Hoffnungsthal	21:00
2.	703	Oliver Meyer	1963	m	LeoGoesRunning Team	21:32
3.	678	Stephan Klein	1961	m	Lt Düsseldorf-Süd	23:40
4.	683	Manfred Kühnel	1963	m	BSG Postbank	23:55
M50						
1.	235	Paul Miebach	1959	m		22:20
2.	684	Dirk Finkensiep	1959	m	LWT Ümminger See/Bochum	23:13
3.	217	Wolfgang Winkler	1956	m		25:17
4.	152	Steffen Hoffmann	1959	m	Gecko´s Running Club Seoul	29:38
5.	411	Bernd Heidelmann	1958	m		35:18
M55						
1.	409	Martin Groos	1953	m		21:08
2.	229	Joachim Spölggen	1954	m	Pulheimer SC	21:39

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	673	Wilhelm Niedermeier	1951	m		24:50

M65

1.	394	Hans-Detlev Stiehl	1942	m	LT Kerpen	26:28
----	-----	--------------------	------	---	-----------	-------

M70

1.	668	Willi Pütz	1936	m	WDR Köln Aktiv	35:12
----	-----	------------	------	---	----------------	-------

M80

1.	397	Alfred König	1929	m	Triathlon Non Stop	28:29
----	-----	--------------	------	---	--------------------	-------

10 km Lauf

w

w. Jugend B

1.	443	Franziska Tutt	1993	w	Lakatkönige Köln	70:50
----	-----	----------------	------	---	------------------	-------

Frauen

1.	436	Marlen Günther	1983	w	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	40:12
2.	332	Annika Schmidt	1980	w		47:06
3.	691	Sarah Boes	1986	w		50:39
4.	204	Julia Brüggemann	1987	w		53:51
5.	32	Annika Sundermeier	1981	w		54:52
6.	322	Kristina Nolteernsting	1980	w	no run no fun	58:14
7.	91	Nancy Klück	1987	w		59:30
8.	699	Birgit Schorn	1984	w	Achims Laufftreff	62:23
9.	42	Sandy Nürnberg	1981	w		63:52
10.	725	Aleksandra Pieczykolan	1980	w		66:34

W30

1.	432	Sandra Rabenschlag	1975	w	TV Refrath	42:42
2.	420	Bernadett Fischer	1977	w		53:35
3.	422	Birgit Ostermann	1979	w	Achims Laufftreff	62:25
4.	86	Ina Dommasch	1977	w		63:23

W35

1.	306	Corinna Mertens	1970	w	LG Wuppertal	42:24
2.	291	Katrin Hagen	1972	w		48:24
3.	27	Coni Wagner	1971	w	LT Bittermark Dortmund	49:13
4.	324	Natascha Najoan	1970	w		55:38
5.	718	Elena Gimbarova	1972	w	Uni-Klinik	57:03
6.	112	Ling Ling Federhen	1970	w		58:34
7.	224	Digna M. Hobbelink	1970	w		61:40

W40

1.	389	Birgit Lennartz	1965	w	LLG St. Augustin	42:06
2.	282	Kelly Poensgen	1966	w	VTG Köln	47:06
3.	310	Monica Stichel-Zimmermann	1968	w		47:08
4.	138	Simone Koch	1966	w		56:58
5.	698	Alexandra Meiner	1967	w	Achims Laufftreff	60:38
6.	45	Brigitte Gibaldo	1969	w		61:54
7.	85	Daniela Nolden	1969	w		63:20
8.	120	Claudia Reuter	1968	w	Haus St. Gereon	65:00

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W45						
1.	212	Carola Rentergent	1963	w	SG Zons	44:11
2.	707	Monika Forster	1962	w	LT TUS Mondorf	49:20
3.	675	Beate Mayer	1960	w		52:09
4.	285	Alexandra Schlichting	1962	w	Keiner	57:26
5.	280	Brigitte Hartig	1961	w	PV-Triathlon Witten	57:37
6.	225	Marion Wildensee	1961	w	Achims Laufftreff	62:24
7.	449	Gudrun Blotzheim	1960	w		67:08
W50						
1.	284	Sylvia Knabe	1959	w	LG Rhein-Erft	44:03
2.	708	Josefine Halisch	1958	w	LT TUS Mondorf	47:36
3.	63	Anna Schoenen	1958	w	jk running	50:48
4.	269	Kazuko Kanuma-Kölzer	1955	w	TRlandertaler me-sport	56:52
5.	451	Sylvia Barthel	1956	w		81:33
W55						
1.	430	Marlies Lüke	1951	w		52:39
2.	728	Marlene Heller	1952	w		55:49
3.	206	Wilma Orsag	1950	w	ASV Wesseling 1985 e.V.	62:02
4.	11	Sylvia Schmitz-Verhnjak	1951	w	TEAM RAFA	63:31
W60						
1.	706	Hannelore Schmitz	1947	w	Trainingsinstitut Prof. Baum	60:01
m						
m. Jugend A						
1.	363	Sven Külgen	1990	m	DJK Kleinenbroich	42:30
2.	122	Marcel Jost	1991	m	Haus St. Gereon	54:42
3.	125	Christian Boes	1991	m	Haus St. Gereon	70:41
Männer						
1.	364	Timo Frehe	1980	m	RTC Frechen 80	36:45
2.	456	Jan Lütkefent	1982	m	Runners Point Bonn	38:11
3.	316	Manuel Kreuer	1980	m		38:20
4.	403	Markus Zentner	1982	m	TUS Köln rrh.	39:29
5.	361	Kai Ballmann	1989	m	DJK Kleinenbroich	39:44
6.	697	Stephan Tellmann	1983	m	Achims Laufftreff	44:32
7.	681	Markus Fabian	1984	m		44:39
8.	203	Florian Pörtner	1986	m		44:42
9.	709	Matthias Brandes	1984	m	Fanprojekt Leverkusen	45:09
10.	461	Jakob Krappweis	1981	m		48:43
11.	127	René Schmelting	1983	m		49:25
12.	128	Jürgen Schmelting	1989	m		49:25
13.	244	René Setzepfand	1984	m	Laufftreff Spich	50:50
14.	736	Tobias Brüggmann	1984	m	TSV Gräfelung	52:02
15.	428	Volker Stepanski	1982	m	Fanprojekt Leverkusen	54:03
16.	123	Michael Frings	1988	m	Haus St. Gereon	64:24
17.	124	Christoph Purfürst	1989	m	Haus St. Gereon	67:08
M30						
1.	427	Martin Funke	1977	m	Pedakaro Fahrrad Kurrierdienst	36:04
2.	195	Christian Scherer	1978	m		38:07

