



10.11.09 - Silvesterlauf 2009 durch die Merheimer Heide

Bereits zum 34. Mal wird in diesem Jahr der Heide-Silvesterlauf vom Traditionsverein TuS Köln rrh. 1874 auf der rechten Rheinseite - der "Schäl Sick" ausgetragen. Damit zählt der Silvesterlauf zu den ältesten und



Foto: Martina Taylor/pixelio.de

traditionsreichsten Volksläufen in der Region Köln. Im vergangenen Jahr nahmen 423 Teilnehmer an den Wettbewerben teil. Der Heide-Silvesterlauf ist außerdem bereits zum dritten Mal der krönende Abschluss der beliebten Kölner Laufserie Gilden Kölsch Lauf Cup. Bei den Frauen wie den Männern ist der Ausgang der erfolgreichen Laufserie noch völlig offen. - "Es können sich noch jeweils sechs Frauen und Männer Hoffnungen auf den Gesamtsieg oder zumindest auf einem Platz auf dem Siegertreppchen machen", erläutert der Organisationsleiter des Gilden Laufcups Ralph Scherbaum. Der Heide-Silvesterlauf eignet sich außerdem als erster Vorbereitungslauf für den ebenfalls von TuS Köln rrh. veranstaltenden GAG 1/2 Marathon - mit GayGames Marathon - am 7. August 2010. Dann wird die Merheimer Heide ebenfalls als ein Teilstück des Halbmarathons und Marathons durchlaufen.

Start und Ziel des Heide-Silvesterlaufs ist das TuS-Stadion im Sportpark Höhenberg. Die Strecke ist ebenerdig und amtlich vermessen. Gelaufen wird die 10km-Strecke durch die verkehrsfreie Parkanlage der Merheimer Heide, die im 19. Jahrhundert noch als Exerzierplatz diente. Für Schüler gibt es einen Lauf über 1,4 km.

Weitere Auskünfte erhalten Sie schriftlich oder telefonisch bei Inge Schäfer (Olpener Str. 278, 51103 Köln, Tel./Fax: 02 21/6 20 16 01). Anmeldungen sind schriftlich und am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Weitere Infos unter www.gag-halbmarathon.de

(pf)