

**Carboo4U Sport Vertriebs GmbH & Co. KG****Bewertung 18 Punkte**

Pressemitteilung vom 23.11.2009 17:08:22

[ID 505219 / Sport]

[Zurück zur Meldung](#)   [www.carboo4u.com](http://www.carboo4u.com)   [drucken](#)

## Herbstlauf in Porz – Joe Koerbs berichtet

Links zur Meldung:

[www.carboo4u.com](http://www.carboo4u.com)

Starke Beteiligung beim Porzener Herbstlauf in Leidenhausen. Wenn Helmut Urbach ruft und es zudem um den Gilden Kölsch Lauf Cup geht, kommen die Läufer aus Köln und dem Umland in Scharen. So auch heute wieder beim 37. Int. Straßen- und Volkslauf des GSV Porz im Erholungsgebiet in Porz-Eil Leidenhausen. Auf dem Plan standen neben dem 1 km Schülerlauf, Wettkämpfe über 5 und 10 km und als Höhepunkt der Halbmarathon über amtlich vermessene 21,1 km. Auf dem bekannt schnellen Terrain liefen insgesamt über 600 Teilnehmer die 5 km Runden.

Den 10 km Lauf konnte Andreas Winterholler vom TV Refrath für sich entscheiden. Hinter einem weiteren Läufer belegte Christian Osten (Brühler TV 1879) den dritten Platz. Alle drei blieben dabei unter 35 Minuten.

Beim Hauptlauf über 21,1 km setzte sich früh eine Dreiergruppe ab, aus der sich der Drittplatzierte Manuel Skopnik vom TV Refrath (1:17:20) jedoch nach einer Runde verabschieden mußte. Bis Kilometer 18 liefen Marc Fricke (NonStop Ultra Brakel, 1:15:30) und Norbert Schneider (TuS Mechernich, 1:16:15) Seite an Seite. Dann mußte auch Norbert nach seinem zweiten Halbmarathon innerhalb einer Woche Tribut zollen und Marc ziehen lassen. Vierter wurde Jens Warkentin (Köln, 1:20:10) und Fünfter ein mir nicht bekannte Läufer in einer Zeit von 1:20:50 Stunden. Als Sechster mußte auch Joe Körbs bei seinem zweiten Halbmarathon binnen einer Woche am Ende in 1:21:43 Stunden zufrieden sein.

Schnellste Frau wurde Tina Schneider (LG Sieg), siehe Bild, vor Marlene Günther (LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg) und Birgit Lennartz (LLG St. Augustin). Alle drei blieben noch unter 1:30 Stunden.

Zufrieden zeigte sich auch Ralph Scherbaum vom Gilden Kölsch Lauf Cup, auf dem Bild oben links, der den Gesamtsiegern im Ziel die Pokale und ein leckeres Kölsch Fässchen überreichte. Alle Zeiten sind noch unbestätigt. Die Ergebnisse folgen in den nächsten Tagen.

(Autor & Copyright: Joe Körbs, Laufen-im-Rheinland)

Carboo4U Sport Vertriebs GmbH & Co. KG  
Daniel Scholz