



31.12.2009 - Silvesterlauf 2009

Mülheim - Bereits zum 34. Mal wird in diesem Jahr der Heide-Silvesterlauf vom Traditionsverein TuS Köln rrh. 1874 auf der rechten Rheinseite ausgetragen. Damit zählt der Silvesterlauf zu den ältesten und traditionsreichsten Volksläufen in der Region Köln. Im vergangenen Jahr nahmen 423 Teilnehmer an den Wettbewerben teil.

Der Heide-Silvesterlauf eignet sich als erster Vorbereitungslauf für den ebenfalls von TuS Köln rrh. veranstaltenden GAG 1/2 Marathon - mit GayGames Marathon - am 7. August 2010. Dann wird die Merheimer Heide ebenfalls als ein Teilstück des Halbmarathons und Marathons durchlaufen. Start und Ziel des Heide-Silvesterlaufs ist das TuS-Stadion im Sportpark Höhenberg.

Die Strecke ist ebenerdig und amtlich vermessen. Gelaufen wird die 10km-Strecke durch die Parkanlage der Merheimer Heide. Weitere Auskünfte erhalten Sie schriftlich oder telefonisch bei Inge Schäfer (Olpener Str. 278, 51103 Köln, Fax: 02 21/6 20 16 01). Anmeldungen sind schriftlich und am Veranstaltungstag bis 30 Minuten bis zum jeweiligen Start möglich.



Ralph Scherbaum von der Gilden Kölsch Brauerei gratuliert den Siegerinnen des Silvesterlauf 2008

GAG-Halbmarathon TUS
Köln 1874 rrh e.V.