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	404	Timo Herkenhoener	1978	m	Tri Cologne	39:11
4.	700	Billy Sperlich	1977	m	SV Schramberg	40:00
5.	441	Michael Kostulski	1978	m		41:45
6.	245	Jörg Winkelhausen	1977	m	Whisky Club	44:49
7.	453	Andy Egger	1978	m		45:01
8.	713	Richard Orosz	1975	m	FC Unterkirnach	45:54
9.	231	Lars Krüdenscheidt	1975	m		46:00
10.	290	Marc Schumacher	1979	m		46:19
11.	210	Usama Casari	1976	m		47:09
12.	58	Robert Füllenbach	1976	m		55:39
13.	323	Björn Lindenberg	1979	m	no run no fun	58:14
14.	455	Mark Asbach	1976	m		66:37

M35

1.	693	Thomas Gronewold	1970	m	TV Refrath	34:42
2.	463	Irek Meyer	1971	m	TV Refrath	37:24
3.	248	Andre Wolters	1971	m		38:26
4.	232	Daniel Skrbinek	1974	m		39:49
5.	338	Mirko Dreiser	1974	m	Marathonfieber Krumholz	40:11
6.	445	Sven Mückenheim	1974	m		40:22
7.	270	Ralf Röttgen	1971	m	jkrunning	42:08
8.	437	Andreas Pilz	1974	m		42:21
9.	233	Jochen Stommel	1971	m	Bürgergarde Blau-Gold v. 1904 e. V.	43:46
10.	426	Andreas Thüs	1970	m	Delphi	44:19
11.	302	Frank Rüdebusch	1970	m	SC Vilkerath Laufftreff	46:22
12.	415	Alessandro Caruso	1970	m	Napoli Soccer	46:48
13.	1	Manfred Philipp	1971	m		51:32
14.	44	Angelo Gibaldo	1972	m		52:02
15.	425	Axel Thon	1974	m		54:40
16.	193	Patric Wirtz	1971	m		54:49
17.	450	Manfred Hirsch	1971	m	Hängebauchhirsche Köln	57:24
18.	487	Oliver Klug	1971	m	LG Donatus Erftstadt	62:58

M40

1.	381	Jens Warkentin	1966	m		35:54
2.	696	Thomas Sambale	1965	m		36:20
3.	410	Andreas Pastoers	1965	m		37:03
4.	356	Pietros Arei	1969	m	lg	37:17
5.	406	Dirk Bank	1968	m	Kreuzweingarten Rheder	38:06
6.	362	Atul Thapa	1968	m	DJK Kleinenbroich	38:37
7.	719	Dirk Meier	1967	m	LG Wuppertal	38:48
8.	162	Gregor Pier	1968	m		38:52
9.	326	Helmut Wagner	1965	m	LG Donatus Erftstadt	39:08
10.	464	Ingo Arnold	1965	m		42:38
11.	368	Frank Dresbach	1967	m	Cologne Allblacks	42:39
12.	344	Toni Jungbluth	1965	m	Marathonfieber Krumholz	42:41
13.	396	Wolfgang Röhle	1966	m		43:10
14.	142	Ali Haydar Koc	1969	m	Tura Remscheid-Süd	43:21
15.	190	Rodger Ody	1966	m	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	43:33
16.	724	Lutz Heinen	1965	m	LLG 80 Nordpark Köln	43:57
17.	688	Achim Fuchshuber	1969	m	HeWa-Running	44:02
18.	690	Axel Güttler	1969	m	FC Straberg	44:48
19.	261	Frank Blumenfeld	1967	m		45:06

