

Willkommen im Internetportal "www.Laufen-im-Rheinland.de".

20.10. Gilden Kölsch Lauf Cup 2009:

Doppelerfolg für Athleten des TV Refrath - Silke Schäpers und Manuel Skopnik erobern Führung in der Serienwertung

„Die Generalprobe“ heißt die traditionelle Laufveranstaltung, die vom Leichtathletik-Team der Sporthochschule Köln bereits zum elften Mal ausgetragen worden ist. Sie diente vielen Läuferinnen und Läufern als letzten Test vor dem Köln-Marathon. Ausgetragen wurden drei Wettbewerbe über 14 km, 21 km und 28 km. Der Halbmarathonlauf war in diesem Jahr auch erstmalig ein Wertungslauf für den Gilden Kölsch Lauf Cup 2009.

Bei den Frauen gewann Janine Hagedorn vom TV Refrath den Lauf über die halbe Marathondistanz in 1:25:18 Stunden vor ihrer Vereinskameradin Silke Schäpers in 1:25:38 Stunden. Die Gesamtsiegerin des Gilden Laufcups 2008, Marion Eschweiler, vom TSV Weiss-Köln lief in 1:26:23 Stunden auf den dritten Rang und setzte damit ihre beachtliche Aufholjagd der letzten Wettkämpfe fort.

In der Gesamtwertung der Laufserie führt jetzt Silke Schäpers mit 245 Punkten vor Silke Völk vom LC Euskirchen (236 Punkte), die beim Lauf der Sporthochschule nicht am Start war. Dritte im Bunde ist jetzt Sylvia Knabe von der LG Rhein-Erft mit 222 Punkten. Vorjahressiegerin Marion Eschweiler belegt mittlerweile den sechsten Rang, obwohl sie bei den ersten vier Serienläufen nicht am Start war.

Auch bei den Männern gab es einen Führungswechsel in der Gesamtwertung des Gilden Kölsch Laufcups. Manuel Skopnik vom TV Refrath schob sich aufgrund seines dritten Ranges bei der „Generalprobe“ in 1:16:18 Stunden und jetzt 243 Punkten mit nur einem Punkt Vorsprung vor dem bislang Führenden Norbert Schneider aus Kall-Scheven vom Bunert Running Team. Gewonnen hatte den Halbmarathon der Sporthochschule Detlef Ellebrecht (SSG Königswinter, 1:14:40 Stunden) vor Peter Denzer (TSV Rönsahl 1886, 1:15:45 Stunden). Den dritten Platz der Gesamtwertung belegt jetzt Jens Warkentin vom AXA Marathon Team mit 225 Punkten.

Als nächster Lauf des Gilden Kölsch Lauf Cup findet am 21. November 2009 der „Herbstlauf im Erholungsgebiet Gut Leidenhausen“ des GSV Porz“ in Köln-Porz-Eil statt. Der Herbstlauf unter der organisatorischen Leitung von Ultra-Langlauf-Legende und ehemaligem Weltrekordhalter über 100 km, Helmut Urbach, wird zum 37. Mal ausgetragen und ist damit der älteste Volkslauf Kölns.

Weitere ausführliche Informationen über den Gilden Kölsch Lauf Cup finden Sie unter: www.gilden-laufcup.de

Die nächsten Veranstaltungen des Gilden Kölsch Lauf Cup 2009 im Überblick:

21.11.2009 – 37. Herbstlauf im Erholungsgebiet Leidenhausen, GSV Porz

06.12.2009 – 4. Kölner Nikolauslauf, LT DSHS Köln

31.12.2009 – 34. Heide Silvesterlauf, TuS Köln rrh.

(Autor & Copyright: Ralph Scherbaum für Laufen-im-Rheinland)