

KÖLNER Wochenspiegel


acer

 TFT Bildschirm AL1716S
17" LCD analog

169,00 €

 Standard-TFT Panel schwarz/silber
12 ms/ 1280 x 1024/
TCO99/ D-sub 15 pol./ 4,6 kg netto

**EDV-SERVICE
SCHMIDT**

 EDV-Service Schmidt GmbH
Weißhausstr. 21a
50939 Köln

 Tel.: 0221 / 936 456 -0
Fax: 0221 / 936 456 - 20
Internet: www.ess-koeln.de
eMail: vertrieb@ess-koeln.de

Anzeigen lesen

- Fundgrube 253
- Immobilien 6961
- Jobbörse 1366
- Kfz-Markt 238

Anzeige aufgeben

5% Online-Rabatt

Lokales

- Köln
- Kölner Norden
- Kölner Westen
- Kölner Süden und Innenstadt
- Köln rechtsrheinisch
- Köln-Porz

Verlag

- Werben
- Zeitungszustellung
- Kontakt
- Redaktion
- Anfahrt
- Impressum
- Datenschutzerklärung

Mediadaten

- Preise
- Sonderthemen
- Ausgaben

Kölner Süden und Innenstadt

Voll im Trend: Lauf-Cup reizt immer mehr Aktive

Weißer Rheinbogenlauf kann mit einer Rekordbeteiligung aufwarten


Höhepunkt in der Laufsaison: Die Sportler starten gerne beim Gilden Kölsch Lauf-Cup.

Weitere Artikel

- Voll im Trend: Lauf-Cup reizt immer mehr Aktive
- Wilde Mülldepots zügig beseitigt
- Pro Süρθ pflegt Süρθer Bahnhofsvorplatz
- Bezirksvertreter unterstützen die Großmarktverlegung

Köln - Die Organisatoren des Gilden Kölsch Lauf-Cup und die Veranstalter der einzelnen Serienläufe freuen sich über deutlichen Teilnehmerzuwachs. So konnten sich beispielsweise die Veranstalter des Rheinbogenlaufs in Weiß, dem vierten Serienlauf des Gilden-Laufcup, über gut 400 Teilnehmer freuen. Das waren über 80 Prozent mehr als im Vorjahr. "Die Teilnahme an einer Laufserie wie dem Gilden Kölsch Lauf-Cup scheint viele Läufer aus Köln und der Region zur regelmäßigen Teilnahme zu motivieren", freut sich Organisationsleiter Ralph Scherbaum. Spitzenathleten aus der Kölner Laufszenen und Umgebung interessieren sich mittlerweile auch für die gut organisierten Serienläufe. So konnten Frank Briesenick und Sandra Jucken vom TuS Köln rechtsrheinisch die letzten beiden Wettbewerbe über jeweils zehn Kilometer mit deutlichem Abstand für sich entscheiden. Auch der Drittplatzierte Rana Martin Bhattacharjee vom Läufertrio des Kölner Traditionsvereins von der Schäl Sick bestätigt, dass gerade die Teilnahme an der Cupwertung mit insgesamt acht Kölner Straßenläufen für ihn besonders reizvoll sei.

Birgit Lennartz von der LLG St. Augustin, 14-fache Deutsche Meisterin über 100 Kilometer, Marathon, Berglauf, Crosslauf und mehrfache Weltrekordhalterin über 100 Kilometer (Bestzeit 7:18:57 Stunden), geht ebenfalls bei Veranstaltungen des Gilden Kölsch Lauf-Cups an den Start. "Den Gesamtsiegern und Altersklassen-Besten winken wertvolle Sachpreise der Gilden Kölsch Brauerei und des Sportfach geschäfts Bunert. Alle erfolgreichen Teilnehmer erhalten außerdem eine Urkunde und Einkaufsgutscheine", ergänzt Scherbaum.

Nach dem vierten Wettbewerb führt bei den Männern Artem Sadikov (Köln) mit 170 Punkten die Gilden-Laufcup-Wertung an, vor Marc Fricke (143) und Manuel Skopnik (139). Bei den Frauen führen mit Marion Eschweiler (194 Punkte) und Marion Jansen (173) zwei Langstreckenläuferinnen des TSV Weiß die Cupwertung an. Gefolgt von der Drittplatzierten Birgit Lennartz

Mailen Sie uns



Haben Sie Fragen oder Anregungen - mailen Sie an den Verlag oder die Redaktion.

Verbreitungsgebiet



Der Kölner Wochenspiegel hat dreizehn regionale Ausgaben mit einer Gesamtauflage von über 520.000 Exemplaren.

Alle Titel im Großraum Köln / Bonn



Erscheinungstag:

- Mittwoch
- Samstag
- Sonntag

Fotos der Woche



Unsere schönsten Bilder wöchentlich für Sie ausgewählt.

- Auflagen
- AGB

(LLG St. Augustin, 140). Die nächsten Serienläufe finden am 29. Juli die "Zehn Meilen von Köln" in Poll, (Bezirkssportanlage Poller Wiesen) und am 12. August der "GAG-Erlebnis-Halbmarathon Rechtsrheinisch" in Mülheim (Wiener Platz) statt. Danach geht es weiter am 17. November mit dem "Herbstlauf" des GSV Porz und am 31. Dezember mit dem "Heide-Silvesterlauf" des TuS Köln rechtsrheinisch. Danach wird ausgewertet und Anfang 2008 veranstaltet die Gilden Kölsch Brauerei eine große Feier mit allen Siegerehrungen. Informationen über den Gilden Kölsch Lauf Cup unter www.gilden-laufcup.de