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
20.	360	Klaus Gaspers	1966	m	DJK Kleinenbroich	46:50
21.	325	Ernst Leyendecker	1967	m	1. FC Köln	47:04
22.	365	Thomas Carlé	1969	m		47:29
23.	288	Ralf Köppl	1968	m		47:39
24.	237	Dietmar Hauptmann	1967	m	SC Vilkerath Lauftreff	47:42
25.	133	Uwe Christian Gatz	1967	m	Fun Ameise	50:00
26.	440	Jochen Blaurock	1966	m		50:40
27.	239	Holger Diepes	1966	m		54:56
28.	223	Oliver Diepes	1969	m		55:32
29.	717	Sergey Gimbarov	1966	m	Uni-Klinik	57:05
30.	729	Thomas Richter	1969	m		57:21
31.	303	Holger Grau	1969	m		58:22
32.	447	Andreas Dittscheid	1968	m		62:26

M45

1.	161	Detlef Jahner	1964	m	Wiehlter LC	36:02
2.	434	Wilhelm Wölfel	1960	m	TUS Weiershagen	37:06
3.	435	Rafael Fuchsgruber	1961	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	37:48
4.	213	Kay Kopp	1964	m	TS79 Bergisch Gladbach	38:05
5.	439	Rolf Schnitzler	1961	m	RTC Frechen 80	38:13
6.	131	Ralph Pokorny	1962	m	1. FC KÖLN	40:50
7.	214	Martin Hayner	1963	m	TG Neuss	41:05
8.	417	Jochen Schmitz	1964	m	Schalke 04	41:27
9.	457	Harald Lange	1962	m		42:09
10.	139	Jürgen Cremer	1962	m	LLG 80 Nordpark Köln	42:26
11.	370	Andreas Aktries	1962	m	LLG Haan - Hilden	42:42
12.	433	Frank Pöhler	1962	m	TV Refrath	42:44
13.	171	Christian Manthei	1962	m		43:02
14.	733	Markus Hilgers	1961	m	BSG Rheinpark	43:42
15.	111	Uwe Brinkmann	1964	m	Bergland Runners Team	44:16
16.	134	Ralph Scherbaum	1964	m	LTD Köln-Dellbrück	44:42
17.	715	Berthold Engels	1960	m	SC Olpe	46:24
18.	209	Ansgar Klinger	1964	m	KSK Bayer-Uerdingen	46:32
19.	106	Ralf Schucht	1962	m		47:58
20.	424	Klaus Wolf	1962	m		50:05
21.	243	Jörg Setzepfand	1961	m	Lauftreff Spich	50:53
22.	258	Hubert Schneider	1960	m	Lauftreff Morsbach	64:53
23.	442	Karl Tutt	1960	m	Lakatkönige Köln	70:51

M50

1.	667	Rafael Dornes	1958	m		39:42
2.	694	Luigi Fiumicello	1959	m	ASV LT-Kemperdieck	41:57
3.	318	Hermann-Josef Borsbach	1959	m	TV Hoffnungsthal eV	42:45
4.	716	Siegfried Montag	1959	m		45:30
5.	723	Heinz-Hermann Ohl	1955	m		47:57
6.	695	Tilman Lensen-Erz	1955	m		48:33
7.	419	Detlef Breunung	1957	m	ASV LT-Kemperdieck	48:36
8.	28	Frank Bienert	1957	m		50:03
9.	200	Ron Westerop	1955	m	ARV Ilion	56:51
10.	714	Hans Fuhrmann	1958	m		58:01
11.	444	Dieter Engels	1956	m	Achims Sportshop	62:25

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
M55						
1.	438	Gerhard Pohle	1950	m	LLG St. Augustin	43:47
2.	268	Ulrich Kölzer	1951	m	TRlandertaler me-sport	44:42
3.	398	Udo Lohengel	1951	m	LLG St. Augustin	44:59
4.	685	Reinhard Feindt	1950	m	SC Bochenberg Bensberg	46:26
5.	682	Horst Fabian	1953	m		47:02
6.	292	Ralf Schlössel	1950	m	LLG Haan-Hilden	47:15
7.	108	Jens Peters	1952	m		50:08
8.	462	Hans Krappweis	1950	m		61:50
M60						
1.	429	Gustav Klever	1948	m	Hans-Rosenthal-Stiftung	47:03
2.	431	Gerhard Quägwer	1946	m		48:30
3.	207	Otmar Orsag	1949	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	55:51
4.	168	Peter Ikier	1947	m	Achims Laufftreff	60:38
M65						
1.	391	Helmut de Raad	1944	m	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	48:03
2.	83	Rudolf Funke	1944	m		53:19
3.	412	Uwe Oldenburg	1941	m	Trainingsinstitut Prof. Baum	61:22
M70						
1.	421	Werner Christophel	1935	m	TSV Weiss-Koeln	45:30
M75						
1.	418	Lothar Deiters	1934	m	GSV Porz	57:51
Die 10 Meilen von Köln						
w						
w. Jugend A						
1.	476	Lisa Jaschke	1990	w	LG ASV DSHS Köln	01:05:52
Frauen						
1.	502	Jeannine Hagedorn	1980	w	TV Refrath	01:10:19
2.	336	Helma Regnery	1982	w	Laufftreff Decksteiner Weiher	01:26:26
3.	312	Laura Oster	1983	w	Antilopen Kottenforst	01:29:01
4.	68	Judith Breker	1983	w		01:31:16
5.	34	Jasmin Maria Lutter	1982	w		01:31:22
6.	19	Mirjam Küpper	1982	w		01:31:56
7.	81	Franziska Söllner	1986	w		01:34:10
8.	56	Maria Hoffmeister	1985	w		01:35:54
9.	790	Stefanie Schöllig	1981	w	AusdauerTEAM MKH	01:36:17
10.	241	Silvia Oster	1981	w	Antilopen Kottenforst	01:37:16
11.	367	Daniela Küster	1980	w		01:38:11
12.	779	Hanna Lindemann	1988	w	TC Bissendorf	01:38:53
13.	185	Gesine Bühl	1982	w	LLG 80 Nordpark Köln	01:45:26
14.	732	Sina Fust	1986	w		02:04:24
W30						
1.	378	Daniela Brännert	1978	w	LC Solln	01:17:11
2.	54	Andrea Courth	1977	w	ERGO sports Köln Langlauf	01:27:32
3.	500	Astrid Michels	1979	w		01:28:24

