



Gilden Kölsch Lauf Cup 2009

Bei allen 11 Serienläufen des Gilden Kölsch Lauf Cup 2009 handelt es sich um vom LV Nordrhein und DLV genehmigte Volks- oder Straßenläufe. Bei allen Veranstaltungen sind nur die Wettbewerbe des Gilden Kölsch Lauf Cup angegeben. Einige Veranstalter haben auch noch weitere Wettbewerbe (z.B. 5km, 1km Kinderläufe, Walking) im Angebot.

Aktuell

- 06.12.2009 – 4. Kölner Nikolauslauf
Veranstalter: LT DSHS Köln
Strecken: 10km
Kontakt: LT DSHS Köln, Carl-Diem-Weg 6, 50933 Köln
Tel.: +49 (0)221 / 4982-2290 Fax: +49 (0)221 / 4982-2270
E-Mail: info@lt-dshs-koeln.de
Internet: <http://www.lt-dshs-koeln.de>
Internet: <http://www.koelner-nikolauslauf.de/wordpress/>

- 31.12.2009 – 34. Heide Silvesterlauf
Veranstalter: TuS Köln rrh.
Strecken: 10km
Kontakt: Inge Schäfer, Olpener Str. 278, 51103 Köln
Tel.: +49 (0)221 / 6201601, Fax: +49 (0)221 / 6201601
E-Mail: info@tuskoeln.de
Internet: <http://www.tuskoeln.de>

Abgeschlossene Cup-Läufe

- 21.11.2009 – 37. Herbstlauf im Erholungsgebiet Leidenhausen
Veranstalter: GSV Porz, Köln
Strecken: 10km / HM
Kontakt: Helmut Urbach, Josefstr. 64, 51143 Köln
Tel.: +49 (0)2203 / 52392, Fax: +49 (0)2203 / 52392
E-Mail: anmeldung@helmuturbach.de
Internet: <http://www.helmuturbach.de>

- 06.09.2009 – 11. Halbmarathon „Die Generalprobe“
Veranstalter: LT DSHS Köln
Strecken: HM (keine 14km oder 28km)
Kontakt: LT DSHS Köln, Carl-Diem-Weg 6, 50933 Köln
Tel.: +49 (0)221 / 4982-2290 Fax: +49 (0)221 / 4982-2270
E-Mail: info@lt-dshs-koeln.de
Internet: <http://www.lt-dshs-koeln.de>

- 09.08.2009 – 4. GAG-Erlebnis-Halbmarathon Köln Rechtsrheinisch
Veranstalter: MTV Köln 1850
Strecken: HM
Kontakt: Ralph Scherbaum, Herler Ring 176, 51067 Köln
Tel.: +49 (0)221 / 96970-46, Fax: +49 (0)221 / 96970-55
E-Mail: info@erlebnis-halbmarathon.de
Internet: <http://www.gag-erlebnis-halbmarathon.de>

- 26.07.2009 – 12. Lauf "Die 10 Meilen von Köln"
Veranstalter: ESV Grün-Weiß Gremberghoven 10 Meilen
Strecken: 10 km und 10 Meilen
Kontakt: Günter Müller, Auf dem Streitacker 15, 51149 Köln
Tel.: +49 (0)2203 / 31231
E-Mail: orga@10meilen.de
Internet: <http://www.10meilen.de>

- 17.07.2009 – 19. Sommerabendlauf, Köln Porz-Zündorf
Veranstalter: GSV Porz, Köln
Strecken: 10km
Kontakt: Helmut Urbach, Josefstr. 64, 51143 Köln
Tel.: +49 (0)2203 / 52392, Fax: +49 (0)2203 / 52392
E-Mail: anmeldung@helmuturbach.de
Internet: <http://www.helmuturbach.de>

- 05.07.2009 – 21. Rheinbogenlauf
Veranstalter: TSV Weiß, Köln

Strecken: 10km
Kontakt: Michael Schmidt, Waldkauzweg 88, 50997 Köln
Tel.: +49 (0)2233 / 23906, Fax: +49 (0)2233 / 23906
E-Mail: maik.schmidt@surfeu.de
Internet: <http://www.tsv-weiss.de>

• 17.05.2009 – 21. Oswald-Hirschfeld-Lauf
Veranstalter: SPD Köln-Bilderstöckchen
Strecken: 10km
Kontakt: Jürgen Cremer, Eschenbachstr. 5, 50739 Köln
Tel.: +49 (0)221 / 1701604
E-Mail: oh-lauf@web.de
Internet: <http://www.oh-lauf.de>

• 19.04.2009 – 35. Frühlingslauf in Köln Porz-Zündorf
Veranstalter: GSV Porz, Köln
Strecken: 10km / HM
Kontakt: Helmut Urbach, Josefstr. 64, 51143 Köln
Tel.: +49 (0)2203 / 52392, Fax: +49 (0)2203 / 52392
E-Mail: anmeldung@helmuturbach.de
Internet: <http://www.helmuturbach.de>

• 21.03.2009 – 30. Internationaler Volkslauf Köln-Rodenkirchen
Veranstalter: TV Rodenkirchen, Köln
Strecken: 10km / HM
Kontakt: Andreas Janßen u. Iris Januszewski, Augustastr. 1, 50996 Köln
Tel.: +49 (0)221 / 352380, Fax: +49 (0)221 / 396838
E-Mail: info@volkslauf-koeln.de

[Home](#) | [Über uns](#) | [Download](#) | [Kundenservice](#) | [AGB](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Sitemap](#) | [Blog](#) |