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	299	Anna Flammersfeld-Batouei	1977	w	%	01:30:28
5.	103	Jutta Rating	1977	w	Cologne Chicks Cruising	01:33:34
6.	21	Christine Nickel	1979	w		01:37:00
7.	198	Dorothea Gierra	1975	w	ASV Köln Team 42	01:37:35
8.	795	Stefanie von Hacht	1979	w		01:44:31
9.	423	Birgit Ostermann	1979	w	Achims Lauftreff	01:51:19
10.	73	Alexandra Nesshöver	1978	w	Batzi und Inder GmbH	01:57:33
11.	72	Sonja Weigerstorfer	1977	w	Batzi und Inder GmbH	01:57:34

W35

1.	749	Silke Schäpers	1970	w	TV Refrath	01:05:43
2.	782	Marion Eschweiler	1972	w	TSV Weiss-Koeln	01:08:24
3.	735	Tanja Krämer	1974	w	Laufmonster	01:12:28
4.	484	Yvonne Basincki	1972	w	TV Refrath	01:15:42
5.	386	Daniela Malan	1973	w	Atletica Valpellice	01:18:48
6.	496	Stephanie Antoniou	1970	w		01:20:11
7.	38	Nicole Kolster	1972	w	Lauftreff Decksteiner Weiher	01:28:02
8.	513	Alice Kurschildgen	1972	w		01:29:32
9.	304	Michaela Grau	1972	w		01:40:41
10.	89	Andrea Schneider	1970	w		01:54:00
11.	71	Beate Sthamer	1970	w		01:54:07
12.	130	Simone Weng	1972	w		02:03:02

W40

1.	353	Nicoll Waltenberger	1968	w	Marathonfieber Krumholz	01:22:12
2.	474	Claudia Kujas	1967	w		01:26:24
3.	489	Heike Ahrens	1965	w	BSG Stadt Köln	01:29:22
4.	482	Tanja Klußmann	1969	w	1. Kölner Laufstall	01:30:52
5.	730	Gertruda Nowakowska	1968	w		01:32:16
6.	467	Vera Wasmuth	1968	w		01:38:00

W45

1.	495	Sigrun Scheicher	1960	w		01:19:12
2.	769	Mey Ying Tio-Thau	1962	w	Scopias	01:24:00
3.	345	Heidi Karkos	1962	w	Marathonfieber Krumholz	01:26:46
4.	780	Birgit Beyer	1961	w	Jogmap	01:28:56
5.	339	Rita Fey	1962	w	Marathonfieber Krumholz	01:29:16
6.	96	Ines Schödter	1963	w	Marathon Team Telekom	01:32:03
7.	755	Birgit Neitzel	1963	w	LLG St. Augustin	01:32:35
8.	305	Silvana Kegalj	1962	w	LT-Bittermark	01:35:15
9.	277	Ute Klein	1962	w	TuS Asbach	01:39:11
10.	343	Dorothea Johann	1960	w	Marathonfieber Krumholz	01:40:48
11.	506	Petra Anthofer	1964	w	1. Kölner Laufstall	01:40:50
12.	36	Sabine Krams	1964	w		01:44:17
13.	275	Brigitte Römer	1964	w	TuS Asbach	01:48:33
14.	226	Marion Wildensee	1961	w	Achims Lauftreff	01:51:18
15.	264	Christiane Garstka	1963	w	. / .	01:53:05

W50

1.	762	Lilo Hellenbrand	1956	w	DJK Gillrath	01:11:48
2.	491	Brigitte Kisters-Wolke	1957	w	LG Donatus Erfstadt	01:30:52
3.	765	Doris Rotscheidt	1958	w	Fifty Minutes	01:32:57
4.	186	Liane Retzlaff	1957	w		01:34:40

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	94	Andrea Mauer	1959	w		01:39:37
6.	265	Felicitas Rohrmoser	1956	w	Laufmariechen Köln	01:50:54

W55

1.	88	Verena Hajek	1952	w	LG Donatus Erfstadt	01:42:08
2.	279	Karin Ayche	1954	w		01:54:00
3.	266	Eva-Maria Rohrmoser	1954	w	Laufmariechen Köln	02:07:47

W60

1.	181	Doris Feldhaus	1948	w		01:31:39
2.	255	Christiane Debald	1948	w	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:47:29
3.	115	Bärbel Vehlken	1945	w	Prof. Baum	01:58:45

W65

1.	254	Helga Walker	1941	w	TV Rheinau 1893	01:25:18
2.	490	Gisela Stier	1944	w	ASV Wesseling	01:25:45
3.	774	Gisela Fischdick	1941	w	LC Duisburg	01:37:32

W70

1.	145	Helga Maaßen	1938	w	LAV Habbelrath	01:52:02
----	-----	--------------	------	---	----------------	----------

m

Männer

1.	452	Simon Dahl	1987	m	Bunert Running Team	00:58:07
2.	791	Marcel Drieb	1982	m		01:06:00
3.	366	Thaddäus Cuypers	1981	m	LG Eifel-Runners	01:07:08
4.	136	Steve Siebert	1988	m		01:07:29
5.	741	Jan Hofmann	1984	m	SC Aurora	01:07:58
6.	59	Thomas Klein	1980	m		01:08:20
7.	55	Kai Püschel	1982	m		01:12:00
8.	460	Christian Schober	1981	m	TUS Köln rrh.	01:12:52
9.	793	Alexander Lakemeyer	1984	m	TUS Amelunxen	01:15:33
10.	67	Martin Alexander Hoffmanns	1989	m	Taekwondo Club Kim	01:18:22
11.	242	Tobias Hermsdorf	1981	m	Antilopen Kottenforst	01:22:53
12.	230	Thomas Lahann	1983	m	VfR Eckernförde	01:30:47
13.	57	Thorben Meyn	1984	m		01:35:55
14.	789	Lars Rasch	1981	m		01:36:18
15.	778	Benjamin Köhler	1984	m	+GF+Runner	01:38:54

M30

1.	504	Rolf Hollain	1975	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	00:58:08
2.	775	Markus Held	1978	m	LG Wuppertal	00:58:41
3.	380	Daniel Niemann	1975	m	RT Wind Immobilien	01:05:50
4.	98	Housein Deli	1979	m	RT Wind Immobilien	01:06:38
5.	743	Tobias Willuweit	1978	m		01:09:13
6.	298	Gerrit Weiß	1976	m		01:10:23
7.	481	Daniel Fink	1979	m	Laufmonster	01:11:28
8.	75	Karsten Strauch	1975	m		01:14:55
9.	387	Matthias Feldhaus	1977	m	GW Lünten	01:23:16
10.	211	Florian Bergmann	1975	m		01:24:37
11.	61	Matthias Blodig	1978	m		01:25:24
12.	786	Patrick Bauerdick	1978	m		01:31:55
13.	9	Joerg Middendorf	1978	m	KvN - Kenianer vom Niederrhein	01:32:56

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
M35						
1.	480	Marc Fricke	1974	m	Non-Stop-Ultra Brakel	00:56:23
2.	746	Salvatore Di Dio	1972	m	LKD Düsseldorf	00:57:33
3.	731	Manuel Skopnik	1972	m	TV Refrath	00:59:37
4.	510	Frank Kugelmeier	1971	m	PSV Triathlon Bonn	01:01:03
5.	147	Klaus Weghaus	1974	m		01:06:07
6.	754	Sven Jansen	1972	m		01:06:13
7.	515	Martin Oberndörfer	1972	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	01:07:29
8.	796	Robert Gronau	1971	m		01:09:24
9.	70	Andreas Leinhaas	1971	m		01:15:52
10.	107	Frank Hasselweiler	1970	m	Hängebauchhirsche Köln	01:16:20
11.	507	Thomas Waldforst	1971	m		01:17:11
12.	37	Janos Horvath	1974	m		01:17:59
13.	512	Philip Csiba	1971	m		01:18:13
14.	777	Constantin Litvak	1971	m		01:18:19
15.	785	Peter Laroche	1972	m		01:21:43
16.	727	Mirko Dreiser	1974	m	Marathonfieber Krumholz	01:22:13
17.	97	Detlev Ackermann	1970	m	Laufen in Köln.de	01:24:08
18.	60	Uwe Blindert	1971	m	BSG Allianz Köln	01:25:05
19.	334	Ingo Meyers	1972	m		01:25:07
20.	792	Jörg Kiese	1970	m		01:26:31
21.	146	Stephan Weghaus	1972	m		01:28:42
22.	801	Till Fendrich	1971	m	Laufftreff Decksteiner Weiher	01:31:42
23.	759	Marcus Kaulen	1974	m		01:36:36
24.	194	Patric Wirtz	1971	m		01:38:21
25.	483	Günther Klein	1970	m		01:52:02
M40						
1.	259	Norbert Schneider	1968	m	Bunert RunningTeam	00:56:48
2.	271	Martin Koller	1966	m	TV Refrath	01:00:24
3.	289	Georgios Keloudis	1969	m	TSV Rönsahl	01:03:27
4.	799	Thomas Schneider	1969	m	LG RWE Power	01:03:33
5.	215	Stefan Bergstein	1967	m	TG Neuss	01:03:33
6.	192	Kai Engelhardt	1967	m	laufmonster.de	01:04:45
7.	477	Cengiz Cam	1966	m	Laufmonster	01:07:27
8.	797	Matthias Kosarik	1968	m	Brühler TV 1879	01:10:10
9.	208	Peter Müller	1969	m		01:11:37
10.	283	Oliver Abrecht	1965	m	LT Venusberg Bonn	01:11:47
11.	49	Dirk Hilden	1966	m	SSK Kerpen Triathlon	01:11:48
12.	4	Stephan Eisermann	1966	m		01:12:29
13.	776	Christian Wolf	1969	m		01:13:36
14.	763	Herbert Küppers	1968	m	DJK Gillrath	01:13:46
15.	182	Volker Schiffer	1967	m	der will nur spielen	01:14:26
16.	64	Oliver Schlunke	1969	m	Engelskirchen - Wallefeld	01:14:57
17.	760	Harald Wolf	1967	m	1. Kölner Laufstall	01:15:37
18.	676	Frank Kyron	1966	m	LLG St. Augustin	01:16:24
19.	511	Ralf Friedrichs	1967	m	DJK Herm. Dünwald	01:16:36
20.	787	Frank Zimmermann	1968	m	Vfl Engelskirchen	01:17:03
21.	129	Peter Segeroth	1967	m	Lokomotive Assindia	01:17:25
22.	52	Michael Sandmeier	1969	m	/	01:17:45
23.	505	Volker Hanke	1966	m		01:18:21
24.	757	Achim Verleger	1965	m	TVG Kaiserau	01:18:55

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
25.	114	Volker Schütz	1969	m	BMT Beethovenpark	01:19:14
26.	518	Dr. Michael Jacob	1965	m	JAS-Express	01:19:22
27.	220	Kai Kühne	1966	m	Kaufhof Sportverein	01:19:59
28.	478	Felix Schönauer	1969	m		01:20:19
29.	196	Dieter Fischer	1966	m		01:21:13
30.	726	Toni Jungbluth	1965	m	Marathonfieber Krumholz	01:21:30
31.	3	Oliver Schmitz	1967	m		01:21:47
32.	747	Jens Hofstaedt	1969	m		01:22:13
33.	468	Reiner Schneider	1965	m	Lauflöwe 65	01:23:07
34.	469	Ulrich Riepelmeier	1966	m		01:23:29
35.	294	Uwe Benkel	1965	m		01:23:34
36.	160	Peter Köller	1965	m		01:24:24
37.	494	Stefan Nietzold	1969	m		01:25:52
38.	752	Harrie Weck	1967	m	LQ Flotte Socke Poll	01:26:00
39.	761	Jörg Quetting	1968	m		01:26:41
40.	202	Thomas Hilpert	1965	m		01:27:23
41.	499	Martin Koebe	1967	m	Sparkasse KölnBonn	01:28:26
42.	87	Jens Walpert	1966	m	Laufteam Tischlerei Walpert	01:29:31
43.	300	Frank Haas	1969	m		01:30:37
44.	257	Norbert Behr	1966	m	Katharina-Pauline-Fanclub	01:31:08
45.	313	Peter Stetter	1965	m	Lichtscheid Runners	01:31:47
46.	767	Peter Klünens	1968	m	DJK Neukirchen	01:32:43
47.	376	Chrishoph Löhöffel von	1966	m	Skopos Strategic Research	01:33:35
48.	771	Ingo Löhrey	1968	m	Flinke-Fööss	01:35:10
49.	342	Jens Jirsak	1966	m	Marathonfieber Krumholz	01:35:16
50.	328	Wolfgang Kley	1966	m		01:35:29
51.	720	Ralf Frese	1967	m		01:36:48
52.	373	Carsten Hennig	1968	m		01:39:22
53.	156	Holger Olbrich	1968	m		01:41:30
54.	62	Michael Hoffmann	1966	m	Null-Hand	01:44:18
55.	357	Jens Graaff	1969	m		01:49:46
56.	90	Sidney Schneider	1966	m		01:54:01
57.	448	Andreas Dittscheid	1968	m		02:00:44

M45

1.	143	Martin Preuß	1963	m	LG Meckenheim	01:00:14
2.	173	Jens Wenninga	1964	m	HDL Nani	01:05:40
3.	159	Richard-James Dudley	1961	m	Fronrunner Cologne	01:06:42
4.	319	Olaf Kucher	1963	m	LLG St. Augustin	01:08:03
5.	201	Thomas Blöcker	1962	m	Meckenheim	01:09:41
6.	756	Achim Neitzel	1964	m	LLG St. Augustin	01:09:55
7.	748	Manfred Schneider	1962	m	ERGO sports Köln Langlauf	01:10:37
8.	517	Wolfgang Michollek	1960	m	GSV Porz	01:12:22
9.	22	Michael Euler	1964	m	Mimavoca Langel	01:13:19
10.	219	Andreas Volkmer	1963	m	Athletik Waldniel	01:13:38
11.	509	Ralf Großmann	1964	m	Generali Schadenmanagement	01:14:33
12.	459	Christoph Hoffmann	1961	m		01:16:45
13.	721	Gerd Zerwas	1962	m	Rheinhöhenlauf	01:17:23
14.	309	Uwe Dr. Audehm	1960	m	Alfterer SC	01:17:33
15.	471	Oliver Meyer	1963	m	LeoGoesRunning Team	01:18:28
16.	95	Günter Schödder	1963	m	Team Laufcampus	01:18:30
17.	346	Klaus Karkos	1960	m	Marathonfieber Krumholz	01:19:02

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
18.	166	Martin Wright	1961	m	Team ETW	01:19:08
19.	475	Michael Kujas	1963	m		01:19:31
20.	183	Jürgen Dupont	1960	m	LTD Köln-Dellbrück	01:19:56
21.	750	Ralf Remers	1962	m	LT-Deesem	01:21:14
22.	764	Peter Hauser	1962	m	Fifty Minutes	01:21:54
23.	78	Manfred Grimm	1962	m	1. Kölner Laufstall	01:22:07
24.	189	Volker Prinz	1962	m	BMT Beethovenpark	01:22:10
25.	47	Jörg Ryfisch	1961	m		01:22:20
26.	745	Werner Jonuschath	1962	m		01:23:59
27.	485	Klaus Heuschötter	1964	m	Turbo-Tiger / Fifty Minutes	01:26:15
28.	800	Thomas Adorf	1960	m	New York Road Runners	01:26:23
29.	375	Konrad Hünnefeld	1960	m		01:26:26
30.	18	Holger Pickhard	1964	m		01:27:00
31.	252	Werner Wurda	1960	m	SC Fortuna Köln	01:27:20
32.	26	Thomas Kutscheidt	1964	m	DJK Preussen 1911 Bochum e.V.	01:27:30
33.	377	Wolfgang Lehnert	1961	m	HuGo`s Cölle	01:28:46
34.	350	Achim Mohrs	1960	m	Marathonfieber Krumholz	01:28:48
35.	737	Ronald Peter	1960	m	HLG 98 Wuppertal	01:29:05
36.	228	Stephan Klein	1961	m	LT Düsseldorf Süd	01:31:04
37.	10	Dirk Vogel	1960	m	Duisburger Ruderverein	01:32:56
38.	781	Detlev Brandt	1962	m	Jogmap	01:33:03
39.	497	Jörg Behrendt	1960	m	JB Sports	01:35:49
40.	126	Hans-Peter Meisenkothen	1963	m		01:36:05
41.	794	Matthias Leyendecker	1961	m	GFD-EDV für OBI	01:36:35
42.	48	Peter Fouquet	1961	m		01:39:18
43.	296	Rainer Volkmer	1961	m	LT Sommersberg	01:45:14
44.	501	Ralf Feuser	1960	m		01:48:30
45.	216	Norbert Meier-Külschbach	1960	m		01:51:45
46.	333	Rolf C. Wirtz	1964	m		01:55:02
47.	734	Ulrich Fust	1961	m		02:04:24

M50

1.	486	Toni Krämer	1956	m	VFB Ahbach	01:08:03
2.	470	Frank Reinisch	1958	m	LLG St. Augustin	01:08:04
3.	738	Walter Boecker	1955	m		01:09:50
4.	758	Frank Bauhaus	1959	m	Krefelder Kanuclub	01:13:18
5.	773	Klaus Dieter Wolff	1959	m	BSG Barmenia Vers. Wuppertal	01:13:50
6.	503	Hermann Jung	1958	m	TPSG Köln	01:14:16
7.	274	Wolfgang Müller	1956	m	Vfl Engelskirchen	01:14:37
8.	267	Volker Schultheiß	1956	m		01:15:19
9.	263	Horst Lippold	1957	m		01:15:29
10.	753	Albert Niebergall	1957	m	HealthCity Bonn	01:15:53
11.	508	Joachim Risch	1955	m		01:16:46
12.	286	Hans-Dieter Schlichting	1957	m	Keiner	01:16:57
13.	24	Uwe Schmidt	1956	m	IG Blocksberg e.V.	01:16:59
14.	493	Rolf Michael Stagge	1956	m	LT Paffrath	01:18:51
15.	739	Rolf Göbgen	1957	m	LT Schlickrutscher	01:20:09
16.	116	Wilfried Vering	1958	m	LT Leidenhausen	01:22:48
17.	317	Dr.rolf Schmitt	1956	m	Alfterer SC	01:23:03
18.	488	Alexander Peikert	1956	m	Brücker Lauffreunde	01:23:52
19.	278	Hans-Peter Otto	1957	m	PV-Triathlon Witten	01:24:09
20.	341	Wolfgang Gickler	1959	m	Marathonfieber Krumholz	01:25:28

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
21.	772	Heinz Zimmermann	1956	m	Flinke-Fööss	01:25:45
22.	141	Ralf Schmidt	1959	m	LG Kalsbach	01:26:01
23.	74	Helmut Wagner	1956	m	./.	01:26:52
24.	154	Edmund Ebens	1959	m	Krüger Running Team	01:27:28
25.	744	Michael Heidschen	1955	m	LeoGoesRunning Team	01:29:29
26.	100	Stefan Sommer	1957	m		01:30:59
27.	50	Ralf Gundlach	1955	m		01:31:18
28.	788	Joachim Krol	1957	m	Borussia Dortmund	01:32:52
29.	39	Walter Schorn	1957	m	LT Saaler Mühle	01:33:49
30.	798	Olaf Herling	1959	m		01:37:27
31.	354	Gerd Wüst	1958	m	Marathonfieber Krumholz	01:37:47
32.	784	Norbert Breuer	1958	m	Erdinger Alkoholfrei	01:38:26
33.	297	Dieter Rossenbach	1959	m		01:40:35
34.	352	Harald Seibel	1957	m	Marathonfieber Krumholz	01:40:48
35.	281	Bernd Sygulla	1955	m	kein Verein	01:46:25
36.	276	Walter Klein	1958	m	TuS Asbach	01:50:53
37.	446	Dieter Engels	1956	m	Achims Sportshop	01:51:18

M55

1.	768	Ton Rückert	1954	m	Scopias	01:09:13
2.	335	Gerd Bosbach	1953	m	ESV Gremberghoven	01:09:22
3.	109	Gerd Dürr	1954	m	LLG St. Augustin	01:11:42
4.	498	Rudolf Ufer	1952	m		01:14:22
5.	247	Gerd Hannes	1954	m	Birkesdorfer TV	01:16:51
6.	783	Bernd Pniewski	1954	m		01:19:33
7.	69	Josef Stroben	1950	m		01:20:11
8.	472	Helmut Andernach	1950	m	LT TUS Mondorf	01:21:25
9.	307	Wolfgang Sandvoss	1954	m		01:22:03
10.	466	Burkhard Wirth	1954	m		01:23:24
11.	79	Felix Evers	1954	m	ASV Köln Team 24	01:23:39
12.	167	Alois Wojtassek	1952	m		01:24:28
13.	722	Bernhard Holz	1954	m	Lakatkönige	01:28:07
14.	184	Wendel Mispelkamp	1951	m	LLG 80 Nordpark Köln	01:28:54
15.	158	Heinrich Reinhard E N G E L S	1952	m	Reservisten Köln	01:29:21
16.	29	Peter Lange	1953	m	stadtfuehrungen-durch-koeln.de	01:29:41
17.	327	Matthias Fritzsch	1950	m		01:31:11
18.	740	Leo Großer	1952	m	Triteam Merzbach	01:31:45
19.	371	Holger Bantin	1953	m	Unser Wassser e.V.	01:32:02
20.	199	Gunter Hartel	1953	m	LT Heimbach-Weis	01:32:09
21.	164	Peter Schmidt	1952	m	Team ETW	01:35:53
22.	20	Peter Rehren	1954	m	Taunus Praxis Team	01:40:56
23.	458	Reinhold Weiß	1952	m		01:51:14
24.	157	Wilfried Steuernagel	1952	m		01:51:45

M60

1.	742	Horst Kempe	1945	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:17:15
2.	148	Heinz-Hubert Rahmen	1949	m		01:21:50
3.	351	Werner Rey	1949	m	Marathonfieber Krumholz	01:29:50
4.	301	Hans Schewiola	1949	m	Erftläufer	01:30:27
5.	311	Dr. Christoph Oster	1946	m	Antilopen Kottenforst	01:35:34
6.	77	Walter Krämer	1948	m	ultra-stammtisch Köln	01:36:53
7.	679	Werner Reiners	1949	m	Lauftreff Mohnheim	01:37:42
8.	169	Peter Ikier	1947	m	Achims Lauftreff	01:44:29

Die 10 Meilen von Köln 2009

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	272	Wolfgang Münten	1948	m		01:57:37
10.	205	Karl-Heinz Braun	1948	m		01:57:38

M65

1.	262	Siegfried Kalweit	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	01:11:16
2.	256	Volker Debald	1944	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:17:51
3.	253	Dieter Walker	1944	m	TV Rheinau 1893	01:19:35
4.	492	Werner Meyer	1941	m	TTG Radevormwald	01:24:56
5.	92	Gerd John	1941	m	1. LT Niehl	01:38:39
6.	751	Jürgen Wehrmeyer	1941	m		01:38:47

M70

1.	374	Clemens Müller	1938	m	TUS Köln rrh.	01:21:35
2.	766	Wilhelm Bumiller	1936	m		01:24:13
3.	454	Ulrich Brunner	1937	m		01:26:12
4.	473	Winfried Beckel	1938	m	LAV Bad Godesberg	01:30:29
5.	465	Ferdinand Weidenfeller	1939	m	LG DSGV Bonn	01:32:23
6.	770	Günter Maaßen	1936	m	RTC Frechen 80	01:52:03

Anzahl Teilnehmer: 561